

# Socrates Almanac

BEST MEDICAL AND HEALTHCARE PRACTICES:

# *Famous Names*



2024



**Best Medical and Healthcare Practices.  
Famous Names**

ISBN 978-0-9929112-8-7

The book is dedicated to the best specialists in medicine and healthcare from Eastern and Southern Europe and Central Asia and their innovative techniques. It is published in English, Russian, and Ukrainian languages and includes two sections – biographical and informational, allowing the readers to have the most comprehensive understanding of the lives and activities of the heroes.

*The book is intended for both specialized professionals and a wide range of readers.*

**Лучшие медицинские и оздоровительные практики.  
Известные имена**

ISBN 978-0-9929112-8-7

Книга посвящена лучшим специалистам медицины и оздоровления из Восточной и Южной Европы и Центральной Азии и их инновационным методикам. Издается на английском, русском и украинском языках и вмещает два раздела – биографический и информационный, что позволяет читателю составить наиболее полное представление о жизни и деятельности героев.

*Книга предназначена как для профильных специалистов, так и для широкого круга читателей*

**Dear friends!**

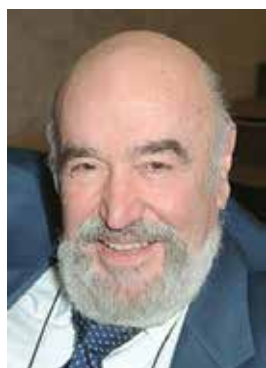
I am pleased to welcome each of you on the pages of this book, the best representatives of medicine and healthcare united under the banner of the “Best Medical Practice” project.

This publication is dedicated to the 10th anniversary of the project. It was in 2014, in Stresa, Italy, where our first thematic meeting took place within the framework of a business forum. As a result of its productive work, the idea of collaboration between the European Medical Association and the Europe Business Assembly emerged, giving birth to a separate large project – “Best Medical Practice.”

In 2016, as part of the project, it was decided to hold sessions for participants from Eastern and Southern Europe and Central Asia, who are proficient in the Russian language. And although I hardly know Russian, I understood each participant in our meetings without translation because we were united by something that cannot be overcome by language barriers – cooperation, love for our work, enthusiasm, and a calling to serve human health!

Cooperation and co-creation, exchange of practices, expanding consciousness, globalizing your work, and deserving recognition – this is the main mission of our project. And it has been successfully carried out all these challenging years, marked by unprecedented challenges for humanity, thanks to the personal contribution of each of you!

Thank you, friends, for the fusion of classical and complementary medicine that has developed within our project, for your burning eyes, for your willingness to hear and understand one another despite all differences. Together, we are doing a very important task of creating a new system of health maintenance and restoration, where there will be no conflict between academic medicine and effective methods of traditional medicine. Your research, scientific discoveries, and innovative approaches lay the foundation for this, and the efforts of each of you, friends, deserve the attention of contemporaries and future generations!



*With respect,  
President of the European  
Medical Association*

**Dr. Vincenzo Costigliola**

**Дорогие друзья!**

Я рад приветствовать на страницах этой книги каждого из вас – лучших представителей медицины и оздоровления, объединенных под знаменами проекта «Best Medical Practice».

Издание посвящено десятилетию проекта – именно в 2014-м в итальянской Стресе, произошло наше первое тематическое собрание в рамках делового форума. В результате его продуктивной работы и зародилась идея о сотрудничестве Европейской медицинской ассоциации и Европейской бизнес-ассамблеи, сформировавшаяся в отдельный большой проект – «Best Medical Practice».

А в 2016-м в рамках проекта было решено проводить сессии для участников из Восточной и Южной Европы, Центральной Азии, владеющих русским языком. И пусть я почти не знаю русский, я понимал каждого участника наших собраний и без перевода, потому что нас объединяло то, что не под силу разрушить языковым барьерам, – сотрудничество, любовь к своему делу, энтузиазм и призвание служить человеческому здоровью!

Сотрудничество и сотворчество, обмен практиками, расширение сознания, глобализация вашего дела и достойное признание заслуг – это и есть главная миссия нашего проекта. И она достойно осуществлялась все эти непростые годы, отмеченные небывалыми вызовами для человечества, благодаря личному вкладу каждого из вас!

Спасибо, друзья, за союз классической и комплементарной медицины, который сложился в рамках нашего проекта, за ваши горящие глаза, за готовность слышать и понимать друг друга несмотря на все различия. Вместе мы делаем очень важное дело для создания новой системы поддержания и восстановления здоровья, где не будет противоречия между академической медициной и эффективными методиками народной медицины. Ваши исследования, научные открытия и инновационные подходы создают основу для этого, а труд каждого из вас, друзья, достоин внимания современников и потомков!



*С уважением,  
Президент Европейской  
медицинской ассоциации*

**Доктор Винченцо Костиольола**

*Dear friends, colleagues,  
like-minded individuals!*

Once again, I would like to express my gratitude, respect, and thanks to you for your noble and honorable work, your willingness to share your knowledge, professionalism, and positive energy!

The publication that you have in your hands is dedicated to innovative practices in medicine and healthcare, and to the remarkable professionals serving various fields of classical and complementary medicine, who are diverse but united in their sincere desire to make our world healthier and better!

This unity in diversity is the distinguishing characteristic of the "Best Medical Practice" project that has brought us together.

The book contains biographical materials and best practices from leaders in medicine and healthcare from Eastern and Southern Europe and Central Asia. All the heroes of this publication participated in the Russian-language sessions of the project and are proficient in Russian. And this is just a statement of fact, nothing more. Because it doesn't matter what language a person speaks, what matters is that it is a language of love – love for their work and for people! It is the language of love and unity that the participants of our project speak,

*Дорогие друзья, коллеги,  
единомышленники!*

В очередной раз хочется выразить вам слова признательности, уважения и благодарности за ваш доблестный, благородный труд, готовность делиться своими знаниями, профессионализмом и доброй энергетикой!

Издание, которое вы держите в руках, посвящено инновационным практикам в медицине и оздоровлении и замечательным профессионалам, служащим разным направлениям классической и комплементарной медицины, очень различным между собой, но объединенным искренним стремлением сделать наш мир здоровее и лучше!

Именно это единство в разнообразии – отличительная черта проекта «Best Medical Practice», сплотившего нас.

В книге собраны биографические материалы и лучшие практики лидеров медицины и оздоровления из Восточной и Южной Европы и Центральной Азии. Все герои издания принимали участие в русскоязычных сессиях проекта и владеют русским. И это только констатация факта, не более. Ведь неважно, на каком языке говорит человек, главное, чтобы это был язык любви – любви к своему делу и к людям! Именно на языке любви и единения говорят участники нашего проекта, а ваши истории, дорогие дру-



and your stories, dear friends, are examples of effective compassion, enthusiasm, righteous service to medicine, and the best human qualities that are so needed by everyone nowadays!

On the other hand, the editorial team respects the choice of each individual and understands the feelings of those participants who have decided to publish in other languages, and we respect their position.

Once again, we would like to emphasize the main mission of our project – to unite the best, support every member of the community, and expand opportunities for the exchange of innovative methodologies, cutting-edge experiences, and individual achievements that deserve implementation in global medical and healthcare practice. So, let's join hands, friends! We need each other!

May your dedication to the highest values of life continue gloriously, and on the path of each of you, may you find deserved recognition, respect, honor, grateful patients, and students.

May there only be peaceful achievements, and may the terrible war that unfortunately became an integral part of our reality in 2022–2023 remain in the past.

And may the "Best Medical Practice" project continue, with its noble goals of uniting the best and bringing a healthy and happy future closer to our civilization!

зья, – пример действенного милосердия, энтузиазма, праведного служения медицине и лучших человеческих качеств, которые так нужны сейчас всем!

С другой стороны, редакция с пониманием относится к выбору каждого и понимает чувства тех участников, которые сейчас предпочли публикации на иных языках, и выражает уважение к их позиции.

Еще раз хотим обратить внимание на главную миссию нашего проекта – объединять лучших, поддерживать каждого участника сообщества и расширять возможности для обмена инновационными методиками, передовым опытом и собственными наработками, которые заслуживают имплементации в мировую медицинскую и оздоровительную практику.

Итак, возьмемся за руки, друзья! Мы нужны друг другу! И пусть ваше служение высшим ценностям жизни славно продолжается, и на жизненном пути каждого из вас ждут заслуженное признание, уважение, почет, благодарные пациенты и ученики!

Пусть будут только мирными достижения и останется в прошлом страшная война, которая в 2022–2023 годах стала, к сожалению, неотъемлемой частью нашей реальности.

И пусть продолжается проект «Best Medical Practice» и его благородные цели – объединять лучших и приближать здоровое и счастливое будущее нашей цивилизации!

*With respect and gratitude to each and every one of you,  
Project Leader of "Best Medical Practice" in Eastern and Southern  
Europe and Central Asia, Chief Editor of the publication,*

**Lada Litvinova**

*С уважением и благодарностью каждому,  
Руководитель проекта «Best Medical Practice» в странах Восточной  
и Южной Европы и Центральной Азии, выпускающий редактор издания*

**Лада Литвинова**





# *Famous Names in Medicine and Healthcare*

Azerbaijan  
Bulgaria  
Republic of Cyprus  
Georgia  
Estonia  
Kazakhstan  
Latvia  
Lithuania  
Rumania  
Ukraine







## Alireza Pakhlevazade

President of "Oxford Academy Management Company LLC",  
Rector of the Odesa International Academy,  
President of the Charitable Organization "International Horizons Development  
and Assistance Fund", Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Honorary Professor of the Academic Union of Oxford  
(Odesa, Ukraine)

## Аліреза Пахлеванзаде

Президент ТОВ «Керуюча компанія «ОКСФОРД АКАДЕМІЯ»»,  
ректор Одеської міжнародної академії,  
президент Благодійної організації «Благодійний фонд розвитку  
та допомоги «Міжнародні горизонти», доктор медичних наук, професор,  
почесний професор Академічної спілки Оксфорда  
(Одеса, Україна)



**A**lireza Pakhlevanzade was born and raised in Iran, but since 1993 his fate has been closely associated with Odessa, Ukraine. In 1993, he became a student at Odessa State Medical Institute, and after completing his higher education, he chose this city for his life, work in the field of orthopedics, scientific activities, and defended his candidate and doctoral dissertations.

For many years, he has been working in universities in Odessa, including overseeing international educational programs and cooperation with foreign universities at the International Humanitarian University.

Several years ago, he founded and became the head of the innovative commercial structure, the Management Company “Oxford Academy.”

More about it:

Limited Liability Company “Management Company “Oxford Academy” is a group of organizations that include:

- **Odessa International Academy** and its faculties: veterinary medicine, medicine, philology, advanced qualification, postgraduate education.

- Professional College of Odessa International Academy with directions of activity such as veterinary medicine and medicine.

- International School of Odessa International Academy, where students receive basic school education, extracurricular education courses for children and adults.

- **Medical Center “International Medical”** working in the following areas: General Practice – Family Medicine, Therapy, Cardiology, Gastroenterology, Anesthesiology, Allergology, Obstetrics and Gynecology, Radiology, Pulmonology, Pediatrics, Ophthalmology, Otorhinolaryngology, Orthopedics and Traumatology, Oncology, Health Organization and Management, Psychiatry, Neurology, Nursing, Ultrasound diagnostics, Functional diagnostics, Surgery, Laboratory.



– Medical Center “Student Dental Polyclinic”, which offers services such as Orthopedic Dentistry, Orthodontics, Dentistry, Therapeutic Dentistry, Health Organization and Management, Surgical Dentistry.

– PP “Amazon”, which is responsible for the functioning of botanical gardens, zoos, and nature reserves. Animal breeding. Veterinary activities.

– Charitable organization “Charitable Fund for Development and Assistance “International Horizons”, created to provide humanitarian and social assistance.

All divisions of the company provide services that meet the highest quality standards, have state licenses, and graduates of higher and postgraduate education receive state-issued diplomas, which are also recognized in many countries around the world.

With the start of the full-scale war in Ukraine, Professor Pakhlevanzade and his created Charitable Fund “International Horizons” actively engaged in volunteer activities and have been constantly providing humanitarian assistance to those affected by aggression and comprehensive support to the Armed Forces of Ukraine for the past two years. He has received several certificates and acknowledgments for the development of the volunteer movement from social organizations and the administration of the city of Odesa.

Dr. Alireza Pakhlevanzade, Doctor of Medical Sciences and professor, is the author of over 60 scientific works in the field of medicine and international relations. He is an expert in the field of business management, a participant in prestigious international scientific conferences, congresses, and symposiums.

His achievements have received high recognition in the international arena. He is an honorary professor and full member of the Academic Union of Oxford, a laureate of the “Paracelsus Rose” award – the highest distinction of the European Medical Association (Belgium). He is also a laureate of the International Scientific Award “The Name in Science,” which includes the researcher’s name in the registry of the world’s best scientists.

**А**ліреза Пахлеванде народився і виріс в Ірані, але з 1993 р. його доля нерозривно пов’язана з українською Одесою. Тоді, у 1993 році, він став студентом Одеського державного медичного інституту, а після закінчення вищого навчального закладу обрав це місто для життя, роботи за спеціальністю (якою стала ортопедія) і наукової діяльності, захистивши спочатку кандидатську, а потім докторську дисертації.

Протягом багатьох років працює в вишах Одеси, зокрема керує міжнародними освітніми програмами і співпрацює з зарубіжними вишами. Став засновником і президентом інноваційної комерційної структури – «Керуюча компанія “ОКСФОРД АКАДЕМІЯ”».

Детальніше про це:

Товариство з обмеженою відповідальністю «Керуюча компанія “ОКСФОРД АКАДЕМІЯ”» – це група організацій, яка включає в себе:

– Одеську міжнародну академію та її факультети: ветеринарії, медицини, філології, підвищення кваліфікації, післядипломної освіти.





– Фаховий коледж Одеської міжнародної академії за такими напрямками діяльності, як ветеринарія і медицина

– Міжнародну школу Одеської міжнародної академії, де учні здобувають базову шкільну освіту, також курси позашкільної освіти для дітей і дорослих.

– **Медичний центр «Інтернешенал-медікал»**, працює за напрямками: Загальна практика – сімейна медицина, Терапія, Кардіологія, Гастроентерологія, Анестезіологія, Алергологія, Акушерство і гінекологія, Рентгенологія, Пульмонологія, Педіатрія, Офтальмологія, Отоларингологія, Ортопедія і травматологія, Онкологія, Організація і управління охороною здоров'я, Психіатрія, Неврологія, Сестринська справа, Ультразвукова діагностика, Функціональна діагностика, Хірургія, Лабораторія.

– **Медичний центр «Студентська стоматологічна поліклініка»**, до спектру послуг якого входять: Ортопедична стоматологія, Ортодонція, Стоматологія, Терапевтична стоматологія, Організація і управління охороною здоров'я, Хірургічна стоматологія,

– **ПП «Амазон»**, у компетенції якого функціонування ботанічних садів, зоопарків і природних заповідників. Розведення тварин. Ветеринарна діяльність.

– **Благодійну організацію «Благодійний фонд розвитку та допомоги “Міжнародні горизонти”**», створена для надання гуманітарної та соціальної допомоги.

Усі підрозділи підприємства надають послуги, які відповідають найвищим стандартам якості, мають державні ліцензії, а здобувачі вищої і післядипломної освіти одержують дипломи державного зразка, які визнані також у багатьох країнах світу.

Від початку повномасштабної війни в Україні професор Пахлеванадзе і створений ним «Благодійний фонд розвитку та допомоги “Міжнародні горизонти”» активно долучилися до волонтерської діяльності і протягом двох років війни постійно надають гуманітарну допомогу постраждалим від агресії та всебічну підтримку Збройним Силам України. Має ряд грамот і подяк за розвиток волонтерського руху від громадських організацій та адміністрації міста Одеса.

Доктор медичних наук, професор Аліреза Пахлеванадзе – автор понад 60 наукових праць у галузі медицини та міжнародних відносин, експерт у сфері бізнес-управління, учасник престижних міжнародних наукових конференцій, конгресів, симпозіумів.

Його досягнення здобули високу оцінку на міжнародній арені. Він – почесний професор і дійсний член Академічної спілки Оксфорда, лауреат нагороди «Роза Парацельса» – найвищої відзнаки Європейської медичної асоціації (Бельгія). Лауреат Міжнародної наукової премії «The Name in Science» із занесенням імені дослідника до реєстру кращих учених світу.





## **Tamara Belousova (Kropivnitskaya)**

Director of the Author's Educational and Wellness Center (Zaporizhia, Ukraine),  
Professor, Master Rehabilitologist, Member of the Academic Union  
of Oxford (United Kingdom).

Member of the European Medical Association,  
General Commander of the International Officers Corps

## **Тамара Белоусова (Кропивницкая)**

Директор авторского учебно-оздоровительного центра  
(Запорожье, Украина), профессор, магистр-реабилитолог,  
член Академического союза Оксфорда (Великобритания).

Член Европейской медицинской ассоциации, генерал-командор  
Международного корпуса офицеров



**T**his elegant lady has been applauded by participants of summits, congresses, and conferences in various countries around the world. And it is not surprising – she is a wonderful speaker and possesses immense knowledge in the field of rehabilitation, known as an osteopath, chiropractor, creator of the author’s massage school, and her own effective method of body restoration. Moreover, Tamara Belousova, in her «golden age,» is an example for women of all generations. After all, she still holds herself with poise, maintaining a slender waist, proud posture, and an open mind and heart for new things.

Professor Belousova has hundreds of students and tens of thousands of patients in Ukraine and beyond. Books have been written about her, poems dedicated to her, and she has received numerous accolades and honors. But she has no intention of resting on her laurels and continues to work, today accepting patients in the front-line city of Zaporizhia in Ukraine, just as she did decades ago. Additionally, Tamara Belousova teaches at her own massage school, prepares materials for scientific journals, and engages in charitable activities. She proudly continues the traditions of Ukrainian folk medicine and helps people.

Tamara Kropivnitskaya (her maiden name) first encountered chiropractic practice at a young age in a small village in Kherson region. Her mother was known as a healer, treating dislocations, treating sciatica, and osteochondrosis for her fellow villagers. Tamara was always interested in this occupation and began assisting her mother as she grew older. By the time she finished school, she had firmly decided to dedicate her life to medicine and did so by enrolling in the nearest medical college. She graduated from college with honors. She then worked in hospitals, where she had to care for severely ill palliative patients. She also worked under contract in one of the clinics in Czechoslovakia, obtained a higher education in rehabilitation (Tamara Belousova is a graduate of Zaporizhia State University), earned a master’s degree, and underwent training in various specialized courses at the Institute of Interdisciplinary Research and Distance Education (Dresden, Germany). She created and improved her own

method of spinal and joint restoration and has a passionate desire to help as many people as possible regain their health and beauty.

And yes, beauty as well, because the Healthcare Center led by T.P. Belousova not only rehabilitates people with serious pathologies but also shapes the figures of practically healthy individuals, helps them develop a beautiful posture, teaches them how to correctly distribute the load on the spine, and engages in therapeutic physical exercises to help them lose excess weight.

Massage is performed for patients of all ages, even newborn babies, both for preventive purposes and for those diagnosed with hip dysplasia and neurological disorders.

A large number of visitors at the Belousova Center are people recovering from injuries, including sports-related injuries.

Currently, Ukrainian military personnel who have suffered wounds and concussions are also undergoing health restoration and rehabilitation at the Belousova Center.

The impact of Tamara Belousova’s strong and gentle hands is akin to a miracle, as she manages to sometimes bring people back on their feet when other doctors have given up. In particular, her proprietary method of non-surgical treatment for intervertebral hernias has shown very good results. Her gentle correction techniques for osteochondrosis and her fight against scoliosis, including its severe forms, have also yielded positive outcomes. Nearly all patients experience relief after her healing sessions, and many of them later become Tamara Pavlovna’s students.





– *The spine is the source of health*, – Professor Belousova tirelessly repeats. – *It is from the spine that nerve fibers branch out, controlling all vital organs. Depending on which nerve endings are compressed as a result of spinal deformation, disturbances in the functioning of the stomach, genitourinary system, and ENT organs may occur...*

*Sometimes, just 'putting the damaged vertebrae back in place' is enough for a person who has suffered from chronic illness for many years to start feeling better. Our patients experience relief from headaches, normalization of blood pressure, improved metabolism, increased activity, and endurance. Most importantly, each of our patients becomes a little happier. And when I see smiles on the faces of visitors to the center, hear their words of gratitude and kind wishes, I want to live as long as possible to bring as much benefit to people as I can!*

To add to this, Tamara Pavlovna Belousova has seven patents for inventions in the field of rehabilitology, effective for the treatment of torticollis, scoliosis, intervertebral hernias, and other spinal diseases, as well as official recognition of the methodology by the international medical community. She is an academician of five academies, a member of the Ukrainian National Society of Folk Medicine, an active member of the Academic Union of Oxford and the European Medical Association. The Presidium of the International Image Program «Leaders of the 21st Century» awarded her the honorary award «Saint Sophia» for her personal contri-

tribution to the development of Ukrainian spirituality, science, and culture. The educational and health center of T.P. Belousova was included in the list of winners of the national ranking «Best Enterprises of Ukraine» with the title of «Leader of the Year» awarded to its director, and it became the holder of a Certificate of compliance from the Swiss Institute for Quality Standards (SIQS). The European Medical Association awarded her the diploma of the winner of the international rating competition «Best Medical Practice». In Germany, the European Academy of Naturopathy awarded the honorary title of «Distinguished Scientist of Europe» and awarded medals of V.G. Leibniz and Nikolaus Copernicus for significant contributions to the development of folk medicine to the Zaporozhye healer. The center was also awarded the Paracelsus Medal by this academy. By the decision of the International Socratic Committee, the name of Tamara Belousova was included in the registry of the world's best scientists, and she was awarded the international distinction «Name in Science». The Assembly of Business Circles of Ukraine awarded her the «Order of the Fatherland» for honor, dignity, and patriotism and bestowed the title of General Commander of the International Corps of Officers. In 2021, at the solemn meeting in the Mariinsky Palace (Kyiv) as part of the celebration of the 30th anniversary of Ukraine's Independence, Tamara Belousova was awarded the title of laureate of the Ukrainian-French Order of Queen Anne for honor, valor, and nobility. And in 2023, during the International Conference of the «Best Medical Practice» project in Larnaca, Republic of Cyprus, she became the recipient of the diploma «For Professional Achievements».



Этой изящной и элегантной леди рукоплескали участники саммитов, конгрессов и конференций в разных странах мира. И не удивительно, она обладает огромными знаниями в сфере реабилитологии и с удовольствием делится ими, известна как остеопат, костоправ, создатель авторской школы массажа и собственной эффективной методики восстановления организма. А еще Тамара Павловна в своем «золотом возрасте» – пример для женщин всех поколений. Ведь она и сегодня «держит вертикаль», сохраняя тонкую талию, горделивую осанку и открытые для нового ум и сердце.

У профессора Белоусовой – сотни учеников и десятки тысяч пациентов в Украине и за ее пределами, о ней пишут книги, ей посвящают стихи, у нее множество регалий и заслуг. Но почивать на лаврах Тамара Павловна не собирается и продолжает работать, принимая, как и десятилетия назад, пациентов в прифронтовом ныне украинском Запорожье. А еще Тамара Павловна преподает в авторской школе массажа, готовит материалы для научных профильных журналов, ведет благотворительную деятельность. Она с честью продолжает традиции украинской народной медицины и помогает людям.

Тамара Кропивницкая (это девичья фамилия нашей героини) соприкоснулась с практикой костоправства очень рано. Ее детство прошло в небольшом селе на Херсонщине. Там ее мама слыла целительницей – вправляла вывихи, лечила радикулиты и остеохондрозы у односельчан. Тамара всегда интересовалась этой деятельностью, а став старше, начала помогать маме. К окончанию школы она уже твердо решила связать жизнь с медициной, и сделала это, поступив в ближайшее к дому медицинское училище. Училище она окончила с отличием. А после была работа в больницах, где Тамаре приходилось выхаживать тяжелых паллиативных пациентов, труд по контракту в одной из клиник Чехословакии, получение высшего образования в сфере реабилитологии (Тамара Павловна – выпускница Запорожского государственного университета), статус магистра, обучение на различных профильных курсах Института



междисциплинарных исследований и дистанционного образования (Дрезден, Германия), создание и совершенствование собственной методики восстановления позвоночника и суставов и страстное желание помочь как можно большему числу людей вернуть здоровье и красоту.

Да, именно красоту, потому что в Центре, который возглавляет Тамара Павловна, не только реабилитируют людей с тяжелыми вертебрологическими патологиями, но и корректируют фигуры практически здоровым людям, помогают им сформировать красивую осанку, учат правильно распределять нагрузку на позвоночный столб, занимаются лечебной физкультурой, избавляют от избыточного веса.

Массаж здесь делают пациентам любого возраста, даже новорожденным малышам, как здоровым – для профилактики, так и тем, у которых диагностированы дисплазии тазобедренных суставов и неврологические нарушения.

Большой пласт посетителей Центра Белоусовой – люди, которые восстанавливаются после травм, в том числе спортивных.

А сейчас в Центре восстанавливают здоровье и проходят реабилитацию украинские военные, получившие ранения и контузии.

Воздействие сильных и нежных рук Тамары Белоусовой сродни чуду, ведь ей подчас



удается поставить на ноги людей, от которых отказались другие врачи. В частности, очень хорошие результаты дает авторская методика безоперационного лечения межпозвоночных грыж, мягкая правка при остеохондрозе, борьба со сколиозом, в том числе тяжелыми его формами. А облегчение после целительных сеансов испытывают практически все пациенты, многие из которых становятся потом учениками Тамары Павловны.

– *Позвоночник – здоровья источник, – не устает повторять профессор Белоусова. – Именно от позвоночника отходят нервные волокна, управляющие всеми жизненно важными органами. В зависимости от того, какое из нервных окончаний в результате деформации позвонков оказалось сдавленным, возникают нарушения в функционировании желудка, мочеполовой системы, ЛОР-органов... Иногда достаточно «поставить на место» поврежденные позвонки, чтобы человек, много лет страдавший от хронического недуга, стал лучше чувствовать себя. У наших пациентов проходят головные боли, нормализуется артериальное давление, улучшается метаболизм, возрастают активность и выносливость. А главное, каждый из посетителей нашего Центра после прохождения курса лечения становится немного счастливее. И когда я вижу улыбку на устах своих пациентов, слышу от них слова благодарности и добрые посылы, я хочу жить как можно дольше, чтобы как можно больше пользы принести людям!*

К этому остается добавить, что в активе Тамары Павловны Белоусовой семь патентов на изобретения в области реабилитологии, эффективных для лечения кривошеи, сколиоза, межпозвоночных грыж, других заболеваний позвоночника и последствий травм опорно-двигательного аппарата, а также официальное признание методики международным медицинским сообществом. Она – академик пяти академий, член Украинского национального общества народной медици-



ны, действительный член Академического союза Оксфорда и Европейской медицинской ассоциации. Президиум Международной имиджевой программы «Лидеры XXI столетия» удостоил ее почетной награды «Святая София» за персональный вклад в развитие украинской духовности, науки и культуры. Учебно-оздоровительный центр Т. П. Белоусовой вошел в число победителей национального рейтинга «Лучшие предприятия Украины» с вручением его директору звания «Руководитель года» и стал обладателем сертификата соответствия Швейцарского института стандартов качества (SIQS). А Европейская медицинская ассоциация

вручила Тамаре Белоусовой диплом победителя международного рейтинг-конкурса «Best Medical Practice». В Германии Европейская академия натуропатии за весомый вклад в развитие народной медицины присвоила запорожской целительнице почетное звание «Заслуженный ученый Европы» и наградила медалями В. Г. Лейбница и Николая Коперника. Центр был отмечен этой Академией медалью имени Парацельса.

Решением Международного Сократовского комитета имя Тамары Павловны было занесено в реестр лучших ученых мира с вручением ей международного отличия «Имя в науке».

Ассамблея деловых кругов Украины удостоила ее «Ордена Отечества» за честь, достоинство и патриотизм и присвоила титул генерал-командора Международного корпуса офицеров. В 2021 году на Торжественном собрании в Мариинском Дворце (Киев) в рамках празднования 30-летия Независимости Украины Тамаре Белоусовой было присвоено звание лауреата украино-французского ордена Королевы Анны за честь, доблесть, благородство. А в 2023 году в рамках Международной конференции проекта «Best Medical Practice» в Ларнаке (Республика Кипр) она стала обладателем диплома «За профессиональные достижения».



## Tetyana Harnyk

President of the Association of Specialists in Traditional and Alternative Medicine of Ukraine, a professor at the National Tavria University named after V.I. Vernadsky (Kyiv, Ukraine).  
Chief Editor of the International Publication – the Journal “Phytotherapy. Chasopis”.  
Doctor of Medical Sciences, Professor, and Academician of the Academy of Sciences of Higher Education of Ukraine

## Тетяна Гарник

Президент Всеукраїнської Громадської організації «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України», професор Національного Таврійського університету ім. В.І. Вернадського (Київ, Україна).  
Голова редакційної ради науково-практичного видання «Фітотерапія. Часопис». Доктор медичних наук, професор, академік Академії наук вищої школи України



**T**etyana Harnyk, one of the leading specialists in phytotherapy in Ukraine, comes from a long line of doctors. She was born in Kazakhstan, where her ethnic Ukrainian ancestors ended up in the 1939-s as a result of political repression. The family then returned to Ukraine, in Zaporizhzhia.

Tetyana's father devoted his whole life to rural medicine. From childhood, she looked up to him and dreamed of becoming a medical professional. After finishing school, her dream came true – she became a student at the Zaporizhzhia State Medical Institute.

She chose therapy as her specialization. She started her professional career as a district therapist. Later, she studied intensively, defended her candidate's thesis (in the field of internal medicine), and then her doctoral thesis (in the field of herbal medicine). She became a recognized specialist in Ukraine and beyond.

During her years of work, Prof. Harnyk published (independently and co-authored) more than 400 scientific papers, five newsletters, and obtained 14 patents for inventions. She regularly participates in specialized exhibitions, conferences, and symposiums, including international ones. She has been part of the Ukrainian delegation at the World Health Organization congresses.

Prof. T. P. Harnyk's name is associated with a whole era in the development of Ukrainian traditional medicine. For many years (from 1999 to 2014), she chaired the specialized Committee on traditional and alternative medicine at the Ministry of Health of Ukraine.

Until 1993–2019, she was the head of the Department of Phytotherapy, Homeopathy, and Bioenergetic-informational Medicine at the Kyiv Medical University of the Ukrainian Association of Traditional Medicine. Later, she took a similar position at the Tavria National University named after V. I. Vernadsky (Kyiv, Ukraine), where she continues to serve phytotherapy and human health.

Prof. Harnyk is the recipient of the Diploma of Honorary Researcher from the European Academy of Natural Sciences, the Rudolf Virchow Medal, and the Wilhelm Leibniz Medal (Germany). She is also the winner of the international "Name of the Year" ranking. She has received numerous diplomas, certificates, and recognitions.

**T**етяна Гарник – одна з відомих фахівців з фітотерапії в Україні, походить із родини лікарів. Вона народилася у Казахстані, куди її етнічні предки-українці потрапили в 1930-х роках внаслідок політичних репресій. Родина згодом повернулася в Україну, до рідного Запоріжжя.

Батько Тетяни присвятив своє життя сільській медицині. З дитинства вона рівнялася на нього і мріяла стати лікарем. Після закінчення школи її мрія здійснилася – Тетяна стала студенткою Запорізького державного медичного інституту.

Спеціалізацією Тетяна обрала терапію, а тому після закінчення вишу почала свою професійну кар'єру як районна терапевтка. Пізніше вона інтенсивно навчалася, захистила кандидатську (у галузі внутрішньої медицини – «лікувальна справа»), а потім – докторську дисертацію (у галузі «лікувальна справа», науково обґрунтувала фітотерапію), ставши визначним спеціалістом в Україні й за її межами.

Проф. Гарник опублікувала (самостійно та зі співавторами) понад 400 наукових праць, п'ять бюлетенів і отримала 14 патентів на винаходи. Вона регулярно бере участь у спеціалізованих виставках, конференціях та симпозіумах, включаючи міжнародні. Була членом української делегації на конгресах Всесвітньої організації охорони здоров'я.

Ім'я проф. Т. П. Гарник пов'язане з цілою епохою розвитку української традиційної медицини. Протягом багатьох років (від 1999 до 2014) вона очолювала Комітет з питань народної і нетрадиційної медицини при Міністерстві охорони здоров'я України. Вже багато років вона є беззмінним президентом ВГО «Асоціація фахівців народної і нетрадиційної медицини України».

З 1993 по 2019 р. була завідувачкою кафедри фітотерапії, гомеопатії та біоенергетичної медицини, організувавши із чистого аркушу, Київського медичного університету Української асоціації народної медицини. Пізніше вона обійняла посаду професора в Таврійському національному університеті ім. В.І. Вернадського (Київ, Україна), де продовжує працювати в галузі комплементарної/альтернативної медицини, пропагуючи фітотерапію, та служити здоров'ю співвітчизників.

Т. П. Гарник є володарем Диплома Почесного дослідника Європейської академії природничих наук, медалі Рудольфа Вірхова та медалі Вільгельма Лейбніца (Німеччина). Вона також є переможцем міжнародного рейтингу «Ім'я року» (Великобританія), членом Європейської медичної асоціації (Бельгія) та інших престижних професійних об'єднань.



## **Malahat Gahramanova**

Doctor of Medical Sciences,  
Director and Chief Physician of the Nargiz Medical Center (Baku, Azerbaijan),  
Chairperson of the Public Association «Phytotherapists of Azerbaijan»,  
Honorary Professor of the Oxford Academic Union (United Kingdom),  
Honorary Member of the European Medical Association (Belgium)

## **Малахат Гахраманова**

Доктор медицинских наук,  
директор и главный врач Медицинского центра «Наргиз»  
(Баку, Азербайджан),  
председатель Общественного объединения «Фитотерапевты Азербайджана»,  
Почетный профессор Академического союза Оксфорда (Великобритания),  
почетный член Европейской медицинской ассоциации (Бельгия)



**P**rofessor Malahat Gahramanova is a well-known figure both in her country and beyond, recognized for her outstanding professional achievements, as well as her public activism, enlightenment, and good deeds. Her path is that of a wholehearted person who has determined her calling and faithfully served it throughout her life. Medicine became her vocation 45 years ago.

In 1978, young Malahat enrolled in the Faculty of Medicine and Biology at Baku State University. After obtaining her diploma, she began her professional career as a general practitioner. Dr. Gahramanova incorporated not only the prescriptions of classical medicine but also phytotherapeutic remedies into her practice. She firmly believed in the efficacy of natural medicines, as she had witnessed their effectiveness on numerous occasions. This belief stemmed from her grandmother Khadija, who was a traditional healer renowned throughout Azerbaijan. Later, her mother Sayat also became involved in traditional medicine and became one of the first recognized traditional healers in the country during the 1990s.

Dr. Malahat Gahramanova not only utilized her family's remedies but also developed and refined them. Over time, her passion for studying the beneficial properties of plants led her to pursue a second degree in plant biology. While creating new remedies, she maintained constant communication with scientists from the National Institute of Botany of Azerbaijan and the National Institute of Physiology. The research conducted by these institutions confirmed the healing effects and efficacy of the medicinal

products developed by Dr. Gahramanova. As a result, Malahat obtained her first patents for her inventions, with many more to come in the future.

The culmination of Malahat Gahramanova's scientific endeavors in the field of phytotherapy was the defense of her dissertation on «Immunomodulatory Properties of Medicinal Plant Mixtures with Hepatoprotective, Choleragogue, and Anti-inflammatory Effects» at Taras Shevchenko National University of Kyiv.

The practical implementation of her research can be seen in her beloved project, the Nargiz Medical Center. It was established in 2006 in the capital of Azerbaijan and has since become one of the leading medical institutions in the country. Today, the center successfully treats patients not only from all regions of Azerbaijan but also from Turkey, Iran, Russia, CIS countries, and European states.

Now Nargiz Medical Center is a multi-profile medical institution, where patients are offered a wide range of highly qualified services. Among the key areas of activity are not only phytotherapy but also pediatrics, gynecology, allergology, andrology, gastroenterology, therapy, otolaryngology, cardiology, endocrinology, cosmetology, neurology, ophthalmology, physiotherapy, and rehabilitation. The «Nargiz» Medical Center is staffed with a highly qualified and professional team, consisting of exceptional specialists, including professors, candidates of medical sciences, as well as specialists representing foreign medicine.

The center is equipped with modern diagnostic and therapeutic equipment from leading American and European companies. The laboratory is perfectly equipped with analyzers and instruments that comply with sanitary norms and quality standards, and it is supplied with high-quality reagents. All conditions have been created here for effective diagnosis and, therefore, successful treatment of various diseases.

*– In our medical center, we treat the patient, not just the disease, using medication, herbal remedies, physiotherapy procedures, and therapeutic dialogue, – says Dr. Gakhramanova. – For example, many patients from our*



*country and abroad come to us with the problem of partial or complete alopecia (hair loss). This issue is effectively addressed with our invented and patented product, the 'Malakhat' balm and gel. But hair loss is a complex problem, requiring both instrumental procedures and the intake of multivitamins and minerals. And all of these are available in our arsenal!*

*Malahat Gahramanova's achievements have received high recognition. Among her accolades are three medals from the Intellectual Property Department of the Republic of Korea and the Association of Korean Women Inventors, a diploma and special award from the Vietnamese Patent Office, diplomas from the patent offices of Georgia, Macedonia, South Korea, and, of course, her home country of Azerbaijan.*

Among her personal awards is the international «Altyn Göl» award for professionalism, which Dr. Malahat Gahramanova received at a congress in Turkey in 2016. In 2021, the Turkish community honored her with the «International Summit Awards» distinction.

In 2022, Dr. Gahramanova became an honorary member of the European Medical Association, receiving a diploma and medal for outstanding achievements in her professional career. And at the end of the same year, at the Oxford Leaders Summit (United Kingdom), she was honored with the title of «Honorary Professor of the Academic Union of Oxford» for her unique contribution to the development of modern healthcare.

On March 6, 2023, President Ilham Aliyev awarded Malahat Gahramanova the «Tərəqqi» medal. And at the «Technofest» festival, held in Istanbul from April 26 to May 1, 2023, Dr. Gahramanova received three medals – awards for her patented inventions.

Malahat Jamilovna has received other distinctions as well, recognizing her as a patron, philanthropist, scientist, and public figure actively representing her country on the international stage. But most importantly, what sets her apart is her impeccable reputation and active involvement in transforming and improving the world around her, where, thanks to her efforts, more and more people become happy and healthy every day.

**П**рофессор, д.м.н. Малахат Гахраманова – доктор, хорошо известный и в своей стране и за ее пределами, как своей выдающейся профессиональной деятельностью, так и общественной активностью, просветительством, добрыми, праведными делами.

Ее путь – это путь цельного человека, раз и навсегда определившегося со своим призванием и честно служащим ему всю жизнь. Таким призванием стала для нее 45 лет назад медицина.

Тогда, в 1978-м, юная Малахат поступила учиться на факультет медицины и биологии Бакинского государственного университета. После окончания вуза, она начала трудовую деятельность в качестве участкового терапевта.

Молодой врач Гахраманова использовала в работе не только рецепты классической медицины, но и фитотерапевтические препараты. Она была уверена в том, что природные лекарства работают, потому что многократно становилась свидетелем этого. Дело в том, что ее бабушка Хадиджа была народной целительницей, слава о которой шла по всему Азербайджану. А позже народной медициной занялась и мама, Сайят. В 1990-е она станет одним из первых в стране народных целителей, чья деятельность получила официальное признание.

Доктор Малахат Гахраманова не только успешно пользовалась семейными рецептами, но и развивала, совершенствовала их. Со вре-



менем изучение полезных свойств растений настолько увлекло молодого врача, что она получила второе высшее образование в сфере биологии растений. Создавая новые препараты, она находилась постоянно на связи с учеными из Национального института ботаники Азербайджана и Национального института физиологии Республики. Исследования специалистов этих НИИ подтвердили целительное действие и эффективность разработанных доктором Гахрамановой лекарственных средств. Так в активе Малахат Джамиловны появились первые патенты на ее изобретения, которых будет много еще впереди.

Закономерным продолжением подвижной научной деятельности Малахат Гахрамановой в сфере фитотерапии стала защита в Киевском национальном университете имени Т.Г. Шевченко диссертации по теме «Иммуномодуляторные свойства сборов лекарственных растений с гепатопротекторным, желчегонным и противовоспалительным действием».

А практической имплементацией ее разработок можно со всеми основаниями считать ее любимое детище – Медицинский центр «Наргиз». Его открытие состоялось в столице Азербайджана в 2006-м.

За прошедшие с тех пор годы Центр превратился в одно из лидирующих медицинских учреждений Республики. Сегодня здесь успешно лечат пациентов не только со всех регионов страны, но и из Турции, Ирана, России, других стран СНГ и государств Европы.

Медицинский центр «Наргиз» – многопрофильное лечебное заведение. Здесь пациентам предложат широкий спектр высококвалифи-

цированных услуг. В числе ключевых направлений деятельности не только фитотерапия, но и педиатрия, гинекология, аллергология, андрология, гастроэнтерология, терапия, отоларингология, кардиология, эндокринология, косметология, неврология, офтальмология, физиотерапия и реабилитация. В МЦ «Наргиз» трудится высококвалифицированный и очень профессиональный коллектив, костяк которого составляют замечательные специалисты. В их числе профессора, кандидаты медицинских наук, а также специалисты, представляющие зарубежную медицину.

Центр оснащен современным диагностическим и лечебным оборудованием ведущих компаний Америки и Европы. Лаборатория идеально укомплектована, оборудована анализаторами и приборами, соответствующими санитарным нормам и стандартам качества, а также обеспечена качественными реагентами. Здесь созданы все условия для эффективной диагностики, а значит и для успешного лечения множества заболеваний.

– В нашем Медицинском центре мы лечим больного, а не болезнь, используя и медикаменты, и траволечение, и физиопроцедуры, и терапию словом, – рассказывает доктор Гахраманова. – К примеру, очень много пациентов из нашей страны и из-за рубежа обращаются к нам с такой проблемой, как частичная и полная алопеция (облысение). С этой бедой эффективно борется изобретенный и запатентованный нами препарат в виде бальзама и геля «Малахат». Но отсутствие волос – проблема комплексная, поэтому нужны и аппаратные процедуры, и прием мультивитаминов и минералов. И все это есть в нашем арсенале!

Горжусь я и нашей антипаразитарной программой. Наш сироп «Паразитолгин», капсула «Антигельминт» и травяной чай «Антигельминт» обладают отличными антипаразитарными свойствами и пользуются популярностью среди пациентов. Также в ассортименте чай «Релакс» – успокаивающий; чай «Стоп сахарный диабет» – для профилактики и лечения сахарного диабета; «Комфорт» – чай от запора и для нормальной работы кишечника; чай «Антитоксин» – для очищения печени, селезенки и кишечника



от токсинов, обладающий гепатозащитным, желчегонным, противовоспалительным действием, чай «Гастропротектор» – для желудка и двенадцатиперстной кишки; чай «Уралит» – для лечения и профилактики воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей; чай «Бронх лайф» – для профилактики и лечения заболеваний легких и бронхов; «Гастропротекторное масло» (фитосбор) – для профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, капсулы «Уросол» – для лечения почек. Все эти препараты натуральные, приготовлены по авторской методике и защищены патентами.

В активе доктора Гахрамановой Мировой патент (ВОИС, ООН) на ее гепатопротектор, желчегонное противовоспалительное средство. Этот патент легализует использование данного препарата в 159 странах мира. Кроме того, изготовленные лекарственные препараты подтверждены десятью патентами Азербайджанской Республики и девятью евразийскими патентами.

Заслуги Малахат Гахрамановой получили высокую оценку. В числе ее регалий – три медали Ведомства интеллектуальной собственности Республики Корея и Ассоциации корейских женщин-изобретателей; диплом и специальная награда Вьетнамской патентной организации; дипломы патентных ведомств Грузии, Македонии, Южной Кореи и, конечно же, родного Азербайджана.

Среди личных наград – международная премия «Алтын Гель» за профессионализм. Её доктор Малахат Гахраманова получила на



конгрессе в Турции в 2016 г. А в 2021 г. турецкая общественность удостоила ее отличия «International Summit Awards».

В 2022 году доктор Гахраманова стала почетным членом Европейской медицинской ассоциации со вручением диплома и медали за выдающиеся достижения в профессиональной деятельности. А в конце того же года на Оксфордском саммите лидеров (Великобритания) она за уникальный вклад в развитие современного здравоохранения была удостоена звания «Почетный профессор Академического союза Оксфорда».

6 марта 2023 года президент Ильхам Алиев наградил Малахат Гахраманову медалью «Тэгэqqи». А фестиваль «Технофест», проходивший в Стамбуле с 26 апреля по 1 мая 2023 г. принес в копилку доктора Гахрамановой три медали – награды за ее запатентованные изобретения.

Есть у Малахат Джамиловны и другие отличия, которыми она была отмечена как меценат, благотворитель, ученый и общественный деятель, активно представляющий свою страну на международной арене. Но самое главное, что отличает ее, – это безупречная репутация и активное участие в преобразовании и совершенствовании окружающего мира, в котором, благодаря ей, ежедневно становится больше счастливых и здоровых людей.





## Vitaliy Golovin

An academician of the European Academy of Natural Sciences (Hanover, Germany),  
a Professor of Folk Medicine,  
a Full Member of the European Medical Association (Brussels, Belgium),  
the Head of an Author's Educational and Health Center,  
a Keeper of the Tradition of Mari Ethnic Medicine,  
a Certified Specialist in the Field of Ethnic, Traditional, Alternative  
and Complementary Medicine,  
the Rector of the Mari Spiritual Academy (Kazakhstan)

## Виталий Головин

Академик Европейской академии естественных наук (Ганновер, Германия),  
профессор народной медицины,  
действительный член Европейской медицинской ассоциации (Брюссель, Бельгия),  
руководитель авторского учебно-оздоровительного центра,  
хранитель традиции марийской этнической медицины,  
сертифицированный специалист в сфере этнической, традиционной народной,  
альтернативной, комплементарной медицины,  
ректор Марийской духовной академии (Казахстан)



«**I** have always wanted to broaden the boundaries of knowledge, and my internal compass is set to help people,» says Vitaliy Golovin. «That's why my heart is always with those who are struggling. And to have as many healthy and happy people in the world as possible, I have been studying medicine, psychology, and healing throughout my life – both from teachers, old masters, and books. I always try to follow my heart in everything I do. For example, when I, as an experienced healer, learned about the terrible events in Ukraine, my first offer was spiritual and psychological assistance, and I was ready to support all the victims on a voluntary basis. Currently, I am running my Telegram channel where everyone can find what they are looking for: advice on folk medicine and health improvement, effective psychological practices to overcome traumatic experiences, and recipes for health and longevity. I am glad that this channel is becoming more and more popular and beloved by people from all countries where the Russian language is understood. The events in Ukraine also made me reconsider and change many things in life. In 2022, my family and I moved from our native Tatarstan to Kazakhstan as our permanent place of residence. And once again, I had to start my journey from scratch, as I have done several times in my life. But I have no regrets about it. After all, I continue to bring benefits to people and serve my beloved work, which I consider the most important and significant thing on Earth!



Vitaliy Golovin has dedicated three decades of his life to his beloved work – folk medicine and healing. In the early 1990s, folk medicine, previously banned in the USSR, became legal in the post-Soviet space, and information about non-traditional healing methods, previously hidden, became accessible to a wide audience and aroused immense interest among many people. Among them was twenty-year-old Vitaliy Golovin, who comes from a peasant family of Mari pagans. Vitaliy Fedorovich started his practice early on. Continuing the traditions of his ancestors, he seriously studied the methods of folk healing preserved among the Mari people and applied them. Many years were spent on comprehending and systematizing ancient knowledge. In addition, he deliberately studied the most effective methods of traditional and folk medicine from different countries known at that time.

Today, Dr. Golovin is not only a practicing specialist, well-known and respected by patients and colleagues, but also a scientist, a researcher of archaic methods of ethnic healing, and the author of many scientific articles dedicated to various aspects of folk medicine, which have been published in scientific peer-reviewed

journals in Russia, the United States, and the United Kingdom.

During the period from 2006 to 2012, Vitaliy Golovin regularly underwent scientific and clinical testing of his treatment methods at the Federal Scientific and Clinical Experimental Center for Traditional Methods of Di-

agnosis and Treatment of the Federal Agency for Healthcare and Social Development. Since the early 2000s and to this day, he has been a speaker at many national and international congresses and conferences on complementary medicine and wellness practices. He is also a regular participant and expert in television programs on various channels dedicated to folk medicine.

Vitaliy Fedorovich Golovin is a well-educated person. He is a graduate of the Civil Law Department of the Voronezh Economic and Legal Institute and holds a diploma in clinical psychology from the Volgograd Humanities Academy. He has completed professional development courses in nursing and medical massage at the International Academy of Evaluation and Expertise (Saratov). He has also completed a full course of study in phytotherapy at the Institute of Eastern Medicine in Moscow.

V. F. Golovin is the author of a unique treatment methodology for a wide range of chronic diseases, in which he combines phytotherapy, spiritual and bioenergetic healing techniques, and his own massage technique based on the traditions of ancient Mari massage. His methods have gained international recognition and have been awarded the Quality Certificate of the European Medical Association (2022).

In 2018, Vitaliy Golovin took a spiritual vow in the tradition of Mari spiritual teaching called «Chiula.» In 2019, he founded the Foundation for the Preservation and Development of the Intangible Spiritual Heritage of the Mari People, called «Osh Keche» (Bright Sun). In 2021, he became the head of the Spiritual Council of the centralized religious organization of the Mari traditional religion called «Chiula.»

Currently, he is the rector of the Mari Spiritual Academy in Kazakhstan and the author of many educational courses on folk medicine, wellness, and self-restoration.

Vitaliy Golovin's merits have received recognition and support. He has been awarded the title of Professor of Folk Medicine by the National Association of Folk Medicine of Russia. The European Medical Association (Belgium) and the European Academy of Natural Sciences (Germany) have accepted him as a full member. He is also a member of the International Association of Wellness Practices Specialists.



In 2004, Vitaliy Golovin was awarded the «For Merits in Healthcare» medal. In 2007, he received the «For Success in Folk Medicine» award, and in 2008, he was awarded the «Andreevskaya» commemorative medal by the «Orthodox Russia» Foundation. Over the years, he has received numerous diplomas, certificates, and letters of appreciation.

In 2023, at the conference of the European Medical Association in Limassol, Cyprus, Vitaliy Golovin was awarded a diploma «For professional achievements and an author's technology worthy of implementation in international practice.»



**-М**не всегда хотелось расширить границы познания, а мой внутренний компас настроен на то, чтобы помогать людям, – рассказывает Виталий Головин. – Потому мое сердце всегда с теми, кому тяжело. А чтобы в мире было как можно больше здоровых и счастливых людей, я учусь медицине, психологии и целительству всю жизнь – как у учителей, старых мастеров, так и по книгам. Всю жизнь стараюсь поступать так, как подсказывает сердце. Например, когда, будучи уже «маститым», если можно так выразиться, целителем, я узнал о страшных событиях в Украине, то в первую очередь предложил духовную и психологическую помощь и готов был поддерживать на волонтерских основах всех пострадавших. Сейчас же я веду свой телеграмм-канал, где каждый найдет то, что ищет: советы по народной медицине и оздоровлению, действенные психологические практики, помогающие преодолеть травматический опыт, рецепты здоровья и долголетия. Рад, что этот канал становится все более популярным и любимым у жителей всех стран, где понимают русский язык. А еще события в Украине заставили меня пересмотреть и изменить многое в жизни. В 2022-м мы с семьей переехали из родного Татарстана на постоянное место жительства в Казахстан. И мне вновь пришлось начинать свой путь сначала, как уже неоднократно было в жизни. Но об этом я несколько не жалею. Ведь я продолжаю приносить пользу людям и служить своему любимому делу, которое я считаю самым главным, самым важным делом на земле!

Любимому делу – народной медицине и целительству – Виталий Головин посвятил три десятилетия жизни.

В начале 1990-х народная медицина, в СССР запрещенная, обрела легальность на постсоветском пространстве, а информация о нетрадиционных целительных методиках, ранее скрытая, оказалась доступной широкой аудитории и вызвала огромный интерес у множества людей. В их числе был и двадцатилетний в ту пору Виталий Головин, выходец из крестьянской семьи марийцев-язычни-



ков. Виталий Федорович рано начал свою практику. Продолжая традиции предков, он всерьез изучал методы народного врачевания, сохранившиеся среди марийского народа, и применял их. Много лет ушло на постижение и систематизацию древних знаний. Помимо этого, он целенаправленно обучался наиболее эффективным из известных тогда методик традиционной и народной медицины разных стран.

Сегодня доктор Головин – не только практикующий специалист, известный и уважаемый пациентами и коллегами, но и ученый, исследователь архаичных методов этнического врачевания, автор многих научных статей, посвященных различным аспектам народной медицины, которые опубликованы в научных рецензируемых журналах России, США, Великобритании.

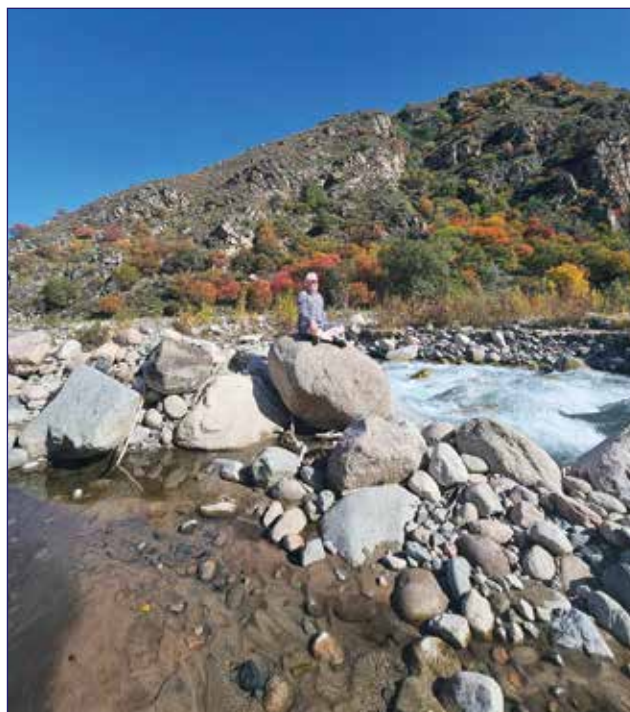
С 2006 по 2012 год Виталий Головин регулярно проходил научную и клиническую апробацию своих методов лечения в ФГУ «Федеральный научный клинко-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию». С начала 2000-х и доньше он – спикер многих национальных и международных конгрессов и конференций по комплементарной медицине и оздоровительным

практикам, а также постоянный участник и эксперт телепрограмм различных каналов, посвященных народной медицине.

Виталий Федорович Головин – разностронне образованный человек. Он – выпускник кафедры гражданского права Воронежского экономико-правового института, а также – обладатель диплома о высшем образовании по специальности «клиническая психология» Волгоградской гуманитарной академии. Проходил курсы повышения квалификации в Международной академии оценки и экспертизы (Саратов) по направлениям «сестринское дело» и «медицинский массаж». Также в его активе – полный курс обучения по специальности «фитотерапия» в Институте восточной медицины в Москве.

В. Ф. Головин – автор уникальной методики лечения широкого спектра хронических болезней, в которой он объединил фитотерапию, духовные и биоэнергетические целительные техники, а также собственную массажную технику, основанную на традициях старинного марийского массажа. Его методики получили международное признание и были отмечены Сертификатом качества Европейской медицинской ассоциации (2022).

В 2018 г. Виталий Головин принял духовный сан в традиции марийского духовного учения чийула. В 2019 году основал Фонд сохранения и развития нематериального духовного наследия народа мари «Ош Кече» (светлое солнце). В 2021 году возглавил Духовный совет централизованной



религиозной организации марийской традиционной религии чийула.

Ныне он – ректор Марийской Духовной академии (Казахстан), автор многих учебных курсов по народной медицине, оздоровлению и самовосстановлению.

Заслуги Виталия Головина получили признание и поддержку. Национальной ассоциацией народной медицины России он был удостоен звания профессора народной медицины. Европейская медицинская ассоциация (Бельгия) и Европейская академия естественных наук (Германия) приняли его в ряды действительных членов, кроме этого, он является членом Международной ассоциации специалистов оздоровительных практик.

В 2004 году Виталий Головин награжден медалью «За заслуги в области здравоохранения», в 2007-м – отличием «За успехи в народной медицине», в 2008-м – памятной медалью «Андреевская» от фонда «Россия Православная». На протяжении многих лет он становился обладателем множества дипломов, грамот и благодарностей.

В 2023-м на конференции Европейской медицинской ассоциации в Лимасоле (Республика Кипр) Виталий Головин был отмечен дипломом «За профессиональные достижения и авторскую технологию, заслуживающую имплементации в международную практику».





## Olena Grebneva

Medical Director at the Research Institute of Traumatology  
and Orthopedics of Donetsk National Medical University  
in Kropyvnytskyi (Ukraine).

MD, Master of Public Health. Speaker at International Conferences  
on Medicine and health improvement,

Holder of Diplomas and Certificates from the European Medical Association  
for Professional Achievements

## Олена Гребнєва

Медичний директор Науково-дослідного інституту травматології  
та ортопедії Донецького національного медичного університету  
у м. Кропивницькому (Україна).

Магістр громадського здоров'я.

Спікер міжнародних конференцій з медицини та оздоровлення,  
власник дипломів і сертифікатів Європейської медичної асоціації  
за професійні досягнення



Olena Grebneva is a highly skilled and efficient specialist and organizer. The Institute of Traumatology and Orthopedics, where she works, was located in Liman for many years, providing highly qualified medical assistance to the population of the Donetsk region. Due to the full-scale aggression against Ukraine and the temporary occupation of Liman, the institute has now relocated to Kropyvnytskyi and has successfully continued its work.

Olena always aspired to become a doctor since childhood. From 1995 to 1999, she studied at the Krasnolymansk Medical School, specializing in Medical Science. In 1999, after graduating with honors, she became a student at the Donetsk State Medical Institute named after M. Gorky. In 2005, she graduated from the institute with a "red" diploma, obtaining a higher education in Medical Science.

From 2005 to 2007, she underwent residency training in General Medical Practice (Family Medicine), and later worked as a family doctor at the city hospital in Donetsk.

In 2008, she specialized in Otolaryngology and returned to her hometown of Liman to work as an ENT specialist at a departmental hospital.

In 2014, due to the military operations, the Donetsk Institute of Traumatology and Orthopedics relocated to Krasny Liman. Elena was invited to work as the medical director of the institute. During her time in this position, she constantly improves her knowledge and skills by participating in conferences, taking advanced courses, attending thematic cycles, and studying medical literature. She firmly believes that a good doctor should continue to learn throughout their life.

In 2023, Olena P. Grebneva obtained a second higher education at the National University "Ostroh Academy" (Rivne region) and became a Master of Public Health.

Doctor Grebneva is not only an outstanding professional but also an initiative and versatile individual with strong leadership qualities and an active civic position. She lives according to strict moral principles and dedicates her heart to her work and beloved patients.

Олена Гребнева – висококласний та ефективний фахівець і організатор. Науково-дослідний інститут травматології і ортопедії, в якому вона працює, протягом останніх років знаходився в місті Лиман та надавав кваліфіковану медичну допомогу населенню Донецької області. Однак через повномасштабну агресію проти України та тимчасову окупацію Лиману інститут переїхав до Кропивницького і успішно продовжує свою роботу.

З дитинства Олена мріяла стати лікарем. З 1995 по 1999 рік вона навчалася в Краснолиманському медичному училищі за спеціальністю «Лікувальна справа». В 1999 році після випуску з відзнакою, вона стала студенткою Донецького державного медичного інституту ім. М. Горького. У 2005 році вона закінчила інститут з «червоним» дипломом, отримавши вищу освіту за спеціальністю «Лікувальна справа».

У 2005–2007 роках вона проходила інтернатуру за спеціальністю «Загальна лікарська практика (сімейна медицина)», а потім працювала сімейним лікарем у міській лікарні Донецька.

У 2008 році вона пройшла спеціалізацію з отоларингології, повернувшись в рідний Лиман і почала працювати ЛОР-лікарем у відомчій лікарні.

У 2014 році в зв'язку з воєнними діями Донецький науково-дослідний інститут травматології і ортопедії переїхав до Лиману. Олену запросили на роботу в якості медичного директора інституту. За час роботи на цій посаді вона постійно підвищує рівень своїх знань і компетентностей, бере участь в конференціях, проходить курси підвищення кваліфікації, вивчає медичну літературу. Вона впевнена, що хороший лікар має навчатися протягом усього життя.

У 2023 році О. П. Гребнева отримала другу вищу освіту в Національному університеті «Острозька академія» (Рівненська область), стала магістром громадського здоров'я.

Доктор Гребнева – не лише чудовий професіонал, а й ініціативна, багатогранна особистість з яскравими лідерськими якостями та активною громадянською позицією. Вона живе згідно суворих моральних принципів та віддає своє серце своїй справі і улюбленим пацієнтам.



## Olesya Vasilkovskaya

The Chief Doctor of the “Vitamed Plus”  
Holistic Medicine Center (Gabrovo, Bulgaria),  
Honorary Professor of the Academic Union of Oxford  
and Honorary Member of the European Medical Association (Belgium)

## Олеся Васильковская

Главный врач Центра холистической медицины  
«Витамед Плюс» (Габрово, Болгария),  
почетный профессор Академического союза Оксфорда,  
почетный член Европейской медицинской ассоциации (Бельгия)





**D**r. Olesya Vasilkovskaya is a renowned Bulgarian physician and healthcare manager who successfully combines what others perceive as incompatible – classical and alternative medicine, European and post-Soviet education, administrative and managerial experience, extensive clinical practice, scientific research, and active educational work as an author of scientific articles and a speaker at authoritative international congresses and high-level conferences.

Colleagues and grateful patients describe Olesya Vasilkovskaya as a doctor who thinks globally, looks beyond the horizon, senses the future, captures its trends, and implements them into her modern-day work.

*“It started from the very beginning,” says Olesya. “In my childhood, I experienced the influence of two cultures because I grew up in an international family. My father is from the USSR, born in Ukraine, while my mother and her entire family are Bulgarians. For as long as I can remember, I had two native languages – Bulgarian and Russian, but of course, my beloved homeland is Bulgaria. It is here where I grew up and studied, where I made my professional choice in favor of medicine, and for almost thirty years, I have been serving the health of my compatriots.”*

Dr. Vasilkovskaya is a graduate of the Pleven Medical University, which she successfully completed with honors in 1996. In 2002, she obtained a qualification as a specialist in emergency medical care. In 2006, she acquired another higher education diploma and became a Master of Pharmacy. She chose the Kharkiv National Pharmaceutical University in Ukraine as her second Alma Mater.

Studying at the pharmaceutical university opened up a new realm of professional knowledge for Olesya Vasilkovskaya, as well as helped her make new friends, colleagues, and a new professional priority that eventually became a primary focus in her medical practice. This is bioresonance and multiresonance therapy, with which Olesya became acquainted in the early 2000s. She later underwent specialized courses in Moscow (IMEDIS Center) and started implementing it into her practice in 2007. Since 2009, she has been a regular participant in the

annual International Conference on Bioresonance and Multiresonance Therapy in Moscow and, since 2019, she has become a member of GIRI Society – the International Homeopathy Association, where she publishes her scientific articles and reviews. In these publications, the author describes the implementation of effective bioresonance techniques and her own innovations in the treatment and prevention of severe diseases.

*“I have always been fortunate to meet good people and good teachers”, – says Dr. Vasilkovskaya. – “This was true during my studies at university, throughout my professional career, and continues to be true now. I am grateful to all my teachers, each of whom has been a shining light in their field. But I especially want to highlight a Moscow scientist, a co-developer of the internationally renowned “IMEDIS” series of bioresonance devices, the founder of his own scientific school, and the creator of numerous courses on bioresonance therapy, Professor Karen Mkhitarian. I was fortunate to take dozens of specialized courses with him, gaining excellent new tools that I now consider essential for my medical practice, and eventually reaching*



*a new level of collaboration. We are currently conducting joint research, developing new effective methods of bioresonance treatment, and working together. Dr. Mkhitarian serves as a scientific consultant to our clinic and regularly conducts training sessions for specialists and consultations with patients at our facility. Today, we may be complementing each other and exchanging experiences as equals, but I proudly still consider myself a student of Karen Mkhitarian and thank destiny for our collaboration”.*

For over ten years, Dr. Olesya Vasilkovskaya's life has been dedicated to her beloved creation – the Vitamed Plus Clinic of holistic medicine, which currently holds a leading position in the healthcare system of Bulgaria.

The initiative to establish the clinic belongs to Dr. Olesya Vasilkovskaya's husband, Dr. Ognyan Krastev, an outstanding Bulgarian doctor and healthcare manager. They have worked together on all stages of building the hospital, putting it into operation, and developing the concept of the new medical facility.

The seven-story building of the clinic, designed in a unique style, is well-known to every resident of Gabrovo and practically all visitors to the city. The treatment and diagnostic system applied here is also unique. It is based on a holistic approach, recognizing the human body as a whole. Therefore, treatment is not focused solely on the disease but on the patient as a whole. The diagnostic process involves comprehensive examinations, which allow for an understanding of how pathological processes affect the immune system, endocrine regulation, and metabolic rate, which are the weakest links in the body, especially after a certain age. It also enables the differentiation between rapidly developing and slowly progressing symptoms in the body and acute, subacute, chronic, and slowly progressive processes. The most modern equipment is used for diagnostics, as well as alternative methods such as Voll diagnostics, vegetative-resonance tests, and, of course, comprehensive physiological examinations.

Treatment at the clinic is carried out in many fields, but the main priorities are the fight against musculoskeletal disorders, detox and cleansing programs, homeopathic treatments, combating viral and autoimmune diseases,



es, gynecology and andrology, and cosmetology. Recently, the clinic's specialists have made a breakthrough in the field of restoring male and female health, learning to effectively combat infertility through bioresonance therapy.

*“I work at the clinic until late in the evening, until the last patient,” – says Dr. Vasilkovskaya. – “And I also continue to learn, as I believe that professional development is necessary for a good doctor. Sometimes it can be challenging, of course, but I never feel the desire to do something else because medicine is not only my profession, but also my life! And I am happy to live this way, especially since I always feel the support of my spouse – my colleague and like-minded partner, as well as my family and friends. I believe in a happy and healthy future for humanity and do what I can to bring it closer. I am thankful to fate for allowing me to do this”.*

It should be added that the merits of Dr. Olesya Vasilkovskaya are highly regarded by the international medical community and the public. For her achievements in the development of modern medicine and the implementation of the highest humanistic values in her professional activities, she was honored with the title of Honorary Professor of the Academic Union of Oxford by the International Socratic Committee. Dr. Vasilkovskaya is also the recipient of the “Top Manager of the Year” award in the field of medicine, as well as the Certificate of Quality of Products and Services from the “Best Medical Practice” project. In 2022, she was appointed an Honorary Member (Doctor) of the European Medical Association, with the presentation of an exclusive medal for her dedication to the profession, impeccable reputation, and outstanding work results.

**Д**октор Олеся Васильковская – известный болгарский врач и менеджер здравоохранения, которому удается совместить то, что другие считают несовместимым – классическую и альтернативную медицину, европейское и постсоветское образование, административный, управленческий опыт и огромную лечебную практику, научно-исследовательскую деятельность и активную просветительскую работу как автора научных статей и как спикера авторитетных международных конгрессов и конференций самого высокого уровня представительства.

Доктор, который мыслит глобально, смотрит за горизонт и чувствует будущее, улавливает его тенденции и имплементирует их в свою современную работу в настоящем, – именно так характеризуют коллеги и благодарные пациенты деятельность Олеси Васильковской.

– *Так повелось изначально, – рассказывает Олеся. – В детстве я чувствовала на себе влияние двух культур, потому что воспитывалась в интернациональной семье. Мой отец – родом из СССР, выходец из Украины, а мама и весь ее род – болгары. У меня, сколько себя помню, всегда было два родных языка – болгарский и русский, но, конечно, одна родина – любимая Болгария. Здесь я росла и училась, здесь сделала свой профессиональ-*

*ный выбор в пользу медицины и с тех пор почти тридцать лет служу здоровью своих соотечественников.*

Доктор Васильковская – выпускница Плевенского медицинского университета, который она с отличием окончила в 1996-м. В 2002-м Олеся Васильковская получила квалификацию специалиста в области неотложной медицинской помощи.

В 2006-м она стала обладателем еще одного диплома о высшем образовании и магистром фармацевтики. Второй своей Alma Mater она избрала Харьковский национальный фармацевтический университет (Украина).

Обучение в фармацевтическом вузе открыло для Олеси Васильковской новый пласт профессиональных знаний, а также помогло обрести новых друзей, коллег и новый профессиональный приоритет, который со временем станет главным в ее медицинской деятельности. Это биорезонансная и мультирезонансная терапия, с которой Олеся познакомилась в начале нулевых, потом прошла специализированные курсы в Москве (Центр «ИМЕДИС»), а с 2007 года начала внедрять в практику. С 2009 года она является постоянным участником ежегодной Международной конференции по биорезонансной и мультирезонансной терапии в Москве, а с 2019 года становится членом GIRI Society – Международной ассоциации гомеопатии, в журнале которой она публикует свои научные статьи и обзоры. В них автор описывает внедрение в практику результативных биорезонансных методик и собственные ноу-хау в лечении и профилактике тяжелых недугов.

– *Мне всегда везло на хороших людей и хороших учителей, – рассказывает доктор Васильковская. – Так было и во время обучения в вузах, и в профессиональной деятельности, так было и позже. Благодарна всем своим учителям, каждый из которых – светило в своей сфере. Но особенно выделяю московского ученого, соразработчика известной на весь мир серии биорезонансных приборов «ИМЕДИС», основателя собственной научной школы и множества курсов по биорезонансной терапии профессора Карена Мхитаряна. Мне повезло пройти у него десятки профильных курсов, получив великолепные новые инструменты, которые*



*я сейчас считаю необходимыми для своей медицинской деятельности, и, со временем, выйти на новый уровень сотрудничества. Сейчас мы ведем совместные исследования, разрабатываем новые эффективные методики лечения биорезонансом, и работаем вместе – проф. Мхитарян является научным консультантом нашей клиники, и регулярно проводит на ее базе обучение специалистов и прием пациентов. Сегодня мы, возможно, дополняем друг друга и обмениваемся опытом на равных, но я всегда с гордостью называю себя ученицей Карена Мхитаряна и благодарю судьбу за наше сотрудничество.*

Вот уже более десяти лет в жизни доктора Олеси Васильковской появилось любимое детище – Клиника холистической (то есть целостной) медицины «Витамед Плюс», которая ныне занимает лидирующие позиции в медицинской системе Болгарии.

Инициатива создания клиники принадлежит супругу доктора Олеси Васильковской – выдающемуся болгарскому врачу и менеджеру здравоохранения доктору Огняну Крестеву. А все этапы от основания больницы до ввода ее в строй и создания концепции работы нового лечебного заведения супруги прошли вместе.

Ныне семиэтажное здание клиники, сделанное по уникальному дизайну, известно каждому жителю Габрово и практически всем гостям города. Уникальными являются и система лечения, и диагностики, применяемая здесь. В ее основе – холистический подход, признание человеческого организма единым целым, то есть лечат здесь не болезнь, а больного. В диагностике это означает комплексное обследование, которое позволяет определить, как патологические процессы влияют на состояние иммунной системы, эндокринной регуляции, скорость обменных процессов – наиболее слабое звено в организме, особенно после определенного возраста, а также дает возможность отличать быстро развивающиеся от медленно развивающихся симптомов в организме и дифференцировать острые, подострые, хронические и медленно прогрессирующие процессы. Для диагностики применяется самое современное оборудование, а также альтернативные методики – диагностика по Фоллю, вегетативно-резонансные

тесты, исследование крови темнопольным микроскопом и, конечно, полное физиологическое обследование.

Лечение в клинике осуществляется по многим направлениям, но главные приоритеты – борьба с болезнями опорно-двигательного аппарата, эндокринными заболеваниями, противостояние вирусным и аутоиммунным заболеваниям, гинекология и андрология, детокс- и очистительные программы, индивидуальное гомеопатическое лечение, косметология. В последнее время специалисты клиники совершили прорыв в области восстановления мужского и женского здоровья, научившись эффективно бороться с бесплодием методом биорезонансной терапии.

*– Я работаю в клинике до глубокого вечера, до последнего пациента, – рассказывает доктор Васильковская. – А еще учусь новому, так как для хорошего врача считаю необходимым профессиональное совершенствование. Иногда бывает трудно, конечно, но никогда не возникает у меня желания заняться чем-то другим, так как медицина – не только моя профессия, но и моя жизнь! И я счастлива жить так, тем более что всегда ощущаю поддержку супруга – моего соратника и единомышленника, родных людей, друзей. Верю в счастливое и здоровое будущее землян и как могу приближаю его. Благодарю судьбу за то, что могу это делать.*

К этому остается добавить, что заслуги доктора Олеси Васильковской высоко оценены международным медицинским сообществом и общественностью. За заслуги в развитии современной медицины и имплементацию в свою профессиональную деятельность высших гуманистических ценностей Международный Сократовский комитет отметил ее званием Почетного профессора Академического союза Оксфорда. Также доктор Васильковская – обладатель отличия «Топ-менеджер года» в области медицины, и Сертификата качества продукции и услуг проекта «Best Medical Practice». В 2022 году ей было присвоено звание Почетного члена (доктора) Европейской медицинской ассоциации со вручением эксклюзивной медали за верность профессии, безупречную репутацию и блестящие результаты работы.



## Ognyan Krastev

Founder and director of the Vitamed Plus Medical Center  
(Gabrovo, Bulgaria),  
Honorary Professor of the Oxford Academic Union,  
Honorary Member (Doctor) of the European Medical Association,  
holder of the European Medical Association Quality Certificate  
and awarded «Top Manager of the Year» in the field of medicine

## Огнян Крaстев

Основатель и директор Медицинского центра «Витамед Плюс»  
(Габрово, Болгария)  
Почетный профессор Академического союза Оксфорда,  
почетный член (доктор) Европейской медицинской ассоциации,  
обладатель сертификата качества Европейской медицинской ассоциации  
и звания «Топ-менеджер года» в области медицины



Ognyan Krastev is a visionary individual who greatly influences the development of medicine in his region and Bulgaria as a whole. Not only is his clinic the largest medical complex in Gabrovo, with international certification and ranking in the “TOP-100”, but it has also been recognized as the “Best Clinic of the Year” by the International Socratic Committee (UK).

A significant reason for their stable, long-term leadership is that Dr. Ognyan thinks globally and stays ahead of change, breaking stereotypes. Hence, he came up with the idea to create the country’s first holistic medicine clinic, combining classical (academic) medicine with complementary medicine and other non-traditional approaches. The clinic’s philosophy is based on a holistic approach where doctors and patients work together to confront illness, treating not only specific ailments but also investigating and addressing the root causes of physical imbalances.

Working in close collaboration with his friend and like-minded person, as well as his spouse – the chief physician of the clinic, Olesya Vasilkovskaya, along with their entire team of highly qualified specialists, Dr. Ognyan Krastev provides the best conditions for the healing and recovery of their patients. This includes citizens of Bulgaria as well as patients from USA, EU countries and the post-Soviet space.

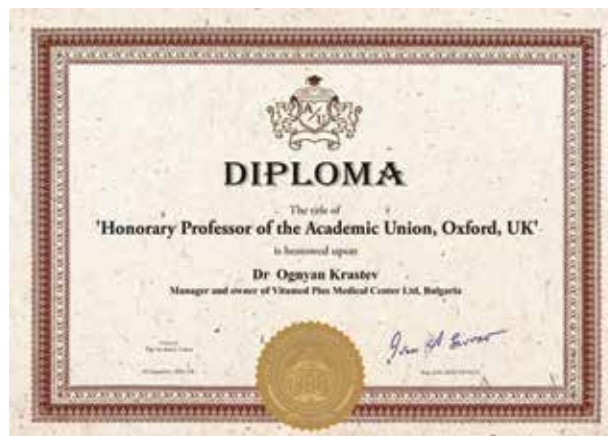
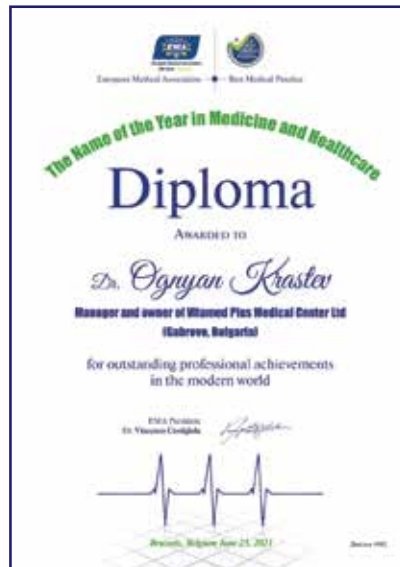
The Vitamed Plus Medical Center is equipped with modern diagnostic and therapeutic equipment, and staffed by a qualified team of professionals ready to tackle the most challenging cases.

Dr. Krastev is a highly qualified physician who has always adhered to the motto: a good doctor should keep learning throughout their life. He received his medical degree in 1987 from the Medical Faculty of the Pleven Medical University, specializing in surgery. From 1988 to 1990, he worked as a practicing surgeon, combining his work with scientific research. As a result, he served as an associate professor at the Anatomy Department of the Pleven Medical University from 1991 to 1994. From 1994 to 2005, he practiced in the field of therapy.

In 2006, this talented doctor was invited to work as a manager at the Medbio Plus Medical Center, where he gained substantial experience in management and organization. This experience, combined with his drive for development, allowed him to establish his own business in 2012 and found, and ultimately lead, the management of a new innovative clinic – the Vitamed Plus Medical Center”.

Despite the fact that such work required significant time investment,

Dr. Krastev continued his professional development. In 2011, he acquired another medical specialization, “Neurotherapy,” in Austria, and completed a course in kinesiotherapy at the Otto Wagner Hospital in Vienna.



In 2012, he completed a specialized training course at the Vienna School of Osteopathy, and in 2016, he undertook a course in Orthopedics and Traumatology Plasma Lifting. In 2019, Dr. Krastev expanded his range of capabilities by mastering the revolutionary Endopeel technology used in aesthetic cosmetology in Kroyslingen, Switzerland.

Dr. Krastev successfully applies all the knowledge and skills he has acquired in his professional practice, while also teaching these promising techniques to his colleagues. He actively participates as a speaker at national and international medical conferences and symposiums and has published a lot of scientific articles, both as a co-author and independently. He is the author of a method for treating traumatic and vegetative diseases of the musculoskeletal system and spinal discs.

Dr. Ognyan Krastev's contributions to healthcare have been highly recognized on the highest level. He was awarded the title of "Honorary Member (Doctor) of the European Medical Association" (Belgium, 2022) and presented with a commemorative medal and diploma for his outstanding achievements and fruitful participation in specific international cooperation. He has also been honored by the International Socrates Committee (UK) with the highest distinction for his significant contributions to the development of modern medicine and scientific research, receiving the title of Honorary Professor of the Oxford Academic Union (2021).

Furthermore, Dr. Krastev has been bestowed with the "Top Manager in Medicine and Wellness" award by the European Business Assembly (UK) and has been named the winner in the "Specialist of the Year" category within the "Best Medical Practice" project (2021). In 2021, the clinic led by Dr. Krastev was recognized with the highest distinction of the European Business Assembly, the "Best Clinic" award.

In 2023, Dr. Ognyan Krastev took part as a featured speaker and partner in the European Medical Association conference in Limassol, Republic of Cyprus, dedicated to the topics of beauty restoration, health preservation, and longevity. He was honored with the EMA diploma for his unique treatment technology, recommended for use in international practice.

**О**гнян Крастев – человек, во многом определяющий развитие медицины в своем регионе и в Болгарии в целом. И дело не только в том, что его клиника является самым крупным медицинским комплексом в Габрово, имеет международную сертификацию, вошла в рейтинг «ТОП-100» и признана «Лучшей клиникой года» по версии Международного Сократовского комитета (Великобритания). Важная причина стабильного многолетнего лидерства – то, что доктор Огнян умеет мыслить глобально и идет, если можно так выразиться, впереди перемен, нарушая шаблоны. Потому и пришла ему в голову идея создать первую в стране клинику холистической медицины, где исповедуют целостный подход к человеку и объединяют медицину классическую (академическую) с медициной комплементарной, а также с теми направлениями, которые считаются нетрадиционными. В основе философии клиники подход, при котором врач и пациент противостоят недугу вместе, а лечение охватывает не только конкретное недомогание, но и исследует, а затем и борется с причинами физических сбоев в работе организма.

Работая в тесном союзе со своим другом и единомышленником, и, по совместительству, с супругой – главным врачом клиники Олесей



Васильковской, а также со всей своей командой, каждый член которой – высококвалифицированный специалист, доктор Огнян Крастев создает наилучшие условия для исцеления и восстановления работоспособности своих пациентов. А в их числе – не только граждане Болгарии, но и пациенты из США, ЕС и стран постсоветского пространства.

Медицинский центр «Витамед Плюс» оснащен современным диагностическим и лечебным оборудованием, здесь трудится квалифицированная команда профессионалов, готовая отвечать на самые сложные вызовы.

Доктор Крастев – врач высшей квалификации, на протяжении всей своей карьеры руководствующийся девизом: хороший врач должен учиться всю жизнь.

Диплом врача он получил в 1987-м, окончив медицинский факультет Плевенского медицинского университета. В качестве специализации в студенческие годы он избрал хирургию. В 1988–1990 годах был практикующим хирургом, при этом совмещал работу с научными исследованиями. Как следствие – работа с 1991-го по 1994 год в качестве ассистента профессора кафедры анатомии Плевенского медицинского университета. С 1994 по 2005-й практиковался в области терапии.

В 2006-м талантливому врачу пригласили на работу в качестве управляющего в Медицинский центр «Медбио плюс», где он приобрел внушительный менеджерский и организаторский опыт. Этот опыт и стремление к развитию позволили ему в 2012-м организовать собственное дело и основать, а затем и стать у руля управления новой инновационной клиникой – Медицинским центром «Витамед Плюс».

Несмотря на то, что такая работа требовала огромных затрат времени, доктор Крастев продолжал профессиональное развитие. В 2011 году в Австрии он освоил еще одну медицинскую специализацию – «Нейротерапия» и прошел курс кинезиотейпирования в госпитале Отто Вагнера (Вена).

В 2012 году он прошел профильный курс обучения в Венской школе остеопатии, а в 2016-м – курс плазмолифтинга в ортопедии и травматологии. В 2019 году спектр возможностей доктора Крастева обогатился осво-

ением революционной технологии Endopeel, применяемой в эстетической косметологии (Кройцлинген, Швейцария).

Все полученные знания и компетенции доктор Крастев успешно применяет в практической деятельности и обучает данным перспективным методикам своих коллег.

Доктор Огнян Крастев ведет научную работу, опубликовал в соавторстве и самостоятельно большое число научных статей, активно участвует в качестве спикера на национальных и международных медицинских конференциях и симпозиумах. Является автором метода по лечению травматических и дегенеративных заболеваний опорно-двигательного аппарата и позвоночных дисков.

Заслуги доктора Огняна Крастева в здравоохранении отмечены на самом высоком уровне. Он награжден званием «Почетный член (доктор) Европейской медицинской ассоциации (Бельгия, 2022) со вручением ему памятной медали и диплома за выдающиеся достижения и продуктивное участие в профильной международной кооперации, а также отмечен Международным Сократовским комитетом (Великобритания) высшим отличием за значительный вклад в развитие современной медицины и научные исследования – званием Почетного профессора Академического союза Оксфорда (2021).

Также в активе доктора Крастева – награда «Топ-менеджер в медицине и оздоровлении», присвоенная ему Европейской бизнес ассамблеей (Великобритания), и звание победителя рейтинга «Специалист года» в рамках проекта «Best Medical Practice» (2021). Также в 2021-м клиника, которую возглавляет доктор Крастев, была отмечена ЕВА высшим отличием для инновационных предприятий «Best Clinic».

В 2023-м доктор Огнян Крастев принял участие в качестве ведущего спикера и партнера в конференции Европейской медицинской ассоциации в Лимассоле (Республика Кипр), посвященной вопросам восстановления и сохранения красоты, здоровья и долголетия, и был удостоен диплома ЕМА за уникальную технологию лечения, рекомендуемую для использования в международной практике.



## The clinic that cares about your health and longevity!

**W**e created the clinic “Vitamed Plus” with the aim to bring together and implement in our practice some of the leading, most innovative scientific knowledge and achievements of modern medicine - both in diagnosis and in treatment. That is why we use completely harmless, certified equipment, free of ionizing radiation, which is successfully applied in all age groups as well as in pregnant women.

The right diagnosis is an important first step in the treatment path. The location of the pathological process, as well as the degree to which various structures in the body are affected, is determined by a computer model that shows a three-dimensional image of the internal organs. With the use of various diagnostic devices, we access the wave impulses of the human body, establish the degree of hydration of the organism, the ion and vitamin balance, outbreaks of acute or chronic inflammation, the tendency to allergies, levels of heavy metals, the presence of parasites, tumor formations and all kinds of health problems, even at an incipient stage. With the help of a dark-field microscope, we further peer into the cells of a drop of living blood and access the body’s alkaline-acid state, its biochemical processes and the cells’ immunity.

With our modern lifestyles, our bodies are often filled with toxins that are the causes of many disease conditions. Vitamed’s healing strategy is based on complete detoxification and proper hydration of the body, as well as on restoring the body’s vitamin, mineral and trace element balance. We help the metabolic processes to synchronize by repairing the immune system and improving the endocrine regulation.

In order to ensure the maximal release of toxins from the body, we apply various detoxification methods and, if necessary, simultaneous



and sequential intake of different types of supplements and medications. This activates all the drainage systems of the body. Simultaneously, we free the tissues of the organs and systems from parasitic invasions.

Depending on the condition of the organism we use individual, complex 5, 7 and 10-day detoxification programs, which include: apparatus, hydrogen and laser detoxification, colon hydrotherapy, alkalization of the organism, ozone therapy, intravenous infusions with antiparasitic preparations, antidotes for heavy metals, infusions with glutathione, and more. We correct the oxygen saturation of the organism with hyperbaric oxygenation in a barochamber, which increases the oxygen transfer to the tissues and organs by several times.

Photon light therapy with infrared tunnel, an infrared sauna and a spa capsule further activate the cells and stimulate blood circulation, which in turn accelerates the release of toxins.

As a result of our holistic programs, the neutralization of toxins from the body follows a continuous, natural algorithm that primarily

*involves the intestinal tract, liver, lymphatic system, kidneys and skin. This makes it possible to achieve complete detoxification of the body.*

*One of the main fields of specialty of our clinic is pain control in outbreaks of acute or chronic inflammation of the peripheral nervous system and musculoskeletal system. We apply a combined injection and physiotherapy effect. We start the treatment with neural therapy, during which we inject specially developed topical anaesthetics into biologically active points at the level of skin, muscles, joints or peripheral nerves to a depth of up to 8 cm in the treated area. Through this manipulation, we influence the body's regulatory system as well as the tonus of the autonomic nervous system. Therefore, we successfully apply the method not only when treating pain syndrome, but also in people with depression, chronic fatigue, migraine, insomnia, and others.*

*For more effective regeneration of individual segments of the peripheral nervous system and musculoskeletal system we apply plasma therapy. The plasma is extracted from 20 ml of the patient's blood, and only the stem cells and platelet growth factors are injected. The results are impressive – the blood supply to the affected tissues is restored and partial or complete regeneration of the worn out articular cartilage takes place. The method is successfully applied in osteoarthritis, peri-arthritis, aseptic necrosis, sports injuries, tendovaginitis, neuralgia, radiculitis, and others.*

*Simultaneously, we also apply the original procedure method developed by Prof. Bizyaev, in which, using a combination of homeopathic ampoules in a specific regimen for a period of 4 months, the affected intervertebral discs are restored to a size of 2 up to 7 mm.*

*We also enhance the healing process by applying electromagnetic therapy with a physio key, shower laser therapy, electrovenous therapy, photonic pain therapy and ultrasound.*

*When there is a need to activate the function of the muscles in specific affected areas, we use the Celutron device for electrostimulation – this is a passive exercise of the muscles that improves blood circulation in the given areas, stimulates tissue metabolism, tightens and strengthens the muscles.*

*In our treatment we also regularly use Papi-mi therapy – a pulsed, magnetic, induction effect that penetrates the body to a depth of 20 cm and restores the membrane charge of the cells in the treated area to the natural level of healthy cells – 70-90 millivolts. By increasing the membrane potential of tissues, a powerful anti-inflammatory and regenerative effect is generated. It has an excellent effect on all degenerative diseases of the musculoskeletal system, neurological diseases, multiple sclerosis, it is also applied in the complex treatment of autoimmune and cancer diseases.*

*If necessary, we use PhotonWave – an apparatus which, by stimulating the pituitary and hypothalamus through the retina of the eyes, balances the functions of organs and systems in the body.*

*To optimize the work of the nervous system, we administer infusions of amino acids combined in special ratios that restore the proper function of neurotransmitters in the nervous tissue.*

*We restore the level of vitamins, minerals and trace elements with intravenous infusions of high-vitamin mixtures.*

*To activate and stimulate the body's natural desire for healing, we apply endogenous and induction bioresonance and multi-resonance therapies and prepare individual homeopathic preparations.*

*And if needed, we also apply homeopathic organ preparations in the complex regenerative therapy.*

*Our goal is to help the body recover as much as possible in order to complete the healing process successfully.*

*You are cared for daily by a team of highly qualified specialists. Each of our patients significantly improves their health and changes the way they feel and look.*

*Take care of your body! Let your soul feel like living in it longer!*

*The Vitamed Plus Clinic is certified by the European Medical Association and is licensed as a "Best Clinic" by the International Socrates Committee.*

**Dr. O. Krastev,  
Dr. O. Vasilkovskaya**

## Клиника, которая заботится о вашем здоровье и долголетию!

**М**ы создали клинику «Витамед Плюс» с целью объединить и внедрить в свою практику ведущие, самые инновационные научные знания и достижения современной медицины – как в диагностике, так и в лечении. Именно поэтому мы используем абсолютно безвредное, сертифицированное оборудование, свободное от ионизирующего излучения, которое успешно применяется во всех возрастных группах, а также у беременных.

Правильный диагноз – важный первый шаг на пути к лечению. Местоположение патологического процесса, а также степень поражения различных структур организма определяются компьютерной моделью, показывающей трехмерное изображение внутренних органов. С помощью различных диагностических приборов мы получаем доступ к волновым импульсам организма человека, устанавливаем степень гидратации организма, ионный и витаминный баланс, проявления острых или хронических воспалений, склонность к аллергии, уровень тяжелых металлов, наличие паразитов, опухолевых образований и всевозможных проблем со здоровьем даже на начальной стадии. С помощью темнопольного микроскопа мы далее всматриваемся в клетки капли живой крови и получаем доступ к диагностике щелочно-кислотного состояния организма, его биохимическим процессам и иммунитету клеток.

При современном образе жизни наши тела часто наполнены токсинами, которые являются причинами многих заболеваний. Стратегия лечения МЦ «Витамед Плюс» основана на полной детоксикации и правильной гидратации организма, а также на восстановлении баланса витаминов, минералов и микроэлементов. Мы помогаем синхронизировать метаболические процессы, восстанавливая иммунную систему и улучшая эндокринную регуляцию.

Чтобы обеспечить максимальное выведение токсинов из организма, мы применяем различные методы детоксикации и, при необходимости, одновременный и последовательный прием различных видов добавок и лекарств. Это активизирует все дренажные системы организма. Одновременно мы освобождаем ткани органов и систем от паразитарных инвазий.

В зависимости от состояния организма мы используем индивидуальные, комплексные 5, 7 и 10-дневные программы детоксикации, которые включают в себя: аппаратную, водородную и лазерную детоксикацию, гидроклонотерапию, ощелачивание организма, озонотерапию, душ-лазерную, электровендузную терапию, нейротерапию, внутривенные инъекции противопаразитарных препаратов, антидотов для тяжелых металлов, инфузии с глутатионом и многое другое. Корректируем насыщение организма кислородом с помощью гипербарической оксигенации в барокамере, которая в несколько раз увеличивает перенос кислорода к тканям и органам.

Фотонная светотерапия с инфракрасным туннелем, инфракрасная сауна и спа-капсула дополнительно активизируют клетки и стимулируют кровообращение, что, в свою очередь, ускоряет выведение токсинов.

В результате наших целостных программ нейтрализация токсинов из организма происходит по непрерывному, естественному алгоритму, который в первую очередь затрагивает кишечный тракт, печень, лимфатическую систему, почки и кожу. Это дает возможность добиться полной детоксикации организма.

Одним из основных направлений работы клиники является купирование боли при обострениях острых или хронических воспалений периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Мы применяем комбинированное инъекционное и физиотерапевтическое воздействие. Лечение мы начинаем с нейротерапии, во время которой специально разработанные анестетики местного действия вводятся в биологически активные точки на уровне кожи, мышц, суставов или периферических нервов на глубину до 8 см в обрабатываемой зоне. Посредством этой манипуляции мы воздействуем на регуляторную систему организма,

а также на тонус вегетативной нервной системы. Поэтому мы успешно применяем метод не только при лечении болевого синдрома, но и у людей с депрессией, хронической усталостью, мигренью, бессонницей и др.

Для более эффективной регенерации отдельных сегментов периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата мы применяем плазмотерапию. Плазма извлекается из 20 мл крови пациента, и вводится только в стволовые клетки и в факторы роста тромбоцитов. Результаты впечатляют – восстанавливается кровоснабжение пораженных тканей и происходит частичная или полная регенерация изношенного суставного хряща. Метод успешно применяется при остеоартрозах, периартритах, асептических некрозах, спортивных травмах, тендовагинитах, невралгиях, радикулитах и др.

Мы также улучшаем процесс заживления, применяя электромагнитную терапию с помощью физиоключа, душ-лазерную терапию, точечную лазерную терапию, электровендузную терапию, фотонную терапию боли и ультразвук.

Когда возникает необходимость активизировать функцию мышц в конкретных пораженных зонах, мы используем аппарат для электростимуляции *Celutron* – это пассивная тренировка мышц, которая улучшает кровообращение в заданных зонах, стимулирует тканевый обмен, подтягивает и укрепляет мышцы.

В нашем лечении мы также регулярно используем Папимитерапию – импульсное, магнитное, индукционное воздействие, проникающее в организм на глубину до 20 см и восстанавливающее заряд мембран клеток в обрабатываемой зоне до естественного уровня здоровых клеток – 70–90 милливольт. За счет повышения мембранного потенциала тканей создается мощный противовос-

палительный и регенеративный эффект. Он оказывает превосходное действие при всех дегенеративных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, неврологических заболеваниях, рассеянном склерозе, также применяется в комплексном лечении аутоиммунных и онкологических заболеваний.

При необходимости мы используем *PhotonWave* – аппарат, который путем стимуляции гипофиза и гипоталамуса через сетчатку глаз балансирует функции органов и систем в организме.

Для оптимизации работы нервной системы мы проводим инъекции аминокислот, объединенных в специальных соотношениях, которые восстанавливают правильную функцию нейротрансмиттеров в нервной ткани.

Восстанавливаем уровень витаминов, минералов и микроэлементов внутривенными инфузиями высоковитаминных смесей. Для активации и стимуляции естественного стремления организма к исцелению мы применяем эндогенную и индукционную биорезонансную и мультирезонансную терапию, готовим индивидуальные гомеопатические препараты.

А при необходимости в комплексной восстановительной терапии мы применяем и гомеопатические органы препараты.

Наша цель – помочь организму максимально восстановиться, чтобы процесс выздоровления завершился успешно.

У каждого пациента клиники значительно улучшается здоровье, улучшаются самочувствие и внешний вид.

Позаботьтесь о своем теле! Пусть вашей душе захочется жить в нем подольше!

Клиника «Витамед Плюс» сертифицирована Европейской медицинской ассоциацией и имеет лицензию «Лучшая клиника» Международного Сократовского комитета.

**Доктор О. Крастев,  
Доктор О. Васильковская**





## Anatoliy Dorovskiyh

Doctor of Technical Sciences, Professor,  
Founder and Director LLC “Scientific and Production Association  
“International Medical Center “SmartMed” (Kyiv, Ukraine),  
Academician of the Academy of Engineering Sciences of Ukraine,  
Honorary Professor of the Academic Union of Oxford

## Анатолій Доровський

Доктор технічних наук, професор,  
засновник і керівник ТОВ «НВО Міжнародний медичний центр “СмартМед”»  
(Київ, Україна),  
академик Академії інженерних наук України.  
Почесний професор Академічної спілки Оксфорда



**P**rof. Dorovskykh is a scientist, researcher, and experienced leader who has been implementing the most ambitious business projects for many years.

As a professional military officer (rank – Colonel), in the early 90s, he headed the Research Center at the Kyiv Military Engineering Communications School and contributed to the modernization and computerization of all technical processes in this educational institution. Based on the research conducted at that time and his own know-how, he defended his doctoral dissertation and soon became a professor. Later on, Prof. Dorovskykh served as the chief forensic expert of the Ministry of Justice of Ukraine for many years.

One of the main priorities for scientist Dorovskykh for many years has been medical technologies. Over time, he became more and more captivated by the search and discoveries in this field. As a result, he realized his purpose and set a goal – to create a new, unique clinic of integrative medicine in Ukraine, where patients would be treated, not just their diseases, combining a therapeutic approach to patients with traditional and non-traditional treatment methods using state-of-the-art equipment.

The first clinic of integrative medicine "SmartMed" (<http://imc.com.ua>), which became the embodiment of Anatoliy Dorovskykh's dream, opened in the capital of Ukraine in 2004.

At that time, the clinic was a small space where three enthusiastic employees worked. Today, "SmartMed" is a medical network with about eighty permanent staff members – highly qualified therapists, integrative medicine doctors, pediatricians, bacteriologists, hematotoxicologists, and nurses, as well as marketing and international department managers. And this is not counting the numerous team of scientific consultants (pharmacologists and top-category pharmacists). The clinic has five active branches in Ukraine and one in Turkey. New branches are being prepared for opening.

The company LLC "Scientific and Production Association "International Medical Center "SmartMed" consists of three divisions and develops in the following directions:

– The Scientific and Production Association "International Medical Center" conducts research in the field of development and implementation of unique drugs with the assistance and close cooperation of leading specialists from the institutes of the National Academy of Sciences of Ukraine: Semiconductor Physics of the NAS of Ukraine, Surface Chemistry of the NAS of Ukraine, Geophysics of the External Environment of the NAS of Ukraine, Microbiology of the NAS of Ukraine, Evolutionary Ecology of the NAS of Ukraine, as well as the Institute of Physiology named after Bogomolets and Kyiv Medical University;

– The Phyto-Line "SmartMed" produces unique phyto- and nanopreparations under the same brand name;

– The Clinics of Integrative Medicine "SmartMed" are engaged in the diagnosis and treatment of diseases of various etiologies, as well as the development of progressive treatment methods and protocols.

The main principle of integrative medicine followed by the clinic specialists is that the patient's body is considered as a unified interdependent system, rather than a collection of separate organs. This approach allows for something that few can achieve – through research, unraveling the entire chain of the development of almost any disease, reaching the source of the problem, and fighting it directly. This helps to avoid medical errors. In this approach, treatment is not focused on the contrary, the specialists of the clinic network eliminate the causes of their occurrence.

The diagnostic methods used by the specialists of the clinic network (primarily frequency-resonance diagnostics) allow for quick and, most importantly, painless acquisition of information about the condition of the entire body, as well as its individual organs and systems. These methods also enable the detection of viral, bacterial, parasitic, and fungal infections. Furthermore, these methods allow for determining the body's perception of various substances, which significantly affects the condition of internal organs, as well as the skin, hair, and nails. By the way, for those who want to improve their appearance or combat aging,

"SmartMed" specialists have developed their own line of natural cosmetic products.

After identifying the main causes of a patient's discomfort, an effective course of treatment is prescribed. This includes author's herbal preparations in solutions and capsules, combined preparations (which additionally include combinations of amino acids and vitamins), nanopreparations – a unique development created in collaboration with leading Ukrainian scientists, and biologically active nanosilicon and composites based on it.

This approach allows for successfully combating a multitude of ailments – from respiratory infections to serious pathologies of the gastrointestinal tract and cardiovascular system, from allergies to diabetes, hepatitis, metabolic syndrome, and autoimmune diseases.

In 2020–2021, when the COVID-19 pandemic was raging worldwide, Anatoliy Dorovskykh and his team presented their own treatment protocol and a complex of medications that help overcome this and other dangerous viruses. The complex has proven effectiveness and has been a lifesaver for many people in different countries (the clinics serve patients from more than twenty countries), including those with severe forms of the disease who are on artificial lung ventilation. Taking this complex preventively is a panacea against complications – if the virus enters the body, the illness will pass easily, often with little to no symptoms.

The complex is still in demand and popular because COVID-19 has not completely disappeared, although it has mutated. Moreover, it is an indispensable tool in the fight against other seasonal viruses.

In 2022–2023, Ukraine faced unprecedented challenges in its history due to full-scale military aggression and military operations on its territory. Many clinics closed or suspended their operations. However, the SmartMed clinic network did not cease its activities for a single day. The clinic team supports soldiers and civilians affected by aggression, participates in charitable volunteer programs, and continues to fight for the most important value on Earth – human health! Anatoliy Vasilyevich conducts

educational work, gives lectures and seminars for healthcare professionals and the general public. He continues his research, actively shares the results in the press, at national and international conferences, and contributes to a healthy and prosperous future for Ukraine and our entire civilization.

LLC "NPO MMC SmartMed" has been awarded the highest professional award of the European Medical Association "Rose Paracelsus" (UK-Belgium). Anatoliy Dorovskykh, for his unique and effective health improvement methodology, was honored with the exclusive distinction of the International Socrates Committee – the title of "Honorary Professor of the Academic Union of Oxford" in the field of medicine and healthcare (2019).

In 2021, for their contribution to overcoming the consequences of the COVID-19 pandemic and unique professional achievements, the enterprise led by Professor Dorovskykh was awarded the "For Humanism and Preservation and Development of the Best Medical Traditions in the Modern World" (EBA, UK).

The center's medications are patented at the national and international levels, and the scientists at the clinic have several national patents for inventions. The medical work of the SmartMed MMC team has been recognized with a Certificate of Quality ISO 9001 and a number of diplomas from the European Medical Association (Belgium).



**А**натолій Доровських – вчений, дослідник і досвідчений керівник, який протягом багатьох років втілює в життя найсміливіші бізнес-проекти.

Професійний військовий (військове звання – полковник), він ще на початку 1990-х очолював Науково-дослідний центр у Київському військово-інженерному училищі зв'язку та своєю діяльністю сприяв модернізації та комп'ютеризації всіх технічних процесів у цьому навчальному закладі. На основі досліджень, проведених тоді, і власних ноу-хау він захистив докторську дисертацію, а незабаром став володарем професорського звання. Надалі проф. Доровських багато років був головним судмедекспертом Міністерства юстиції України.

Серед основних пріоритетів вченого Доровських протягом багатьох років були і медичні технології. Згодом його дедалі більше захоплював цей напрям. А наслідком цього стало усвідомлення свого призначення та мети – створити в Україні нову, унікальну клініку інтегративної медицини, де лікували б не хвороби, а хворих, поєднуючи в терапевтичному підході до пацієнта традиційні та нетрадиційні методики лікування з використанням найсучаснішого обладнання.

Перша клініка інтегративної медицини «СмартМед», яка стала втіленням мрії

Анатолія Доровських, відкрилася у столиці України в 2004-му.

Тоді клініка являла собою невеличке приміщення, де працювали троє ентузіастів-співробітників. Сьогодні «СмартМед» є медичною мережею, в якій працюють на постійній основі близько вісімдесяти осіб – висококваліфікованих лікарів-терапевтів, лікарів інтегративної медицини, педіатрів, бактеріологів, гематоксикологів та медичних сестер, менеджерів маркетингового та міжнародного відділів. І це – не рахуючи численної команди наукових консультантів (фармакологів і фармацевтів вищої категорії). Клініка має п'ять діючих філій в Україні та одну – в Туреччині. Готуються до відкриття нові філії.

ТОВ «Науково-виробниче об'єднання «Міжнародний медичний центр «СмартМед» складається з трьох підрозділів та розвивається у напрямках:

- НВО «Міжнародний медичний центр» веде науково-дослідну роботу в галузі розробки та впровадження унікальних препаратів за сприяння та тісної співпраці з провідними спеціалістами інститутів Національної Академії наук України: Інститут фізики напівпровідників ім. В. Є. Мошкарьова НАН України, Інститут хімії поверхні ім. О. О. Чуйко НАН України, Інститут геофізики ім. С. І. Субботіна НАН України; Інститут мікробіології і вірусології ім. Д. К. Заболотного НАН України, Інститут еволюційної екології НАН України, а також Національного медичного університету ім. О. О. Богомольця та Київського медичного університету;

- Фітолінія «СмартМед» – виробництво унікальних фіто- та нанопрепаратів під однойменним брендом;

- Клініки інтегративної медицини «СмартМед» займаються діагностикою та лікуванням захворювань різної етіології, а також розробляють прогресивні методики та протоколи лікування. Головний принцип інтегративної медицини, яким керуються фахівці клініки, у тому, що організм пацієнта сприймається як єдина взаємозалежна система, а не набір окремих органів. Подібний підхід дозволяє робити те, що мало кому вдається – у результаті дослідження «розгорнути» весь ланцюжок виникнення





практично будь-якого захворювання, докопатися до першоджерела проблем і працювати саме з ним. Це дає можливість уникнути лікарських помилок. Тобто, призначаючи лікування, тут не борються із симптомами, як це найчастіше відбувається, а, навпаки, усувають причини їх виникнення.

Використовувані фахівцями мережі клінік методи діагностики (насамперед це частотно-резонансна діагностика) дозволяють швидко і, головне, безболісно отримати інформацію як про стан всього організму, так і про окремі його органи та системи, а також перевірити кожен орган на наявність вірусних, бактеріальних, паразитарних, грибкових захворювань. А ще ці методи дають можливість визначити ступінь сприйняття організмом того чи іншого продукту, що, звичайно ж, суттєво впливає на стан як внутрішніх органів, так і шкіри, волосся, нігтів. До речі, для тих, хто хоче покращити свій зовнішній вигляд чи боротися з віковими змінами, фахівцями «СмартМед» розроблена власна лінійка натуральних косметичних засобів.

Після того, як основні причини недугів пацієнта виявлено, йому призначають курс із дієвих лікувальних препаратів. Серед них: авторські фітопрепарати в розчинах і капсулах, комбіновані препарати (до їх складу входять додатково комбінації амінокислот і вітамінів), нанопрепарати – унікальна роз-

робка, створена у співпраці з провідними українськими вченими, біологічно активний нанокремній та композити на його основі. Такий підхід дозволяє успішно боротися з безліччю захворювань – від ГРВІ до серйозних патологій шлунково-кишкового тракту та серцево-судинної системи, від алергій до цукрового діабету, гепатитів, метаболічного синдрому, аутоімунних патологій.

У 2020–2021 роках, коли у світі вирувала пандемія COVID-19, Анатолій Доровських та його команда надали власний протокол лікування та комплекс препаратів, що допомагає перемагати цей та інші небезпечні віруси. Комплекс має доведену ефективність і став порятунком для багатьох людей у різних країнах (клініки обслуговують пацієнтів з більш ніж двадцяти країн), у тому числі, з найважчою формою – людей, що знаходяться на апараті штучної вентиляції легенів. А профілактичний прийом цього комплексу є панацеєю від ускладнень – якщо вірус і потрапить до організму, то недуга пройде легко, а найчастіше – практично без симптомів. Комплекс і нині користується популярністю, адже COVID-19 не пішов повністю, хоч і мутував. Та й у боротьбі з іншими сезонними вірусами – це незамінний засіб.

У 2022–2023 роках Україна зіткнулася з безпрецедентними в історії викликами, пов'язаними з повномасштабною військовою агре-



сією та воєнними діями на території країни. Багато клінік зачинилися або призупинили свою роботу. Але мережа клінік «СмартМед» не припиняла роботу ані на день. Колектив клініки підтримує воїнів та постраждалих від агресії мирних жителів, бере участь у благодійних волонтерських програмах та продовжує боротися за найголовнішу цінність на землі – людське здоров'я!

Анатолій Васильович проводить просвітницьку роботу, виступає з лекціями та семінарами як для медичних працівників, так і для громадськості. Він продовжує дослідження, активно ділиться їхніми результатами у пресі, на національних та міжнародних конференціях, на інтернет-майданчиках. І наближає своєю різноманітною діяльністю здорове та щасливе майбутнє України та всієї нашої цивілізації.

ТОВ «НВО ММЦ «СмартМед» удостоєно найвищої професійної нагороди Європейської медичної асоціації «Роза Парацельса» (Вели-

кобританія – Бельгія). Анатолій Доровських за розроблену ним унікальну та дієву методику оздоровлення отримав ексклюзивну відзнаку Міжнародного Сократівського комітету – звання «Почесний професор Академічної спілки Оксфорда» в галузі медицини та охорони здоров'я (2019).

У 2021 році за внесок у подолання наслідків пандемії COVID-19 та унікальні професійні досягнення підприємство, очолюване професором Доровських, було удостоєно нагороди «За гуманізм, збереження та розвиток кращих медичних традицій у сучасному світі» (ЄВА, Великобританія).

Препарати Центру запатентовані на національному та міжнародному рівні, а в активі вчених клініки – кілька національних патентів на винаходи. Лікувальна робота колективу ММЦ «Смартмед» відзначена Сертифікатом якості ISO 9001 та низкою дипломів Європейської медичної асоціації (Бельгія).





## Lyudmila Zhukova

Director of the Energy Alternative Medicine Center (Kyiv, Ukraine),  
Academician of the Ukrainian National Academy of Sciences and the National Academy  
of Higher Education of Ukraine, Vice-President of the International Academy  
of Education and Science, Professor at the International University of Vienna  
and the Academic Union of Oxford,  
President of the Ukrainian Association for Public Health and Ecology

## Людмила Жукова

Директор Центра альтернативной медицины «Энергетика» (Киев, Украина),  
академик Украинской академии наук  
и Национальной академии наук высшего образования Украины,  
вице-президент Международной академии образования и науки,  
профессор Международного университета Вены и Академического союза Оксфорда,  
президент Украинской ассоциации охраны здоровья населения и экологии



**“B**uilding a life in a way that creates a bright code for the future, fully realizing the abilities given by God and striving for the highest and best scenario of one’s destiny” – this is how Lyudmila Petrovna Zhukova defines her life principles. She is a healer, enlightener, scientist, known both in her native Ukraine and worldwide, recognized by the international academic community.

*“I was fortunate to grow up among people who lived exactly like that,”* recalls Lyudmila Zhukova. *“I was raised in a medical family. My mother, Natalia Ivanovna Basheeva-Agte, a well-known neurologist in Donetsk, and my stepfather, Boris Sergeevich Agte, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department at the Donetsk Medical Institute, taught me effective compassion and humanism by their example. From an early age, my favorite books were about doctors or written by doctors, and from there, a great desire emerged from my heart to make this world kinder, healthier, and better. And I am glad that although not immediately, my wish came true, and throughout many years, I have been able to do what fate prepared me for – to heal, teach people to be healthy, enlighten them, protect them not only from illnesses but also from their own negative thinking. During the years of the pandemic, I started seriously studying the nature of fear and the influence of our fears on immunity. I am glad that my ideas have been supported by my students and followers, many of whom have overcome illnesses and quickly recovered with the help of my positive attitude and techniques. Currently, my country is experiencing even more fears as it lives in conditions of war.*



*I could have left; I was invited to many countries. But I stay with my people and help both wounded soldiers and civilians suffering from the war. As much as I can, I shield each of my compatriots, support the health and moral spirit of my patients, and believe that our strong and independent nation will overcome all difficulties and will definitely live in peace!”*

A few strokes to her biography. L. P. Zhukova was born in Donetsk, where she also received a higher technical education. She became a leading specialist at one of the research institutes, as well as a wife and mother of two children. From childhood, she possessed extraordinary abilities and helped her family – little Lyudmila just needed to place her sensitive palms on a sore spot, and the pain would go away... But Lyudmila’s gift for healing people fully formed when she became a mother. First, she helped her own children, then close relatives and friends, and soon the fame of this amazing healer with magical hands spread throughout Donetsk. This was followed by training in Chinese medicine in Harbin, teaching the basics of bioenergy to doctors at the Department of Psychotherapy of the Donetsk Medical Institute, and numerous experiments in leading Ukrainian research institutes, which confirmed Lyudmila Zhukova’s phenomenon as a person with extraordinary energy abilities.

As a logical outcome, recognition from the medical community and society followed (among those who supported Lyudmila were the legendary surgeon Nikolay Amosov and the then Minister of Health of Ukraine, Yuri Spizhenko), and in 1993, her own center of alternative medicine was opened in the capital of Ukraine.

For thirty years now, the center has maintained its reputation as the first and best center of its kind in Ukraine. Highly qualified specialists attentive to patients, a cozy atmosphere, and most importantly, excellent treatment results have made the center popular not only among Kyiv residents but also among visitors to the capital of Ukraine, including those from abroad.

It is enough to say that thanks to healing sessions with Lyudmila Petrovna, 128 previously childless families have found happiness

in becoming parents. The international recognition of the center's work is evidenced by its numerous awards, among which the most significant is the "European Quality" business award (Oxford, United Kingdom).

Nowadays Lyudmila Zhukova works closely with luminaries of the medical world. Among them are professors S.I. Tabachnikov, V.D. Rozumenko, and many of their colleagues. And a huge readership knows L.P. Zhukova as the author of the wonderful books "Bioenergy – the medicine of the future" and "My Other People's Pain". She is the author of about 150 scientific publications, she is a frequent guest on the central channels of Ukrainian television, and a speaker at national and international health congresses.

Lyudmila Zhukova's personal achievements include such distinctions as the "World Peace Prize" (USA), an exclusive British award – the Order of Queen Victoria, the Maltese Cross "Knight of Mercy" with the title "Dame of the Knights of Malta", and the Cross of St. John of Jerusalem.

L.P. Zhukova was elected honorary professor of the International University of Vienna and the Oxford Academic Union, academician of a number of academies, member of the Presidium of the Association of Psychotherapists and Psychoanalysts of Ukraine. She is a full holder of the Ukrainian-French Order of Queen Anne "Honor of the Fatherland" and a holder of the Order "For Creative Achievements" of the Ukrainian Academy of Sciences. She was awarded the Grand Prix of the highest achievements in the scientific and creative fields of the Assembly of Business Circles of Ukraine "Golden Pectoral", the international awards "St. Sophia" and "Millennium Award", the title "Ukrainian Madonna" of the International Charitable Foundation of St. Mary, and many other regalia.

For her personal contribution to the intellectual and spiritual development of modern society, Lyudmila Zhukova was awarded the highest EBA award – the International Socrates Prize. Lyudmila Zhukova was awarded a Diploma for Professional Achievement and an EMA Certificate for "Best Medical Practice",



was awarded the "Name in Science" Award of the International Socrates Committee (UK), and her name was included in the register of the best scientists in the world.

She has a medal named after A.A. Bogomolets for righteous service to healthcare. In 2019, Lyudmila Zhukova became a full member of the European Medical Association, and during 2020–2023 she was repeatedly awarded diplomas from this prestigious association for her professional achievements and their brilliant presentation at representative professional meetings.



«**С**троить жизнь так, чтобы создавать светлый код будущего, по максимуму реализуя данные Богом способности и стремясь к реализации самого высшего и лучшего сценария своей судьбы», – именно так определяет свои жизненные принципы Людмила Петровна Жукова – целитель, просветитель, ученый, известный как в родной Украине, так и в мире и признанный международным академическим сообществом.

– Мне повезло, так как мои детские годы и взросление проходили среди людей, живущих именно так, – вспоминает Людмила Жукова. – Я воспитывалась в медицинской семье. Моя мама Наталия Ивановна Башеева-Агте, известный в Донецке врач-невропатолог, и отчим Борис Сергеевич Агте, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нервных болезней и проректор Донецкого медицинского института, своим примером учили меня действенному человеколюбию и гуманизму. С ранних лет любимые книги – о врачах или написанные врачами, и оттуда же, из детства большое, идущее из сердца желание сделать этот мир добрее, здоровее и лучше. И я рада, что хоть и не сразу, мое желание осуществилось и я смогла на протяжении многих лет делать то, к чему готовила меня судьба, – лечить, учить быть здоровыми, просвещать, оберегать человека часто не только от недугов, но и от его собственного негативного мышления. В годы пандемии я начала серьезно заниматься природой страха и влияния наших страхов на иммунитет. Рада, что мои идеи поддержаны моими учениками и последователями, многим из которых позитивный настрой и разработанные мною техники помогли преодолеть недуг и быстро вернуться в строй. Сейчас моя страна переживает еще больше страхов, так как живет в условиях войны. Я могла бы уехать, меня приглашали во множество стран. Но остаюсь со своим народом и помогаю и раненым воинам, и мирным людям, страдающим от войны. Как могу держу щит над каждым моим соотечественником, поддерживаю здоровье и моральный дух моих пациентов и верю, что наш сильный и независимый народ преодолеет все трудности и обязательно будет жить в мире!



Несколько штрихов к биографии Людмилы Жуковой. Родилась она в Донецке, там же получила высшее техническое образование, стала ведущим специалистом одного из НИИ, а также женой и мамой двоих детей. С детства обладала экстраординарными способностями и помогала родным – маленькой Люде было достаточно приложить свои чувствительные ладошки к больному месту и боль проходила... А окончательно дар лечить людей сформировался у Людмилы, когда она стала мамой. Сначала она помогала своим детям, потом близкому кругу родных и друзей, затем слава об удивительном целителе с волшебными руками распространилась по всему Донецку. Далее последовало обучение китайской медицине в Харбинском монастыре (Пекин, Китай), преподавание основ биоэнергетики для врачей на базе кафедры психотерапии Донецкого медицинского института, многочисленные эксперименты в ведущих украинских НИИ, в результате которых подтвержден феномен Людмилы Жуковой как человека с экстраординарными энергетическими способностями.

И как закономерный итог – признание медицинским сообществом и общественно-

стью (в числе тех, кто поддерживал Людмилу, – легендарный хирург Николай Амосов и тогдашний министр здравоохранения Украины Юрий Спиженко) и открытие в 1993-м в столице Украины собственного Центра альтернативной медицины.

Вот уже тридцать лет Центр держит славу первого и лучшего центра подобного профиля в Украине. Высококвалифицированные, внимательные к пациентам специалисты, уютная обстановка, и, главное, прекрасные результаты лечения сделали Центр популярным не только среди киевлян, но и среди гостей столицы Украины, в том числе и из далекого зарубежья.

Достаточно сказать, что благодаря целебным сеансам у Людмилы Петровны 128 ранее бездетных семей обрели счастье быть родителями. О международном признании трудов коллектива Центра свидетельствуют его многочисленные награды, среди которых самая значимая – бизнес-премия «Европейское качество» (Оксфорд, Великобритания).

Ныне Людмила Петровна тесно сотрудничает со светилами медицинского мира. В их числе профессора С. И. Табачников, В. Д. Розуменко, многие их коллеги. А огромная читательская аудитория знает Л. П. Жукову как автора замечательных книг «Биоэнергетика – медицина будущего» и «Моя чужая боль». Ее перу принадлежат около 150 научных публикаций, она – частый гость на центральных каналах украинского телевидения, спикер национальных и международных оздоровительных конгрессов.

В личном активе Людмилы Жуковой такие отличия, как «Приз мира во всем мире» (США), эксклюзивная британская награда – орден Королевы Виктории, Мальтийский крест «Рыцарь милосердия» с присвоением титула «Кавалерственная дама рыцарей Мальтийского ордена», Крест Святого Иоанна Иерусалимского.

Л. П. Жукова избрана почетным профессором Международного университета Вены и Академического союза Оксфорда, академиком ряда академий, членом Президиума Ассоциации психотерапевтов и психоаналитиков Украины. Она является полным кавалером украинско-французского ордена Королевы Анны «Честь Отчизны», кавалером

ордена «За творческие достижения» Украинской академии наук. Отмечена медалью «К 100-летию со дня рождения А. К. Вернадского», медалью Ярослава Мудрого, отличием «Золотой фонд нации», гран-при конкурса высших достижений в научной и творческой сферах Ассамблеи деловых кругов Украины «Золотая Пектораль», международными наградами «Святая София» и «Награда тысячелетия», званием «Украинская Мадонна» Международного благотворительного фонда Святой Марии, многими другими регалиями. За персональный вклад в интеллектуальное и духовное развитие современного общества Людмила Жукова удостоена высшей награды ЕВА – Международной Сократовской премии. Людмила Жукова была удостоена Диплома за профессиональные достижения и Сертификата ЕМА «Лучшая медицинская практика», награждена Премией Международного Сократовского комитета (Великобритания) «Имя в науке», ее имя было занесено в реестр лучших ученых мира. В ее активе – медаль имени А. А. Богомольца за праведное служение здравоохранению. В 2019-м Людмила Жукова стала действительным членом Европейской медицинской ассоциации, а на протяжении 2020–2023 годов неоднократно была отмечена дипломами этого престижного объединения за профессиональные достижения и блестящую их презентацию на представительных профессиональных собраниях.





## **Alina Voitenko**

Deputy Director  
of the Alternative Medicine Center "Energetika"  
(Kyiv, Ukraine)

## **Аліна Войтенко**

Заступник директора  
Київського Центру альтернативної медицини «Енергетика»  
(Київ, Україна)





**A**lina Voitenko, a native of Donetsk, is a graduate of Donetsk National University with a degree in economics. During her student years, alongside her main studies, Alina extensively studied the basics of bioenergy at the Juna Davitashvili School of Contactless Massage. She then continued her education in advanced training courses for bioenergy specialists, organized and led by Lyudmila Zhukova.

From 1990 to 1993, Alina worked as a bioenergy therapist at the Donetsk Health Center “Ozdorovlenie”. Since 1993, the year of its founding, she has held the position of Deputy Director at the Kyiv Energy Alternative Medicine Center.

Throughout the thirty years of the Center’s operation, Alina, alongside Lyudmila Zhukova, not only fulfilled professional tasks in restoring health and sometimes even saving lives of patients, but also took on managerial responsibilities. The impeccable reputation of the Center, its unwavering popularity among visitors, and international recognition of the team’s achievements owe much to her.

Despite the full-scale war in Ukraine that began in 2022, the “Energetika” Center has never ceased its operations even for a single day. Alina Voitenko continues to see patients, helps in the recovery of wounded and traumatized soldiers, handles complex cases, and does not refuse assistance to anyone. In any circumstances, she demonstrates the highest level of professionalism and personal courage.

Alina Voitenko’s professional and personal achievements have been recognized with the prestigious “Saint Sophia” award from the Assembly of Business Circles of Ukraine for her personal contribution to the development of spirituality, science, and culture. She is also the winner of the prestigious “Specialist of the Year” competition for her dedication to the profession and excellent results in her work, as well as a nominee of numerous prestigious publications and a participant in representative business and professional congresses.

Alina Voitenko, a respected specialist, talented organizer, happy wife, daughter, mother, mother-in-law and a patriot of her country, does everything possible for the happy and healthy future of Ukrainians.

**A**ліна Войтенко народилася в Донецьку, випускниця Донецького національного університету (фах – економіка).

Протягом студентських років Аліна, паралельно з основним навчанням, глибоко вивчала основи біоенергетики в Школі безконтактного масажу Джуни Давіташвілі. Згодом вона продовжила навчання на курсах підвищення кваліфікації біоенергетиків. Організатором і керівником цих курсів була Людмила Петрівна Жукова.

З 1990 по 1993 рр. Аліна працювала біоенерготерапевтом в Донецькому медичному центрі «Оздоровлення». З 1993 року, з моменту заснування, вона обіймає посаду заступника директора Київського центру альтернативної медицини «Енергетика».

Протягом усіх тридцяти років функціонування Центру Аліна не тільки разом з Людмилою

Жуковою виконувала професійні завдання, відновлюючи здоров’я і іноді рятуючи життя пацієнтів, але також взяла на себе багато адміністративних обов’язків. Бездоганна репутація Центру, його стійка популярність серед відвідувачів, міжнародне визнання заслуг колективу – в усіх цих досягненнях чимало її заслуг!

Незважаючи на повномасштабну війну в Україні, яка почалася в 2022 році, Центр «Енергетика» ані на день не припиняв роботу. Аліна Войтенко продовжує приймати пацієнтів, допомагає у відновленні поранених і контужених військових, продовжує вести складні випадки і не відмовляє в допомозі нікому. В будь-яких обставинах вона демонструє найвищий професіоналізм і особисту мужність!

Професійні й особисті заслуги Аліни Войтенко були відзначені почесною нагородою Асамблеї ділових кіл України «Свята Софія» за особистий внесок у розвиток духовності, науки і культури, вона – переможець престижного конкурсу «Спеціаліст року» за відданість професії та високі результати в роботі, а також номінант численних престижних видань та учасник представницьких ділових і професійних конгресів.

Аліна Войтенко, шанований фахівець, талановитий організатор, щаслива дружина, донька, мати, свекруха, патріотка своєї країни, робить усе можливе для щасливого та здорового майбутнього українців.





## Natalia Zemna

President of the All-Ukrainian Public Organization «Green Planet» (Kyiv, Ukraine),  
Honorary Professor of the Oxford Academic Union (United Kingdom)  
and the International University of Vienna (Austria),  
Honorary Doctor of the European Medical Association (Belgium),  
Academician of the Ukrainian Environmental Academy,  
Poet, Publicist and Public Activist

## Наталія Земна

Президент Всеукраїнської громадської організації «Зелена планета» (Київ, Україна),  
почесний професор Академічного союзу Оксфорда (Великобританія)  
та Міжнародного університету Відня (Австрія),  
почесний доктор Європейської медичної асоціації (Бельгія),  
академік Української екологічної академії,  
поет, публіцист, громадський діяч



**I**n October 2023, at the scientific-practical conference of the All-Ukrainian Public Organization “Green Planet,” its founder and leader Natalia Zemna was awarded a prestigious distinction, one of many in her biography, the title of Honorary Member (Doctor) of the European Medical Association (Belgium). This distinction signifies her outstanding contribution to the development of modern medicine and the international significance of her professional activities. In the case of Mrs. Zemna, it also represents her courage and resilience in serving human health.

In 2022–2023, the All-Ukrainian Public Organization “Green Planet” and the network of phytotherapeutic pharmacies operating under its auspices faced unprecedented challenges related to Russia’s full-scale military aggression against Ukraine. However, the activities of “Green Planet” and almost all its regional branches continue. In the front-line cities of Kharkiv, Zaporizhia, Dnipro, the severely affected Kherson, Chernihiv, Odessa, and all cities in Western Ukraine, the specialists – the “Green Planet” medical professionals, doctors, and pharmacists – continue to provide professional assistance to people. Natalia Zemna oversees and coordinates this complex work, generating new ideas and remaining a source of light and positive energy.

*“It was not easy for us,” says Dr. Zemna. “Some of our colleagues and dear people to me have left this world, while others have been forced to emigrate. Some of our enterprises were temporarily located in the occupied territory, and many of our regular patients simply couldn’t reach the pharmacies due to the threats to their lives. But there was no question of suspending our activities because people all over Ukraine were relying on the “Green Planet,” and we couldn’t betray their hopes. So we continued our work, slightly transforming it. In particular, we paid more attention to online consultations and sales, and our online audience reached three million people. At the same time, we developed new phyto-compositions, teas, ointments, and we continue to work on the ground. And me, as before, continue to hold monthly appointments in Kyiv and other places, tradition taking care of the last patient, providing assistance*

*to everyone in need. Everything I do, I do it for my Glorious Ukraine and its unconquered people. I believe that our country will overcome everything and be happy! And for this, I live and work. Because I can’t do otherwise!”*

Indeed, Natalia Zemna cannot do otherwise. She has dedicated her entire life to serving folk medicine and her country.

Natalia started making her first herbal concoctions following the traditions of her ancestors, folk healers, in the 1960s. In the 1970s-80s, she continued this activity on a regular basis, and from 1991 to 1998, when folk medicine gained official status in Ukraine, she held a leadership position in well-known Kyiv-based “Folk Medicine Pharmacy” gained nationwide recognition. In the 90s, Natalia obtained specialized higher education (her third degree) from the Institute of Folk Medicine of the Ukrainian Association of Folk Medicine. Over the years, approximately ten million people visited the pharmacy, seeking not only





professional assistance from Natalia Petrovna, but also powerful spiritual support. When the number of patients became too overwhelming for a single pharmacy to handle, and the demand for help extended across the entire country, it was time for new ideas. With the support of like-minded individuals, N. P. Zemna organized and led the All-Ukrainian Public Organization “Green Planet,” uniting talented and passionate doctors, pharmacists, and healers from different parts of the country, as well as establishing the pharmacy network of the same name.

This event took place in 2001, and within a few years, the “Green Planet” network of phytotherapy pharmacies became the largest in Eastern Europe, with around 70 branches. Since 2003, “Green Planet” has had its own printed publication – the all-Ukrainian newspaper “Green Planet of Zemna,” and numerous scientific and popular publications on the topics of folk medicine are published under the organization’s auspices.

The professionalism and competence of the employees, the wide range of offered phyto-compositions (with over two hundred different names today) and other medicinal forms, free consultations with highly qualified doctors in each pharmacy of the network, and, of course, the profound authority and encyclopedic knowledge of the organization’s founder and leader, Natalia Zemna, have made “Green Planet” the number one choice among specialized organizations in the country and gained international recognition. In particular, the All-Ukrainian Public Organization and the

“Green Planet” pharmacy network have been honored with the Certificate of Quality from the Swiss Institute for Quality Standards, the “European Quality” award (United Kingdom – EU), the “Achievements of the Year” and “Business Triumph” awards from the International Socrates Committee, and the European Medical Association’s Certificate of Quality (Belgium).

Natalia Zemna’s active endeavors as a phytotherapist, top-manager of the largest company, educator, poet, journalist and philanthropist have been highly recognized and praised on national and international levels.

Natalia Zemna is a recipient of the Order of Merit, 3rd Class, and the Order of St. Vladimir of the UOC, an honorary professor of the Academic Union of Oxford and International University of Vienna, a member of the International Leaders Club (UK). She is a laureate of the highest European distinction for her contribution to the intellectual development of the modern world, the “International Socrates Award”, and the recipient of the “Rose of Paracelsus” award for achievements in the field of medicine. She has also received the Queen Victoria Award for personal honor, dignity, and nobility (presented by the International Socrates Committee). Natalia Zemna is a Distinguished Lady of Mercy of the Knight Order of St. Lazarus of Jerusalem (Malta). She has twice been awarded the “Best Medical Practice” certificate by EMA for personal professionalism and advanced production technologies. Among her honors are the “St. Sofia” honorary award for her personal contribution to the development of





Ukrainian science, spirituality, and culture, the International Name in Science Award for scientific research, the “Golden Pectoral” award for highest professional achievements from the Assembly of Business Circles of Ukraine, and the title of “Great Ukrainians” in the field of medicine and healthcare. Natalia Zemna is an active member and honorary doctor of the European Medical Association (Belgium), and a recipient of the Order of “Medical Glory of Ukraine”. She is a multiple winner of the All-Ukrainian Literary Contest “Ukrainian Language – the Language of Unity”.

During the pandemic years, she was recognized by the International Socratic Committee for preserving and developing the best traditions in medicine and wellness, awarded the EMA diploma “For innovative methodology and personal heroism in the fight against the Covid-19 virus”, and won the “Specialist of the Year” diploma in phytotherapy (EMA rating contest).

*“Awards are merely an external shell of success,” believes Natalia Zemna. “And of course, I appreciate each of them as a significant milestone in my life. But the measure of true success for me is something else. It is the fact that I was able to continue the work of my ancestors, as my grandmother Anastasiya and mother Maria were healers, just like their mothers and grandmothers before them. It is the fact that I have fought and continue to fight for the official recognition of folk medicine and herbal therapy, proving their significance and effectiveness through my work. It is the*

*fact that I have been able to convey my voice, the bells of my soul to people – through my radio and TV programs, materials on social media, publications on phytotherapy, the means of journalism, and, of course, through my poems for adult and young readers. I have published six poetry collections, each of them being like a cherished and precious child. In turn, talented Ukrainian composers have set many of my poems to music, and now they resound as melodic songs across my country, providing support and inspiration to someone. However, the most important testament to my success is the stories of visitors to our health resorts: those whom our remedies have brought back to life, helping them fight cardiovascular diseases, gastrointestinal tract ailments, autoimmune disorders, and many other illnesses, and those whom we have been able to teach to be healthy and have an ecological approach to nature and their thoughts.*

*However, my mission is not over, and I continue to stand as a guardian of human health with faith and gratitude to God and people for everything that happens in my life!”*



**У** жовтні 2023 року на науково-практичній конференції Всеукраїнської громадської організації «Зелена планета» її засновниці й керівниці Наталі Земній було присвоєно високе відзначення – звання почесного члена (доктора) Європейської медичної асоціації (Бельгія), одне з багатьох у її біографії. Це відзначення свідчить про видатний внесок лауреата в розвиток сучасної медицини та міжнародне значення його професійної діяльності. А у випадку пані Наталі – також про мужність і стійкість у служінні людському здоров'ю.

У 2022–2023 роках ВГО «Зелена планета» та мережа фітотерапевтичних аптек, що працюють під її егідою, стикнулися з небаченими викликами, пов'язаними з повномасштабною військовою російською агресією проти України. Однак діяльність «Зеленої планети» і практично всіх її регіональних відділень продовжується. Прифронтові Харків, Запоріжжя, Дніпро, багатостраждальний Херсон, Чернігів, Одеса, всі міста Західної України – всюди спеціалісти – зеленопланетяни, лікарі та фармацевти, продовжують надавати професійну допомогу людям. А Наталя Земна курує і координує цю складну роботу, генеруючи нові ідеї і залишаючись джерелом світла і доброї енергії.

– Нам було важко, – розповідає доктор Земна. – Дехто з наших колег і дорогих мені людей покинули цей світ, інші були змушені виїхати за кордон. Деякі з наших підприємств тривалий час знаходилися на окупованій території, а багато наших постійних пацієнтів просто не могли дістатися до аптек через загрозу життю. Але й мови не



*йшло про те, щоб зупинити діяльність, адже люди в усіх куточках України сподівалися на «Зелену планету», і ми не могли підвести їх. Тому ми продовжили роботу, децю трансформуючи її. Зокрема, ми більше звертали увагу на онлайн-консультації та продажі, а наша інтернет-аудиторія досягла трьох мільйонів людей. Водночас ми розробляли нові фітокомпозиції, чаї, мазі, а також продовжуємо працювати на місцях. Я ж, як і раніше, щомісячно проводжу прийоми як у Києві, так і на місцях, за традицією, до останнього пацієнта, не відмовляючи в допомозі нікому. Все, що я роблю, роблю для моєї Славної України і її нескореного і незламного народу. Вірю, що наша країна подолає все і буде щасливою! І заради цього живу і працюю. Адже я не можу по-іншому!*

Наталя Земна справді не може інакше. Все життя вона присвятила служінню народній медицині і своїй рідній країні.

Перші авторські збори з трав Наталя, згідно з традицією своїх предків – народних цілителів – стала виготовляти ще в 60-х роках минулого століття, в 70–80-х роках вона продовжила цю діяльність вже на постійній основі, а з 1991-го по 1998 рр., коли народна медицина в Україні отримала офіційний статус, очолювала всенародно відому київську «Аптеку народних ліків» – першу в країні фітотерапевтичну аптеку. У 1990-х роках Наталя отримала спеціалізовану вищу освіту (вже третю у своєму житті) в Інституті народної медицини Української асоціації народної медицини. За роки роботи до аптеки звернулося приблизно десять мільйонів людей. Вони приходили зі своїми проблемами та недугами і отримували від Наталі Петрівни не тільки професійну допомогу, але й потужну духовну підтримку. Коли кількість пацієнтів стала настільки великою, що їх неможливо було прийняти у межах однієї аптеки, а географія тих, хто потребував допомоги, поширилась на всю країну, настав час для нових ідей. Тоді за підтримки однодумців Н. П. Земна організувала і очолила Всеукраїнську громадську організацію «Зелена планета», що об'єднала талановитих, закоханих у свою справу лікарів, фармацевтів та цілителів з усієї країни. Водночас була створена і однойменна аптечна мережа.



Це сталося в 2001 році, а вже через кілька років мережа фітотерапевтичних аптек «Зелена планета» стала найбільшою в Східній Європі, налічуючи близько 70 філіалів по всій країні. З 2003 року «Зелена планета» має своє власне друковане видання – всеукраїнську газету «Зелена планета Земної», в рамках організації видається безліч наукових та науково-популярних видань з актуальних питань народної медицини.

Професіоналізм та компетентність працівників, широкий асортимент фітокомпозицій (їх на сьогодні більше двохсот найменувань) та інших лікарських форм, безкоштовні консультації висококваліфікованих лікарів, які працюють у кожній аптеці мережі, а також безсумнівний авторитет і енциклопедичні знання засновника і керівника організації Наталі Земної зробили «Зелену планету» першим вибором серед спеціалізованих організацій у нашій країні, і принесли міжнародну славу. Зокрема, ВГО та аптечна мережа «Зелена планета» отримали Сертифікат якості Швейцарського інституту стандартів якості, нагороди «Європейська якість» (Велика Британія – ЕС), «Досягнення року» та «Бізнес Тріумф» Міжнародного Сократівського комітету, сертифікат якості Європейської медичної асоціації (Бельгія).

Видатна діяльність пані Наталі Земної, як фітотерапевт, топ-менеджер найбільшої компанії, просвітник, поет, публіцист, меценат і благодійник, здобула високе визнання на національному і міжнародному рівні.

Наталія Земна є лауреаткою державного ордену «За заслуги» III ступеня та ордену Святого Володимира УПЦ. Вона є почесним професором Академічного союзу Оксфорда та Міжнародного університету Відня, членом Міжнародного клубу лідерів (Великобританія). Також вона – лауреатка найвищої європейської відзнаки за внесок у інтелектуальний розвиток сучасного світу – «Міжнародної Сократівської премії», і лауреатка Премії «Роза Парацельса» за досягнення в галузі медицини. Вона також отримала Премію Королеви Вікторії за особисту честь, гідність та благородство від Міжнародного Сократівського комітету. Наталія Земна є Дамою Милосердя Рицарського ордену Святого Лазаря Єрусалимського (Мальта). Вона двічі отримувала сертифікат «Найкраща медична практика» від ЄМА за свою професійну діяльність та передові технології виробництва. Серед її нагород: почесна Премія «Свята Софія» за особистий внесок у розвиток української науки, духовності та культури, міжнародна наукова Премія «Ім'я в науці» (Великобританія), премія «Золота Пектораль» за видатні професійні досягнення від Асамблеї ділових кіл України, титул «Великі українці» в галузі



медицини та охорони здоров'я. Наталя Земна є повноправним членом і почесним доктором Європейської медичної асоціації (Бельгія) та лауреаткою ордена «Медична слава України». Вона – багаторазова переможниця Всеукраїнського літературного конкурсу «Українська мова – мова єднання». В роки пандемії її визнано Міжнародним Сократівським комітетом нагородою «За збереження та розвиток найкращих традицій у медицині та охороні здоров'я», дипломом ЄМА «За інноваційну методологію та особистий героїзм у протидії вірусу Covid-19», а також дипломом переможця рейтинг-конкурсу «Фахівець року».

*Нагороди – лише зовнішня оболонка успіху, – впевнена Наталя Земна. – І, звичайно, я цінуватиму кожну з них як певну віху у житті. Але справжні показники успіху для мене в іншому. В їх числі те, що я змогла продовжити справу моїх предків, адже моя бабуся Анастасія і мама Марія були цілителями, як і їхні матері й бабусі. І я пишаюся тим, що причетна до розвитку народних традицій у сучасному світі. А також тим, що я боролася і продовжую боротися за офіційне визнання народної медицини та трав'яних методів лікування, доводячи їх*

*вагомість і ефективність через свою працю. І тим, що мені довелося переконати у цьому багатьох співвітчизників! Я змогла передати свій голос, дзвони своєї душі людям – через мої радіо- та телевізійні програми, через матеріали в соціальних мережах, через публікації з фітотерапії, через журналістику і, звичайно ж, через мої вірші для дорослих читачів і малят. Я видала шість поетичних збірок, кожна з них – як дорога і люба дитина. За моїми віршами багато прекрасних українських композиторів створили музику, і тепер вони звучать як мелодійні пісні по всій країні, підтримуючи і надихаючи людей. А найвагомішим свідченням успіху є історії відвідувачів наших осередків – тих, кого ми повернули до життя своїми ліками, ефективними у боротьбі з серцево-судинними захворюваннями, захворюваннями шлунково-кишкового тракту, аутоімунними станами та багатьма іншими хворобами, і тих, кого ми змогли навчити, як залишатися здоровими й мати екологічне ставлення до природи й власних думок. Але моя місія не завершена, і я продовжую стояти на сторожі здоров'я людини з вірою й вдячністю Богу і людям за все, що відбувається у моєму житті!*







## Rostislav Zhelyaskov

Director of «Green Planet» LLC (Kyiv, Ukraine),  
Pharmacist and Phytotherapist, Honorary Professor of the International University  
of Vienna and the Academic Union of Oxford,  
Recipient of the «Ambassador of Mercy» award (UK),  
Representative of the International Socrates Committee,  
Author of Specialized Publications on Phytotherapy

## Ростислав Желясков

Директор ТОВ «Зелена планета» (Київ, Україна),  
висококваліфікований провізор і фітотерапевт,  
почесний професор Міжнародного університету Відня та Академічного союзу Оксфорда,  
володар відзнаки і титулу «Посол милосердя»,  
представник Міжнародного Сократівського комітету,  
автор профільних фітотерапевтичних видань



In 2023, the new book «Green Planet of Zemna. Annotations» was released for participants of the scientific and practice conference of All-Ukrainian Public organization «Green Planet». It is a factual encyclopedia and guide to the use of almost all products from the most popular and renowned phytotherapeutic pharmacy network in Ukraine. The authors of this instantly in-demand edition are Nataliia Zemna, President of the Green Planet Public Organization, and Rostislav Zhelyaskov, Director of «Green Planet» LLC. The role of R. P. Zhelyaskov, a professional pharmacist, in preparing this (and many earlier) edition is expert. For many years, many medicinal products released under the brand «Green Planet» have been produced according to Dr. Zhelyaskov, the son and close associate of the President of the All-Ukrainian organization «Green Planet,» Nataliia Zemna, original recipes.

His contribution to the development of modern phytotherapy is immense. As early as 1991, at the age of twenty, Rostislav supervised the establishment of the first phytotherapeutic «Pharmacy of Folk Medicine» in Kyiv, which was headed by Nataliia Zemna (then Zubitska).

Organizational and managerial experience proved useful to Rostislav later, when in 2000 he participated in creating a fundamentally new community of phytotherapeutic specialists – the All-Ukrainian Public Organization – the Nature Ukrainian Society «Green Planet». Rostislav Zhelyaskov has done a lot for the formation of the organization's structure and the development of its main areas of activity. Thanks in large part to his efforts, the All-Ukrainian Public Organization «Green Planet» is now the most respected and renowned public movement in Ukraine, and the network of pharmacies operating under its auspices, «Green Planet,» is the largest phytotherapeutic pharmacy chain in Eastern Europe.

A brief overview of him. Rostislav Zhelyaskov was born on January 6, 1971. In his youth, he received education at a technical college in Odessa and worked in the engineering field. Later on, he became a professional pharmacist, graduating from two faculties of the National

Pharmaceutical University (Kharkiv) – the most renowned and reputable specialized university in Ukraine. He has extensive knowledge in the field of natural healing, continuously pursuing professional self-improvement. For many years, he has represented Ukrainian folk medicine on the international stage, actively participating in high-level congresses, symposiums, and conferences on wellness and healthcare practices. Switzerland and the United Kingdom, Malta and Cyprus, Austria and Italy – this is the geography of conferences with Rostislav Zhelyaskov participation.

The accumulated experience allows Mr. Zhelyaskov to implement the best technologies in modern pharmaceuticals and business management in his work at Green Planet Ltd, enabling the organization to remain at the pinnacle of professional excellence for many years. The quality of the products created with Mr. Zhelyaskov's involvement is confirmed by international quality certifications issued by relevant bodies in Switzerland and Belgium, and their effectiveness is evidenced by their popularity and demand among consumers. For example, anti-inflammatory suppositories formulated by R. P. Zhelyaskov have been one



of the most popular and best-selling items in the assortment of phytotherapeutic products offered by the Green Planet pharmacy network for many years.

Mr. Zhelyaskov's authored and co-authored herbal therapy publications, such as «Medicinal Trees and Shrubs,» «Chamomile Heals a Child,» and «Advice for Your Health: A Collection of Recipes for All Seasons,» enjoy enduring popularity among a wide audience. His contributions have been highly recognized both within his country and abroad. He is an Honorary professor at the International University of Vienna (Austria) and the Oxford Academic Union, a member of the International Leaders Club (UK), and the European Medical Association. He is a nominee for numerous prestigious international publications. He has been awarded the honorary title «Kharkiv citizen of the Year» for his contribution to the health of Kharkiv residents and has been admitted to the Order of St. Lazarus (Malta) for his active humanitarian and charitable activities. He bears the title of «Knight of the Motherland» and is a member of the International Corps of Officers with the rank of Commander-General.

Among R. P. Zhelyaskov's distinctions are the honorary award from the European Medical Association (Belgium), the «Rose of Paracelsus,» for outstanding achievements in the field of healthcare and well-being, the Socrates International Prize for contribution to the intellectual development of the modern world, the «Commonwealth» award for dignified representation of his country on the international stage, the «Name in Science» award for recognized contributions to the development of modern science, and the «Name of the Year» medal in the field of healthcare.

Green Planet LLC has also been recognized internationally. For its industry leadership and impeccable reputation, the company has been named the winner in the International «Best Enterprises» rating, with the CEO being awarded the honorary title of «Top Manager of the Year». In recognition of its successful and efficient work in 2019 and its high international reputation, the company



received the «Achievements of the Year» award. The company also holds the Certificate from the Swiss Institute of Quality Standards for its compliance with the highest European standards for products and services.

Today, Rostislav Zhelyaskov successfully combines managerial responsibilities with creative pursuits, working on the creation of new healing phyto-compositions and writing scientific and journalistic articles. He takes pride in the generational continuity, as his daughter, Aksinya Zhelyaskova, works as a senior manager at Green Planet LLC, contributing significantly to the family business.

During the years of full-scale armed aggression against Ukraine, Rostislav Zhelyaskov has done much to reformat the work of All-Ukrainian Public Organization «Green Planet» and transition many processes to the online format. A true patriot of his native country, he does everything possible to bring about a peaceful and prosperous tomorrow of each citizen of Ukraine.



**У** жовтні 2023-го побачило світ і було презентовано на Всеукраїнській конференції ВГО «Зелена планета Земної» видання «Зелена планета Земної. Анотації» – фактична енциклопедія та посібник із застосування практично всіх препаратів найпопулярнішої та знакової фітотерапевтичної аптечної мережі України. Автори цієї книги – президент Всеукраїнської організації «Зелена планета» Наталія Земна та директор ТОВ «Зелена планета» Ростислав Желясков. Роль професійного провізора Р. П. Желяскова у підготовці цього (як і багатьох попередніх) видання – вагома та експертна. Протягом багатьох років багато позицій лікарських засобів, які випускаються під брендом «Зелена планета», виробляються за авторськими рецептами Ростислава Петровича, сина і колеги президента Всеукраїнської організації «Зелена планета» Наталі Земної.

Його внесок у розвиток сучасної фітотерапії є дуже потужним. Ще у 1991 році двадцятирічний Ростислав очолював роботи з обладнання приміщення першої в Україні фітотерапевтичної «Аптеки народних ліків» у Києві, якою завідувала Наталя Земна (тоді Зубицька).

Організаційний і управлінський досвід знадобився Ростиславу пізніше, коли у 2000 році йому довелося брати участь у створенні принципово нового співтовариства спеціалістів-фітотерапевтів – Всеукраїнської громадської організації – природоохоронного товариства «Зелена планета». Ростислав Желясков зробив усе можливе для становлення структури організації та розвитку основних напрямів діяльності. В багатьох відношеннях завдяки його зусиллям сьогодні Всеукраїнська організація «Зелена планета» – найавторитетніший та знаковий громадський рух в Україні, а працююча під його егідою мережа аптек «Зелена планета» є найбільшою фітотерапевтичною аптечною мережею Східної Європи.

Декілька моментів з його біографії. Народився Ростислав Желясков 6 січня 1971 року. У юності отримав освіту в машинобудівному технікумі в Одесі, працював за фахом. У подальшому він став професійним провізором, закінчивши послідовно два факультети Національного фармацевтичного університету –



найзнаковішого та авторитетного профільного вишу в Україні. Він володіє широкими знаннями в галузі природолікування, займається професійним самовдосконаленням, регулярно протягом багатьох років бере участь у конференціях і конгресах з медицини і оздоровлення найвищого рівня. Великобританія і Швейцарія, Мальта і Республіка Кіпр, Італія і Австрія – така географія конференцій за участю Ростислава Петровича.

Накопичений досвід дає пану Желяскову можливість упровадити в роботу ВГО «Зелена планета» найкращі технології сучасної фармації та бізнес-управління, що дозволяє організації вже багато років залишатися на вершині професійного Олімпу.

Якість препаратів, створених за участю Ростислава Желяскова, підтверджена міжнародними сертифікатами якості, виданими профільними структурами престижних міжнародних установ, а про їх ефективність свідчать популярність та затребуваність цих ліків споживачами. Наприклад, протизапальні свічки, виготовлені за рецептурою Р. П. Желяскова, вже багато років є однією з найпопулярніших позицій в асортименті фітотерапевтичних продуктів, що реалізуються мережею аптек «Зелена планета».

Незмінною популярністю у широкої аудиторії користуються і фітотерапевтичні видання авторства та співавторства пана Желяскова, зокрема книги «Цілющі дерева та чагарники», «Дитину лікує ромашка», «Поради для вашого здоров'я. Збірник рецептів на всі пори року» та інші.

Заслуги Ростислава Желяскова здобули високу оцінку як у своїй країні, і за її межами. Він – почесний професор Міжнародного



університету Відня (Австрія) та Академічної спілки Оксфорда, член Міжнародного клубу лідерів (Великобританія) та Європейської медичної асоціації. Номінант багатьох престижних видань світового рівня. Почесний член Міжнародної асоціації спеціалістів оздоровчих практик.

За внесок у оздоровлення харків'ян він двічі був удостоєний почесного звання «Харків'янин року», а за активну гуманітарну та благодійну діяльність пана Ростислава було прийнято до Лицарського ордену Святого Лазаруса (Мальта). Р. П. Желясков є володарем звання «Лицар Вітчизни» та членом Міжнародного корпусу офіцерів у статусі генерал-командора.

Серед відзнак Ростислава Желяскова – почесна нагорода Європейської медичної асоціації (Бельгія) «Роза Парацельса» за визнані міжнародним медичним співтовариством заслуги в галузі лікування та оздоровлення, Міжнародна Сократівська Премія за персональний внесок в інтелектуальний розвиток сучасного світу, нагорода «Співдружність» за гідне представлення своєї країни на міжнародній арені, нагорода «Ім'я у науці» за визначний внесок у розвиток сучасної наукової думки, медаль «Ім'я Року» у галузі медицини.

ТОВ «Зелена планета» також відзначено знаками міжнародного визнання. За лідерство

у своїй галузі та бездоганну репутацію компанія стала переможцем Міжнародного рейтингу «Best Enterprises» із врученням керівнику почесної відзнаки «Топ-менеджер року», а за успішну та ефективну роботу у 2019 році та високий міжнародний авторитет організація була удостоєна нагороди «Achievements of the Year» (досягнення року). Також в активі ТОВ «Зелена планета» Сертифікат Швейцарського інституту стандартів якості та Сертифікат якості товарів і послуг Європейської медичної асоціації.

Сьогодні Ростислав Петрович успішно поєднує менеджерські зобов'язання з творчими напрацюваннями, працює над створенням нових лікувальних фітокомпозицій, пише наукові та публіцистичні статті. І пишається наступністю поколінь – його донька, Аксінія Желяскова, працює в ТОВ «Зелена планета» як провідний менеджер і гідно продовжує сімейну справу.

У роки повномасштабної збройної агресії проти України Ростислав Петрович Желясков багато зробив для переформатування роботи ВГО «Зелена планета» та переведення багатьох процесів в онлайн-формат. Справжній патріот своєї рідної країни, він робить усе можливе для наближення її мирного та щасливого завтра.





## Yashar Ibadov

Director of the Medical-Psychological Center “Yashadan Eller” (Healing Hands),  
Psychologist, Bioradiologist, Head of the Psychohygiene  
and Medical-Psychological Diagnosis Laboratory at the Institute of Education  
of the Republic of Azerbaijan.

MD, Doctor of Medical and Biological Sciences, Professor, Academician  
(Baku, Azerbaijan).

Ambassador of the International Institute of Business 2023.

Honorary Member of the European Medical Association

## Яшар Ибадов

Генеральный директор Медико-психологического центра  
«Яшадан эллер» (Целительные руки),  
психолог, биорадиолог, заведующий лабораторией психогигиены  
и медико-психологической диагностики при Институте Образования  
Республики Азербайджан.

Доктор медико-биологических наук, профессор, академик  
(Баку, Азербайджан).

Амбассадор Международного Института Бизнеса 2023.

Почетный член Европейской медицинской ассоциации



In August 2023, a major business forum organized by the International Institute of Business took place in the capital of Italy. During the forum, high-rating distinctions were awarded to the best representatives of their countries and spheres of activity. Among the winners was the Azerbaijani scientist Yashar Ibadov, recognized as the Ambassador of the International Institute of Business 2023.

The participants of the forum also highly appreciated the spatial and temporal harmonizers, pendants and badges, stickers with the symbols of Yay-Osido, sand and wrist watches Yay-Osido, and sunglasses with this symbol, invented by Y. Ibadov.

A little more about Academician Ibadov and his discoveries. Yashar Ibadov is a doctor, a graduate of the Baku Medical Institute (1985). Later, he received a second higher education in the field of jurisprudence.

He worked as a doctor for many years, then as the chief physician of the Baku Sanatorium "Maaarif". Then he became seriously interested in psychodiagnostics, psychophysiology, and psychocorrection. By 2002, he was already a well-known specialist in this field, so it was natural to create his own medical-psychological center "Yashadan Eller" (Healing Hands). He continues to lead this center to this day. And in 2003, Yashar Sadai oglu also headed the laboratory of psychohygiene and medical-psychological diagnosis, functioning at the Institute of Education of the Republic of Azerbaijan. In both of these structures, he continued his scientific research and discoveries. They became the basis for writing a candidate's dissertation on the topic "Methods of Diagnostics and Correction of the Functional State of Biological Systems." Based on the results of the dissertation defense, J. S. Ibadov was awarded the scientific degree of a candidate of medical and biological sciences.

In 2005, he defended his doctoral dissertation on the topic "Methodology of Identification and Psychocorrection of the Causes of Metamorphoses of Living Systems." After that, J. S. Ibadov was awarded the scientific degree of a doctor of medical and biological sciences and the title of professor in the specialty "General Psychology and Integrative Medicine."



The result of many years of research was a new author's method of psychography, one of the options for art therapy, which allows harmonizing a person's mental state and adapting it to constantly changing environmental conditions. The method, belonging to the new science of alternative psychology, was patented in Azerbaijan and abroad, was marked with the Eurasian patent and protected by copyright (2003). Based on the methodology of the science of alternative psychology, the author made a number of inventions in the field of information medicine

and nanotechnology, wrote several monographs and more than 30 significant scientific works.

The laboratory headed by Dr. Ibadov became the winner of the international award "European Quality," his scientific invention was awarded diplomas and orders "Chevalier" and "Commander," as well as the gold medal of the International Exhibition "Eureka" in Belgium. He is a current and honorary academician in the academies of leading countries in the world: England, Turkey, Russia, the USA, Ukraine, and Georgia.

In 2020, Academician Ibadov was awarded the title of Honorary Professor of the Academic Union of Oxford for his contribution to the intellectual development of the world.

Scientific inventions by Dr. Y. Ibadov, created using the methodology of Alternative Psychology, are being submitted for the Nobel Prize. Additionally, he has been selected as an expert by the Nobel Information Center in the field of energy-information sciences for the countries of the South Caucasus.



**В** августе 2023-го в столице Италии состоялся большой деловой форум, организованный Международным институтом бизнеса. В ходе форума лучшим представителям своих стран и сфер деятельности были вручены высокие рейтинговые отличия. В числе победителей – азербайджанский ученый Яшар Ибадов, признанный Амбассадором Международного Института Бизнеса 2023.

Высокую оценку участников форума также получили изобретенные Я. Ибадовым пространственные и временные гармонизаторы, кулоны и значки, наклейки с символами Яй-Осидо (зеркало жизни), песочные и наручные часы Яй-Осидо и солнцезащитные очки с этим символом.

Немного подробнее об академике Ибадове и его открытиях. Яшар Ибадов – врач, выпускник Бакинского медицинского института (1985). В дальнейшем получил второе высшее образование в сфере юриспруденции.

Много лет работал врачом, затем главным врачом Бакинского санатория «Маариф». Затем он серьезно заинтересовался психодиагностикой, психофизиологией и психокоррекцией. В 2002-м он был уже известным специалистом в этой области, а потому закономерным было создание собственного медико-психологического центра «Яшадан эллер» (Целительные руки). Он руководит этим Центром и ныне. А в 2003-м Яшар Садай оглы возглавил параллельно лабораторию психогигиены и медико-психологической диагностики, функционирующую в Институте Образования Республики Азербайджан. В обоих этих структурах он продолжал свой научный поиск и открытия. Они стали базисом для написания кандидатской диссертации по теме «Методика

диагностики и коррекции функционального состояния биологических систем». По результатам защиты диссертации Я.С. Ибадову присуждена учёная степень кандидата медико-биологических наук.

В 2005-м он защитил докторскую диссертацию по теме «Методология выявления и психокоррекции причин метаморфоз живых систем». После этого Я.С. Ибадову присуждена учёная степень доктора медико-биологических наук и присвоено звание профессора по специальности «Общая психология и интегративная медицина».

Результатом многолетних исследований стал новый авторский метод психографии, один из вариантов арт-терапии, который позволяет гармонизировать психическое состояние человека и адаптировать его к постоянно изменяющимся условиям окружающей среды. Метод, относящийся к новой науке – альтернативной психологии, запатентован и в Азербайджане, и за рубежом – был отмечен Евразийским патентом и защищен авторским правом (2003). На основе методологии науки «Альтернативная психология» автором сделан ряд изобретений в области информационной медицины и нанотехнологий, написано несколько монографий и более 30 значимых научных работ.

Лаборатория, возглавляемая доктором Ибадовым, стала обладателем международного приза «Европейское качество», его научное изобретение было отмечено дипломами и орденами «Шевалье» и «Командор», а также золотой медалью Международной выставки «Эврика» в Бельгии. Он является действительным и почётным академиком в академиях ведущих стран мира: Англии, Турции, России, США, Украины, Грузии.

В 2020 году академику Ибадову за вклад в интеллектуальное развитие мира присвоено звание Почетного профессора Академического союза Оксфорда.

Научные изобретения доктора Я. Ибадова, созданные по методологии Альтернативной Психологии представлены на Нобелевскую премию. Также, он выбран экспертом Нобелевского Информационного Центра в области энергоинформационных наук по странам Закавказья.







## Albert Alexey von Kloss-Ignatenko

Cosmist scientist. World-Renowned Educator. Spiritual Teacher.  
President of the ASBL “NEW GOLDEN AGE” (ASBL, Brussels) and the International  
Public Organization “The World Cosmohumanistic League of Nations”.  
Vice-President and Head of the EU Representative Office of the International Anti-Criminal  
and Anti-Terrorist Committee (Special Rank Supreme General).  
Academician, Doctor of Psycho-Informational, Biological and Chronogenetic Sciences,  
Doctor of International Security,  
Professor of the Department of Neurology of International Distributed

## Альберт Алексей фон Клосс-Игнатенко

Ученый-космист. Просветитель с мировым именем. Духовный Учитель.  
Президент ASBL «NEW GOLDEN AGE» (Брюссель) и Президент Международного фонда  
«Живая Земля», президент Мировой академии космогуманизма.  
Вице-президент и Глава представительства в ЕС Антикриминального Антитеррористического  
комитета со специальным званием «Верховный генерал МААК».  
Академик, Доктор психоинформационных наук.  
Доктор биологических и хроногенетических наук, Доктор международной безопасности.  
Профессор Кафедры Неврологии Международного Распределённого Университета



“Everyone is judged by their faith, deeds, and thoughts.” We can agree or disagree with this thesis, but the example of Albert Ignatenko (he is best known under this name) proves the amazing possibilities of the human mind and soul. From childhood, we know the popular saying – a healthy mind in a healthy body. But perhaps it is also true that a healthy mind determines the health of the body. However, time has no power over Albert Venidiktovich. Despite his age (he was born on March 4, 1943, and has already celebrated his 80th birthday), he is youthful, elegant, fit, full of energy, new ideas and plans. He believes in the future and works for our collective future to be kind and merciful.

Albert Venidiktovich has created his own future in close alliance with higher forces, in the mercy of which he always believed, with pure thoughts and the desire to make the world a better place. From his youth, he possessed extraordinary abilities, he could influence the consciousness and subconsciousness of people, heal through the power of energetic influence and thought. And he used his abilities as much as time and circumstances allowed – starting from the 1960s, he worked as a “hypnotist” as it was called back then, conducting healing and enlightening sessions for a wide audience, engaged in individual hypnotic influence. During his activities, Albert Venidiktovich,



who gained nationwide and worldwide fame in the 1970s, managed to create and implement his own diagnostic and treatment methodologies for various diseases, including serious conditions such as cerebral palsy, infertility, epilepsy, chronic fatigue syndrome, and many others.

Later ac. Ignatenko began collaborating with the All-Russian Research Institute of Plant Growing, headed by Doctor of Biological Sciences Repyev, supervising on the basis of this research institute a study to determine the genetic code of plants using the methodology he developed. This experience was then transferred to many other agricultural areas. In the 80s Albert Ignatenko and his followers began experiments on interaction with the environment, particularly on remote climate control (cloud dispersion and concentration, smoke and smog neutralization, air temperature modification). And once again, they amazed experienced scientists, achieving documented positive results.

Then, in the 1980s, Albert Veneditovich, with his own memorization technique, set a documented record for memorizing numbers by correctly reproducing a sequence of 150 digits live on one of the central television channels.

*“This record is interesting not in itself,” says Albert Veneditovich, “but because it demonstrates the amazing abilities of our memory and proves that in everyday life, we do not utilize even a fraction of the gifts bestowed upon us by the Creator. I have dedicated many years to finding methods that help individuals develop their true potential. And I continue to search for them, exploring new and uncharted territories throughout my life. I am delighted to share everything I know with others. I develop my pedagogical gift, paying great attention to the content and delivery of material, and overall, I firmly believe that pedagogy is the most important science on Earth because the future of each student depends on their teachers.”*

By the end of the 1980s and early 1990s, Albert Ignatenko had a huge number of followers. His courses on psycho-suggestive methods in medicine were in high demand, with professors



Oleg Vovk, a member of the presidium of the League, is a full cavalier of the Vernadsky Order

and academics willing to wait for months for their turn, and the lecture halls were filled with more people than these walls seemed capable of accommodating.

Many who attended his classes at that time became students and colleagues of Albert Veneditovich. Soon, they came together to transform the surrounding world based on a new teaching by Albert Ignatenko – cosmohumanism and related scientific fields such as cosmopsychology, psycho-informationology, cosmo-ufology, cosmo-medicine, and others. This teaching is based on the true evolutionary and cosmic laws and scientific knowledge about the multidimensional subtle-material holographic Universe (macrocosm) and the Human (microcosm). It considers them as an evolutionary, open, nonlinear, multifunctional, multilevel, physical-energetic-informational system that has a cosmoplanetary Divine nature reflecting the objective reality of the subtle-material and gross-material surrounding world.

The scientific school created by Professor Ignatenko has trained over 200,000 specialists who successfully work in many countries, applying his sciences and practical methodologies. Together with his students, followers, and like-minded individuals from 27 countries, every Thursday at 9 pm, the scientist conducts collective meditations to stabilize and reduce the negative influence of destabilizing energies from wars, environmental disasters, and epidemics.

Professor Albert Ignatenko is a participant in more than 50 international congresses, symposiums, and international salons. He is the author of numerous scientific publications and books, including “How to Become a Phenomenon?” (Kyiv, 1991; Moscow, Bucharest, 1993), “The ABC of a Psychic” (Lutsk, Bucharest, 1994), “The School of Life” (Prague, 1988), “Cosmohumanistic Civilization of the Golden Age of the Creator” (Teachings and Sciences of the Spiritual-Evolutionary Alphabet of Life) (Kyiv, 2004, later republished in French and Czech), “Evolutionary Alphabet of Life (Civil Society of the Third Millennium)” (Saint Petersburg, 2009), “The Concept of the Information-Water-Human-Ecology System” (Saint Petersburg, 2011), and others. In 2015, the monograph “Evolutionary Civilization – The



New Golden Age of the Creator” by Albert von Kloss Ignatenko was published and subsequently reissued multiple times. It is a fundamental work in which the scientist presents the foundations of his cosmohumanistic concept. The book has been translated into several languages and has become a desk reference for Albert Ignatenko’s students in different countries around the world.

For a quarter of a century, Albert Ignatenko has been dedicated to the concept of time management in life. At the end of 2023, he announced enrollment for training in the “Megamatrix of eternal youth and health PSY-I GENOME 33” Time-Life Management technology. Through his own example, the example of his loved ones, and his patients, he proves that a full, beautiful, and fulfilling life without aging is possible at any age. He generously shares tools that can turn back time and believes that people of the future will live much longer than they do now.

The merits of Albert von Kloss Ignatenko are highly valued. He is a Grand Doctor of Philoso-

phy and Psycho-Informative Medicine, Doctor of Biological and Energy-Information Sciences, Grand Doctor of International Security Sciences. He is the Head of the Psychoinformatics Department at IUFS (Oxford Educational Network, Member of the United Nations Organization Association), a professor, and a member of the Presidium of the International Academy of Medical and Technical Sciences.

He is the President of the International Foundation "Living Earth" and the President of the World Academy of Cosmohumanism.

President of the Anti-Criminal Anti-Terrorism Committee with the special rank of "Supreme General of AACT." The Grand Prior of the Order of St. Casimir.

Vice President of the World Medical Academy named after Academician V. V. Merkulov, Vice President for International Relations of the International Diplomatic Mission of People's Diplomacy "European Ukraine".

Minister of Foreign Affairs of the International Order of the OSJ, Knight of the International Order of Saint Constantine the Great and the International Order of Saint Casimir.

A member of the Union of Russian Writers in the Czech Republic, a laureate of international awards.

*"I am a citizen of the world," says Albert Venedikovich. "I was born and lived in Ukraine for many years, and my children still live there. I have proven German roots, and von Kloss is my family name. I have had the opportunity to live in Russia, and for many years now, I have been living in Belgium, while my beloved wife is Romanian and does not speak Russian. But we understand and love each other! And I am confident that origins are not the main thing, and wars and global confrontations are the work of the devil. We are all beloved children of the Creator and can live in love, understanding, long, happy, and productive lives. I am glad that I can show others such a path of a fulfilling life, and I advise everyone to keep peace in their souls, to know themselves, and to rule over themselves. I remain active, continuing to work for the benefit of humanity, and I see this world as a miracle – the greatest miracle bestowed upon all of us!"*

«**К**аждому дается по вере, по делам и помыслам его...» Можно соглашаться с этим тезисом, можно опровергать его, но пример Альберта Игнатенко (именно под таким именем он наиболее известен миру) доказывает удивительные возможности человеческого разума и души. Мы с детства знаем расхожее выражение – в здоровом теле здоровый дух. Но, возможно, правильно и обратное, то, что именно здоровый дух определяет здоровье тела. Как бы там ни было, но время над Альбертом Венедиктовичем не властно. Несмотря на возраст (он родился 4 марта 1943 года и отметил уже 80-летний юбилей), он молод, эффектен, подтянут, полон сил, новых идей и планов, верит в будущее и работает ради того, чтобы наше коллективное будущее было добрым и милосердным.

А собственное свое будущее Альберт Венедиктович создавал сам, в тесном союзе с высшими силами, в милосердие которых он всегда верил, чистыми помыслами и желанием сделать мир лучше. Он с юности обладал экстраординарными способностями, мог воздействовать на сознание и подсознание людей, исцелять силой энергетического воздействия и мысли. И использовал свои возможности так, как позволяли время и обстоятельства, – с 60-х годов прошлого столетия проводил лечебные и просветительские сеансы для широкой аудитории, занимался индивидуальным гипнотическим воздействием. В ходе этой своей деятельности Альберту Венедиктовичу, приобретшему уже в 1970-х всеююзную и мировую известность, удалось создать и имплементировать в практику собственные методики диагностики и лечения различного рода заболеваний, в числе которых такие серьезные недуги, как ДЦП, бесплодие, эпилепсия, синдром хронической усталости и многие другие.

Позднее ак. Игнатенко начал сотрудничать с ВНИИ растениеводства, возглавляемым д.б.н. Репьевым, курируя на базе этого НИИ исследования по изменению генетического кода растений по разработанной ним методике. Затем этот опыт был перенесен на многие другие сельскохозяйственные угодья. В 1980-е годы Альберт Игнатенко и его по-

следователи начали эксперименты по взаимодействию с окружающей средой, в частности по дистанционному управлению климатом (рассеивание и концентрация облачности, нейтрализация дыма и смога, изменение температуры воздуха). И вновь достигли документально подтвержденных позитивных результатов.

Тогда же, в 1980-е Альберт Венедиктович с помощью собственной методики запоминания установил запротоколированный рекорд по запоминанию чисел, правильно воспроизведя в прямом эфире одного из центральных телеканалов последовательность из 150 цифр.

– Этот рекорд интересен не сам по себе, – рассказывает Альберт Венедиктович, – а тем, что он демонстрирует удивительные способности нашей памяти и доказывает, что в обычной жизни мы не используем и сотой доли дарованных Творцом возможностей. Много лет я посвятил поиску методов, помогающих человеку развить свой истинный потенциал. И продолжаю искать их, сам всю жизнь исследуя новое и неизведанное. С удовольствием делюсь всем, что знаю сам, с другими. Развиваю свой педагогический дар, много уделяю внимания содержанию и форме подачи материала, и в целом убежден: самая главная наука на земле – это педагогика, ведь именно от учителей зависит в итоге будущее каждого конкретного ученика.

Уже на рубеже 1980–1990-х годов у Альберта Игнатенко было огромное количество последователей. На его курсы по психосуггестивным методикам в медицине было не попасть – профессора и академики согласны были ждать своей очереди месяцами, а в аудиториях находилось гораздо больше людей, чем, казалось, могли вместить их стены.

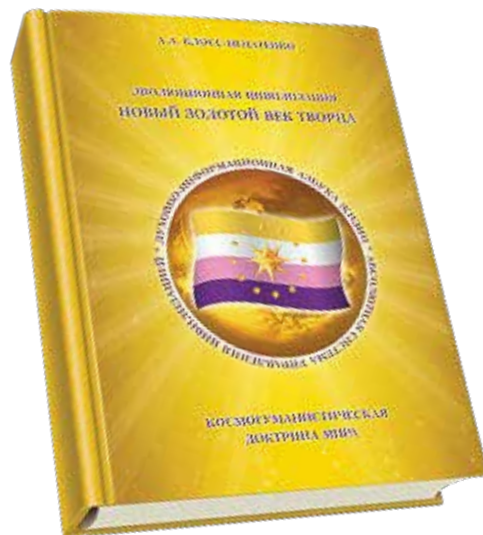
Многие из тех, кто приходил тогда на его занятия, становились учениками и коллегами Альберта Венедиктовича. Вскоре они объединились для преобразований окружающего

мира на основе нового учения авторства Альберта Игнатенко – космогуманизма и связанных с ним научных направлений – космоэниопсихологии, психоинформациологии, космоэниоуфологии, космоэниомедицины, PSY-хроногенетики и др. Учение опирается на истинные эволюционно-космические законы и научные познания о многомерной тонкоматериальной голографической Вселенной (макрокосмосе) и Человеке (микрокосмосе). И рассматривает их как эволюционную, открытую, нелинейную, многофункциональную, многоуровневую, физикоэнергoinформационную систему, которая имеет космопланетарную Божественную природу, отражающую объективную реальность тонкоматериального и грубоматериального окружающего мира.

Научная школа, созданная профессором Игнатенко, подготовила более 200 000 специалистов, которые успешно работают во многих странах мира, применяя его науки и практиче-

ские методики. Совместно со своими учениками, последователями и единомышленниками из 27-ми стран мира каждый четверг в 21 час учёный проводит коллективные медитации по стабилизации и уменьшению негативного влияния дестабилизирующих энергий войн, экологических бедствий, эпидемий.

Профессор Альберт Игнатенко – участник более 50-ти Международных конгрессов, симпозиумов и Международных салонов, автор многочисленных научных публикаций и книг. В их числе: «Как стать феноменом?» (Киев, 1991, Москва, Бухарест, 1993), «Азбука экстрасенса» (Луцк, Бухарест, 1994), «Школа жизни» (Прага, 1988), «Космогуманистическая цивилизация Золотого Века Творца» (Учение и науки духовно-эволюционной азбуки жизни) (Киев, 2004, в дальнейшем книга переиздана на французском и чешском языках), «Эволюционная Азбука Жизни (Гражданское Общество Третьего Тысячеле-



тия)» (Санкт-Петербург, 2009), «Концепция системы информация – вода – человек – экология» – Санкт-Петербург, 2011) и другие. В 2015-м вышла в свет и в дальнейшем была многократно переиздана монография Альберта фон Клосс Игнатенко «Эволюционная цивилизация – Новый Золотой Век Творца», фундаментальный труд, в котором ученый изложил основы своей космогуманистической концепции. Книга была переведена на несколько языков и стала настольной для учеников Альберта Игнатенко в разных странах мира.

Вот уже четверть века Альберт Игнатенко занимается концепцией управления временем жизни. В конце 2023 года он объявил набор на обучение ноу-хау технологии Управления Временем Жизни «Мегаматрица вечной молодости и здоровья PSY-I GENOME 33». И своим примером, и примером близких людей, и своих пациентов он доказывает: полноценная, красивая, наполненная жизнь без старости возможна в любом возрасте. Он щедро делится инструментами, позволяющими повернуть время вспять, и верит, что люди будущего будут жить гораздо дольше, чем сейчас.

Заслуги Альберта фон Клосс Игнатенко высоко оценены. Он – гранд доктор философии и психоинформационной медицины, доктор биологических и энергоинформационных наук, гранд доктор наук международной безопасности. Глава департамента психоинформатологии IUFS (Оксфордская образовательная сеть, Член Ассоциации Организации Объединенных Наций), профессор, член президиума Международной академии медицинских и технических наук.

Президент Международного фонда «Живая Земля», президент Мировой академии космогуманизма.

Вице-президент Антикриминального Антитеррористического комитета со специальным званием «Верховный генерал МААК». Великий Приор Ордена Св. Казимира.

Международный посол мира. Автор глобального проекта «Новый золотой век».

Вице-президент Всемирной медицинской академии имени академика В.В. Меркулова, вице-президент по международным связям Международной Дипломатической Миссии народной дипломатии «Европейская Украина».

Министр иностранных дел Международного ордена ОСЖ, кавалер Международного ордена Святого Константина Великого и Международного ордена Святого Казимира.

Член Союза русских писателей в Чешской Республике, лауреат международных премий.

*– Я – гражданин мира, – рассказывает Альберт Венедиктович. – Родился и много лет жил в Украине, там сейчас живут мои дети. Имею доказанные немецкие корни, и фон Клосс – моя родовая фамилия. Довелось жить в России, теперь много лет уже живу в Бельгии, а моя любимая супруга – румынка и не владеет русским. Но мы понимаем и любим друг друга! И я уверен, что происхождение – не главное, а войны и мировое противостояние – от лукавого. Все мы – любимые дети Творца и можем жить в любви и понимании, долго, счастливо и продуктивно. Рад, если могу показать другим такой путь наполненной жизни и всем советую хранить мир в душе, познавать себя и властвовать собой. Остаюсь в строю, продолжаю работать на благо человечества и смотрю на этот мир, как на чудо – самое большое чудо, дарованное всем нам!*





## Nela Ignatenko

President of the VIP-Center for Rejuvenation “NEW GOLDEN AGE”,  
Author of Her Own Line of Therapeutic Essential Oils,  
Member of the European Medical Association (Brussels, Belgium),  
Assistant Commissioner for International Integration  
of the International Diplomatic Mission

## Нела Игнатенко

Президент VIP-Центра омоложения «NEW GOLDEN AGE»,  
автор собственной линейки терапевтических эфирных масел,  
член Европейской медицинской ассоциации (Брюссель, Бельгия),  
помощник комиссара по международной интеграции  
Международной дипломатической миссии



**N**ela Ignatenko is the wife, friend, and partner of Albert Alexeevich von Kloss Ignatenko, President of the World Cosmo-Humanistic League of Nations. Nela Ignatenko develops projects of global interest within the organization NEW GOLDEN AGE, based in Belgium.

Her main priorities in life and work are eternal values such as health, beauty, and longevity. Currently, Nela creates preventative and therapeutic remedies from essential oils under the brand “Neos” – NEOS OILS THERAPIES, which have already gained popularity among people worldwide. All products are delivered with enthusiasm, professionalism, and profound knowledge by her team. The packaging of the products is aesthetically pleasing, made from the highest quality glass, which preserves the unique properties of these excellent products. Incorporating essential oils into life definitely contributes to improving the quality of life (beauty comes from within!).

One of the most innovative products is “AKNEL”, an original aromatic composition made from 36 essential oils of plants and flowers, developed by Nela. This composition is aimed at combating external signs of aging, cell regeneration, and proper functioning of the body’s organs and systems. Nela discovered youth, beauty, health, happiness, and well-being at the age of 55 thanks to essential oils.

Among Nela Ignatenko’s personal priorities is culinary arts (she loves cooking dishes from different cuisines, but has a special passion for national, Romanian, and Moldovan dishes). Nela also invests her passion in gardening and decorative design. Therefore, visiting the Ignatenko family feels wonderful, and Nela gladly hosts and organizes business receptions and friendly gatherings in her home and garden, where every corner is in complete harmony.

Nela loves all living beings on our planet, is guided by Christian values and follows the examples of the holy Fathers of the Church. She considers her children and grandchildren the most precious divine gift. Little Antonia and Theodor hold the key to her heart.

She shares an infinite love for her husband and feels a deep sense of gratitude for their paths intertwining by the will of the Almighty. As a happy wife, daughter, mother, and grandmother, Nela gracefully creates an atmosphere filled with joy and harmony. She radiates her light into this world, making it a better place!

**Н**ела Игнатенко – жена, друг и соратник Альберта Алексея фон Клосс Игнатенко, президента Всемирной Космогуманистической Лиги Наций. Нела Игнатенко разрабатывает проекты, представляющие глобальный интерес, в рамках организации NEW GOLDEN AGE, основанной в Бельгии.

Основными приоритетами в ее жизни и деятельности являются такие вечные ценности, как здоровье, красота и долголетие. В настоящее время Нела создает профилактические и лечебные препараты из эфирных масел под торговой маркой «Neos» – NEOS OILS THERAPIES, которые уже завоевали популярность у людей во всем мире. Все препараты реализуются ее командой с энтузиазмом, профессионализмом и глубокими знаниями. Упаковка продукции очень эстетична, изготовлена из стекла высочайшего качества, что позволяет сохранить уникальные свойства этих превосходных продуктов. Использование эфирных масел определенно способствует улучшению качества жизни (красота исходит изнутри!).

Среди наиболее инновационных средств – «АКНЕЛ», оригинальная ароматическая композиция из 36 эфирных масел растений и цветов, разработанная Нелой. Эта композиция направлена на борьбу с внешними признаками старения, на регенерацию клеток и правильное функционирование организма, органов и систем тела. Нела открыла для себя молодость, красоту, здоровье, счастье и благополучие в 55 лет при помощи эфирных масел.

Среди личных приоритетов Нелы Игнатенко – кулинария (она любит готовить блюда разных кухонь, но с особой страстью относится к национальным, румынским и молдавским блюдам). Не меньше страсти Нела вкладывает в садоводство и декоративный дизайн. Поэтому в гостях у семьи Игнатенко чувствуешь себя прекрасно, а Нела с удовольствием принимает и организует деловые приемы и дружеские посиделки в своем доме и саду, где каждый уголок находится в полной гармонии.

Нела любит все живое на нашей Планете, руководствуется христианскими ценностями и примером святых Отцов Церкви. Она считает своих детей и внуков самым ценным божественным даром. Маленькие Антония и Теодор хранят ключ к ее сердцу.

Она разделяет бесконечную любовь к своему мужу и испытывает чувство огромной благодарности за то, что их пути переплелись по воле Всевышнего. Как счастливая жена, дочь, мать и бабушка Нела изящно создает атмосферу, наполненную радостью и гармонией. Она дарит свой свет этому миру, делая его лучше!





## Mimoza Kankia

MD, MPH Associate Professor of Medicine,  
leading Specialist in Gastroenterology,  
Head of Group of Medical Center “Vivamed”,  
Iv. Javakhishvili Tbilisi State University,  
Associate Professor at the University  
(Tbilisi, Georgia)

## Мимоза Канкиа

Доктор медицинских наук, ассоциативный профессор,  
ведущий специалист в области гастроэнтерологии,  
руководитель направления в Медицинском центре «Вивамед»  
при Тбилисском государственном университете  
имени Ивана Джавахишвили, доцент университета  
(Тбилиси, Грузия)



**D**r. Mimoza Kankia is a Doctor of Medical Sciences and an Associate Professor of Medicine. She is a leading specialist in the field of gastroenterology and the head of the department at the Vivamed Medical Center at the Tbilisi State University named after Ivan Javakhishvili, associate professor at the University (Tbilisi, Georgia).

Her medical specialties include “internal medicine”, “gastroenterology”, and “family medicine”. Dr. Kankia combines her practical medical work with serious scientific research in her areas of expertise. She is the author of two monographs and has published about 40 scientific works. She has developed her own unique methods for treating liver and pancreatic diseases, which have saved the lives of numerous patients. For many years, she has been working at the innovative Vivamed Medical Center at Tbilisi State University, leading the specialized department and personally treating complex cases.

Dr. Kankia is the head of the gastroenterology residency program and the author of specialized educational courses and practical trainings for medical students and practicing doctors.

During the COVID-19 pandemic, she extensively studied the impact of the coronavirus on the liver and pancreas. She described cases of post-COVID hepatitis and pancreatitis and developed a methodology for the prevention and treatment of these diseases.

Dr. Mimoza Kankia is a member of the International and European Pancreatology Associations, a member of the Board of the Gastroenterologists and Hepatologists Association, and a member of the Women Doctors Association of Georgia.

She generously shares her innovative and effective medical experience with colleagues by participating in national and international medical conferences and congresses. She has taken part in the Congress of the International Women Doctors Association in Paris (2010), the International Congress of Gastroenterologists in Vienna (2016), the International Congress of Pancreatology in Bergen, Norway (2019), and the Jubilee Congress of the World Association of Women Doctors in New York (2019).

She regularly participates in conferences organized by the European Medical Association and partners and has been awarded numerous diplomas and certificates from this prestigious professional association.

**Д**октор Мимоза Канкиа – выдающийся грузинский врач, деятельность которой получила международное признание. Всю свою взрослую жизнь она служит медицине и родной Грузии, а ее медицинский стаж составляет более четырех десятилетий.

Медицинские специализации доктора Канкиа – «внутренняя медицина», «гастроэнтерология» и «семейная медицина». Практическую врачебную деятельность доктор Канкиа совмещает с серьезными научными исследованиями по своим направлениям, а ныне является автором двух монографий и около 40 опубликованных научных работ. Имеет собственные ноу-хау в лечении болезней печени и поджелудочной железы, спасшие жизнь множеству пациентов. Много лет работает в инновационном медицинском центре «Вивамед» при Тбилисском государственном университете, курирует профильное направление и лично ведет тяжелых пациентов.

Является руководителем программы последипломного образования-резидентуры по гастроэнтерологии, автором специализированных учебных курсов, семинаров и практических тренингов для студентов медицинских вузов и практических врачей.

В годы пандемии COVID-19 углубленно изучала влияние коронавируса на печень и поджелудочную железу, описала случаи постковидного гепатита и панкреатита, разработала методику профилактики и лечения этих заболеваний.

Доктор Мимоза Канкиа – член Международной и Европейской ассоциации панкреатологов; член правления Ассоциации гастроэнтерологов и гепатологов; член Ассоциации женщин-врачей Грузии.

Своим инновационным эффективным опытом она щедро делится с коллегами, участвуя в медицинских конференциях и конгрессах – национальных и международных. В частности, она принимала участие в Конгрессе Международной ассоциации женщин-врачей в Париже (2010), в Международном конгрессе гастроэнтерологов в Вене (2016), в Международном конгрессе панкреатологов (Берген, Норвегия, 2019), в Юбилейном конгрессе Всемирной ассоциации женщин-врачей в Нью-Йорке (2019).

Не раз выступала в качестве спикера на конференциях Европейской медицинской ассоциации (Бельгия) и партнеров, является обладателем многих дипломов и сертификатов этого престижного профессионального объединения.



## **Volodymyr Klymovytskyi**

Director of the Regional Clinical Traumatology Hospital  
in Kropyvnytskyi, Ukraine.

Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Vice President of the Association of Orthopedic Traumatologists of Ukraine,  
Honored Doctor of Ukraine

## **Володимир Климовицький**

Директор КНП «Обласна клінічна травматологічна лікарня»  
(Кропивницький, Україна).

Доктор медичних наук, професор,  
віце-президент Асоціації ортопедів-травматологів України,  
Заслужений лікар України



**D**irector of the Regional Clinical Traumatology Hospital, Prof. Klymovytskyi, is a well-known figure in the national medical community. He is a member of the Republican Problem Commission on Traumatology and Orthopedics, SICOT and EFORT, Deputy Chairman of the specialized council for defending doctoral dissertations, member of the expert council of VAK, adjunct specialist of the Department of Health of Donetsk Regional State Administration in the specialty “Traumatology and Orthopedics (including pediatrics)”, founder and chief editor of the professional journal “Trauma”, author of the national textbook on “Traumatology and Orthopedics”, member of the editorial board of many professional journals.

Graduated from Donetsk Medical Institute in 1975. He worked at Regional Traumatology Hospital (1976-2015), starting from an intern to the chief doctor. Since 1996, he has also worked at the Research Institute of Traumatology, Orthopedics, and Rehabilitation in Donetsk Oblast. In 1994, he became an associate professor at the Department of Traumatology and Vertebrology of this research institute, and in 2015–2017 he served as its director. Since 1999, he has been a professor and head of the Department of Traumatology, Orthopedics, and Sports Medicine at the Gorky Donetsk National Medical University based on the Regional Traumatology Hospital (since 2019 – Regional Clinical Traumatology Hospital). In 2017–2017, he was the chief doctor, and since 2019, he has been the director.

In 2000, he was awarded the title of professor in the field of “Traumatology and Orthopedics”, and in 2005, he was elected as an academician of the Academy of Sciences of Higher Education of Ukraine. In 2014, due to the ongoing hostilities and occupation of Donetsk, he successfully relocated and deployed the Traumatology and Orthopedics Research Institute in Krasnyi Liman, Donetsk Oblast. In 2022, due to the escalation of armed conflict and the capture of Liman city, he evacuated and established the hospital in Kropyvnytskyi.

He has been awarded the “Excellence in Healthcare” (1986), “Honored Doctor of Ukraine” (1993), twice awarded the breastplate “Leader of Ukraine”, Laureate of the State Prize of Ukraine in the field of science and technology (2008). He has been awarded the orders “For Merit” of the II and III degrees. He is also a full-holder of the breastplates “Miner’s Glory” and “Miner’s Valor”, the order of “Most Holy Prince Volodymyr” (2022), as well as many other orders and medals.

He is the author of 685 scientific works, including 23 monographs, 38 inventions, 16 rational proposals, 3 textbooks, and 5 training manuals. He has supervised 6 defended doctoral dissertations and 32 defended candidate dissertations.

**Д**иректор КНП «Обласна клінічна травматологічна лікарня» проф. Климовицький – людина, широко відома в національному медичному товаристві. Він – член Республіканської проблемної комісії з травматології та ортопедії, SICOT та EFORT, заступник голови спеціалізованої ради із захисту докторських дисертацій, член експертної ради ВАКа, позаштатний спеціаліст департаменту охорони здоров’я Донецької облдержадміністрації зі спеціальності «Травматологія та ортопедія (у т. ч. дитяча)», засновник та головний редактор фахового журналу «Травма», автор національного підручника «Травматологія і ортопедія», член редколегії багатьох фахових журналів.

Випускник Донецького медичного інституту (1975). З 1976 р. розпочав працювати в КЗ «Обласна травматологічна лікарня», де пройшов шлях від лікаря до директора. З 1996 р. паралельно працював у Науково-дослідному інституті травматології, ортопедії та реабілітації в Донецькій області на посаді директора. З 1994 – доцент кафедри травматології і вертебології Донецького національного медичного університету. З 1999-го професор, завідувач кафедри травматології, ортопедії та ХЕС Донецького національного медичного університету на базі КЗ «Обласна травматологічна лікарня» (з 2019-го – КНП «Обласна клінічна травматологічна лікарня»). У 1989–2017 рр – головний лікар, з 2019 і дотепер – директор.

У 2000 р. присвоєно вчене звання професора за спеціальністю «Травматологія та ортопедія», у 2005-му був обраний академіком Академії наук вищої освіти України. В 2014 році у зв’язку з проведенням бойових дій та окупацією міста Донецька, у короткий термін забезпечив переміщення та розгортання клініки НДІ травматології та ортопедії у місті Красний Лиман (нині Лиман) Донецької області. У 2022-му у зв’язку з загостренням збройного конфлікту і захопленням міста Лиман провів евакуацію та налагодження процесу роботи у місті Кропивницький.

Відзначений нагородами: «Відмінник охорони здоров’я» (1986), «Заслужений лікар України» (1993), нагрудним знаком «Лідер України» (двічі). Лауреат Державної премії України в галузі науки і техніки (2008). Нагороджений орденами «За заслуги» II та III ступеня та «Святійшого Князя Володимира» (2022). Повний кавалер нагрудних відзнак «Шахтарська слава» та «Шахтарська доблесть».

Автор 685 наукових робіт, в числі яких 23 монографії, 38 винаходів, 16 раціональних пропозицій, 3 підручників та 5 навчальних посібників, є керівником захищених 6 докторських та 32 кандидатських дисертацій.



## **Boris Mikhailov**

Professor at the Department of General, Child, Forensic Psychiatry and Narcology of P. L. Shupyk National Medical Academy of Postgraduate Education, Ministry of Health of Ukraine. Professor at the Department of Neurology, Psychiatry and Physical Rehabilitation of Kyiv Medical University.  
Distinguished Scientist and Technologist of Ukraine,  
Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Academician of the Academy of Higher Education Sciences of Ukraine

## **Борис Михайлов**

Професор кафедри загальної, дитячої, судової психіатрії і наркології Національного університету охорони здоров'я ім. П. Л. Шупика МОЗ України, професор кафедри неврології, психіатрії, фізичної реабілітації Київського медичного університету.  
Заслужений діяч науки і техніки України, доктор медичних наук, професор, академік Академії наук вищої освіти України



**P**rof. Mikhailov was born in Kharkiv in a family of doctors. In 1974, he graduated with honors from the therapeutic faculty of Kursk State Medical Institute. From 1974 to 1998, he worked at the Kharkiv Research Institute of Neurology and Psychiatry, where he held positions of senior researcher and department head. From 1999 to 2021, he served as Vice-Rector for Scientific Work and Head of the Department of Psychotherapy at Kharkiv Medical Academy of Postgraduate Education. Since 2021, he has been a professor at the Department of General, Child, Forensic Psychiatry and Narcology of P. L. Shupyk National Medical Academy of Postgraduate Education. In 1982, he defended his candidate's dissertation, and in 1994, he defended his doctoral dissertation.

He has many years of experience in teaching psychiatry, psychotherapy, and medical psychology in higher medical educational institutions.

His scientific priorities include issues of psychotherapy, psychiatry, neurophysiology, and medical psychology. He has developed the psychotherapy of somatoform disorders, created a system of psychotherapy for the personnel of the Ministry of Internal Affairs and the Ministry of Defense of Ukraine, studied neurobiological mechanisms of psychotherapy implementation, developed problems of pharmacopsychotherapy, researched clinical and pathophysiological mechanisms and therapy of sleep disorders, and developed the bioinformatic concept of the pathogenesis of mental disorders.

He has over 47 years of clinical experience and holds the highest qualification category in psychiatry and psychotherapy. He is a certified specialist in medical psychology.

During his more than 10 years as the chief freelance specialist of the Ministry of Health of Ukraine in the specialties of "Psychotherapy" and "Medical Psychology," B. V. Mikhailov made a significant contribution to the organization of the psychotherapeutic network in Ukraine, the issuance of industry orders, and the introduction of a new specialty – medical psychology.

Under the editorship of B. V. Mykhailov, the first textbook on psychotherapy in Ukraine was published. He is the author of over 800 scientific works in domestic and foreign scientific

publications on various issues of psychiatry, psychotherapy, medical psychology, addiction medicine, including 56 monographs and textbooks. In 2023, the first Ukrainian edition of the corresponding section of ICD 11 was published based on his translation from English.

Professor B. V. Mykhailov has extensive international experience and has repeatedly represented Ukraine abroad. From 1986 to 1988, he worked as the chief physician of Soviet medical and preventive institutions in Libya. From 1989 to 1991, he underwent training on alcohol and chemical addiction issues in the USA. He has participated in the I and II World Congresses on Psychotherapy in Vienna, World Congresses of Psychiatrists in Germany, China, XVII–XXVI European Congresses of Psychiatry in Germany, Czech Republic, Austria, France, and been a member of the government delegation of Ukraine in Helsinki.

B. V. Mykhailov has been directly involved in the organization of all National Congresses of Neurologists, Psychiatrists, and Addictionologists of Ukraine, numerous scientific and practical conferences on psychotherapy, psychiatry, medical psychology, sexology, etc. He is a member of the editorial boards of 9 specialized medical publications.

He personally trained 9 doctors and 44 candidates of medical and psychological sciences. He is a member of the European Psychiatric Association (EAP), European Association for Psychotherapy (EAP), president of the National League of Psychotherapy, Psychosomatics and Medical Psychology of Ukraine, vice-president of the Association of Psychotherapists and Psychoanalysts of Ukraine, member of the Presidium of the Association of Neurologists, Psychiatrists, and Addictionologists of Ukraine.

In recent years, B. V. Mykhailov has devoted his main professional attention to the problem of the clinic, diagnosis, and treatment of mental disorders due to military actions. He has developed a concept of a systemic, multidisciplinary approach to medical and psychological rehabilitation, restoration of the level of social functioning and quality of life of combatants.

He has published numerous journal publications in professional publications and a series of monographs.

Winner of the Protopopov Prize. Laureate of the National Project "Flagships of Medicine".

**Н**ародився в Харкові в сім'ї лікарів. У 1974 р. з відзнакою закінчив лікувальний факультет Курського державного медичного інституту. З 1974-го до 1998 р. працював у Харківському НДІ неврології і психіатрії. Був старшим науковим співробітником, завідувачем відділу. З 1999-го до 2021 р. обіймав посаду проректора з наукової роботи, завідувача кафедри психотерапії Харківської медичної академії післядипломної освіти. З 2021 р. – професор кафедри загальної, дитячої, судової психіатрії і наркології НУОЗ ім. П. Л. Шупика. В 1982 р. захистив кандидатську, в 1994 р. – докторську дисертацію.

Має багаторічний досвід викладання психіатрії, психотерапії, медичної психології у вищих медичних закладах освіти.

Наукові пріоритети – проблеми психотерапії, психіатрії, нейрофізіології, медичної психології. Ним розроблена психотерапія соматоформних розладів, створена система психотерапії для працівників МВС та МО України, вивчені нейробіологічні механізми реалізації психотерапії, розроблені проблеми фармакопсихотерапії, досліджені клініко-патологічні механізми й терапія порушень сну, біоінформаційна концепція патогенезу психічних розладів.

Він має понад 47-річний клінічний досвід, має вищу кваліфікаційну категорію з психіатрії і психотерапії. Сертифікований спеціаліст з медичної психології.

Працюючи понад 10 років головним позаштатним спеціалістом Міністерства охорони здоров'я України зі спеціальностей «Психотерапія» та «Медична психологія», Б. В. Михайлов зробив великий внесок в організацію психотерапевтичної мережі України, видання галузевих наказів, введення нової спеціальності – медичної психології.

За редакцією Б. В. Михайлова виданий перший в Україні підручник з психотерапії. Він є автором понад 800 наукових праць у вітчизняних та зарубіжних наукових виданнях із різних проблем психіатрії, психотерапії, медичної психології, наркології, в тому числі 56 монографій та навчальних посібників. У 2023 р. за його перекладом з англійської

здійснене перше в Україні видання відповідного розділу МКХ 11.

Професор Б. В. Михайлов має значний досвід міжнародних зв'язків, неодноразово представляв Україну за кордоном. У 1986–1988 рр. працював головним лікарем радянських лікувально-профілактичних закладів у Лівії. У 1989–1991 рр. вчився працювати з проблемами алкогольної та хімічної залежності у США. Був учасником I та II Всесвітніх конгресів з психотерапії у Відні, Всесвітніх з'їздів психіатрів у Німеччині, Китаї, XVII–XXVI Європейських конгресів з психіатрії в Німеччині, Чехії, Австрії, Франції, членом урядової делегації України у Гельсінкі.

Б. В. Михайлов брав безпосередню участь у організації всіх Національних Конгресів неврологів, психіатрів та наркологів України, численних науково-практичних конференцій з проблем психотерапії, психіатрії, медичної психології, сексології та ін. Він є членом редакційних колегій 9 фахових медичних видань.

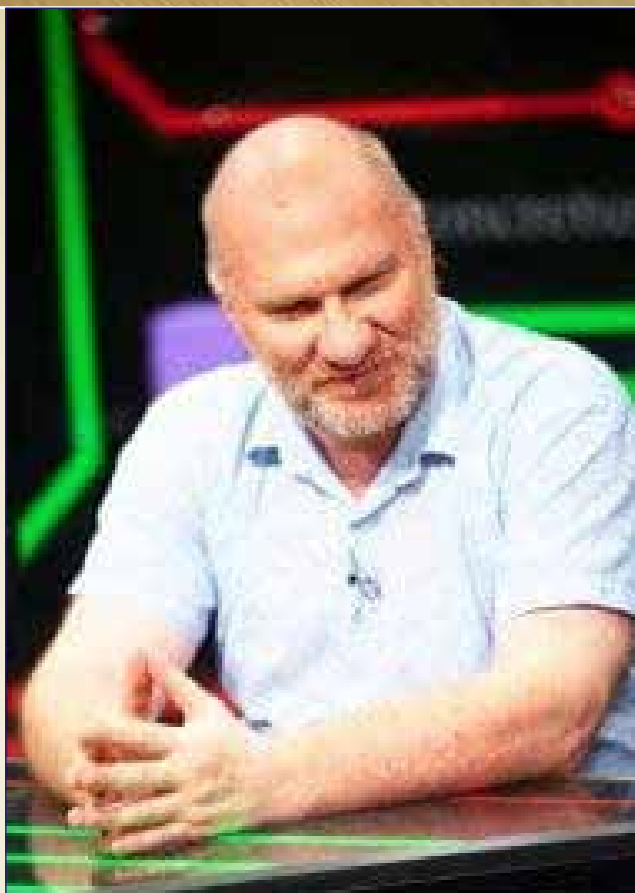
Ним особисто підготовлено 9 докторів і 44 кандидати медичних і психологічних наук.

Він є членом Європейської Асоціації з психіатрії (ЕАР), Європейської психотерапевтичної асоціації (ЕРА), президентом Національної ліги психотерапії, психосоматики і медичної психології України, віцепрезидентом Асоціації психотерапевтів й психоаналітиків України, членом Президії Асоціації неврологів, психіатрів та наркологів України.

Останніми роками Б. В. Михайлов присвятив основну професійну увагу проблемі клініки, діагностики, лікування розладів психічної сфери внаслідок бойових дій. Ним розроблена концепція системного, мультидисциплінарного підходу до медико-психологічної реабілітації, відновлення рівня соціального функціонування і якості життя учасників бойових дій.

Опубліковані численні публікації в фахових виданнях і низка монографічних видань.

Лауреат Премії ім. Протопопова та Національного проєкту «Флагмани Медицини».



## Karen Mkhitarian

Scientific Consultant for the Intelligent Medical Systems Center «IMEDIS»  
and a Medical Consultant for the Holistic Medicine Center «Vitamed Plus»  
(Gabrovo, Bulgaria).

PhD in Mathematics and a Doctorate in Philosophy in Natural and Exact Sciences.  
Honorary Professor of the Academic Union of Oxford (UK),  
an Honorary Member (Doctor) of the European Medical Association (Belgium)

## Карен Мхитарян

Научный консультант Центра интеллектуальных медицинских систем «ИМЕДИС»,  
медицинский консультант Центра холистической медицины «Витамед Плюс»  
(Габрово, Болгария).

Кандидат физико-математических наук.

Доктор философии в естественных и точных науках.

Почетный профессор Академического союза Оксфорда (Великобритания),  
почетный член (доктор) Европейской медицинской ассоциации (Бельгия)





Being a pioneer and exploring the new and unknown is always more challenging than following the beaten path. Along the way, these researchers often face not only the objective difficulties of knowledge but also the prejudice of an inert majority that categorically rejects anything beyond the ordinary. However, it is thanks to such individuals that the greatest achievements of today's civilization, which define us, have been made. Karen Mkhitarian is precisely one of these pioneers. He follows his own path, proving the boldest scientific theories and paradoxes through practice, and perhaps surpassing his time. Moreover, everything he does, he does with sincere enthusiasm and a desire to help people.

Karen Mkhitarian chose science as his vocation when he was still young. In high school, he studied at a prestigious physics and mathematics school in the capital of Armenia. It was then that the future scientist fell in love with mathematics and became convinced that algebra can verify and improve not only harmony but all aspects of life when properly applied.

After graduating from high school (in 1975), Karen decided to continue his education in the capital of the USSR, choosing the Mechanics and Mathematics Faculty of Moscow State University named after M. V. Lomonosov as his Alma mater. Overcoming immense competition, which is natural for the country's leading university, he became a student on his first attempt and graduated from the faculty in 1981.

In the subsequent years, there was work at the NGO «Astrophysics»: as an engineer, senior engineer, research associate, and then the decision to continue academic education. From 1989 to 1991, Karen Mkhitarian studied in the graduate school of the Institute of Applied Mathematics named after M. V. Keldysh at the USSR Academy of Sciences. After defending his dissertation for the candidate of mathematical sciences degree, he became a research associate at this institute.

In the early 1990s, he began research in the field of bioresonance therapy, which was gaining popularity in Europe at the time but



was not accessible to residents of the CIS countries. The inventors of the world's first bioresonance devices (German researchers F. Morell and E. Roche) were based on the ideas of German doctor R. Voll, which led to the creation of their own doctrine. The therapeutic effect of electromagnetic fields on the human body formed the basis of this doctrine. The development of this doctrine became the theoretical foundation for the scientific and practical innovative activities of Karen Mkhitarian and his like-minded colleagues.

Since 1993, he has been working at CIMS (Center of Intelligent Medical Systems) «IME-DIS» as the head of the New Diagnostics and Therapy Department. In collaboration with the founder and CEO of the Center, Prof. Yu. V. Gotovski, Karen Mkhitarian has developed the first proprietary bioresonance devices «IME-DIS» in Russia and the post-Soviet countries. These devices are based on the author's discovery of the structure of the human body's biologically active points (semantic points). By affecting these points with electromagnetic radiation of certain frequencies, it is possible to diagnose patients and successfully combat their ailments.

The discovery was confirmed by a patent for the invention. The patent was granted to both inventors, Yu. V. Gotovsky and K. N. Mkhitarian, for the method of diagnosis and therapy of a living organism using low-intensity electromagnetic oscillations. They also patented the developed method together with a group of authors, called "Method of determining the remote consequences of medical intervention." Currently, K. N. Mkhitarian has established his own scientific school, where scientific conferences and various courses for doctors and wellness specialists who use bioresonance therapy in their work with patients are held annually. Thanks to these courses, thousands

of people have witnessed the effectiveness of bioresonance therapy and have learned to use the “IMEDIS” protocols and technologies in their medical practice.

K. N. Mkhitarian continues to develop new methods and treatment protocols using various variations of the “IMEDIS” devices and homeopathic remedies. He has documented his research results and findings in five monographs and numerous scientific publications, both in Russia and abroad. He is also engaged in other activities that are completely new and unexplored. One of the priorities of his research is chronosomatics, a method of correcting one’s fate by influencing biologically active points that contain genetic information about inclinations, dependencies, hereditary diseases, and behavioral patterns. It was based on the research in this field that he defended his dissertation titled “Chronosomatic diagnostics and therapy based on semantic BAT” in 2005, and was awarded the title of Doctor of Philosophy in the field of natural and exact sciences.

Professor Karen Mkhitarian has developed several software complexes – “AstroMed,” “AstroMed-M,” and “Byflai.” These inventions allow for the detection of congenital and acquired pathologies, interrelationships between pathological processes at different levels, key meridians and connections between organs, meridians, and organ systems. This, in turn, enables the selection of the correct treatment strategy for each individual patient.

Since 2000, K.N. Mkhitarian has been a member of the International Academy of Authors of Discoveries and Inventions and a member of the New York Academy of Sciences. Since 2002, he has been a full member of the Russian Academy of Sciences. Since 2020, he has been a member of the European Medical Association, and since 2022, an honorary doctor of the European Medical Association (Belgium). He has been awarded this distinction for his unique achievements in medicine and healthcare, recognized at the international level.

In 2021, Karen Mkhitarian was conferred the title of Honorary Professor by the Academic Union of Oxford (United Kingdom) for his personal contribution to the intellectual development of the modern world.

Karen Mkhitarian is a head of the “Technology and Virtual Reality Institute” section at the Moscow branch of the Union of Writers of the Russian Federation. He is a full member of the International Association of Holistic Psychologists.

In recent years, he has combined his work in Russia with activities as a scientific consultant and expert at one of the leading medical centers in Bulgaria – the Gabrovo Center of Holistic Medicine “Vitamed Plus.”

A humanist by nature and mindset, scientist, researcher, and healer, Karen Mkhitarian continues to bring together people from different countries and nationalities, making our world and its people healthier and happier.



**Б**ыть первопроходцем, исследовать новое и неизведанное всегда труднее, чем держаться проторенной колеи. На пути таких исследователей часто оказываются не только объективные трудности познания, но и предубеждение инертного большинства, категорически не принимающего того, что выходит за рамки обыденности. Но именно благодаря таким людям и совершены главные достижения сегодняшней цивилизации, делающие нас нами. Карен Мхитарян как раз из таких первопроходцев. Он следует своим путем, доказывает практикой самые смелые научные теории и парадоксы и, возможно, намного опережает свое время. При этом, все, что он делает, он делает с искренней увлеченностью и желанием помочь людям.

Карен Мхитарян избрал своим предназначением науку еще в юности. В старших классах он учился в престижной физико-математической школе столицы Армении. Именно тогда будущий ученый влюбился в математику и утвердился в мысли, что алгеброй можно проверить и улучшить, при надлежащем применении, не только гармонию, но и все сферы жизни.

Окончив школу (это произошло в 1975-м), Карен решил продолжить образование в столице СССР, выбрав в качестве Alma mater механико-математический факультет Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова. Преодолев огромный конкурс, закономерный для главного вуза страны, он с первой попытки стал студентом, а в 1981-м – выпускником факультета.

В дальнейшем была работа в НПО «Астрофизика»: инженером, старшим инженером, научным сотрудником, и, затем, решение о продолжении академического образования. В 1989–1991 годах Карен Мхитарян обучался в аспирантуре Института прикладной матема-

тики им. М. В. Келдыша при Академии Наук СССР, затем, после защиты диссертации на соискание звания кандидата физико-математических наук, стал научным сотрудником этого института.

В начале 1990-х он начал исследования в области биорезонансной терапии, приобретающей в то время все большую популяр-

ность в Европе, но абсолютно новой для жителей СНГ. Изобретатели первых в мире биорезонансных приборов (это были немецкие исследователи Ф. Морелль и Э. Роше) базировались на идеях немецкого врача Р. Фолля, вылившихся в создание собственного учения. В основе учения – терапевтический эффект электромагнитных полей на организм человека. Развитие этого учения и стало теоретической основой для научно-практической новаторской деятельности Карена Мхитаряна и его единомышленников.

С 1993 работает в ЦИМС (Центр Интеллектуальных Медицинских систем) «ИМЕДИС» в должности руководителя отдела новых

направлений диагностики и терапии. На базе этой организации совместно с основателем и генеральным директором Центра проф. Ю. В. Готовским Карен Мхитарян разрабатывает первые в России и странах постсоветского пространства собственные биорезонансные приборы «ИМЕДИС» на базе авторского открытия структуры биологически активных точек человеческого организма (мантические точки). Воздействием на эти точки электромагнитного излучения определенных частот можно как продиагностировать пациента, так и, выявив его недуги, успешно бороться с ними.

Открытие было подтверждено патентом на изобретение. Патент был выдан на метод диагностики и терапии живого организма



электромагнитными колебаниями малой интенсивности обоим изобретателям – Ю. В. Готовскому и К. Н. Мхитаряну. Также запатентован разработанный им вместе с группой авторов «Способ определения отдаленных последствий врачебного воздействия». В настоящее время К. Н. Мхитаряном создана собственная научная школа, в рамках которой ежегодно проводятся научные конференции и различного рода курсы повышения квалификации для врачей и специалистов по оздоровлению, применяющих в работе с пациентами биорезонансную терапию. Благодаря этим курсам тысячи людей смогли убедиться в эффективности биорезонансной терапии и научились пользоваться протоколами и технологиями «ИМЕДИС» в своей медицинской практике.

К. Н. Мхитарян и сегодня продолжает разрабатывать новые методики и протоколы лечения, в которых используются разные вариации приборов «ИМЕДИС» и гомеопатические препараты. А результаты своих исследований и наработок он изложил в пяти монографиях и десятках научных публикаций, увидевших свет как в России, так и за рубежом.

Занимается он и другими направлениями деятельности, абсолютно новыми и неизведанными ранее. В частности, один из приоритетов его исследований – хроносемантика, метод коррекции судьбы воздействием на биологически активные точки, в которых заложена генетическая информация о наклонностях, зависимостях, наследственных недугах и паттернах поведения. Именно по итогам исследований в этом направлении он в 2005-м защитил диссертацию по теме «Хроносемантическая диагностика и терапия по мантическим БАТ» и получил звание доктора философии в области естественных и точных наук.

На стыке своих научных приоритетов проф. Карен Мхитарян разработал несколько программных комплексов – «Астромед», «Астромед-М», «Бифлай». Данные изобретения позволяют выявлять врожденные и приобретенные патологии, взаимосвязи между проявлениями патологического процесса на разных уровнях, ключевые меридианы и связи между органами, меридианами и система-

ми организма. А это, в свою очередь, позволяет выбрать правильную стратегию в лечении каждого конкретного пациента.

С 2000 г. К. Н. Мхитарян – действительный член Международной академии авторов открытий и изобретений, а также – член Нью-Йоркской академии наук.

С 2002-го – действительный член Российской академии наук. С 2020-го – член Европейской медицинской ассоциации, с 2022-го – почетный доктор Европейской медицинской ассоциации (Бельгия). Удостоен этого отличия за уникальные достижения в медицине и оздоровлении, признанные на международном уровне.

В 2021 г. Карену Мхитаряну присвоено звание почетного профессора Академического союза Оксфорда (Великобритания) за персональный вклад в интеллектуальное развитие современного мира.

Карен Мхитарян – глава секции «Институт технологий и виртуальных реальностей» при Московском отделении Союза литераторов РФ. Действительный член Международной ассоциации холистических психологов.

В последние годы совмещает работу в России с деятельностью в качестве научного консультанта и эксперта в одном из лидирующих медицинских центров Болгарии – Габровском Центре холистической медицины «Витамед Плюс».

Гуманист по природе и образу мыслей, ученый, исследователь и целитель Карен Мхитарян продолжает объединять людей разных стран и национальностей и делает наш мир и людей в нем здоровее и счастливее.





## Yury Nikolenko

Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Founder and Director of the Medical Rehabilitation Clinic “Medinstitut”  
(Nicosia, Republic of Cyprus),  
Member of the European Medical Association (Belgium)

## Юрий Николенко

Доктор медицинских наук, профессор,  
основатель и руководитель Клиники медицинской реабилитации «Мединститут»  
(Никосия, Республика Кипр),  
член Европейской медицинской ассоциации (Бельгия)



**T**he leading Cypriot doctor Yury Nikolenko could tell a lot about how to build the most advanced and innovative clinic in Cyprus from scratch, how to attract cooperation with top-level specialists from different countries, how to integrate into a new society and new conditions himself and help his colleagues, whom he invited to work. But he rarely talks about it, as he is sure that the recipe for success is simple – you need to do what you love, devote yourself to it, and move forward without stopping at what has already been achieved.

Dr. Nikolenko believes that he was lucky – he has always loved what he does and does what he loves. Yury chose medicine when he was still in school, and never doubted the correctness of his choice. Medicine also chose him. A graduate of a prestigious physics and mathematics school easily passed the entrance exam and became a student of the Kharkiv Medical Institute (now the Kharkiv National Medical University).

During his student years, Yury Nikolenko was interested in biophysics and conducted his own scientific research. As for his specialization, he chose therapy. In 1984, after receiving his diploma, he began working as a general practitioner. He worked at the Department of Hospital Therapy of the KhMI – first at the Kharkiv Regional Clinical Hospital, and then at the 26th City Hospital of Kharkiv.

Parallel to his work at the clinic, the young doctor underwent professional retraining at the Department of Physiotherapy and Balneology of the Kharkiv Institute of Physician Improvement. The choice of this specialization was due to circumstances. The Nikolenko family planned to move from Ukraine to the Republic of Cyprus, to places that are naturally created for resort and balneological treatment. This plan became a reality in 1988.

And already the next year, in 1989, Yury Ivanovich and his wife – Kristalla Tsakli-Nikolenko, also a doctor specializing in pediatrics, took the helm of their own business, opening the “Y&C Institute of Medical Rehabilitation ltd” in Nicosia. At first, it was a small medical center, which over time turned into the largest medical institution in Nicosia and be-

came a recognized flagship of Cypriot medicine. Anticipating further, it should be noted that Kristalla Tsakli-Nikolenko is now the Deputy Director General and a practicing pediatrician at the clinic. Among the members of the team of medical specialists are their two daughters – Elina and Nicoletta.

Yury Nikolenko did not sever his ties with his Alma Mater – he continued his scientific research remotely, started during his student years. The result was the defense of his dissertation at the Department of Hospital Therapy of the KhNMU in 1995.

And he has been conducting scientific research throughout his life, immediately implementing the results of research in medical practice.

And today he has something to be proud of. Dr. Nikolenko talks about the achievements and main areas of work of the clinic:

Main areas of focus: treatment of complex non-surgical diseases (such as Lyme disease, Herpes Zoster, virus of Ebstein Bar, Cytomegalovirus, Flavivirus – tick-borne meningoencephalitis, severe viral immune pneumonia, maxillitis, trombophlebitis, diabetic gangrene, diabetic angioneuropathy, severe liver damage – drug-induced hepatitis, alcoholic hepatitis – cirrhosis, liver damage after poisoning with heavy metal salts, various types of poisoning after a bite from insects, spiders, ticks, rehabilitation after severe human injuries – post-traumatic syndrome, post-stroke syndrome, acute and chronic diseases of muscles and joints, chronic diseases of the spine, chronic intestinal worm diseases and their complications, spastic colitis and auxiliary therapies for autoimmune diseases – multiple sclerosis (MS), Parkinson’s disease, leukaemia, psoriasis, as well as chemotherapy and radiotherapy

The clinic has successfully passed the ISO – 9001:2015 quality management system certification.

Most of the medical equipment used in the treatment process is made in Germany and has TUV and CE certification.

At the moment, the Clinic has perhaps its main advantage – a therapeutic department

for ozone therapy, which is recognized as the largest in Europe!

Ozone therapy is an alternative medical practice that inserts medical-grade ozone gas into the body. Medical-grade ozone is a highly active and reactive form of oxygen that can potentially restore optimum oxygen levels in the body. It has been utilised and extensively studied for many decades. Additionally, its effects in treating multiple diseases, infections and wounds are medically documented, consistent and with minimal side effects.

Ozone therapy involves filling your body with small amounts of ozone in a controlled manner. When administered directly, it may assist the immune system in performing its role in killing bacteria, viruses, parasites, and fungi. When administered systemically, ozone therapy could potentially have the effect of improving oxygenation and enhancing energy production, stimulating the immune system to be more active.

The ozone department is equipped with the latest equipment such as Ten Pass (Germany) as well as other auxiliary ozone devices, intravenous laser treatment systems, special ozone machines for the treatment of purulent wounds, devices for introducing ozone into places of destruction and tissue atrophy of the skin and muscles. Ten-Pass Ozone therapy provides a high dose of oxygen to the body.

Improves energy production, blood circulation, immune system regulation, reduction of inflammation, and inactivation of infections and viruses.



Safe, unique, highly potent, and intensive type of ozone therapy that has widespread actions in the body tissues and is helping our body systems eliminate pathogens.

The department solves problems of destroying all types of viruses, bacteria, fungi, and protozoa. The body destroys and removes toxins from the blood through Ten Pass filtration and Multi Pass blood filtration.

#### TEN-PASS

– Ten-Pass Ozone therapy provides a high dose of oxygen to the body.

– Improves energy production, blood circulation, immune system regulation, reduction of inflammation, and inactivation of infections and viruses.

– Safe, unique, highly potent, and intensive type of ozone therapy that has widespread actions in the body tissues and is helping our body systems eliminate pathogens.

#### MULTI-PASS

– Ozone is administered to the body via the Multi Pass method, which provides a greater amount of ozone to the body in a shorter period of time. This method saturates red blood cells with oxygen, allowing ozone to penetrate deeper into additional areas of the body.

– Multi Pass Ozone treatment the benefits of which may include strengthening the immune system, viruses such as Influenza, Rotavirus, Herpes Viruses, Viral hepatitis, Lyme disease.

At the same time, there is also the breakdown and removal of heavy metal salts, the breakdown and removal from the body of toxic products and substances, including bites of spiders, insects, poisonous fish, and so on. There is successful experience in removing chlorine and other toxins from the body.

The department works both on urgent therapy and on a planned basis, in particular, the treatment of autoimmune diseases, by eliminating heavy protein fractions that are formed during severe chronic processes.

Separately, it should be said about the successful treatment of post-viral conditions, lym-

phadenitis, myocarditis, post-COVID syndrome, various allergic processes.

The Clinic also treats unknown diseases using specially developed protocols of Dr. Yury Nikolenko. As a result, we have high cure rates.

The clinic also has a Rehabilitation Department, which works together with the Ozone Department, performing the function of an accelerated recovery process. The department is equipped with modern equipment, in particular: “Anika glove”, unique equipment for magnetic therapy and much more.

Complex treatment makes it possible to restore the health of the entire body.

The third department is the Detoxification Department, where, in close cooperation with other departments, toxins from both the skin and the lymphatic system are accelerated. The department is equipped with an Ozone Sauna, a Hermann Comfort (Germany) colon hydrotherapy apparatus, ICOONE lymphatic drainage, which makes it possible to remove persistent microbes and viruses from the lymph.

### **Colonic Hydrotherapy**

This is an alternative treatment that involves flushing the colon with ozonated water using the Hermann Colon Hydromat Comfort device to remove harmful toxins from the digestive system, boosting energy levels and enhancing the immune system, plausibly helping to alleviate some symptoms of Lyme disease and PTLDS..

### **Icoone (Intercellular Lymphatic Drainage)**

When we treat severe diseases that have been developing in the body for a long time and have caused serious complications such as edema, fibrosis, changes in the skin, etc., it is these complications that the Icoone apparatus helps to eliminate.

Approximately 65–70% of our body consists of fluid, and we need to help it move correctly throughout the body, just as it did before the illness. With the help of the Icoone apparatus, we observe improvements in general and local blood and lymph circulation. The amount of fluid decreases, which leads to the strengthen-

ing of lymphatic capillary function. This, in turn, mobilizes, softens, moisturizes, drains, and stimulates cell regeneration, resulting in faster tissue healing.

Thus, the Clinic has a full cycle of destruction of all existing microbes, viruses, poisons, and so on, plus the removal of toxins and poisons from the body as a full cycle of rehabilitation of the body. This all increases the activity of the immune system.

Equipment for working with hydrogen is currently being installed and tested.

The Clinic provides cancer prevention services.

There is a Dermatology Department, which provides improvement in the quality and rejuvenation of the skin.

It should be added that the clinic, where patients from 40 countries are currently being treated, has undergone international certification according to the ISO9001:2015 standard. In 2023, during the international conference of the European Medical Association and partners “Cyprus Open for Cooperation,” the Quality Certificate was awarded to the Medical Rehabilitation Institute “Medinstitute.” This certificate recognizes the best clinics whose services fully comply with international standards.





**В**едущий кипрский врач Юрий Николенко мог бы многое рассказать о том, как с нуля построить самую передовую и инновационную клинику на Кипре, как привлечь к сотрудничеству специалистов самого высокого уровня из разных стран, как интегрироваться в новое для себя общество и новые условия самому и помочь это сделать коллегам, которых он пригласил на работу. Но он нечасто говорит об этом, так как уверен, что рецепт успеха прост – нужно заниматься любимым делом, отдаваться ему, и идти вперед, не останавливаясь на достигнутом.

Доктор Николенко считает, что ему повезло – он всегда любил то, что делает, и делал то, что любит. Юрий выбрал медицину еще школьником, и никогда потом не усомнился в правильности собственного выбора. Медицина тоже выбрала его. Выпускник престижной физико-математической школы легко преодолел экзаменационный порог и стал студентом Харьковского медицинского института (ныне – Харьковский национальный медицинский университет).

В студенческие годы Юрий Николенко увлекался биофизикой, проводил собственные научные исследования. А в качестве специализации он выбрал терапию. В 1984-м, получив диплом, он начал трудовую деятельность в должности врача-терапевта. Работал он на базе кафедры госпитальной терапии ХМИ – сначала в Харьковской областной клинической больнице, затем в 26-й городской больнице Харькова. Параллельно с работой в клинике молодой врач прошел профессиональную переподготовку на кафедре физиотерапии и курортологии Харьковско-го института усовершенствования врачей. Выбор этой специализации был обусловлен обстоятельствами. Семья Николенко планировала переезд из Украины в Республику Кипр, в места, которые созданы природой для курортологического и бальнеологического лечения. План этот стал реальностью в 1988-м.

А уже в следующем, 1989-м, Юрий Иванович и его супруга – Кристиалла Цякли – Николенко, также врач, специалист в пе-

диатрии, встали у руля собственного дела, открыв в Никосии «Y&C Institute of Medical Rehabilitation ltd». Поначалу это был небольшой медицинский центр, который со временем превратится в самое масштабное медицинское заведение в Никосии и станет признанным флагманом кипрской медицины. Забегая вперед, отметим, что Кристиалла Цякли – Николенко ныне является заместителем генерального директора и практикующим педиатром клиники. В числе членов команды медицинских специалистов и обе дочери – Элина и Николетта.

Связи со своей Alma Mater Юрий Николенко при этом не прерывал – дистанционно продолжал научные исследования, начатые еще в студенческие годы. Их итогом стала защита в 1995 году диссертации на кафедре госпитальной терапии ХМУ.

А научную деятельность он ведет всю свою жизнь, тут же имплементируя результаты исследований в медицинскую практику.

И сегодня ему есть чем гордиться. Доктор Николенко о достижениях и основных направлениях работы клиники:

– *Основные направления нашей деятельности: лечение сложных нехирургических заболеваний (таких как болезнь Лайма, опоясывающий лишай, вирус Эпштейна-Барра, цитомегаловирус, вирус клещевого менингоэнцефалита, тяжелая вирусная иммунная пневмония, максиллит, тромбофлебит, диабетическая гангрена, диабетическая ангионевропатия, тяжелые повреждения печени – лекарственный гепатит, алкогольный гепатит – цирроз, повреждения печени после отравления тяжелыми металлическими солями, различные виды отравлений после укуса насекомых, пауков, клещей, реабилитация после серьезных травм человека – посттравматический синдром, постинсультный синдром, острые и хронические заболевания мышц и суставов, хронические заболевания позвоночника, хронические кишечные паразитарные заболевания и их осложнения, спастический колит и помощь в лечении аутоиммунных заболеваний – рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, лейкемия, псориаз, а также химиотерапия и лучевая терапия.*

Большая часть медицинского оборудования, используемого в процессе лечения, производится в Германии и имеет сертификаты TUV и CE.

В данный момент у клиники есть, пожалуй, ее главное преимущество – терапевтическое отделение озонотерапии, которое признано крупнейшим в Европе!

Озонотерапия – это альтернативная практика, в которой воздушный озон медицинского качества вводится в организм. Медицинский озон – высокоактивная и реактивная форма кислорода, которая потенциально может восстанавливать оптимальные уровни кислорода в организме. Она была использована и подробно изучена на протяжении многих десятилетий. Кроме того, ее эффекты в лечении многих заболеваний, инфекций и ран описаны в медицинской литературе, являются последовательными и с минимальными побочными эффектами.

Озонотерапия предполагает заполнение организма небольшими дозами озона контролируемым образом. При прямом введении она может помочь иммунной системе выполнять свою роль в уничтожении бактерий, вирусов, паразитов и грибков. При системном введении озонотерапия потенциально может повысить оксигенацию и улучшить производство энергии, активизировать иммунную систему.

Отделение озонотерапии оборудовано современным оборудованием, таким как Ten Pass (Германия), а также другими вспомогательными устройствами для озонотерапии, системами интравенозного лазерного лечения, специальными озоновыми аппаратами для лечения гнойных ран, устройствами для введения озона в места разрушения и атрофии тканей кожи и мышц. Озонотерапия Ten Pass обеспечивает организм высокой дозой кислорода.

Она улучшает производство энергии, кровообращение, регуляцию иммунной системы, снижает воспаления и инактивирует инфекции и вирусы.

Безопасный, уникальный, высокоэффективный и интенсивный тип озонотерапии имеет широкий спектр действия на ткани организма и помогает системам организма уничтожать патогены.

Отделение разрешает проблемы уничтожения всех видов вирусов, бактерий, грибков и протозойных инфекций. Организм уничтожает и удаляет токсины из крови через фильтрацию Ten Pass и многопроходную фильтрацию крови.

### **TEN-PASS**

- Процедура «Ten-Pass» озонотерапии обеспечивает организм высокой дозой кислорода.
- Улучшает производство энергии, кровообращение, регуляцию иммунной системы, снижение воспаления и инактивацию инфекций и вирусов.
- Это безопасный, уникальный, высокопотентный и интенсивный вид озонотерапии, который оказывает широкое действие на ткани организма и помогает системам организма устранять патогены.

### **MULTI-PASS**

- Озон подается в организм методом Multi Pass, который обеспечивает большое количество озона организму за более короткий период времени. Этот метод насыщает эритроциты кислородом, позволяя озону проникать глубже в другие области организма.
- Многоэтапная озонотерапия может укрепить иммунную систему, бороться с вирусами, такими как грипп, ротавирус, вирусы герпеса, вирусные гепатиты, болезнь Лайма.



Одновременно происходят дезактивация и удаление тяжелых металлов, разрушение и вывод из организма токсических продуктов и веществ, включая укусы пауков, насекомых, ядовитых рыб и т. д. Успешный опыт удаления хлора и других токсинов из организма также имеется.

Отделение работает как по экстренной терапии, так и по плановому графику, в частности, при лечении аутоиммунных заболеваний, путем устранения тяжелых белковых фракций, которые образуются в результате тяжелых хронических процессов.

Отдельно стоит сказать об успешном лечении послевирусных состояний, лимфаденита, миокардита, пост-COVID-синдрома, различных аллергических процессов.

Клиника также лечит неизвестные заболевания с использованием специально разработанных протоколов доктора Юрия Николенко. В результате достигается высокий показатель выздоровления.

В клинике также есть отделение реабилитации, которое работает совместно с отделением озонотерапии, обеспечивая функцию ускоренного процесса восстановления. Здесь используется современное оборудование, включая «Anika glove» для магнитотерапии, и многое другое.

Комплексное лечение позволяет восстановить здоровье всего организма.

Третье отделение – отделение детоксикации, где в тесном сотрудничестве с другими отделениями ускоряется вывод токсинов как через кожу, так и через лимфатическую систему. Здесь есть озоновая сауна, аппарат для гидротерапии кишечника Hermann Comfort (Германия), лимфодренажный аппарат ICOONE, которые позволяют удалять устойчивые микробы и вирусы из лимфы.

### **ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ**

Это альтернативное лечение, которое включает промывание толстого кишечника озонированной водой с использованием устройства Hermann Colon Hydromat Comfort для удаления вредных токсинов из пищеварительной системы, повышения уровня энергии и укрепления иммунной системы, возможно, помогая смягчить некоторые симптомы бо-

лезни Лайма и Пост-травматического лихорадочного синдрома (PTLDS).

### **ICOONE**

**(интерклеточный лимфатический дренаж)**

Когда мы лечим тяжелые заболевания, которые долгое время развивались в организме и вызвали серьезные осложнения, такие как отеки, фиброз, изменения кожи и т. д., именно эти осложнения помогает устранить аппарат Icoone.

Приблизительно 65–70 % нашего организма состоит из жидкости, и мы должны помочь ей правильно двигаться по всему телу, как это делалось до болезни. С помощью аппарата Icoone мы наблюдаем улучшения в общем и местном крово-лимфатическом кругообращении. Количество жидкости уменьшается, что приводит к укреплению функции лимфатических капилляров. Это, в свою очередь, активизирует, смягчает, увлажняет, очищает и стимулирует регенерацию клеток, что приводит к более быстрому заживлению тканей.

Таким образом, клиника осуществляет полный цикл уничтожения всех существующих микробов, вирусов, ядов и т. д., а также удаление токсинов и ядов из организма как полный цикл восстановления функций организма. Все это способствует увеличению активности иммунной системы.

В настоящее время устанавливают и тестируют оборудование для работы с водородом.

В клинике предоставляются услуги по профилактике онкологических заболеваний.

Есть отдел дерматологии, предоставляющий возможность улучшить качество и омолодить кожу.

Остается добавить, что клиника, где сегодня получают лечение пациенты из 40 стран мира, прошла международную сертификацию по стандарту ISO9001:2015, а в 2023 году в рамках международной конференции Европейской медицинской ассоциации и партнеров «Кипр открыт к сотрудничеству» Институту медицинской реабилитации «Мединститут» был вручен Сертификат качества, которым ЕМА отмечает лучшие клиники, чьи услуги полностью соответствуют международным стандартам.



## Karyna Odyntsova

MD, General Practitioner in Family Medicine.  
Master “Gold Hands” of the Ukrainian Association of Folk Manual Therapy.  
Hirudotherapist, Visceral Therapist. Member of the Ukrainian Association  
of Family Medicine, member of the Association of Specialists in Folk  
and Traditional Medicine of Ukraine,  
member of the Ukrainian Association of Folk Manual Therapy,  
member of the Ukrainian Association of Reflexotherapy and Medical Acupuncture  
(Kyiv, Ukraine)

## Карина Одинцова

Лікар загальної практики – сімейної медицини.  
Майстер «Золоті Руки» Української Асоціації народної мануальної терапії.  
Гірудотерапевт, вісцеральний терапевт. Член Української асоціації сімейної медицини,  
член Асоціації спеціалістів народної та нетрадиційної медицини України,  
член Української асоціації народної мануальної терапії,  
член Української асоціації рефлексотерапії та медичної акупунктури  
(Київ, Україна)



**D**r. Odintsova is a graduate of the Donetsk State Medical Institute named after M. Gorky (1993). She worked in a state medical institution and headed a district hospital. In 2008, after experiencing the healing power of medical leeches firsthand, she became deeply interested in hirudotherapy. In 2010, she specialized in hirudotherapy at the Donetsk Medical University. In 2011, she added specialization in “Infectious Diseases” and “General Practice – Family Medicine” at the Luhansk Medical University to her professional activities. That same year, she mastered the basics of Old Slavic massage of internal organs, completing a training course at the Ukrainian Association of Folk Manual Therapy, and became a certified visceral therapist according to the Ogulov method. She later underwent specializations in Chinese traditional medicine, reflexotherapy, diaphragmatic therapy, and others.

In 2014, she moved from Luhansk region to Kyiv, where she confirmed her qualifications as a doctor and obtained another license to practice private medicine. She has developed her own technique called “Odintsova’s Leechoplasty Skin Rejuvenation Method” and holds a patent for an invention (No. 127091, 2023). She is the author and owner of the “Atlas of Reflex Points for Leechoplasty by Odintsova” (Certificate of Copyright Registration No. 107268, 2021). She conducts improvement courses for practicing hirudotherapists, including internationally, focusing on the treatment of gynecological diseases and natural rejuvenation.

She is the author and co-author of works on the use of hirudotherapy in gynecology, cardiology, and vertebrology. She participates as a speaker at national and international conferences. She has been awarded certificates and diplomas for professional achievements, as well as the medal “For Sacrifice and Love for Ukraine” (2021).

Since the beginning of the full-scale war in Ukraine, she has been involved in volunteer activities. She has developed and continues to implement in practice a leaflet-brochure “First Aid and Mutual Assistance in Non-firearm Injuries of the Musculoskeletal System” for soldiers.

**Д**октор Одинцова – випускниця Донецького державного медичного інституту ім. М. Горького (1993). Працювала в державному медичному закладі, очолювала районну лікарню. У 2008 році, переконавшись на власному досвіді в цілющій силі медичних п’явок, серйозно захопилась гірудотерапією. У 2010 р. пройшла спеціалізацію в Донецькому медичному університеті за курсом «Гірудотерапія». У 2011 р. до її професійної діяльності додалась спеціалізація в Луганському медичному університеті за спеціальностями «Інфекційні захворювання» та «Загальна практика – сімейна медицина». Того ж року вона опанувала основи старослов’янського масажу внутрішніх органів, пройшовши навчальний курс Української асоціації народної манульної терапії, стала сертифікованим вісцеральним терапевтом за методом Огулова. В подальшому пройшла спеціалізації за напрямками: китайська традиційна медицина, рефлексотерапія, діафрагмальна терапія та інші.



В 2014-му переїхала з Луганщини до Києва, де підтвердила свою кваліфікацію лікаря і отримала ще одну ліцензію на провадження приватної медичної практики.

Має свою авторську техніку – «Спосіб омолодження шкіри методом гірудопластики за Одинцовою» і авторський патент на Винахід (№ 127091,

2023). Автор та власник «Атласу рефлекторних точок для гірудопластики за Одинцовою» (Свідчення про реєстрацію авторського права № 107268, 2021). Проводить курси удосконалення для практикуючих лікарів-гірудотерапевтів, в тому числі за кордоном, за напрямками лікування гінекологічних захворювань та природного омолодження.

Автор і співавтор робіт з використання гірудотерапії в гінекології, кардіології та вертебології.

Бере участь як спікер у національних і міжнародних конференціях. Нагороджена сертифікатами і дипломами за професійні досягнення, а також медаллю «За жертвовність та любов до України» (2021).

Від початку повномасштабної війни в Україні займається волонтерською діяльністю. Для бійців розробила та продовжує втілювати в практику листівку-брошуру «Домедична само- та взаємодопомога при невогнепальних ураженнях опорно-рухового апарату».



## **Maria Palamarchuk**

MD, Therapist, Kinesiologist, Doctor of Traditional and Alternative Medicine,  
Member of the Association of Traditional  
and Alternative Medicine of Ukraine.  
Member of the Interregional Association of Applied Kinesiology  
(Khmelnitsky, Ukraine)

## **Марія Паламарчук**

Лікар-терапевт, кінезіолог, лікар народної  
та нетрадиційної медицини, член Асоціації народної  
та нетрадиційної медицини України.  
Член Міжрегіональної асоціації прикладної кінезіології  
(Хмельницький, Україна)



**M**aria Palamarchuk is a graduate of the Faculty of Medicine of the Vinnytsia Medical Institute named after Pirogov. She started her professional career as a local therapist at Polyclinic No. 4 in Khmelnytsky. In the 2000s, she became interested in applied kinesiology – a type of complementary medicine based on the connection between muscle tension and the condition of internal organs.

From 2009 to 2011, she completed a course in applied kinesiology at the Department of Neurology, Manual Therapy, and Applied Kinesiology of the First Moscow Medical Institute named after Pirogov, under the scientific guidance of L.F. Vasiliev, DSc, professor, founder of the Interregional Association of Applied Physiology.

Dr. Palamarchuk also successfully completed a retraining course at the Kiev Medical University of the Ukrainian Association of Traditional and Alternative Medicine, received a diploma in traditional and alternative medicine, and a license. This happened in 2012. Since then, Maria has been working successfully in her field in Khmelnytsky and constantly improving her qualifications in domestic and international medical schools. She is a unique specialist, and her services are in demand not only by the residents of Khmelnytskyi region but also by representatives from practically all regions of the country.

The work of Maria Palamarchuk is highly appreciated. She is a holder of the orders “Medical Glory,” “Unity and Glory” and “Patriot of Ukraine”, laureate of the distinction “Guardian of Ukraine”, “Flagship of Traditional and Alternative Medicine”, certificates and medals “For the Protection of the Nation’s Health” of the Government of Ukraine, and many other diplomas, certificates, and acknowledgments. She is a nominee of prestigious national publications.

Dr. Palamarchuk actively participates in national and international conferences on health improvement. At the conference of the European Medical Association and partners “Best Medical Practices: Focus on Cyprus” (May 2023), Maria was awarded a diploma by the conference organizing committee for her recognized achievements in professional activities by the international medical community.

**M**арія Паламарчук – випускниця факультету лікувальної справи Вінницького медичного інституту імені Пирогова. Трудову діяльність розпочала як дільничний терапевт поліклініки № 4 м. Хмельницького. У 2000-ні зацікавилася прикладною кінезіологією – видом комплементарної медицини, що ґрунтується на зв’язку напруги м’язів зі станом внутрішніх органів.

У 2009–2011 роках пройшла курс навчання прикладної кінезіології на кафедрі неврології, мануальної терапії та прикладної кінезіології Першого Московського медичного інституту ім. Пирогова під науковим керівництвом Л.Ф. Васильєва, доктора медичних наук, професора, фундатора Міжрегіональної асоціації прикладної фізіології.

Також М.М. Паламарчук успішно закінчила курс перепідготовки в Київському медичному університеті Української асоціації народної та нетрадиційної медицини, отримала диплом лікаря народної та нетрадиційної медицини та ліцензію на професійну діяльність. Сталося це 2012-го. Відтоді Марія успішно працює за фахом у Хмельницькому та постійно підвищує свою кваліфікацію у вітчизняних та зарубіжних медичних школах. Вона – унікальний фахівець, а її послуги потрібні не лише жителям Хмельниччини, а й представникам практично всіх регіонів країни.

Праця Марії Паламарчук високо оцінена. Вона – кавалер орденів «Медична слава», «Єдність та слава» та «Патріот України», лауреат відзнаки «Берегині України», «Флагман народної та нетрадиційної медицини», грамоти та медалі «За охорону здоров’я нації» Комітету Верховної Ради України з питань охорони здоров’я, багатьох інших дипломів, грамот та подяк. Номінант найпрестижніших національних видань.

Доктор Паламарчук бере активну участь у національних та міжнародних конференціях з оздоровлення. На конференції Європейської медичної асоціації та партнерів «Кращі медичні практики: у фокусі Кіпр» (травень, 2023) Оргкомітетом конференції Марії було вручено диплом за визнані міжнародною медичною спільнотою досягнення у професійній діяльності.



## Oleg Primizenkin

Folk Healer of Latvia.  
Specialist of the International Educational and Health Society  
of Traditional and Alternative Medicine  
(Riga, Latvia)

## Олег Примизенкин

Народный целитель Латвии.  
Специалист Международного учебно-оздоровительного общества  
традиционной и альтернативной медицины  
(Рига, Латвия)





One of the pioneers of folk medicine in the post-Soviet space, Oleg Primizenkin is a graduate of the P. Lesgaft Leningrad Institute of Physical Culture. He has been officially working in the field of health promotion and healing through folk methods since 1987. It was then that Oleg started working at a sports and health cooperative under the Latvian Sports Committee. However, his introduction to various non-traditional practices began in 1968, in order to improve sporting results. From his school years until now, he has been studying and applying the principles of proper nutrition and a healthy lifestyle.

He is learned non-traditional healing methods from many masters, including Zuev, Polyakov, Bogdanovich, and Igor Vetrov, the founder of Europe's first State Institute of Ayurvedic Medicine. He continuously improves his qualifications through various professional development courses. He has received initiations, including in Vedic Knowledge, as well as blessings for his work from an Orthodox clergyman.

Currently, O. A. Primizenkin applies methods such as Ayurvedic medicine, osteokinesis, energy-mantratherapy, working with nutrition and thinking. He is the developer of various spine and joint restoration techniques, various massage technologies (Circular Massage "Kolo," manual-joint massage, etc.), as well as systems for disease prevention and speedy treatment of injuries. He is the creator of the seminar series "How to Never Get Sick" and the health education system – "Dietetics" (Lifestyle).

Oleg Primizenkin has authored numerous published materials, and has participated as an expert in specialized programs on various radio and TV channels. He has spoken at international congresses on health improvement in Hannover, Riga, Stockholm, Moscow, Minsk, and Cyprus. He has received several prestigious awards for his professional achievements. He also has his own YouTube channel – «Minzdravoleg.»

Один из пионеров народной медицины на постсоветском пространстве. Выпускник Ленинградского института физкультуры им. П. Лесгафта. В области оздоровления и восстановления здоровья народными методами официально трудится с 1987 года. Именно тогда Олег Андреевич приступил к работе в физкультурно-оздоровительном кооперативе при Латвийском спорткомитете. Однако свое знакомство с разными оздоровительными методами он начал еще в далеком 1968-м, для улучшения результатов в спорте. Со школьных лет и доньше изучает и применяет принципы правильного питания и здорового образа жизни.

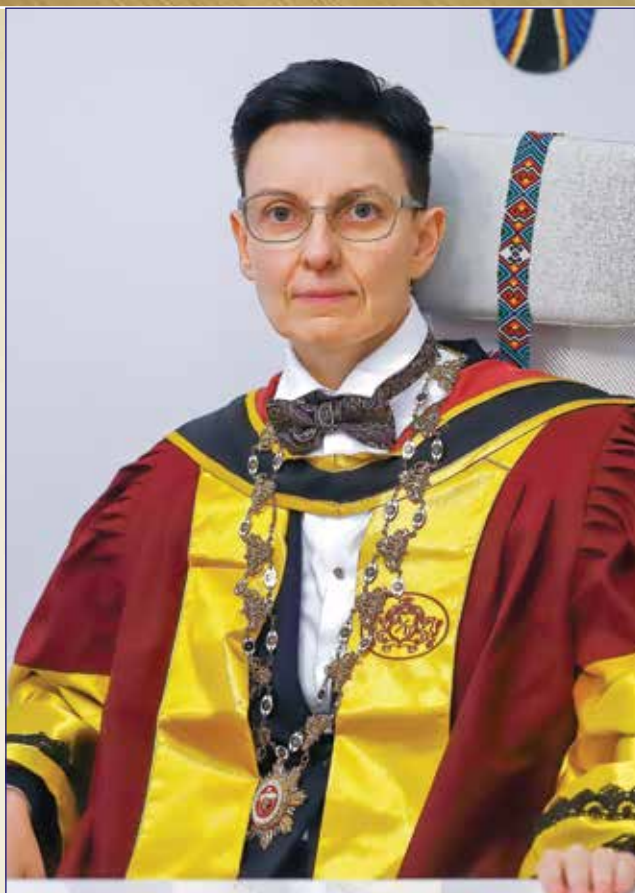
Учился нетрадиционным методам лечения у многих мастеров – Зуева, Полякова, Богдановича, а также у Игоря Ветрова, основателя первого в Европе государственного института аюрведической медицины, постоянно повышал квалификацию на различных курсах профессионального совершенствования.

Получил инициации, в том числе в Ведическом Знании, и в то же время, благословение на свою деятельность от митрополита православной церкви.

Ныне применяет в работе некоторые методы аюрведы, остеокинезиса, энергомантирапию, работу с питанием и мышлением.

Автор круговой мануально-суставной правки суставов, модификаций Энергомантиратерапии. а также систем профилактики заболеваний и скоростного лечения травм. Создатель цикла семинаров «Как никогда ничем не заболеть» и оздоровительной системы образования – «Диетэтика» (Образ жизни).

Автор множества опубликованных материалов, участник в статусе эксперта профильных передач на различных каналах радио и ТВ, спикер международных конгрессов по оздоровлению в Ганновере, Риге, Стокгольме, Москве, Минске, на Кипре. Владелец ряда престижных отличий за профессиональные достижения. Ведет собственный you-tube канал – Минздраволег.



## Ingrida Pukaite

President of the International Center for Development «Intention» (Kaunas, Lithuania),  
Honorary Professor of the Academic Union of Oxford (United Kingdom),  
Professor at the European Academy of Natural Sciences (Germany),  
Member of the European Medical Association (Belgium), Honorary Naturopath of Europe,  
Laureate of the Highest Award from the International Socratic Committee  
in the Field of Medicine – the «Rosa Paracelsa» Award (United Kingdom – Belgium)

## Ингрида Пукайте

Президент Международного центра развития «Intention» (Каунас, Литва),  
почетный профессор Академического союза Оксфорда (Великобритания),  
профессор Европейской академии естественных наук (Германия),  
член Европейской медицинской ассоциации (Бельгия), почетный натуропат Европы,  
лауреат высшего отличия Международного Сократовского комитета  
в сфере медицины – награды «Роза Парацельса» (Великобритания – Бельгия)



**I**ngrida Pukaite is a person with an impeccable reputation in all endeavors she undertakes. She is a remarkable healer, helping restore health and bring joy to those who seek her assistance. She is a scholar, exploring the energy structures of the human body and developing innovative rehabilitation methods. She is a teacher who has become a guide in the world of wellness practices for thousands of people around the globe. Additionally, she is a photographer with her own unique perspective, a marketer, an expert in creating visual content and even the licensed skipper. It seems as though we are talking about multiple individuals, but Ingrida Pukaite genuinely embodies all these facets and possesses an insatiable thirst for new knowledge, a unique philosophy, and a belief in the possibilities of alternative medicine, which she represents.

However, it wasn't always this way. Like many people, the path of healing became the focus of her life during her mature years.

Born in Kaunas, Lithuania, Ingrida never imagined in her youth that she would one day devote her life to folk medicine. Advanced and progressive for her time, young Ingrida initially pursued economics as her main career, obtaining a higher education degree in economics and management from the Vilnius Technical University. She later pursued further professional development at Henderson University in the United States, earning an MBA degree. There, Ingrida gained invaluable knowledge in management, marketing, and finance from prominent global leaders and entrepreneurs in the field of classical Western business. She also studied law at Vilnius State University. Such elite education allowed Ingrida to hold high positions and conquer the business world. She had the opportunity to work with the government of Lithuania, where she analyzed the investment attractiveness of international transportation projects at the transport research institute. She obtained her qualification certification from the Ministry of Transport in Sweden, collaborated with the World Bank, implemented projects in Lithuania funded by this organization, and participated in political activities. She served as the financial director of a large, cutting-edge telecommunications company and later became



an entrepreneur and owner of her own business, leading a consulting company specializing in investment projects and business plans. Once such reboot led to professional burnout and comprehensive health problems. And then there was a long journey to healing and self-restoration, conversations with specialists in wellness and esoterics, a fascination with ancient philosophical teachings, and, finally, a clear understanding – she no longer wants to work for external success but chooses herself and her life – full, meaningful, and vibrant.

After testing the effectiveness of folk medicine and energy practices on her own experience, Ingrid decided to radically change her lifestyle and engage in non-traditional methods of healing at a professional level. And since she has always guided her life by the principle of «Take and do!», she quickly and actively embraced this new direction. She found teachers and scientific schools, read a lot of literature, practiced, and gained experience.

The first significant achievement in her new endeavor was the initiation as a Reiki Master (now she holds the status of Grand Master), followed by immersion in the world of cosmology, Zoroastrianism, bioenergy therapy, wave energy information technologies, and eventually, her own unique methodologies. And also – the study and implementation into practice of the labor of esotericists Peter Uspensky and G.I. Gurdjieff, different directions of shamanism, namely its Peruvian, Brazilian, and Mexican branches, Toltec teachings (Susan Gregg), the teachings of tensegrity at Cleargreen with Renata Murez, who studied for many years with Castaneda.

Ingrida established fruitful collaborations with many well-known specialists in her field of interest worldwide. Among them were representatives of the leadership of the international environmental fund “Intent,” which brought together modern followers of Cas-

taneda’s teachings and focused on studying new vibrational energies and creating a healing system based on energetic transformations. Later on, Ingrid became the head of the fund’s branch in Lithuania, actively participated in the development of new technologies, conducted off-site seminars, and eventually started organizing and leading off-site workshops and retreats in various powerful energetic places – in Karelia, Cyprus, Egypt, and Mexico.

Dr. Ingrida Pukaite is currently at the helm of her own enterprise, managing the International Development Center “Intention” ([www.intention.lt](http://www.intention.lt)) and continues to bring ancient healing knowledge, adapted to modern realities, to the world. Among her priorities are copyright wellness techniques, integral wax therapy, quantum

structures, personal development, Toltec shamanism, and tensegrity (which is now becoming one of the important directions of activity), as well as intuitive photo art.

One of her original methods is integrative wax therapy. It is a comprehensive approach to restoring, supporting, and strengthening the overall human body’s immunity, utilizing biologically active natural beeswax, which possesses immense healing potential. The effectiveness of this technique is achieved through a skillful approach to restoring the integrity of the entire human structure – harmonizing the psycho-energy and body by initiating the self-recovery, rejuvenation, and healing at the cellular level. During the therapy, warm natural wax is applied to the body, enveloping the areas of the major energetic meridians. To achieve a more powerful healing effect, special herbal solutions, aromatic healing oils, wave frequency energy-informational modules are used, and the entire process is accompanied by meditative music, which stimulates natural self-healing. After the therapy, there is a sensation of unusual lightness, joyfulness, and a surge of energy throughout the body.



Integrative wax therapy encompasses a compilation of techniques for relieving brain tension, reducing internal stress, alleviating fears, and harmonizing space. Through a state of deep relaxation and tranquility, all parts of the body unite in the process of natural self-restoration. Today, this technique is in high demand, and Dr. Ingrida Pukaite's students, who apply it, are practically living on all inhabited continents.

The second priority for Professor Pukaite in her healing work and teaching is the utilization of high-frequency healing practices.

*– People are made up of the same energy as the surrounding world (created “in the image and likeness” of it), – Ingrida believes. – Each organ, each cell of the body has its own frequency characteristic, in harmony with the Universe. Humans are given the gift of using the power of thought to change their energetic structure, bringing their body into harmony or disharmony with the energetic structure of the world. Lack of energy due to overwork, chronic stress, as well as its excess due to unfulfilled desires, sedentary lifestyle, and other negative states, is the cause of disrupted energy circulation in the human body. The emergence of physical pain or negative life situations serves as a hint – there is a lack of harmonization between the inner world of the person and the external world. But everyone can help themselves if they have the necessary knowledge and believe in healing. And while faith is a strictly personal matter, I am more than willing to share my knowledge in this field with everyone. And to my students, I say that anyone can develop their own bioenergetic potential. The most important thing is to listen to your heart and keep it pure. And also, find your teacher who will help activate it. I am glad that many people choose me as their teacher. It means that I am deserving of this and on the right path.*



It remains to be added that Ingrida Pukaite's work has been highly regarded. She is an Honorary Professor of the Academic Union of Oxford, a Professor of the European Academy of Natural Sciences, a member of the European Academy for Nutrition, Dietetics & Behavioral Health, a member of the European Medical Association, and the International Educational and Health Society of Traditional and Alternative Medicine.

Among her accomplishments are the International “Rosa Paracelsa” Award for exceptional achievements in medicine (Belgium – UK), the medals of Albert Schweitzer and Paracelsus from the European Academy of Natural Sciences (Germany), the medals of M. Copernicus, Mesmer, Einstein, the Gold Medal of Matthias II, the First Prize of Planetary Arts (Best Occultist of the Planet category), the Baltic Star of the Magister, as well as the Certificate of Quality Services in medicine and wellness from the European Medical Association.

Ingrida Pukaite is a speaker at numerous high-level international conferences, including being a participant and leading expert in Oxford Academic Debates. She is the author of numerous scientific and journalistic materials published in scientific journals of many countries.

At the same time, she maintains the ability to admire this world and capture its aesthetics and beauty in her photographs. She also conveys her gratitude to the Universe for her family, friends, new opportunities that open up in every new day, and her gift, which she dedicates to people!

*The material has been prepared using photo works by Ingrida Pukaite*

**И**нгрида Пукайте – человек с безупречной репутацией во всех делах, за которые она берется. Она – замечательный целитель, помогающий восстановить здоровье и вернуть радость жизни тем, кто обращается к ней за помощью, ученый, исследующий энергетические структуры человека, разработчик новых авторских методов реабилитации, учитель, ставший проводником в мир оздоровительных практик для тысяч людей в разных уголках планеты Земля. А к тому же – фотохудожник с собственным взглядом и почерком, маркетолог, специалист по созданию визуального контента, и даже лицензированный спикер со всеми подтверждающими это документами... Кажется, что речь идет не об одном человеке, а о многих личностях. И все же Ингрида Пукайте действительно совмещает все эти ипостаси и обладает бесконечной тягой к новым знаниям, авторской философией и верой в возможности альтернативной медицины, которую она представляет.

Впрочем, так было не всегда. Как и у многих людей, путь целительства стал главным в ее жизни уже в зрелые годы.

Уроженка литовского Каунаса и не думала в юности, что когда-то свяжет свою жизнь с народной медициной. Продвинутая, прогрессивная для своего времени, юная Ингрида избрала главным делом своей жизни экономику и получила высшее профильное образование на факультете экономики и управления Технического университета Вильнюса. В дальнейшем она продолжила профессиональное совершенствование в университете Хендерсона (США) и получила степень MBA, став магистром бизнес-администрирования. Именно там Ингрида обрела очень пригодившиеся ей потом на всех жизненных этапах знания по управлению, маркетингу, финансам от выдающихся мировых лидеров и предпринимателей классического западного бизнеса. После она изучала право в Вильнюсском государственном университете. Такое элитное, если так можно выразиться, образование позволило Ингриде занимать высокие посты и покорять Бизнес-Олимп. Ей довелось работать при правительстве Литвы, где в транспортном институте исследований она просчитывала инвестиционную привлекательность проектов



международного сотрудничества в области транспорта. А квалификационную аттестацию госпожа Пукайте проходила в министерстве транспорта Швеции, сотрудничала со Всемирным банком и внедряла в Литве проекты этой структуры, участвовала в политической деятельности. Была финансовым директором крупной передовой телекоммуникационной компании. Потом стала предпринимателем и владельцем собственного бизнеса, руководила консультационной компанией по инвестиционным проектам и бизнес-планам.

Однажды такая перезагрузка привела к профессиональному выгоранию и комплексным проблемам со здоровьем. А потом был долгий путь к исцелению и самовосстановлению, беседы со специалистами по оздоровлению и эзотериками, увлеченность древними философскими учениями, и, наконец, четкое осознание – она больше не хочет работать ради внешнего успеха, а выбирает себя и свою жизнь – полноценную, наполненную, яркую.

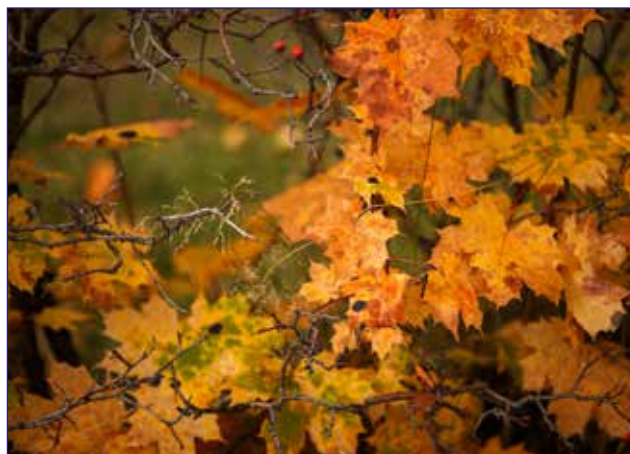
Протестировав на своем опыте эффективность народной медицины и энергетических практик, Ингрида решила кардинально поменять свой образ жизни и заниматься нетрадиционными методами лечения на профессиональном уровне. А так как она всегда в жизни руководствовалась принципом «Бери и делай!», то и новое для себя направление осваивала быстро и активно. Нашла учителей и научные школы, читала много литературы, практиковала и набиралась опыта.

Первым серьезным достижением в новом деле стало посвящение в мастера Рейки (ныне у нее статус Великого мастера), затем было погружение в мир космоэнергетики, зороастризма, биоэнерготерапии, волновых

энергоинформационных технологий, и, наконец, собственные авторские методики. А еще – исследование и имплементация в практику трудов эзотериков Петра Успенского и Г. И. Гурджиева, разных направлений шаманизма, а именно его перуанской, бразильской и мексиканской ветви, тольтекского учения (Сусан Грег), учения тенсегрители в Cleargreen у Ренаты Мурез, много лет обучавшейся у Кастанеды.

У Ингриды завязалось плодотворное сотрудничество со многими известными в мире специалистами в интересующей ее сфере. В их числе были представители руководства международного экологического фонда «Intent», объединявшего современных последователей учения Кастанеды, и ориентированного на изучение новых вибрационных энергий и создание системы исцеления на основе энергетических трансформаций. В дальнейшем Ингрида стала руководителем представительства этого фонда в Литве, активно участвовала в разработках новых технологий, выездных семинарах, а затем и сама начала организовывать и вести выездные практикумы и ретриты в разных сильных энергетических местах – в Карелии, на Кипре, в Египте, в Мексике.

Ныне доктор Ингрида Пукайте стоит у руля собственного дела, управляя Международным центром развития «Intention» ([www.intention.lt](http://www.intention.lt)) и продолжает нести в мир



древние целительские знания, адаптированные ею к современным реалиям. В числе ее приоритетов – авторские оздоровительные методики, интегральная воскотерапия, квантовые структуры, развитие личности, толтекский шаманизм и тенсегрители (сейчас это становится одним из важных направлений деятельности), а также интуитивное фото-искусство.

В числе ее авторских методов – интегральная воскотерапия. Это комплексный подход к восстановлению, поддержке и укреплению иммунитета всего организма человека, при котором используется биологически активный натуральный пчелиный воск, обладающий огромным оздоровительным потенциалом. Результативность данной методики достигается грамотным подходом к восстановлению целостности всей структуры человека – гармонизации психоэнергии и тела путем приведения всего организма к процессу самовосстановления, оздоровления и омоложения на клеточном уровне. Во время терапии теплый натуральный воск накладывается на тело, охватывая места главных энергетических меридианов. Для достижения более мощного оздоровительного эффекта используются специальные травяные растворы, ароматические целебные масла, волновые частотные энергоинформационные модули, весь процесс сопровождается медитативной музыкой, что вызывает естественное самоисцеление. После терапии появляется ощущение необычной легкости, жизнерадостности, прилив сил от энергии во всем теле.

Интегральная воскотерапия охватывает компиляцию методик для разгрузки мозга, снятия внутреннего напряжения, ослабления



страха, гармонизации пространства. Через состояние глубокого расслабления и спокойствия все части организма объединяются в процесс естественного самовосстановления. Сегодня – это очень востребованная методика, а ученики Ингриды Пукайте, применяющие ее, живут практически на всех обитаемых континентах.

Второй приоритет профессора Пукайте в целительской деятельности и в преподавании – использование в оздоровительных практиках высоких частот.

– *Человек состоит из тех же энергий, что и окружающий мир (создан «по образу и подобию»), – убеждена Ингрида. – Каждый орган, каждая клетка организма имеет свою частотную характеристику, созвучную Вселенной. Человеку дан дар – силой мысли менять свою энергетическую структуру, приводя своё тело к гармонии или к дисгармонии с энергетической структурой мира. Недостаток энергии при переутомлении, хроническом стрессе, а также её переизбыток при нереализованных желаниях, гиподинамии и других негативных состояниях является причиной нарушения циркуляции энергопотоков в организме человека. Появляющиеся боли в теле или негативные жизненные ситуации служат подсказкой – отсутствует гармонизация внутреннего мира человека с внешним. Но каждый может помочь сам себе если обладает соответствующими знаниями и верит в исцеление. И если вера – вопрос сугубо личный, то знаниями в этой сфере я охотно делюсь со всеми. А ученикам говорю, что развить биоэнергетический потенциал может каждый. Главное – слушать свое сердце и держать его в чистоте. А еще – найти своего учителя, который поможет активировать его. Рада, что многие люди выбирают учителем меня. Значит, я достойна этого и на правильном пути.*

К этому остается добавить, что деятельность Ингриды Пукайте высоко оценена. Она – Почетный профессор Академического союза Оксфорда, Профессор Европейской академии естественных наук, Член European Academy for Nutrition, Dietetics & Behavioral Health, член Европейской медицинской ассоциации и Международного учебно-оздоровительного Общества традиционной и альтернативной медицины.



В ее активе такие отличия, как Международная награда «Роза Парацельса» за экстраординарные достижения в медицине (Великобритания – Бельгия), медали Альберта Швейцера и Парацельса Европейской академии естественных наук (Германия), медали М. Коперника, Месмера, Эйнштейна, Золотая медаль Матуаса II, Первая Премия Планетарных искусств (номинация Лучший Оккультист Планеты), Балтийская Звезда Магистра, а также Сертификат качества услуг в медицине и оздоровлении Европейской медицинской ассоциации.

Ингрида Пукайте – спикер множества международных профильных конференций самого высокого уровня, в том числе участник и ведущий профильный эксперт Оксфордских академических дебатов, автор множества научных и публицистических материалов, опубликованных в научных журналах многих государств.

При этом она сохраняет способность восхищаться этим миром и запечатлевать его эстетику и красоту в своих фотографиях, а также транслирует благодарность Вселенной за родных, друзей, новые возможности, открывающиеся в каждом новом дне, и свой дар, который она посвящает людям!

*При подготовке материала использованы фотоработы Ингриды Пукайте*





## Halyna Siroshtran

Honorary Doctor of Ukraine,  
Doctor of the Highest Category in Healthcare Organization and Phthiology,  
Member of the Council of Rectors  
of Higher Educational Institutions of Kharkiv oblast,  
Executive Director of the Kharkiv Branch of CJSC «CSC “Biofarma Plasma”»

## Галина Сіроштан

Заслужений лікар України,  
лікар вищої категорії з організації охорони здоров'я та фтизіатрії,  
член ради ректорів вищих закладів освіти Харківщини,  
виконавчий директор Харківського відділення  
ТОВ «ЦСК “Біофарма Плазма”»

*Біографічний матеріал о докторі Г. Сіроштан –  
у розділі «Best Practices», с. 173*





## Natalia Rogozhan

Cosmetologist and Esthetician.

The owner of “Global Cosmetic” Company (Kiyv–Kharkiv, Ukraine)  
under the brand names ALG&SPA and BIOTONALE  
Art therapist (Kharkiv, Ukraine)

## Наталія Рогожан

Косметолог-естетист.

Співвласниця компанії «Глобал Косметик» (Київ–Харків, Україна)  
і торгових марок ALG&SPA та BIOTONALE.  
Арт-терапевт (Харків, Україна)



**S**he is a graduate of Kharkiv National Institute (1992). In the 90s, she became passionate about cosmetology, underwent professional retraining, and started her own practice in 1995. Since then, she has continued to self-improve as a qualified cosmetologist, implementing the latest advancements in the cosmetic industry. Since the early 2000s, she has collaborated with leading French skincare manufacturers and introduced their products to Ukraine, registering them under personal brands: ALG&SPA and BIOTONALE. In recent years, she has also worked with manufacturers from Czech, Japan, and Germany.

In 2001, Natalia and her husband founded Global Cosmetic Company, which brought together a team of qualified cosmetologists in Ukraine and became an educational center. Their specialists not only help Ukrainian women restore their youth and beauty but also teach them the principles and rules for maintaining health and beauty at any age.

Currently, the company's offices operate in Kyiv and Kharkiv, serving as cosmetic centers and educational institutions that conduct training and seminars to enhance qualifications for beauty industry specialists.

Since the start of the full-scale war in Ukraine, Natalia has been actively involved in the volunteer movement and has been awarded commendations by the Kharkiv Regional State Administration for her volunteer activities. She is also an Art Therapist who has completed a full course of training in art therapy according to Elena Tararsna's method. She practices meditation and energy practices.



З чоловіком Петром Рогожаном

**Н**аталія Рогожан – випускниця Харківського авіаційного інституту (1992). Вже в 90-ті захопилася косметологією, пройшла професійну перепідготовку і почала особисту практику в 1995-му. З того часу і донині вона продовжує самовдосконалення як кваліфікований спеціаліст-косметолог, імплементуючи в роботу всі досягнення сучасної косметологічної індустрії.

Від початку 2000-х співробітничала з провідними французькими виробниками доглядової косметики і представляє в Україні їх продукти, які зареєстровані в Україні під особистими брендами: ALG&SPA та BIOTONALE.

Останніми роками працює також з виробниками з Чехії, Японії і Німеччини.

У 2001 році заснувала разом з чоловіком компанію «Глобал Косметик», яка об'єднала команду кваліфікованих косметологів України і стала просвітницьким центром, спеціалісти якого не тільки повертають українським жінкам молодість і красу, а й навчають їх правилам і принципам, які дозволяють залишатися здоровими і красивими в будь-якому віці.

Зараз офіси компанії працюють у Києві і в Харкові з двох основних напрямів – як косметологічні центри, та як навчальні, де проводяться тренінги і семінари з підвищення кваліфікації для спеціалістів Beauty-сфери.

Від початку повномасштабної війни в Україні Наталія бере активну участь у волонтерському русі, за волонтерську діяльність нагороджена грамотами Харківської обласної державної адміністрації. Арт-терапевт. Пройшла повний курс навчання арттерапії по методу Олени Тараріної. Практикує медитації та енергопрактики.



## **Valentina Solovyova**

Highly Qualified General Practitioner  
and Holds a Master's Degree in Theology from Ukraine

## **Валентина Соловьева**

Врач-терапевт высшей категории,  
магистр богословия (Украина)



This petite and elegant lady can recite dozens of poems by heart, has knowledge of flowers and herbs, travels extensively, embraces Christian values, and possesses the kind energy of a harmonious and self-assured person.

She has cultivated these qualities throughout her life, as she has faithfully served medicine since her youth, both by calling and in practice.

– *A true doctor, – Valentina Mikhailovna is convinced, – is called to heal not only the body but also the soul, supporting people’s determination and faith in healing. That’s exactly how I worked – not abstracting myself from the pain and needs of those who came to me, but trying to give a little bit of love to each of my patients. And my own vessel of love was filled by loved ones and my profession, which long ago became more than just a job; it became my life.*

Valentina entered Zaporizhzhia Medical Institute at the age of seventeen. She completed her education while being not only a promising student but also a wife and mother of a young son. Her chosen one was a senior student named Stanislav Solovyov, a star of the student theater of variety miniatures and later its director. Stanislav managed to do everything – he went to construction brigades, organized gatherings with friends, studied passionately, and dreamed of becoming an outstanding surgeon. And Valya was ready to support him in everything.

In 1973, after graduating from the university, V.M. Solovyova began her professional career as a district therapist, then became a trusted doctor at Zaporizhzhia State University and Zaporizhzhia Machine-Building Institute.

Her husband’s career was also on the rise. Stanislav Mikhailovich was elected head of the surgical department at Zaporizhzhia City Hospital No. 5 Emergency Medical Services. He worked there for many years, while Valentina was not only a wife and mother (the family already had two sons growing up) but also a domestic psychologist for her husband. After all, even the strongest people need support!

Valentina Mikhailovna is part of a group of people who strive for new knowledge and con-

tinue learning throughout their lives. In the 1990s, when innovative methods of treatment and diagnosis emerged in medicine, which were not accepted or approved by all doctors, she enthusiastically took up their study and implementation. In 1993, she completed a course on microwave resonance therapy organized by specialists from the Research Center of Physiology under the Council of Ministers of Ukraine.

In 1998, she completed a Su-Jok therapy course with Master Pak Je Woo in Dnepropetrovsk. In 1999, she studied the fundamentals of physio-puncture and Su-Jok therapy at the Department of Physiotherapy and Balneology of the Kyiv Medical Academy of Postgraduate Education. She applied this knowledge in her medical practice as a trusted doctor at two leading universities in Zaporizhia.

The Solovyovs had the opportunity to visit the United States – their family won the Green Card lottery. However, despite all the advantages of living in the dream country for many, they made a joint decision to return to their homeland.

In the early 2000s, Stanislav Solovyov tried himself in a new role as a business owner, and





it worked out for him right away, as if fate was guiding him. Valentina, upon retirement, surprised her loved ones once again by deciding to return to student life.

Valentina M. Solovyova pursued her second higher education at Zaporizhia Classical Private University, first earning a bachelor's degree and then a master's degree in theology. As a truly devout person, she considered it necessary to thoroughly study the theoretical foundation of modern Christianity and, under the wise guidance of teachers – scholars and Ukrainian Orthodox Church priests – to master and understand the texts of the Holy Scriptures and theological works of great philosophers.

The knowledge she acquired greatly supported and strengthened her during the difficult period of her life associated with the passing of Stanislav Mikhailovich. During this time, she reflected, prayed, and also began writing articles, aiming to perpetuate the memory of her husband and share her own spiritual postulates in order to reach as many people as possible, hoping they would find something important and supportive for themselves and their souls.

Valentina M. Solovyova traveled extensively, actively participated in church communities, and took part in international conferences on wellness, representing Ukrainian medicine with dignity and defending its spiritual component.

*“I never cease to thank God and people for everything that has happened in my life, says Valentina Mikhailovna. For the love that supported and inspired me for so many years, for my sons – Alexey and Maxim – who have be-*

*come accomplished, successful, and fulfilled individuals, for my grandchildren, for the happiness of living and loving this life.”*

In difficult times, people need light, so I have prepared a small bright story for all of you, readers, which brings hope.

### MEDICINE FOR THE SOUL

*The hero of my story is a boy named Dima. He has just turned nine years old and he is the great-grandson of my friend Olga, who he came to visit. My friend has a house, a garden, and a vegetable patch where medicinal herbs grow. These herbs were cherished and cared for by the grandmother of the story's heroine, and after her passing, my Olga took over. After all, as women, we are drawn to herbal medicine, aren't we? Because that's how our ancestors treated ailments.*

*This year, the herbs grew abundantly, and Olga, already an expert in this field, happily showed them to the boy, telling him about the healing power of each plant.*

*The boy listened with pleasure and drew his own conclusions.*

*“I will become a doctor,” he finally said. “And I will heal with herbs!”*

*Everyone present was delighted because there were already doctors in the family, like one of Olga's granddaughters, the boy's aunt.*

*Dima rushed out of the house and returned with a whole bouquet of herbs.*

*“What hurts, grandma? You tell me, and I'll cure it!”*

*“The soul,” Olga said without thinking, and immediately regretted it – she should have played along with the boy instead of complaining. After all, her soul did hurt. It was a difficult period in her life.*



*Dima pondered for a moment, placed the herbs on the table, and went back to the garden, taking his grandfather's pruning shears with him.*

*A few minutes later, he returned, carefully holding a beautiful rose in his hands.*

*"Here you go, Grandma Olga. This is your medicine," the boy said seriously and hugged her.*

*This simple story touched me to the core.*

*And I thought that new, amazing souls are coming into the world now, with a new, more evolved consciousness, new energy, and higher vibrations. They perceive the world with their hearts, and they are wiser and more compassionate than previous generations. This applies not only to Dima but also to my beloved grandchildren, as well as the grandchildren and great-grandchildren of my friends. I enjoy watching the children and seeing their incredible potential and pure aura.*

*Perhaps they are truly sent to Earth to change life for the better, and after these difficult times, the long-awaited era of compassion, which we all dream of, will come?*

*Thank you, Dima, for the hope you gave me with your actions!*

*And I share my hope with all of you and ask you to believe, always believe in the good!*

*God is with us as long as our children live with light in their hearts! And it is up to us to keep that light shining!*



Эта миниатюрная элегантная леди может декламировать наизусть десятки стихотворений, разбирается в цветах и травах, много путешествует, исповедует христианские ценности и обладает доброй энергетикой гармоничного и уверенного в себе человека.

Эти качества она культивировала в себе всю жизнь, так как с юности по призванию и по факту праведно служила медицине.

– *А истинный врач,* – убеждена Валентина Михайловна, – *призван лечить не только тело, но и душу, поддерживая в человеке решимость и веру в исцеление. Именно так я и работала – не абстрагируясь от болей и нужд тех, кто приходил ко мне, а стараясь подарить капельку любви каждому из моих пациентов. А мой собственный сосуд любви наполняли близкие люди и моя профессия, которая давно стала больше, чем профессией, стала жизнью.*

В Запорожский медицинский институт Валентина поступила в семнадцать. А завершала образование она, будучи не только подающей надежды студенткой, но и женой и мамой маленького сына. Ее избранником стал старшекурсник Станислав Соловьев, звезда студенческого театра эстрадных миниатюр, а затем и его руководитель. Станислав успевал все – ездил в стройотряды, собирал друзей на капустники, вдохновенно учился и мечтал стать выдающимся хирургом. А Валя готова была поддерживать его во всем.

В 1973-м, окончив вуз, В. М. Соловьева начала трудовую деятельность в качестве участкового терапевта, затем стала доверенным врачом Запорожского государственного университета и Запорожского машиностроительного института.

Карьера супруга тоже шла в гору. Станислав Михайлович был избран заведующим хирургическим отделением Запорожской городской больницы № 5 Скорой помощи. На этом поприще он трудился много лет, а Валентина была не только женой и мамой (в семье подрастали уже двое сыновей), но и домашним психологом для супруга. Ведь и самым сильным людям нужна поддержка!

Валентина Михайловна из плеяды тех, кто стремится к новому и учится всю жизнь. Когда в 90-е годы прошлого столетия в медицине



появились новаторские методы лечения и диагностики, принимаемые и одобряемые далеко не всеми врачами, она с энтузиазмом взялась за их изучение и внедрение. В 1993-м она прошла курс обучения микроволновой резонансной терапии, организованный специалистами Исследовательского центра физиологии при Совете Министров Украины.

В 1998 году прошла курс суджок терапии у Мастера Пак-Дже-Ву (Днепропетровск). В 1999-м обучалась основам физиопунктуры и суджок терапии на кафедре физиотерапии и курортологии Киевской медицинской академии последипломного образования. Эти знания она применяла в своей медицинской практике в качестве доверенного врача двух ведущих вузов Запорожья.

Довелось Соловьевым побывать и в США – семья выиграла Грин-карту. Но несмотря на все преимущества жизни в стране мечты для многих, совместным решением супругов стало возвращение на родину.

В начале 2000-х Станислав Соловьев попробовал себя в новой ипостаси – владельца собственного бизнеса и это тоже у него получилось сходу, как будто его направляла судьба. А Валентина, выйдя на пенсию, вновь удивила своих близких, решив опять сесть на студенческую скамью.

Второе высшее образование В. М. Соловьева получала в Запорожском классическом частном университете, сначала став бакалавром, затем магистром в области богословия. Как



истинно верующий человек, она считала необходимым для себя досконально изучить теоретическую базу современного христианства и под мудрым руководством преподавателей – ученых и по совместительству священников Украинской Православной Церкви освоить и понять тексты Священного Писания и богословские труды великих философов.

Полученные знания во многом поддержали и укрепили ее в пору жизненных испытаний, связанных с уходом Станислава Михайловича из жизни. В этот период она много размышляла, молилась, а также начала писать публицистику – как с целью увековечить память о супруге, так и с целью поделиться своими собственными духовными постулатами для того, чтобы как можно больше людей ознакомилось с ними, найдя, возможно, что-то важное и поддерживающее для себя и своей души.

В. М. Соловьева много путешествовала, принимала участие в жизни церковной общины, а также участвовала в международных конференциях по оздоровлению, достойно представляя украинскую медицину и отстаивая ее духовную составляющую.

– *Не устаю благодарить Бога и людей за все, что было в моей жизни,* – говорит Валентина Михайловна. – *За любовь, которая*





столько лет поддерживала и окрыляла меня, за моих сыновей – Алексея и Максима, состоявшихся, успешных и реализованных людей, за моих внуков, за счастье жить и любить эту жизнь.

В трудные времена людям нужен свет, поэтому я приготовила для всех вас, читатели, небольшую светлую историю, которая дарит надежду.

### ПРОСТО ХОЧЕТСЯ ДУШЕВНОГО ТЕПЛА

Герой моей истории – мальчик Дима. Ему только исполнилось девять лет и он – правнук моей подруги Ольги, приехавший к ней погостить. У подруги – дом, сад и огород, на котором есть священная грядка – там растут лекарственные травы. Травы эти холила и лелеяла свекровь героини истории, а затем, после ухода свекрови из жизни эстафету переняла моя Оля. Ведь всех нас, женщин, тянет к траволечению, не правда ли? Потому что так лечили недуги наши праматери.

В этот год травы бурно разрослись, и Ольга, уже ставшая специалистом в этой теме, с удовольствием продемонстрировала их мальчику, рассказывая о целительной силе каждого из своих растений.

Мальчик слушал с удовольствием и сделал собственные выводы.

– Буду врачом, – сказал он наконец. – И травами буду лечить!

Все присутствующие обрадовались, ведь в семье уже есть врачи, например, одна из внучек Ольги, тетя мальчика.

Дима бросился из дому и вернулся с целым букетом трав.

– Что болит у тебя, бабушка? Ты скажи, я вылечу!

– Душа, Димочка, – не подумав, сказала Ольга и сразу пожалела об этом – нужно было подыграть мальчику, а не жаловаться. Ведь душа-то, правда, болела. Непростой период в жизни был.

Дима задумался, положил травы на стол и снова отправился в сад, прихватив дедов секатор.



Ольга,  
героиня  
рассказа



Через несколько минут он вернулся, держа осторожно в ладошках красавицу-розу.

– Держи, бабушка Оля, это – твое лекарство, – серьезно сказал мальчик и приобнял ее.

Эта простая история тронула меня до глубины души.

И я подумала, что сейчас в мир приходят новые, удивительные души с новым, более совершенным сознанием, новой энергетикой и новыми, более высокими вибрациями. Они познают мир сердцем, и они мудрее и сострадательнее, чем прежние поколения. И это касается не только Димы, но и моих любимых внуков, а также внуков и правнуков моих друзей. С удовольствием наблюдаю за детьми и вижу их удивительный потенциал и чистую ауру.

Может, и действительно их посылают на землю, чтобы изменить жизнь к лучшему и после нынешних трудных времен наступит та долгожданная эпоха милосердия, о которой мы все мечтаем?

Благодарю, Димочка, за надежду, которую ты подарил мне своим поступком!

А я делюсь своей надеждой со всеми вами и прошу вас – верьте, обязательно верьте в хорошее!

Бог с нами, пока наши дети живут со светом в сердце! А от нас зависит, чтобы этот свет не погас!



## Yuriy Titovets

MD, PhD, Professor,  
Representative of the European Medical Association (EMA)  
to the Republic of Cyprus (Nicosia, Cyprus)  
Honorary Professor of the Academic Union of Oxford

## Юрий Титовец

Врач высшей категории, кандидат медицинских наук, профессор.  
Представитель Европейской медицинской ассоциации (ЕМА)  
в Республике Кипр (Никосия, Кипр).  
Почетный профессор Академического союза Оксфорда



*Your Health & Beauty  
is my Duty*

**M**edical Doctor Obstetrician-Gynecologist, Certified Specialist on Gynecological Laparoscopy. Certified Specialist on Medical Genetics and Anti-Ageing Medicine (Hereditary pathology).

Founder and Director of Yuriy Titovets Clinic Medical Centre PROSTIR, Lviv, Ukraine, Candidate of Medical Science, PhD.

Organizer and Moderator of the Annual International scientific and practical training project for doctors "Integrative Initiatives in Obstetrics and Gynecology" under the auspices of the Ministry of Health of Ukraine and Lviv State Medical University, Lviv, Ukraine. Certified Specialist in Aesthetic Medicine. Certified Coach for Intimate Contouring by the International School of Medical Cosmetology, Lviv, Ukraine.

Author of many publications in leading professional medical magazines. Professor of St. Sophia International Institute of Beauty and Health, Nicosia, Cyprus, International Certified Trainer for APTOS Thread Lifting Methods, International speaker for the Aesthetic Gynecology, co-author of international Guidelines The Intimate Aesthetics.

Director of Prevent Age Division on the Anti-Age News, Nicosia, Cyprus. International Certified Trainer for APTOS Intimate Thread Lifting Methods. Honorary Professor of the Academic Union, Oxford, UK'. Representative of the European Medical Association (EMA) to the Republic of Cyprus, Member of the board the European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine (ESAAM).

Engaged in and teaches Aesthetic Medicine and Longevity Medicine. Gives lectures literally all over the world.

*Ваши красота и здоровье –  
моя ответственность*

**В**рач высшей категории, акушер-гинеколог по первой специализации. Сертифицированный специалист по гинекологической лапароскопии. Сертифицированный специалист по медицинской генетике и антивозрастной медицине (наследственная патология).

Основатель и директор медицинского центра «PROSTIR» Юрия Титовца (Львов, Украина), кандидат медицинских наук.

Организатор и модератор ежегодного международного научно-практического тренингового проекта для врачей «Интегративные инициативы в акушерстве и гинекологии» под эгидой Министерства здравоохранения Украины и Львовского государственного медицинского университета (Львов, Украина). Сертифицированный специалист по эстетической медицине, Сертифицированный тренер по интимной коррекции от Международной школы медицинской косметологии (Львов, Украина).

Автор многочисленных публикаций в ведущих профессиональных медицинских журналах. Профессор Международного института красоты и здоровья Святой Софии (Никосия, Кипр), Международный сертифицированный тренер по методам подтяжки нитями APTOS, Международный сертифицированный тренер по методам интимной подтяжки нитями APTOS. Международный спикер по эстетической гинекологии, соавтор международных руководств для специалистов «Интимная эстетика».

Директор дивизиона Prevent Age в журнале Anti-Age News (Никосия, Кипр). Почетный профессор Академического союза Оксфорда, Великобритания, Представитель Европейской медицинской ассоциации (EMA) в Республике Кипр, Член совета Европейского общества профилактической, регенеративной и антивозрастной медицины (ESAAM).

Занимается и обучает Эстетической медицине и Медицине Долголетия. Читает свои лекции буквально по всему миру.



## Emilia Tokar

Doctor of Natural/Complementary Medicine,  
Professor, Faculty Member of the “Medical Rehabilitation, Psychology and Health”  
department at the European Institute of Natural Scientific Research  
and Distance Learning (Dresden, Germany).  
Master/Grand Master of Natural/Complementary Medicine  
and a member of the Association of Folk  
and Non-Traditional Medicine Specialists of Ukraine.  
Member of the European Society of Natural Medicine and Metaphysics  
and a General Commander of the International Officers Corps (Zakarpattia, Ukraine)

## Эмилия Токар

Доктор наук натуральной/комплементарной медицины, профессор,  
преподаватель факультета «Медицинская реабилитация, психология  
и оздоровительные практики» Европейского института естественно-научных  
исследований и дистанционного обучения (Дрезден, Германия).  
Магистр/гранд-мастер натуральной/комплементарной медицины.  
Член Ассоциации специалистов народной и нетрадиционной медицины Украины.  
Действительный член Европейского сообщества натуральной медицины и метафизики.  
Генерал-командор Международного корпуса офицеров (Закарпатье, Украина)



**E**milia Tokar is a renowned folk healer, specialist in bioresonance therapy, researcher, and educator. She is the author of her own system called “Comprehensive Approach of Natural/Complementary Medicine to the Restoration and Healing of the Human Body.” She is also the creator of cosmetic oils and natural dietary supplements called “Paths of Ancestors,” which have been awarded the Robert Koch Medal in Germany.

She has received several prestigious Ukrainian and international awards, including the highest award from the European Medical Association, “Rose Paracelsus,” the distinction from the International Socrates Committee “For Nobility and Preservation of the Best Medical Heritage in the Fight against the COVID-19 Epidemic,” and the award for “Outstanding Naturopath of Europe” from the European Society of Naturopathy. She has also been honored with the St. Anthony of the Caves Medal, the Albert Schweitzer Medal for Humanism and Service to the People, the Avicenna Medal “For Outstanding Achievements in the Professional Field for the Benefit of Humanity,” as well as the orders of “Medical Glory” and “Patriot of Ukraine,” among many other distinctions.

All these accolades are a testament to her merits. Emilia M. Tokar has helped many Ukrainians and citizens of other countries regain their health and joy of life. Her success and recognition are the result of her own choices, which she made in her mature years.

Dr. Tokar was born in Khust, Zakarpattia, and holds a diploma in higher agronomic education. She worked for many years at the Plant Breeding Institute in Kyiv. She suffered from bronchial asthma since childhood. In the early 2000s, her condition worsened, leading to a loss

of work capacity. However, her encounter with a unique doctor, Lenur Kurseitov, who used bioresonance methods, changed the course of her life. Emilia completely recovered and, believing in the power of bioresonance medicine and folk techniques, decided to make healing her main life’s work.

She received training at the Ukrainian Academy of Folk Medicine at the Kyiv Medical University in courses such as “Fundamentals of Medical Knowledge,” “Electroacupuncture Diagnostics and Informatotherapy,” “Iridodiagnostics,” “Homeopathy,” “Herbal Medicine,” “Hirudotherapy,” and obtained a license to practice in 2013.

In 2016, she graduated from the Faculty of Medical Rehabilitation, Psychology, and Health

at the European Institute of Interdisciplinary Research and Education in Hannover, Germany. After completing her studies at the institute and successfully defending her thesis, Emilia Tokar received a European state-recognized diploma in higher education, which allows her to engage in private practice and work in relevant organizations of any ownership and in government institutions in different countries.

She later became a doctoral candidate and, after defending her doctoral degree, a professor at the European Institute of Natural Scientific Research and Distance Learning.

In 2019, she was awarded the honorary title of a professor in the field of natural/complementary medicine.

From 2016, Emilia Tokar actively participated in conferences organized by the European Medical Association and its partners. She was recognized and awarded diplomas and certificates of professional competence during these conferences.



**Э**милия Токар – известный народный целитель, специалист по биорезонансным технологиям, ученый-исследователь и просветитель, автор собственной системы «Комплексный подход натуральной/комплементарной медицины к восстановлению и оздоровлению организма человека». Создатель косметических масел и натуральных диетических добавок «Шляхами предків» (Путиами предков), отмеченных медалью Роберта Коха (Германия).

Обладатель ряда престижных украинских и международных отличий. В их числе высшая награда Европейской медицинской ассоциации «Роза Парацельса» (Бельгия–Великобритания), отличие Международного Сократовского комитета «За благородство и сохранение лучшего медицинского наследия в противостоянии эпидемии COVID-19», награда «Выдающийся натуропат Европы» Европейского общества натуропатии. Также в ее активе медаль Преподобного Антония Печерского, медаль имени Альберта Швейцера за гуманизм и служение народу, медаль имени Авиценны «За выдающиеся достижения в профессиональной сфере на благо человечества», ордена «Медицинская слава» и «Патриот Украины», многие другие знаки отличия.

Все эти регалии – закономерный итог ее заслуг. Э. М. Токар помогает вернуть здоровье и радость жизни многим украинцам и гражданам других стран. А успех и признание – результат собственного выбора, который Эмилия Михайловна сделала уже в зрелые годы.



Доктор Токар – уроженка Хуста (Закарпатье), обладатель диплома о высшем агрономическом образовании, много лет работала в НИИ растениеводства в Киеве. С детства страдала бронхиальной астмой. В начале 2000-х болезнь резко обострилась и привела к утрате трудоспособности. Но встреча с уникальным врачом – Ленуром Курсеитовым, применявшим в работе биорезонансные методы, изменила обстоятельства ее жизни. Эмилия полностью исцелилась и, уверовав в силу биорезонансной медицины и народных методик, сама решила избрать помощь людям главным делом своей жизни.

На базе Киевского медицинского университета Украинской академии народной медицины Э. М. Токар прошла обучение по курсам «Основы медицинских знаний», «Электропунктурная диагностика и информотерапия», «Ириодиагностика», «Гомеопатия», «Фитотерапия», «Гирудотерапия» и получила лицензию на деятельность (2013).

В 2016 году она стала выпускницей факультета медицинской реабилитации, психологии и здоровья Европейского института междисциплинарных исследований и образования (Ганновер, Германия). После окончания обучения в институте и успешной защиты Эмилия Токар получила европейский диплом государственного образца о высшем образовании, дающий право заниматься частной практикой и работать в профильных организациях любой фирмы собственности и в государственных учреждениях в разных странах.

В дальнейшем она стала сначала аспирантом, а затем, после защиты степени доктора наук, преподавателем Европейского института естественно-научных исследований и дистанционного обучения. А в 2019-м ей было присвоено почетное звание профессора в области натуральной/комплементарной медицины.

С 2016 года Э. М. Токар постоянно принимала участие в конференциях Европейской медицинской ассоциации и партнеров, была отмечена в ходе конференций дипломами и сертификатами профессионального соответствия.



## Natalia Uit

Founder and Leader of the Organization  
“Center for the Ecology of Spirit”.  
Folk healer, Psychologist.  
Creator of the Ecological Passport for the land  
(Tallinn, Estonia)

## Наталья Уйт

Основатель и руководитель организации  
«Центр экологии духа».  
Духовный целитель, психолог.  
Создатель экологического паспорта на землю  
(Таллинн, Эстония)



**N**atalia Uit holds a master's degree in economics. However, in the late 1980s, she immersed herself in a new and unexplored field of activity – she began studying bioenergy. The thing is, she had a unique energy potential from her youth, and then, in the 80s, her gift was officially confirmed by a certificate of successful completion of multi-level testing and research to identify bioenergy abilities. In 1989, Natalia graduated from the Tallinn School of Bioenergy, receiving the number one diploma as a reward.

Subsequently, she underwent specialized training and obtained the right to conduct causal diagnostics according to the methodology of A. Sviyash at the “Rational Way” center. She then studied at the Faculty of Psychology at Moscow University and obtained a second master's diploma (2001).

She also received training at the International Academy of Subtle Field Health Ecology (MATEZ) in two specialties: “Biosphere Diagnostics” and “Subtle Field LR Technologies”.

Natalia Uit's main area of activity today is the restoration of mental and physical health through the creation of energy-informational graphic structures – matrices, interconnected with the energy-information field of the universe. Thanks to the application of this method, as well as deep knowledge in the field of healing and psychology, Natalia has helped 286 children come into the world, preserved many families on the brink of divorce, and helped alone people created new relationships.

Natalia Uit is an experienced researcher in the field of megalithic artifacts. In the world, there are 94 megaliths (ancient stone cult structures) with a perimeter exceeding 50 meters. 87 of them are located in Estonia. For many years, Natalia conducted excursions to Estonian megaliths and explained the reasons for their appearance in these places.

She also works as a psychologist, conducting scientific research and regularly speaks as a speaker at international conferences on health improvement.

Her activities have been recognized with prestigious awards – the Order of the “Magister's Star” and the Order of St. Panteleimon the Healer, 1st degree.

She is a member of the European School of Practical Healership and Astral Healing, and a member of the International Training and Health Society of Traditional Medicine (Riga, Latvia).

And the positive reviews of her patients eloquently speak of Natalia Uit's merits.

“Natalia loves life. She helps people undergo natural selection within themselves. A person undergoing her therapy as if overcomes pride and renews through love and support. Her experience, talent, sensitivity, and patience can work miracles” (Ramay Shareev).

“A person who is capable of providing such support, guidance, advice, sometimes scolding, but always for the common goal – improving the client's condition and life, is exactly in the right place. I am very grateful to Natalia for her mentorship, assistance, kind attitude, and support. Our lessons have influenced me personally in many ways, for which I am very grateful to her” (Daria, Saint Petersburg).

“Natalia is like a kaleidoscope – everyone will find their own special beautiful pattern in her, the components of which are her knowledge and abilities. The light in Natalia's kaleidoscope is her faith in God, unconditional love, and desire to help. Natalia gives people a chance to look at themselves from the outside and, if desired, change” (Ellina, Tallinn).





**У** Натальи Уйт – магистерская степень по экономике. Однако еще в конце 1980-х она погрузилась в новую и неизведанную сферу деятельности – начала учиться биоэнергетике. Дело в том, что она с юности обладала уникальным энергетическим потенциалом, а тогда, в 80-е, ее дар был официально подтвержден сертификатом об успешном прохождении многоуровневого тестирования и исследованиями на выявление биоэнергетических способностей. В 1989 г. Наталья окончила Таллиннскую школу биоэнергетики, получив, как награду, диплом под номером 1. В дальнейшем она прошла специализированную подготовку и получила право на проведение причинной диагностики по методике А.Г. Свияша в центре «Разумный путь». Затем была учеба на факультете психологии в Московском университете и получение второго магистерского диплома (2001). Также прошла обучение в Международной академии тонкополевой экологии здоровья (МАТЭЗ) по двум специальностям: «Диагностика биосферы» и «Тонкополевые LR-технологии».

Основное направление деятельности Натальи Уйт сегодня – восстановление ментального и физического здоровья методом создания энергоинформационных графических структур – матриц, взаимосвязанных с энергоинформационным полем мироздания. Благодаря применению этого метода, а также глубоким знаниям в области целительства и психологии Наталия смогла помочь появиться на свет 286 малышам, сберечь ментальное и физическое здоровье многих людей. Среди клиентов Натальи множество именитых врачей и артистов.

Наталья Уйт – опытный исследователь в области мегалитических артефактов. В мире 94 мегалита (древних каменных культовых сооружений), чей периметр превышает 50 метров. 87 из них находятся на территории Эстонии. Много лет Наталия проводила экскурсии

по эстонским мегалитам и объясняла причины их появления именно в этих местах.

Ведет большую психологическую практику по авторским методикам, занимается научными исследованиями, регулярно выступает в качестве спикера на международных конференциях по оздоровлению.

Ее деятельность отмечена престижными наградами – орденом «Звезда Магистра» и орденом Святого Пантелеймона Целителя I степени.

Является членом Европейской школы практического хилерства и астрального целительства и членом Международного учебно-оздоровительного общества традиционной медицины (Рига, Латвия).

А еще о заслугах Натальи Уйт красноречиво говорят добрые отзывы ее пациентов.

*«Наталья любит жизнь. Она помогает людям совершить естественный отбор внутри самих себя.»*



*Человек, проходящий её терапию, как бы побеждает в себе гордыню и обновляется за счет любви и поддержки. Её опыт, талант, чуткость и терпение способны творить чудеса» (Рамай Шареев).*

*«Человек, который способен так поддерживать, направлять, давать советы, порой ругать, но всегда ради общей цели – улучшения состояния и жизни клиента, точно находится на*

*своём месте. Очень много лет я благодарна Наталье за наставничество, помощь, доброе отношение и поддержку. Во многом наши занятия повлияли на меня, как на личность, за что я очень ей благодарна» (Дарья, Санкт-Петербург).*

*«Наталья, как калейдоскоп, – каждый найдет в ней свой особенный красивый узор, составляющие которого – ее знания и возможности. Свет в трубке калейдоскопа Натальи – это вера в Бога, безоговорочная любовь и желание помочь. Наталия дает людям шанс посмотреть на себя со стороны и при желании измениться» (Элина, Таллинн).*



## Natalia Fir

Doctor of natural/complementary medicine, candidate of medical sciences (PhD),  
Honorary professor of the Academic Union of Oxford (UK),  
Bioenergy Therapist, Su-Jok Therapist, Senior Lecturer at the European Institute  
of Natural Science Research and Distance Learning (Dresden, Germany).  
Honorary member of the European Medical Association,  
the European Society of Natural Medicine and Metaphysics (Poland),  
the International Psi Academy (Czech Republic and Slovakia),  
a Member of the Women's Chamber of Commerce of Ukraine (Kyiv-Chervonograd, Ukraine)

## Наталія Фір

Доктор натуральної/комплементарної медицини, кандидат медичних наук,  
почесний професор Академічної спілки Оксфорда (Велика Британія),  
біоенерготерапевт, су-джок терапевт, старша викладачка Європейського інституту  
природничо-наукових досліджень та дистанційного навчання (Дрезден, Німеччина).  
Почесний член Європейської медичної асоціації (Бельгія),  
Європейського товариства з натуральної медицини та метафізики, (Польща),  
Міжнародної Псі-Академії (Чехія та Словаччина),  
членкиня Жіночої ділової палати України (Київ-Червоноград, Україна)



**M**edicine differs from other fields of human activity in that it requires not only professional knowledge, even the deepest. It also requires a good heart, a compassionate soul, patience, and positive energy, which may be difficult to measure but easy to feel. Outstanding Ukrainian specialist in health improvement, Natalia Fir possesses all these qualities and belongs to that rare cohort of people whose presence allows those who are close to her to gain strength and hope for the better.

This is how numerous patients, colleagues, and friends of Natalia feel in her presence. And she has enough sincere heart for everyone – those who come to her to get rid of health problems – mental and physical, those who come to her for education, and those who are currently defending their homeland in a great war and those who, as a result of war, have become displaced and forced to start their lives afresh in Natalia's hometown, Chervonohrad in L'viv region. A doctor, a teacher, a researcher, a psychologist, a volunteer, and also a loving wife, mother, and grandmother – these are the main roles that Natalia is now combining. And she does it with dignity, honor, and a kind smile that suits her so well.

In the past, it was her love for people and a passionate desire to help them become healthy and happy that led Natalia Fir, an adult who was already a manager of a large wholesaler working in the field of health products, to go back to being a student in 2002. She embarked on her journey to explore the secrets of traditional Chinese medicine, su-jok therapy, bioenergy therapy, breathing practices, psychology, psychophysics, Ayurveda, and numerology.

Initially, these were courses in various fields of complementary medicine. And then the path of knowledge led her to the European Institute of Natural Science Research and Distance Learning (Dresden, Germany), whose teachers helped the diligent student fully familiarize herself with the millennia-old experience of traditional medicine in different countries around the world.

Next was her postgraduate studies at this university, the defense of a candidate's dissertation, and accreditation as a senior



lecturer at the institute. Now Natalia leads a group of master's students who, under her guidance, master the secrets of various directions of Eastern medicine, but with a special emphasis on su-jok therapy. However, Dr. Fir actively shares her knowledge with the widest audience – she writes scientific and popular science articles, actively participates in the highest-level medical and health congresses and conferences. Georgia and Poland, Germany and the UK, the Republic of Cyprus and her homeland Ukraine... Everywhere Natalia Fir's performances and master classes receive the warmest response from the audience.

But her main priority is, of course, medicine. Natalia conducts individual healing sessions, both in person and remotely, treating serious illnesses, providing rehabilitation, and offering spiritual support to her patients.

Dr. Fir's activity is centered around the concept of health. Its essence lies in the search for a connection between a specific illness and a disturbance in the activity of one of the body's seven chakras – energy centers – on four levels – physical, energetic, astral, and mental. It also focuses on holistic (overall) body restoration.

Disease is not an invasion but a disruption of the body's own energy balance and the depletion of its life energy, which needs to be activated through various methods, including awakening a person's own spiritual power. To be healthy, one needs to be strong. And for that, one must learn to forgive, help, love, rejoice, and live in

accordance with moral laws that are close and understandable to people all over the world.

Dr. Fir's merits have been highly appreciated. She is a laureate of many prestigious awards. She has been awarded the Medal of Nicholas Copernicus «For outstanding achievements in professional activities for the benefit of humanity», the Albert Schweitzer Medal «For humanism and service to the people» and the Avicenna Medal and Order «For outstanding achievements in professional activities for the benefit of humanity.» She has also been honored with the Paracelsus Honorary Medal, awarded to doctors and naturopaths for their many years of creative work, professional dignity, and achievements.

Among her honors are the Vernadsky Honorary Medal «For the great contribution to the development of science, scientific research,



international ecological initiatives, ecological education and enlightenment, and the development of culture and society,» the Louis Pasteur Honorary Medal, the St. Panteleimon – Healer Medal, the International Red Cross Medals, the «Outstanding Naturopath of Europe» award, and the Order of Honor. She has been bestowed with the honorary title of «Outstanding Researcher of Europe» for her fruitful research in various fields of science, as well as the Gottfried Wilhelm Leibniz awards, «For highly effective methods and means of natural healing.»

In 2019, in recognition of her contributions to education and healthcare, Dr. Fir was awarded the honorary title of Professor of the Oxford Academic Union (UK). At the end of the same year, at the Great Oxford Summit of Leaders, she was awarded the «Name in Science» order, with her name entered in the registry of the world's top scientists.

In 2020, Dr. Fir received the International Award for Humanism, Altruism, and Dedication to Best Medical Traditions from the International Socrates Committee, and in 2021, she received the International «Holy Sophia» Award for her personal contribution to the development of Ukrainian spirituality, science, and culture from the Assembly of Business Circles of Ukraine, as well as the Certificate of Quality from the European Medical Association.

From the early days of the full-scale military invasion by the Russian Federation into Ukraine, Natalia Fir has been involved in volunteer activities, assisting the Ukrainian Army and internally displaced persons. She has been awarded the «Volunteer of the Year» medal, as well as numerous letters of commendation and thanks from military organizations and local government.

In August 2023, on the occasion of her personal jubilee and in honor of her outstanding contributions to Ukrainian medicine of international significance, Natalia Fir was honored with the title of «Honorary Member (Doctor) of the European Medical Association» (Belgium), with the presentation of the Ukrainian doctor with a medal and a diploma «For achievements and leadership in medicine and healthcare».

**М**едицина відрізняється від інших сфер людської діяльності тим, що саме тут недостатньо тільки фахових знань, навіть найглибших. До них ще потрібні добре серце, душа, що вміє співчувати, терпіння та позитивна енергетика, яку, мабуть, і важко виміряти, але дуже легко відчуту. Видатний український спеціаліст з оздоровлення Наталія Фір має всі ці якості і належить до тієї рідкісної когорти людей, сама присутність яких дозволяє тим, хто опинився поряд, відчуту приплив сил і надію на краще.

Саме так відчувають себе численні пацієнти, колеги і друзі докторки Фір поряд з нею. А її щирого серця вистачає на усіх – і тих, хто звертається до неї, щоб позбутися проблем зі здоров'ям – ментальним і фізичним, і тих, хто прийшов до неї навчатися, і тих, хто боронить зараз рідну землю, на яку прийшла велика війна, і тих, хто завдяки війні опинився в статусі переселенців і вимушений починати життя з чистого листа у рідному місті Наталії – Червонограді Львівської області. Медик, викладач, дослідник, психолог, волонтер, а ще – любляча дружина, мати і бабця – саме такі головні ролі доводиться суміщати Наталії Степанівні зараз. І вона робить це з гідністю, честю і доброю посмішкою, яка так личить їй.

Свого часу саме любов до людей і пристрасне бажання допомогти їм стати здоровими і щасливими побудили Наталію Фір, дорослу вже людину, керівницю великої гуртової мережі, яка працює в галузі оздоровчих продуктів, у 2002-му знов сісти на студентську лаву, щоб почати свій шлях до таємниць китайської традиційної медицини, су-джок та біоенерго-терапії, дихальних практик, психології, психофізики, аюрведи, нумерології.



Спочатку це були курси різних спрямувань у галузі комплементарної медицини. А потім дорога пізнання привела її до Європейського інституту природничо-наукових досліджень та дистанційного навчання (Дрезден, Німеччина), викладачі якого допомогли допитливій студентці сповна ознайомитися з тисячолітнім досвідом традиційної медицини в різних країнах світу.

Далі була аспірантура цього вишу, захист кандидатської дисертації та акредитація як старшого викладача інституту. Тепер Наталія веде групу магістрів, які опановують під її керівництвом секрети східної медицини різних напрямів, але з особливим акцентом на су-джок терапію. Втім своїми знаннями докторка Фір активно ділиться з найширшою аудиторією – пише наукові та науково-популярні статті, бере активну участь у медичних та оздоровчих конгресах і конференціях найвищого рівня. Грузія й Польща, Німеччина й Велика Британія, Республіка Кіпр та рідна Україна... Скрізь виступи та майстер-класи Наталії Фір зустрічають найтепліший відгук у аудиторії.

Але основний пріоритет її діяльності – це, звичайно, медицина. Наталія проводить індивідуальні лікувальні сеанси, як особисті, так і дистанційні, займається лікуванням тяжких недуг, реабілітацією та духовною підтримкою своїх пацієнтів.

В активі докторки Фір власна концепція здоров'я. Суть її в пошуку зв'язку конкретної недуги з порушенням активності однієї з семи чакр – енергетичних центрів тіла – на чотирьох рівнях – фізичному, енергетичному, астральному та ментальному, а також у холистичному (загальному) відновленні організму.

– Хвороба – не вторгнення, – переконана Наталія Степанівна, – а порушення власного

енергетичного балансу організму, виснаження його життєвої енергії, яку потрібно активувати за допомогою багатьох методів, включаючи пробудження власної духовної сили людини. Щоб бути здоровим, треба бути сильним. А для цього необхідно навчитися прощати, допомагати, любити, радіти, жити відповідно до моральних законів, близьких і зрозумілих людям у всьому світі.

Заслуги лікарки Наталії Фір високо оцінені. Вона – лауреатка багатьох престижних нагород. Європейською Радою Академії наук натуральної медицини та метафізики Наталію Фір нагороджено: медаллю Миколи Коперника «За видатні досягнення у професійній діяльності на благо людства»; медаллю імені Альберта Швейцера «За гуманізм та служіння народу»; медаллю та орденом ім. Авіценни «За видатні досягнення у професійній діяльності на благо людства»; почесною медаллю ім. Парацельса «За заслуги», якою відзначаються лікарі та натуропати за багаторічну творчу працю, професійну гідність і досягнення.

Серед її відзнак також почесна медаль імені Вернадського «За великий внесок у розвиток науки, наукові дослідження, міжнародні екологічні ініціативи, екологічну освіту і просвітництво, розвиток культури та суспільства», почесна медаль імені Луї Пастера, медаль Святого Пантелеймона-Цілителя, медалі Міжнародного Червоного Хреста, нагорода «Видатний Натуропат Європи», а також Орден Пошани. Вона отримала почесне звання «Видатний дослідник Європи» за багаторічні



плідні дослідження в різних галузях науки, а також відзнаки Готфріда Вільгельма Лейбніца «За високоефективні методи та засоби природного оздоровлення».

У 2019 році Н.С. Фір, за заслуги в освіті та охороні здоров'я, було присвоєно почесне звання професора Академічної спілки Оксфорда (Великобританія). Наприкінці цього ж року на великому Оксфордському саміті лідерів за унікальні наукові дослідження їй було вручено орден «Ім'я в науці» з занесенням імені українського цілителя до реєстру найкращих учених світу.

У 2020 році до нагород Наталії Фір додалася Міжнародна нагорода «За гуманізм, благородство і відданість кращим медичним традиціям» Міжнародного Сократівського Комітету, а в 2021 році – Міжнародна нагорода «Свята Софія» за персональний внесок у розвиток української духовності, науки і культури від Асамблеї ділових кіл України та Сертифікат якості Європейської медичної асоціації.

З перших днів повномасштабного військового вторгнення Російської Федерації в Україну Наталія Фір займається волонтерською діяльністю, допомагає воїнам Української Армії та тимчасово переміщеним особам. Вона була нагороджена медаллю «Волонтер року», а також численними грамотами та подяками від військових організацій та органів місцевого самоврядування.

У серпні 2023 року з нагоди персонального ювілею і на честь видатних заслуг українського медика, що мають міжнародне значення, Наталія Фір була удостоєна звання «Почесний член Європейської медичної асоціації (Бельгія) з врученням українському медику медалі й диплома «За досягнення і лідерство в медицині і охороні здоров'я».



## Mykola Yakovchuk

Founder and Head of the School of Healing  
and Spiritual Development for Humans «OMMAO» (Kyiv, Ukraine).

Bioenergy Therapist, Practicing Healer,  
Doctor of Energy-Informational Sciences,  
Honorary Professor of the Academic Union of Oxford

## Микола Яковчук

Засновник і керівник Авторського навчально-оздоровчого центру  
і Школи оздоровлення та духовного розвитку людини «ОММАО» (Київ, Україна).

Біоенерготерапевт, цілитель-практик,  
доктор енергоінформаційних наук,  
почесний професор Академічної спілки Оксфорда



**M**ykola Yakovchuk is one of the most popular and distinguished folk healers in Ukraine in the fields of “spiritual healing and bioenergy,” as well as a teacher and mentor for many people in Ukraine and beyond, who aspire to help themselves and others become healthier, and as a result, happier and more successful. In the years 2022–2023, which were challenging and pivotal for Ukraine, Dr. Yakovchuk added volunteer activities and support for wounded Ukrainian soldiers and civilians affected by the conflict to his numerous areas of responsibility. He works with phantom pains in hospitals, both in the capital and in regional hospitals, helping people who have undergone limb amputations, dealing with the mental consequences of concussions, and assisting those with severe post-traumatic stress disorder. Meanwhile, he continues to work in the office of his wellness center in Kyiv, conduct outreach training and educational programs for his own OMMAO Health School, participate in national and international conferences on folk medicine and health, and make pilgrimages to sacred places in Greece and Cyprus.

*“I have been going to Mount Athos, the holy of holies of modern Orthodoxy, even before the war,” – says Mykola Yakovchuk. –“I believed it was necessary to pray for my country and my family, as well as for all the people who turn to me for help. Now, I consider it particularly important, as such a great tragedy has befallen Ukraine, my Ukraine. Besides, I am always happy to communicate with the elders on Mount Athos. They are a source of wisdom and light for me. They also accept and bless me for my work. For example, many years ago, I received oral and written blessings from Elder Paisios for the treatment of unexplained infertility. In 2023, the monastic community blessed me to help people overcome various addictions – alcohol, nicotine, drugs, and gambling. I work in this direction and have already achieved good, verified results. I believe in the power of prayer and good intentions, which have the strength to overcome any trials. In life, in the arena of the battle between good and evil that we witness, I always choose the bright side and love.”*



As a guide for positive forces and an outstanding healer, Mykola Yakovchuk is known to tens of thousands of patients whom he has helped restore mental and physical health. He is also known to hundreds of students who are learning the art of spiritual healing in his own school, as well as to colleagues who have adopted his unique healing techniques, proven effective through practice.

At the core of his achievements lies a journey of self-discovery, the search for true calling, and subsequently, righteous service. Mykola Yakovchuk was born on March 9, 1961, in the village of Malyn in the Rovno region of Ukraine. He came from a large family of ordinary rural workers, from both his paternal and maternal line, there were healers. Despite state persecution of folk medicine during that time, rural residents still preferred to seek treatment from healers. From a young age, little Mykola saw how people were helped by his great-grandfather Nestor’s incantations and his grandmother Evgenia’s herbal concoctions, and as he grew older, he began to learn from them.

Mykola grew up as a lively and sensitive child who sincerely loved his land and its nature. This passion eventually developed into a professional interest. As an adult, M.S. Yakovchuk graduated from the forestry department of the Ukrainian Agricultural Academy and later held leadership positions in the hunting enterprise “Kyivske” in Koncha-Zaspa. His biography also included years of military service in so-called “hot spots,” a severe injury, returning “from the other side,” and fleeting, almost erased, but occasionally returning memories of what he had seen beyond the brink.



After that came years of searching for the meaning of life and one's calling, and finally, an understanding of his true path in life, which had to be connected to folk medicine. Thus, in the 1990s, Mykola Sergeyeovich began a new chapter in his life and became a student once again. His first teacher and mentor was the Chinese master Sui Mintan, the founder of the self-regulation and meditation system Jun Yuan Qi Gong and image-based medicine – an author's direction in spiritual healing.

At that time, Mr. Sui Mintan taught in Moscow, Kyiv, and other cities of the post-Soviet space. His lessons gained significant popularity, and a community of likeminded individuals formed among his students, from which new teachers emerged. Among them was Ukrainian-born Lyudmila Novokhatnya, who based on Sui Mintan's teachings, authored one of the first books on image-based medicine in the CIS. This book became Mykola Yakovchuk's first fundamental guide in his new professional field.

Following that, there were many years of apprenticeship in China (which Mykola funded himself, taking leave from work), where he mastered acupuncture, meditative techniques, and bioenergy practices in the Harbin Monastery. He overcame his own serious health problems and began helping the first patients in his homeland.

Another significant aspect of Mykola's self-education and self-discovery is deeply connected to the exploration of Christian spirituality and the wise guidance of Orthodox clergy. As a result, his noble mission emerged – to bring happiness and the ability to become parents to those who could previously only dream of having a child. Today, more than a hundred families have welcomed newborns into the world after undergoing healing sessions with Dr. Yakovchuk, and Mykola he believes that this is just the beginning.

In 1999, M.S. Yakovchuk completed a course on folk medicine and received certification after practical training at one of the university clinics in Kyiv. As a result, he received positive feedback on his healing abilities from experts at the Kyiv Medical Institute of the Ukrainian

Association of Folk Medicine, as well as a license to open his own practice from the Committee for Folk and Alternative Medicine under the Ministry of Health of Ukraine. In 2000, he established his own wellness center in Kyiv, and in 2004, he founded the "OMMAO" School within the center, serving as an active platform for education in folk medicine, healing, and the development of one's own energetic potential to withstand negative bioenergy-informational influences.

Throughout the years, the school has graduated approximately three hundred qualified spiritual healers who are effectively assisting people today. According to Mykola Yakovchuk, this is entirely understandable, as every person, through spiritual growth and practice, is capable of developing the gifts bestowed upon them by God and learning to help themselves and their fellow human beings. He's merits have been highly regarded not only in his homeland of Ukraine but also on an international level. He is a full member of the European Medical Association (Belgium), a knight of the Orders of "Medical Glory of Ukraine" and "Unity and Glory," and a recipient of medals such as "For the Protection of the



Nation's Health" and "Pride and Honor". He has received numerous diplomas, commendations, and nominations from prestigious publications, and is the author of scientific and popular articles on the subject of wellness.

In 2019, the International Socrates Committee honored him with its highest distinction – the title of Honorary Professor of the Academic Union of Oxford in the field of medicine and wellness. In 2020, M.S. Yakovchuk defended his doctoral dissertation in the field of energy-information sciences, and from 2020 to 2023, he was awarded several diplomas and certificates for outstanding professional achievements and innovative authorial technologies by the European Medical Association (Belgium) and the European Business Assembly (UK).

M. S. Yakovchuk represents Ukrainian folk medicine honorably on the international stage. In recent years, he has participated in conferences of the European Medical Association and its partners in Cyprus (2018, 2019, 2023) and Georgia (2019), as well as in a series of online events organized by EMA and partners in the fight against the Covid-19 pandemic. He has also participated in the 10th and 11th congresses of the International Association of Health Practices Specialists in Minsk (2019, 2020). The master classes he conducted during these events sparked sincere interest from participants and guests and received high praise from experts.

Mykola Yakovchuk is actively engaged in patronage and temple construction. Thanks to his initiative, an Orthodox church was built in Moldova in 2000, and currently, with the sponsorship support of Mykola Yakovchuk, a new temple is being constructed in his hometown of Malyn.

Mykola Yakovchuk is a wonderful family man, husband, father, and grandfather of two little grandchildren, whom he considers his greatest achievement and success in life. He has no doubt that his grandchildren will grow up in a happy and European Ukraine, and he does everything possible for their happy future and the future of other Ukrainian children.

**М**икола Сергійович Яковчук – один із найпопулярніших і визнаних народних цілителів сучасної України з напрямів «духовне зцілення» і «біоенергетика», а також вчитель і наставник для багатьох людей в Україні і за її межами, які прагнуть допомагати собі і іншим стати здоровішими і, як наслідок – щасливішими і успішнішими. В 2022–2023 роках, страшних і переломних для України, до різноманітної діяльності доктора Яковчука додалися також волонтерська діяльність та підтримка поранених українських бійців і мирних жителів країни, як постраждали від бойових дій. Він працює з фантомними болями у людей, які пережили ампутацію кінцівок, з ментальними наслідками контузій, з тяжкими формами післятравматичного стресового розладу. При цьому він продовжує працювати в офісі свого оздоровчого центру в Києві, проводить виїзні тренінги та навчальні програми авторської школи здоров'я ОМ-МАО, бере участь у конференціях з народної медицини та оздоровлення – національних і міжнародних, здійснює паломницькі поїздки до святих місць Греції та Кіпру.

*– На Афон, у найзнаковіші місця сучасного православ'я, я їздив і до війни, – розповідає Микола Яковчук, – так як вважав необхідним молитися за свою країну і свою родину, а також за всіх людей, які звертаються до мене по допомогу. Зараз же вважаю це особливо важливим, занадто велика біда нависла над моєю Україною. Крім того, завжди радий спілкуванню з афонськими старцями. Вони для мене – джерело мудрості і світла. Вони також приймають і благословляють мене. Так, декілька років тому я отримав від старця Паїсія усне і письмове благословення на лікування безпліддя незрозумілого генезу. А в 2023 році братерство монахів благословило мене на звільнення людей від різних видів залежності – алкогольної, ніотинової, наркотичної, гральної. Працюю в цьому напрямі і вже маю гарні підтверджені результати. Вірю в силу молитви та добрих думок, які можуть подолати будь-які випробування. І у житті, на арені боротьби добра і зла, яку ми спостерігаємо, завжди обираю світлу сторону та любов.*

Як провідника добрих сил і видатного цілителя Миколу Яковчука знають десятки тисяч пацієнтів, яким він допоміг відновити ментальне та фізичне здоров'я, сотні учнів, які вивчають мистецтво духовного цілительства в його авторській школі, колеги, які використовують його унікальні оздоровчі методики з підтверженою ефективністю.

Взагалі ж, основу його досягнень становлять історія самопізнання, пошуку і здобуття справжнього призначення, а в подальшому праведного служіння йому.

Микола Яковчук народився 9 березня 1961 р. в селі Малин на Рівненщині, в багатодітній родині простих сільських працівників. У його родині, і по батькові, і по матері, були цілители. І хоча народна медицина того часу переживала переслідування з боку держави, селяни все одно надавали перевагу лікуванню від знахарів. Коля від самого дитинства бачив, як дід Нестор і бабуся Євгенія допомагають людям заговорами і травами, а ставши старшим, почав вчитися у них.

Микола виріс жвавим і чутливим хлопцем, щиро кохаючим свою землю і її природу. Це захоплення з часом вилилося в професійний інтерес. Ставши дорослим, М.С. Яковчук закінчив лісогосподарський факультет Української сільськогосподарської академії. А ще були в його біографії армійські роки, проведені в так званих «гарячих точках», важке поранення, повернення «з того світу» і мимовільні, майже видалені з пам'яті, але такі, що іноді повертаються до нього, згадки про побачене там, за межею.

Потім були роки пошуку сенсу життя і призначення, і, нарешті, розуміння свого справжнього шляху в житті, який обов'язково має бути пов'язаний із народною медициною.



Так у 1990-х роках Микола Сергійович починає нову сторінку свого життя і знову стає учнем. Першим наставником і вчителем для нього став китайський майстер Сюй Мінтан, засновник системи саморегуляції і медитації Цюнь Юань Цігун і імідж-медицини – авторського напрямку в духовному цілительстві.

Майстер Сюй Мінтан викладав тоді в Москві, Києві та інших містах пострадянського простору. Його уроки користувалися великою популярністю, а серед учнів сформувалося співтовариство одностайців, з яких вийшли нові вчителі. Серед них українка Людмила Новохатня, яка на основі вчення Сюй Мінтана написала одну з перших книг в СНД про імідж-медицину. Ця книга стала для Миколи Яковчука першим базовим посібником у новій професійній сфері.

Потім настали тривалі роки учнівства в Китаї (туди Микола їздив за власний кошт, беручи відпустку на роботі), освоєння акупунктури, медитативних технік, біоенергопрактик у Харбінському монастирі, подолання власних серйозних проблем зі здоров'ям та допомога першим пацієнтам у рідній країні.

Ще один великий пласт самоосвіти і відкриття себе справжнього Микола Сергійович пов'язує з опануванням християнської духовності та мудрим наставництвом православних церковнослужителів, результатом чого стала його благородна місія – дарувати людям, які раніше навіть не могли мріяти про народження дитини, щастя бути батьками. Сьогодні вже понад сто сімей, у яких народилися діти після лікувальних сесій лікаря Яковчука, дякують йому разом зі своїми малюками. І Микола Сергійович впевнений, – це тільки початок.

У 1999 році М. С. Яковчук пройшов курс лекцій з народної медицини та отримав підтвердження акредитації на практиці в одній з університетських клінік у Києві. У результаті він отримав позитивний висновок про свої лікувальні здібності від експертів Київського медичного інституту Української асоціації народної медицини і ліцензію на відкриття власної практики від Комітету з народної та нетрадиційної медицини при Міністерстві охорони здоров'я України.

У 2000 році він відкрив авторський оздоровчий центр у Києві, а в 2004 році – школу «ОММАО» при цьому центрі – активну платформу для навчання народній медицині та лікуванню, а також для розвитку власного енергетичного потенціалу та здатності протистояти негативному біоенергоінформаційному впливу.

Протягом останніх років школа випустила близько трьохсот кваліфікованих духовних цілителів, які успішно допомагають людям. І це, на думку Миколи Сергійовича, цілком пояснюється – кожна людина, розвиваючи свій духовний потенціал та займаючись практикою, здатна посилити надані Богом здібності та навчитися допомагати собі та своїм близьким.

Заслуги М. С. Яковчука високо оцінені як в Україні, так і на міжнародному рівні. Він є дійсним членом Європейської медичної асоціації (Бельгія), кавалером орденів «Медична слава України» і «Єдність і Слава», володарем медалей «За охорону здоров'я нації» і «Гордість і Шана», багатьох дипломів та подяк, номінантом численних престижних видань, автором наукових і публіцистичних статей. У 2019 році Міжнародний Сократівський комітет удостоїв його найвищого визнання – звання Почесного професора Академічної спілки Оксфорда у галузі медицини та оздоровлення. У 2020 році М. С. Яковчук захистив докторську дисертацію у галузі енергоінформаційних наук, а з 2020 по 2023 рік він отримав кілька дипломів та сертифікатів за видатні професійні досягнення та інноваційні авторські технології від Європейської медичної асоціації (Бельгія) та Європейської бізнес-асамблеї (Велика Британія).

М. С. Яковчук гідно представляє українську народну медицину на міжнародній арені. Останніми роками він брав участь у кон-



ференціях Європейської медичної асоціації та її партнерів на Кіпрі (2018, 2019, 2023) та в Грузії (2019), а також у серії онлайн-заходів, організованих ЄМА та партнерами у боротьбі з пандемією Covid-19. Він також брав участь у 10-му та 11-му конгресах Міжнародної асоціації спеціалістів оздоровчих практик в Мінську (2019, 2020). Майстер-класи, які він проводив під час цих заходів, викликали щирі інтереси з боку учасників і гостей та отримали високу похвалу від експертів.

Микола Яковчук активно займається покровительством та будівництвом храмів. Завдяки його ініціативі була збудована православна церква в Молдові в 2000 році, а наразі, за спонсорською підтримкою Миколи Яковчука, ведеться будівництво нового храму у рідному селі Малин.

Микола Яковчук – прекрасний сім'янин, чоловік, батько і дідусь двох маленьких онуків, яких він вважає своїм найбільшим досягненням і успіхом у житті. У нього немає сумнівів, що його онуки зростатимуть в успішній та європейській Україні, і він робить усе можливе заради їх щасливого майбутнього!



*Best Practices*



*Лучшие практики*



## ІНДИВІДУАЛЬНА ANTI-AGE ТЕРАПІЯ

*професор, доктор технічних наук А. В. Доровських,  
професор, доктор медичних наук М. Ю. Зак,  
професор, доктор біологічних наук А. Ф. Ліханов*

Питання про вічне життя не перше тисячоліття розбурхує уми громадськості. Медицина та наука не стоять на місці, відкриваючи нові знання та нові можливості. Звичайно, не йдеться про безсмертя – нікому не вдається жити вічно, та й не можна повернути назад процес старіння, але можна і потрібно дбати про потенційне досягнення довголіття, адже якість Вашого життя знаходиться виключно у Вашій зоні відповідальності. А ми можемо у цьому допомогти.

Для того, щоб спроби боротися зі старістю приносили результат, необхідно розуміти, що являє собою процес старіння і якими є його механізми.

Старіння – складний поступальний фізіологічний процес, який супроводжується віковими змінами, що закономірно розвиваються в організмі, і зачіпає всі рівні:

- молекулярний;
- клітинний;
- тканинний;
- функціональний.

Цей процес контролюється генетичними чинниками, а також індивідуальними біологічними процесами, які протікають в організмі людини. Зміни, що виникають у процесі старіння, тягнуть за собою обмеження адаптаційно-компенсаторних реакцій організму, знижують здатність організму підтримувати гомеостаз, призводять до неповноцінності фізіологічних функцій, збільшують ризик розвитку вікових патологій.

При цьому фахівці розрізняють календарний та біологічний вік людини. Календарний вік визначається датою Вашого народження, біологічний – біологічним станом організму, а саме, сукупністю його особливостей (обмінних, структурних, функціональних) та адаптаційних здібностей. Біологічний вік може суттєво (чи ні) відрізнятись від віку календарного як в один (прискорене старіння), так і в інший (уповільнене старіння) бік.

І якщо не існує методів впливу на календарний вік, то за біологічний стан організму можна і потрібно боротися.

*Нові дослідження показують, частка генетичного чинника у процесі старіння – це лише 20 %, інші ж 80 % – це патофізіологічні процеси, які відбуваються в організмі і є суто індивідуальними для кожного.*

Основні органи та системи, що відповідають за життєдіяльність організму, «зношуються» і зазнають змін не лише під агресивним негативним впливом навколишнього середовища. На них накладають відбиток наш спосіб життя, шкідливі звички та захворювання, накопичені протягом життя.

За даними ВООЗ, до 50 років у людини присутні мінімум 2 хронічні захворювання, до 70 років їх кількість збільшується до 7. Після 80 років – хронічні захворювання спостерігаються у 90 % населення, причому кількість діагнозів на одну людину досягає 10–11.

Ось загальний перелік патологічних процесів, що найчастіше зустрічаються у людей похилого віку:

- атеросклероз судин;
- інфекції (вірусні, бактеріальні), що характеризуються як утворенням локальних вогнищ, так і ті, що призводять до системних уражень;
- новоутворення;
- аутоімунні захворювання (схильні до 50 % літніх людей);
- дегенеративні процеси та загибель клітин (особливо – нервова система).

Це призводить до різноманітних порушень ланок імунної системи, наслідком чого стає складний і більш затяжний перебіг захворювань у людей похилого віку (у будь-який патологічний процес, що відбувається, залучаються не один орган або система, а цілий ряд), підвищена чутливість до інфекцій, більш тривалий час відновлення після хвороби, відзначається перехід захворювань у хронічні форми.

З наукової точки зору чітко визначено, що хронічні запальні процеси, які протікають більш активно у людей похилого віку, мають низку загальних патогенетичних механізмів, які виражаються в:

- порушенні контролю з боку імунної системи;
- збільшенні бактеріально-вірусного носійства (у латентній формі);
- порушенні мікробіоти та функціонування органів шлунково-кишкового тракту;
- порушенні обмінних процесів у організмі;
- мітохондріальній дисфункції та підвищенні утворення активних форм кисню.

Деякі вчені наполягають на тому, що старіння необхідно сприймати як доклінічний процес виникнення та розвитку захворювань і не більше цього, а основним завданням вважають своєчасне попередження їх виникнення. Антивікова терапія в сучасній інтерпретації ставить перед собою два основні завдання:

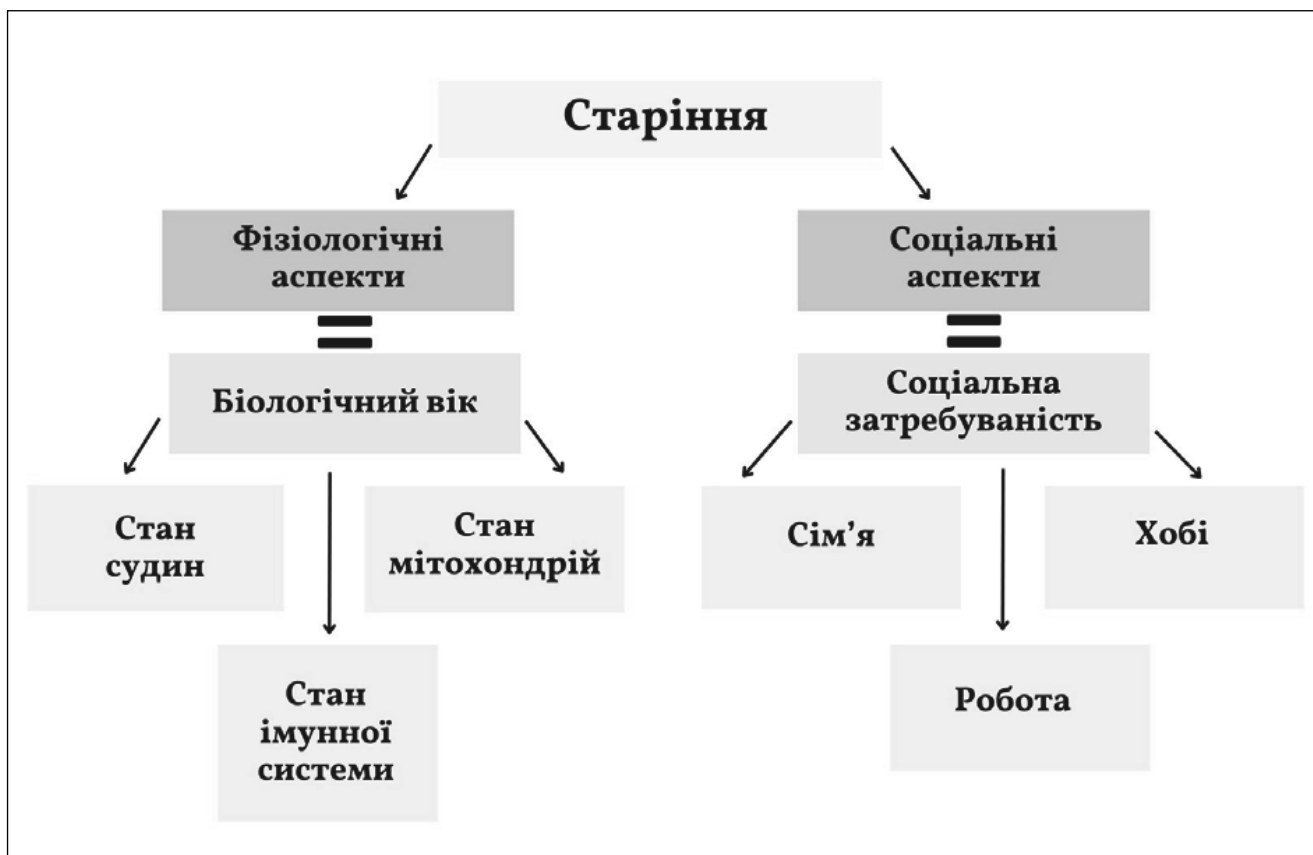
– збільшення тривалості життя. Йдеться про підтримку адекватного рівня адаптації організму, а також його гомеостазу в умовах вікових змін, що відбуваються, – це послідовна система дій, у т.ч. що дозволяє запобігти розвитку вік-асоційованих захворювань, при цьому збільшення тривалості життя є необхідною, але недостатньою умовою;

– продовження АКТИВНОГО періоду життя (що невід’ємно пов’язане із соціальними аспектами старіння та соціальною затребуваністю). Розберемося з кожним фактором окремо.

ВООЗ визначає серцево-судинні захворювання, пов’язані з атеросклерозом, як основну причину захворюваності, інвалідності та смертності у розвинених країнах. І прогноз на найближчі

до того, що в будь-який патологічний процес, що відбувається в організмі, залучається ціла низка систем, підвищується чутливість організму до інфекцій, підвищується тривалість і тяжкість перебігу захворювань, збільшується частота переходу в хронічні форми.

*Неадекватна відповідь імунної системи завжди викликана складною низкою взаємопов’язаних чинників, головними серед яких, згідно з дослідженням останніх років, виступають герпесвірусні інфекції.* Вони часто існують в організмі в латентній формі, не мають чіткої клінічної картини та не виявляють себе. Герпесвіруси розглядаються як найбільш агресивні агенти, що негативно впливають на функціональні можливості імунної системи. Вони вважаються одними з найпоширеніших і соціально значущих, при цьому найгірше діагностованими та контрольованими вірусами. Вони мають унікальну (в поганому сенсі цього слова) біологічну властивість – тканинний тропізм, тропність до лімфоїдних клітин, а також здатність безперервно і циклічно розмножуватися, створюючи



десятиліття має абсолютно невтішний вигляд. Ось фактори, які прямим чи опосередкованим чином впливають на стан судин.

У процесі старіння по-різному порушуються ланки імунної системи. Ці порушення призводять

постійний ризик розвитку інфекційного процесу, здатність залучати практично всі органи та системи. На підставі останніх досліджень вони ж відіграють важливу роль у розвитку злоякісних новоутворень.



Небезпека полягає й у тому, що хронічний перебіг цих інфекцій призводить до імунної перебудови організму – на їхньому рахунку розвиток вторинної імунної недостатності, пригнічення реакцій клітинного імунітету, зниження неспецифічного захисту організму, дефект імунної відповіді імунологічно повноцінних пацієнтів.

Як вже доведено, хронічні запалення і є фундаментом старіння. Крім цього, вони перешкоджають можливості поновлення стовбурових клітин.

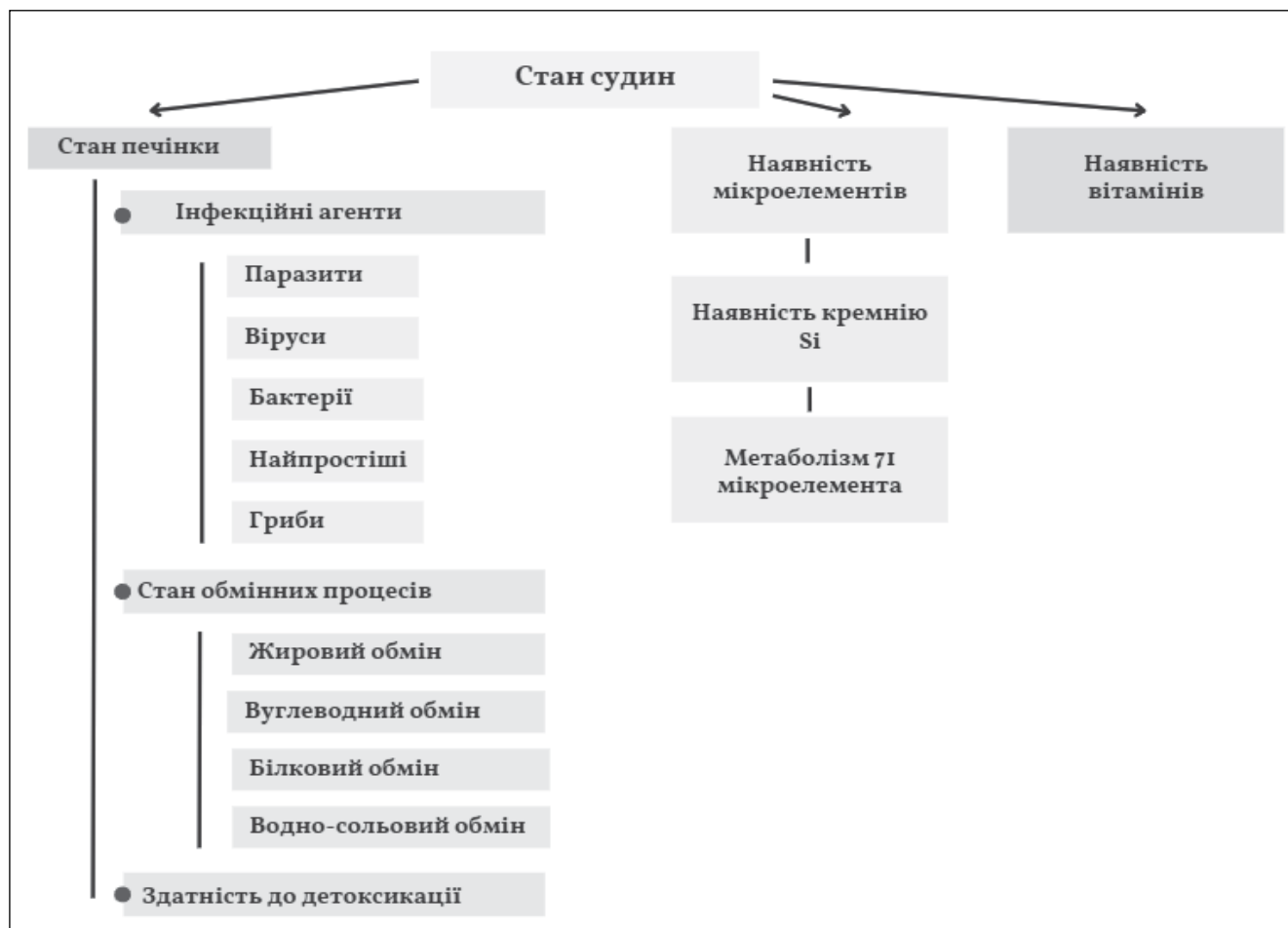
Наведені вище наслідки вікового розбалансування організму на всіх рівнях можна попереджати, якщо боротися з процесом старіння також системно. Адже якщо руйнування відбуваються «з усіх напрямків», то й оборону необхідно вибудувати з усіх боків. Для досягнення такого складного завдання необхідний комплексний підхід.

За допомогою сучасного діагностичного обладнання, що знаходиться в руках досвідченого та грамотного лікаря-клініциста, можливо, розуміючи повну картину того, що відбувається в організмі, визначити індивідуальний профіль стану організму, і спираючись на отримані результати, скласти індивідуальну програму антиейджингової терапії.

У клініках інтегративної медицини «СмартМед» реалізовано ефективне поєднання сучасних методів діагностики та терапії за допомогою апаратно-програмних комплексів спільного виробництва СмартМед та компанії «Ольвія Нова» з унікальними методиками лікування на базі комплексу препаратів «Фітолінія «СмартМед».

Обладнання, що використовується, дозволяє проводити діагностику організму за показниками:

- наявність бактеріальних, вірусних, грибкових інфекцій;
- глистна інвазія;
- хронічна інтоксикація організму;
- новоутворення;
- стан травної системи (печінки, жовчного міхура, дисфункції підшлункової залози, шлунка, кишківника);
- стан дихальної системи (носоглотки, трахеї, легень);
- стан сечостатевої системи (нирок, сечоводів, сечового міхура, уретри, матки, яєчників, передміхурової залози);
- стан серцево-судинної системи;
- стан ендокринної системи (щитовидної залози, підшлункової залози, надниркових залоз);
- стан імунної та лімфатичної систем;



- стан опорно-рухового апарату (хребта та суглобів);

- ймовірність прояву захворювань, пов'язаних зі спадковою схильністю (діабету, інсульту, інфаркту, гіпертонії, онкології та ін.);

- остеопатична оцінка.

Унікальні можливості діагностичного методу:

- визначення причин виникнення захворювань (причинно-наслідкових механізмів розвитку патології),

- визначення наявності та типу інфекційних збудників та паразитів в організмі пацієнта;

- визначення локалізації домінуючого вогнища патології;

- визначення хронічних або латентних (прихованих) захворювань, що є фоном для перебігу патологічних процесів в організмі;

- можливість визначити індивідуальну ефективність та переносимість застосовуваних або рекомендованих медикаментів (як традиційних, так і фіто- та нанопрепаратів);

- підібрати індивідуальне оптимальне поєднання препаратів для кожного пацієнта з урахуванням персональних нюансів стану, які визначаються при діагностиці;

- можливість провести харчовий тест з метою визначення переносимості та ступню засвоєності організмом пацієнта певного харчового продукту (групи).

**Терапевтичний курс об'єднує:**

- натуральні препарати Фітолінії «Смартмед» на основі фіто- та нано-композитів – унікальні розробки, підтверджені патентами, які є результатом спільних досліджень із науковцями провідних інститутів Академії Наук України;

- апаратне лікування за допомогою приладів частотно-резонансної терапії;

- медикаментозну терапію – за потреби.

Курс лікування призначається пацієнтам індивідуально за результатами діагностичного обстеження з урахуванням:

- індивідуально підібраних дозувань;

- оптимального кроку терапії;

- адаптаційних резервів організму;

- індивідуальної ефективності та переносимості пацієнтом.

Частотно-резонансна терапія здійснюється на базі апаратно-програмних комплексів, що мають низку вагомих переваг:

- широкий спектр терапевтичних можливостей;

- відсутність токсичного навантаження на організм у процесі лікування;

- відсутність протипоказань (за рідкісним винятком);

- відсутність вікових обмежень;

- вибірковість дії лише на вогнище поразки;

- безпека;

- відсутність побічних ефектів.

Незважаючи на кількість і різноманітність можливих навантажень та їх поєднань, які будуть відрізнятися у кожного пацієнта, існує універсальний покроковий протокол запобігання старінню, що складається з наступних основних етапів:

**1. Виявлення та усунення основних інфекційних агентів:**

- **віруси:** Ліхдор 7, Ліхдор ДНК, Цитофіл 4, Кремній 3, Кремній 11;

- **бактерії:** Кремній 8, за наявності серйозних бактеріальних інфекцій – індивідуальний підбір антибіотика з оцінкою ефективності та переносимості препаратів, в обов'язковому порядку – органопідтримуюча терапія для зменшення токсичного навантаження;

- **гриби:** Фітомікоцид, Пульмагін, Біологічно активний нанокремній, Кремній 8, Кардамон, Карменфіл.

- **паразити, найпростіші:** Інтесан, Інтесан 2.

**2. Усунення наявних запальних процесів:** Цитофіл 4, Цитофіл 13, Кремній 3, Кремній 11, Куркумін +.

**3. Відновлення мікроциркуляції крові та нейропровідності:** Астрагал, Астрагал D, Кардіофіл, Ангіофіл, Нейрофіл Форте.

**4. Активація лімфотокую:** Вітафіл Люкс, RS-Life.

**5. Забезпечення органопідтримки основних органів та систем:**

- печінка: Гепатофіл, Холіфіл, Куркумін+, RSAD;

- підшлункова залоза: Панкреафіл, Панкреафіл+, Куркумін+;

- нирки: Нефрофіл, Мускус, RSAD;

- серцево-судинна система: Кардіофіл, Кардіофіл+, Кардіофіл Форте, Астрагал, Астрагал D і т.д.

На всіх 5 етапах під час проведення комплексного лікування у протоколах використовується частотно-резонансна терапія. Індивідуальна схема необхідних програм складається лікарем за результатами комплексної діагностики організму пацієнта.

**6. Підвищення адаптаційних можливостей та відновлення мітохондрій.**

Мітохондрії – найменш вивчена частина процесу старіння. Це – внутрішньоклітинні органели, що виробляють енергію, завдяки якій клітини можуть працювати.

Основна функція мітохондрій – забезпечення життєдіяльності клітини та генерація енергії, що відбувається за рахунок окислення органічних

сполук. У процесі роботи ці органели викидають у організм вільні радикали. Весь наш накопичений багаж хронічних захворювань, несприятливі фактори зовнішнього середовища, токсини негативно впливають на роботу мітохондрій. Внаслідок цих факторів органели «зношуються» і пошкоджуються, стаючи не здатними забезпечувати клітинне дихання та обмінні процеси усередині клітин. А це призводить до збільшення кількості вільних радикалів (утворення молекул АФК у біохімічних циклах клітинного дихання), розвитку різних патологій та загального погіршення самопочуття. Цей стан у науці називається «мітохондріальна дисфункція» – узагальнена назва групи патологій, викликана дефектом мітохондрій, що характеризується порушенням клітинно-тканинного дихання.

У зв'язку з цим одним із ключових питань боротьби зі старінням є завдання відновлення працездатності мітохондрій. Сучасний комплексний підхід до профілактики та лікування у т.ч. хронічних захворювань у латентній формі включає відновлення функціоналу мітохондрій.

Мітохондрії є надзвичайно чутливими до зміни кількості кисню – і цим просто необхідно користуватися.

**Для досягнення бажаних результатів використовуються:**

– **процедура гіпоксіінтервальної терапії** – інтервальне дихальне тренування, при якому контрольовано змінюється концентрація кисню у повітрі, що вдихається. Ця процедура дозволяє стимулювати загальний мітохондріально-омолоджуючий механізм, при якому вибірково знищуються «мітохондрії, що відпрацювали своє», продукують зайві вільні форми кисню, а «працездатні» мітохондрії, стійкі до оксидативного стресу, відновлюють свою ефективність.

Крім цього, гіпокситерапія визнана найбільш ефективним, і, що важливо, природним та безпечним методом відновлення неспецифічної резистентності організму, що стимулює регенеративний потенціал тканин, надає на організм загальний омолоджуючий ефект.

– **воднева терапія:** вода, збагачена молекулярним воднем + водневе дихання. Молекулярний водень відомий як найпотужніший антиоксидант, що має вибірково антиапоптичну (запобігання загибелі клітин) активність. Завдяки своїм розмірам, що у багато разів поступається більшості відомих антиоксидантів, водень здатний проникати крізь біомембрани і досягати органел клітин, надаючи безпосередній ефект.

Водень зменшує окислювальний стрес завдяки тому, що надає клітинний модуляційний ефект і зменшує утворення вільних радикалів, має клітинно-модуючу активність (вносить зміни в окислення ліпідів у клітинній мембрані, яке викликає не вільними радикалами), здатний пригнічувати протизапальні цитокіни, надає сприятливий вплив на АТФ. Таким чином, молекулярний водень, захищаючи ядерну ДНК і мітохондрії, терапевтично впливає на хронічні захворювання і процес старіння в цілому. При цьому водень сприяє нормалізації гомеостазу, не викликаючи побічних ефектів.

Не менш важливим етапом є додавання у раціон харчування **фітохімічних речовин**, які протягом останніх десятиліть привертають увагу вчених в якості терапевтичних агентів через їх безпеку у використанні.

Куркумін – фенольна сполука, що володіє:

– потужними антиоксидантним потенціалом для зменшення вікового пошкодження клітин, спричиненого утворенням активних форм кисню (завдяки посиленню активності супероксиддисмутази, зниженню рівня малонового діальдегіду і ліпофусцину),

– здатністю модулювати пов'язані зі старінням сигнальні шляхи, які впливають на тривалість життя організмів, у т.ч. завдяки інгібуванню фактору транскрипції NF-kB);

– виявляє потужні протизапальні властивості;

– стимулює апоптоз сенесцентних клітин;

– запобігає імуносенесценції;

– попереджає виникнення нейродегенеративних захворювань.

Індивідуальні дозування препарату Куркумін + визначаються під час діагностики.

**7. Остеопатична, кінезіологічна та психосоматична корекція.**

За результатами проведеної діагностики, у разі індивідуальної необхідності, пацієнтам може бути рекомендовано проходження курсів остеопатичної, кінезіологічної та психосоматичної терапії.

**8. Естетична неінвазивна косметологія.**

Звичайно ж, наш зовнішній вигляд не впливає на самопочуття, але, безперечно, впливає на світовідчуття. Багаторічні розробки «СмартМед» дозволили створити унікальну та ефективну програму боротьби з віковими змінами шкіри.

Лінія косметологічних фіто- та нано-засобів догляду включає:

**1. Нанотонік «Смартмед»** – очищувальний та тонізуючий засіб на основі біологічно активного

нанокремнію. Використовується як «провідник» для подальших засобів. Кремній відіграє ключову роль у повноцінному засвоєнні організмом понад 70 вітамінів та мінеральних речовин. Крім цього, він стимулює процес природного вироблення колагену та кератину, покращує регенеративні процеси (сприяє відновленню шкіри), має проти-запальну дію.

**2. Олія Black Gold** – олія чорного кмину. Кмин здавна відомий своїми цілющими властивостями. Якщо говорити про його косметологічні «корисності» – він має протизапальні, бактерицидні, протиалергічні, пом'якшуючі, очищаючі, тонізуючі, поживні та регенеративні властивості. При цьому олія отримана методом холодного віджиму, що дозволяє зберегти всі корисні властивості.

**3. Спрей MaxHelper.** Препарат має колосальні регенеративні властивості, підвищує антиоксидантний потенціал на клітинному рівні, що супроводжується зниженням рівня перекисного окислення ліпідів, нормалізує енергетичний баланс клітин та уповільнює процеси їх старіння, прискорює регенерацію клітин.

MaxHelper відносяться до сенолітиків – препаратів, здатних вибірково ініціювати загибель сенесцентних клітин.

Сенесцентні клітини – клітини, що втратили здатність до поділу, але не закінчили свій життєвий цикл запрограмованим апоптозом. Вони продовжують своє існування, отруюючи «життя» оточуючим, виділяючи токсичні речовини і завдаючи шкоди здоров'ю сусіднім здоровим клітинам, генеруючи прозапальні інтерлейкіни, виділяючи безліч хімічних медіаторів запалення, стаючи однією з причин старіння шкіри.

І якщо клітини не бажають «самовіддалитися», необхідно їм допомогти.

**4. BG-крем** містить 3 три унікальні компоненти – чорний кмин, нанокремний та сапропель.

Кремній бере безпосередню участь у синтезі організмом людини колагену та еластину, а також є потужним каталізатором окислювально-відновних реакцій. Крім цього, він бере участь у засвоєнні організмом більше 70 вітамінів, макро-і мікроелементів, завдяки розміру наночастинок є чудовим «провідником» для інших компонентів крему.

Олія чорного кмину тонізує та пом'якшує шкіру, нормалізує секрецію сальних залоз, попереджає запальні процеси, покращує циркуляцію крові та лімфи у підшкірно-жировому шарі, підвищує тургор шкіри, сприяє розгладжуванню зморшок, запобігає сухості шкіри.

Сапропель багатий вмістом вітамінів, макро- та мікро-мінералів. Він нормалізує водно-ліпідний і жировий баланс, має виражений омолоджуючий ефект, запускаючи обмінні процеси на клітинному рівні, виявляє глибокий очищаючий ефект, усуває в'ялість шкіри, бореться з набряками та віковою пігментацією шкіри, розгладжує зморшки, попереджає появу нових, перешкоджає виникненню запальних процесів.

**5. «СмартМаска»** – універсальна багатофункціональна маска для шкіри обличчя, зони декольте та рук на основі натуральних компонентів та рослинних екстрактів, що містить наночастинки срібла, кремнію, сік алое, календулу, подорожник та цінну бентонітову глину. Такий багатий «корисностями» склад забезпечує функціональність маски.

Виявляє: відновлюючу, ранозагоювальну, регенеруючу, бактерицидну та бактеріостатичну дію, живить та зволожує шкіру, захищає від впливу зовнішніх негативних факторів, розгладжує зморшки.

Антивіковий вплив також забезпечується речовинами, що входять до складу препарату. Алое активізує макрофаги, що стимулюють оновлення колагену. Макрофаг виділяє специфічні ферменти (колагеназу та ептастазу), що руйнують волокна «старого» колагену, на заміну якого синтезується новий, а також фактор росту, який відповідає за поділ клітин епідермісу.

Календула містять величезну кількість каротиноїдів і флавоноїдів, які мають виражений капіляррозміцнюючий ефект.

Активні компоненти, що входять до складу маски, надають позитивний вплив на функціонування та стан клітин епідермісу, завдяки ненасиченим (в т.ч. Омега – 6 (58%)), насиченим жирним та незамінним амінокислотам, серед яких присутні й ті, що не виробляються організмом самостійно. Процедура догляду здійснюється на попередньо очищену від косметики шкіру.

#### Щоденний догляд:

– Підготовчий етап – Нанотонік «Смартмед».

– Олія у воді – Нанотонік + Олія Black Gold.

Олію категорично не рекомендується наносити на суху шкіру (саме тому її найчастіше рекомендують домішувати до крему) – вона здатна закупорювати пори, створювати на шкірі плівку, що заважає дихати, тим самим заважаючи виведенню токсинів (адже шкіра – невід'ємна частина системи виділення організму), сушити її. Використовувати масло потрібно виключно на попередньо зволожену шкіру.

- MaxHelper;
- BG-Крем

**2 рази на тиждень:**

- Підготовчий етап – Нанотонік «Смартмед»,
- Смарт Маска,
- MaxHelper,
- BG-Крем.

Дієтичні фенольні сполуки корисні для здорового старіння та довголіття через зниження окислювального стресу та модулювання пов'язаних із віком сигнальних шляхів [10, 11]. Куркумін має антиоксидантні властивості та функціонує як біохімічний антиоксидант, а також покращує клітинний антиоксидантний захист [13, 14]. Було виявлено, що антиоксидантна активність куркуміну приблизно в 10 разів вище, ніж вітаміну Е [26]. Куркумін є одним із потужних антиоксидантів із великим потенціалом для зменшення вікового пошкодження клітин, спричиненого утворенням активних форм кисню (АФК). Завдяки присутності фенольних груп у хімічній структурі куркуміну він демонструє потужну антиоксидантну активність, що донує водень [12], [13], [14]. Крім того, було показано, що куркумін є горметичним засобом, який стабілізує фактор 2, пов'язаний з ядерним фактором-еритроїдом-2 (Nrf2), і посилює експресію гемоксигенази-1 (HO-1). Він запускає шлях Nrf2, який відіграє ключову роль в активації антиоксидантних ферментів, включаючи тіоредоксинредуктазу, Hsp70, гемоксигеназу та сіртуїни (рис. 2).

Не менш важливим етапом є додавання у раціон харчування фітохімічних речовин, які протягом останніх десятиліть привертають увагу вчених в якості терапевтичних агентів через їх безпеку у використанні.

Куркумін – фенольна сполука, що володіє:

- потужними антиоксидантним потенціалом для зменшення вікового пошкодження клітин, спричиненого утворенням активних форм кисню (завдяки посиленню активності супероксиддисмутази, зниженню рівня малонового діальдегіду і ліпофусцину);
- здатністю модулювати пов'язані зі старінням сигнальні шляхи, які впливають на тривалість життя організмів (таких як сигнальні шляхи IIS, mTOR, PKA та FOXO, в т.ч. завдяки інгібуванню фактору транскрипції NF-κB);
- виявляє потужні протизапальні властивості;
- стимулює апоптоз клітин;
- попереджає виникнення нейродегенеративних захворювань.

Індивідуальні дозування препарату Куркумін+ і термін вживання визначаються під час діагностики.

Зменшує агрегацію та відкладення бета-амілоїдних білків і знижує експресію гена APP – мозок.

Зменшення реперфузійного пошкодження ішемії сітківки, зниження EGF при проліферативній вітерореноретинопатії, підвищення HO-1 і NQO-1 при віковій макулярній дегенерації та підвищення антиоксидантної активності – очі.

Відновлює нормальне ремоделювання кісток, резорбцію, покращує мінеральну щільність, посилює апоптоз клітин кісткового мозку, зменшуючи рак крові та кісткового мозку – кістки.

Зменшує трансамінази, резистентність до інсуліну, ліпіди та запальні маркери, зменшує утворення жиру, підтримує цілісність мітохондрій, знижує експресію апоптичних білків і цитокінів – печінка.

Пригнічує АФК, активує передачу сигналів Nrf2/Keap1/ARE, посилює мітохондріальний антиоксидантний ефект, знижує прозапальні цитокіни – сечовивідна система.

Активує Т- і В-клітини, посилюючи механізм імунного захисту, збільшує популяцію Т-клітин і регулює рівень мітохондріальних АФК – імунна система.

Рисунок 2. Роль куркуміну в зменшенні мітохондріальної дисфункції в різних органах: у мозку – хвороба Альцгеймера; інфекція сітківки ока; кісткова система; функції печінки; захворювання нирок і регуляція лімфоцитів. Куркумін в основному регулює рівень ROS і підтримує антиоксидантну систему для належного регулювання функції мітохондрій. (APP – білок-попередник амілоїду; EGF – епідермальний фактор росту; HO-1 – гемоксигеназа 1; NQO1 – NAD(P)H хінооксидоредуктаза 1; Nrf2 – еритроїдний фактор 2, пов'язаний з ядерним фактором; Keap1 – Келч-подібний ECH- асоційований білок 1; ARE – елемент антиоксидантної реакції).

Було запропоновано, що він має кілька біологічних властивостей, таких як антиоксидантні, протизапальні, протипухлинні, хіміопрофілактичні та антинейродегенеративні властивості. У кількох дослідженнях на різних модельних організмах було показано, що продовження тривалості життя за допомогою лікування куркуміном було пов'язане з посиленням активності супероксиддисмутази (SOD), а також зниженням рівня малонового діальдегіду (MDA) і ліпофусцину. А також ключову роль куркуміну в модулюванні основних сигнальних шляхів, які впливають на тривалість життя організмів, таких



як сигнальні шляхи IIS, mTOR, PKA та FOXO. Старіння є одним із найскладніших і заплутаних явищ у біологічному контексті. Старіння описується як фізіологічне зниження кількох біологічних активностей в органі з поступовим зниженням адаптації клітин до зовнішніх і внутрішніх пошкоджень [1, 2]. Старіння, відоме також як клітинне старіння, є ознакою старіння та включає в себе зниження регенераційної здатності клітин. У цьому відношенні клітинне старіння здається шкідливим, оскільки воно складається з дефекту оновлення та функціональності тканин. Клітинне старіння – це незворотна зупинка росту, через яку клітини припиняють реплікацію; це відбувається в соматичних клітинах і обмежує їх проліферативну тривалість життя [3, 4]. Ґрунтовні знання про старіння потребують комплексного підходу до всіх біохімічних і фізіологічних систем.

*Імуносенесценція – це зміна імунних функцій внаслідок старіння. Його найбільш помітними ефектами є інволюція тимуса, а також зниження кількості та функцій T- і B-клітин. Збільшується кількість T- і B-клітин пам'яті, а їх відповідь на нові антигени знижується. Функції гранулоцитів, моноцитів/макрофагів і NK-клітин знижуються, хоча їх кількість нормальна або підвищена.*

*Таким чином, імунна система дисбалансується, що призводить до запалення. Запалення описує хронічні, незалежні від патогенів запальні процеси, пов'язані зі старінням. Близько до смерті людини спостерігається колапс імунної системи, що визначається як профіль імунного ризику.*

Старіння організму супроводжується прогресуючою втратою клітинної функції та системним руйнуванням багатьох тканин, що призводить до порушення функції та підвищеної вразливості до смерті. Визнано, що мітохондрії не тільки є постачальниками енергії, але й відіграють важливу роль у розвитку хвороб, пов'язаних із старінням, таких як нейродегенеративні та серцево-судинні захворювання. Все більше доказів свідчать про те, що старіння та вікові захворювання тісно пов'язані з дисбалансом пропозиції та попиту на енергію, який можна пом'якшити різними втручаннями, включаючи фізичну активність та обмеження калорій, а також природні молекули, спрямовані на збереження довголіття. Тут ми розглядаємо ключові історичні досягнення та прогрес за останні кілька років у нашому розумінні ролі мітохондрій у старінні та вікових метаболічних захворюваннях. Ми також висвітлюємо нові наукові інновації з використанням терапевтичних підходів, націлених на мітохондрії.

Мітохондріальна дисфункція значною мірою впливає на процес старіння. Зростання віку ссавців корелює з накопиченням мутацій соматичної мітохондріальної ДНК (мтДНК) і зниженням функції дихального ланцюга. Дефіцит дихального ланцюга, пов'язаний з віком, як правило, розподілений нерівномірно та впливає лише на підгрупу клітин у різних тканинах людини, таких як серце, скелетні м'язи, крипти товстої кишки та нейрони. Дослідження мишей-мутаторів мтДНК показали, що підвищений рівень соматичних мутацій мтДНК може безпосередньо спричиняти різноманітні фенотипи старіння, такі як остеопороз, випадання волосся, посивіння волосся, зниження ваги та зниження фертильності. Клітини з дефіцитом дихального ланцюга схильні до апоптозу, тому підвищена втрата клітин, ймовірно, є важливим наслідком пов'язаної з віком мітохондріальної дисфункції. Існує тенденція автоматично пов'язувати мітохондріальну дисфункцію з підвищеним утворенням активних форм кисню (АФК), однак експериментальна підтримка цієї концепції досить слабка. Фактично, миші з дефіцитом дихального ланцюга з тканиноспецифічним виснаженням мтДНК або масивним збільшенням точкових мутацій у мтДНК зазвичай мають незначне підвищення окисного стресу або його відсутність. Мітохондріальна дисфункція явно залучена до процесу старіння людини, але її відносне значення для старіння ссавців ще належить встановити.

## ВИСНОВКИ

У клініках інтегративної медицини «Смарт-Мед» розроблена цілісна методика, спрямована на гальмування ознак процесу старіння та розвитку численних вікових патологій, яка включає в себе 4 глобальних етапи відновлення:

- функціонування серцево-судинної системи,
- функціонування імунної системи,
- відновленню метаболізму,
- запобігання клітинному старінню та мітохондріальній дисфункції.

Для створення індивідуальної програми anti age терапії в клініках «СмартМед» використовуються протоколи відновлення гомеостазу людини, що базуються на персональному профілі стану пацієнта, завдяки чому показують себе вкрай ефективними, приводять до значного поліпшення якості, збільшення тривалості та подовження активного стану життя пацієнта.

## Література:

1. The role of curcumin in aging and senescence: Molecular mechanisms. Aliabbas Zi, Tahereh Farkhondeh, Ali Mohammad Pournabgher-Shahri, Saeed Samarghandian. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2020.111119>.
2. The Credible Role of Curcumin in Oxidative Stress-Mediated Mitochondrial Dysfunction in Mammals. Muthuswamy Sathyabhama, Loganathan Chandramani Priya Dharshini, Adhimoolam Karthikeyan, Senthil Kalaiselvi and Taesun Min. *Biomolecules* 2022, 12(10), 1405; <https://doi.org/10.3390/biom12101405>
3. Aged-associated cytomegalovirus and Epstein-Barr virus reactivation and cytomegalovirus relationship with the frailty syndrome in older women. Ronaldo Luis Thomasini, Daniele Sirineu Pereira, Fabiana Souza Mbximo Pereira, Elvis Cueva Mateo, Thamires Nader Mota, Gabrielle Gontijo Guimarães, Leani Souza Mbximo Pereira, Cristiano Xavier Lima, Mauro Martins Teixeira, Antfônio Lício Teixeira Junior <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0180841>
4. Interaction between mitochondria and microbiota modulating cellular metabolism in inflammatory bowel disease. Misa Hirose, Priyadharshini Sekar, Mariam Wed Abdelaziz Eladham, Mohammad . Albataineh, Mohamed Rahmani & Saleh Mohamed Ibrahim. *Journal of Molecular Medicine*, 11/2023
5. Світова статистика охорони здоров'я, 2017 р.: моніторинг показників здоров'я щодо цілей сталого розвитку. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/279717>
6. Семенюк О.А. Причини передчасної смертності та заходи щодо запобігання їй. *Український медичний часопис*, 2011. – №6 (86)
7. The Mitochondrial Basis of Aging and Age-Related Disorders. Sarika Srivastava. doi: 10.3390/genes8120398.
8. Функциональная биоэнергетика и механизмы старения организма человека. Александр Васильевич Панов, д.б.н., Надежда Михайловна Жолобак, к.б.н. [https://www.researchgate.net/publication/348476583\\_Funkcionalnaa\\_Bioenergetika\\_i\\_Mehanizmy\\_Starenia\\_Organizma\\_Celoveka](https://www.researchgate.net/publication/348476583_Funkcionalnaa_Bioenergetika_i_Mehanizmy_Starenia_Organizma_Celoveka).

# СУ-ДЖОК ТЕРАПІЯ ЯК МЕТОД ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВАНТАЖЕННЯ

*К. м. н., доктор натуральної/комплементарної медицини,  
Старший викладач Дрезденського Інституту дистанційної освіти  
Почесний професор ОАС Наталія Фір*

Коли одного з давніх філософів запитали: «Що цінніше – багатство чи слава?», – він відповів: «Ні багатство, ні слава не роблять людину щасливою. Здоровий бідняк щасливіший за хворого короля!» Ці слова точно відображають головну думку: багатство людського життя – це здоров'я. «Мати гарне здоров'я – це мати почуття найвищого блаженства, що дозволяє людині говорити із задоволенням: «Я почуваву Себе чудово! Я живу чудово!», – писав творець однієї з популярних сьогодні систем оздоровлення Бречч. Відомо, що основна мета життя – щастя. Але до нього веде одна дорога: міцне здоров'я. Здорова людина любить життя. Здорова людина рідко буває нещасливою.

Су-Джок терапія (Su Jok TM аcupuncture) це сучасний напрям традиційної медицини, що об'єднує древні знання медицини Сходу (акупунктура, акупресура, Чжень-цзютерапія і навіть принципи таких східних систем як цигун, йога, лікувальна гімнастика У-шу) і останні досягнення європейської (наукової) медицини. Творець методу Су-Джок – корейський лікар, професор Пак Чже Ву.

Система Су-Джок є універсальною, дозволяє гармонізувати на рівні тіла та емоцій без використання лікарських засобів.. Базується на фундаментальних законах східної медицини та натурфілософії. Є окремою цілісною системою оздоровлення та лікування. Має широкі можливості та високу ефективність. Захворювання є порушенням балансу та природного руху енергії, а лікування спрямоване на відновлення рівноваги, гармонізацію. Су-Джок терапія передбачає вплив на біологічно активні точки (меридіани, чакри, зони та точки відповідності) на кистях та стопах, що мають подобу із людським тілом. Методами є: су джок голковколуювання, кольоротерапія (вплив на БАТ кольором), насіннятерапія (накладання насіння рослин на БАТ) тощо.

Універсальний, безпечний, високоефективний метод лікування багатьох захворювань без прийому ліків. Значно розширює діагностичні та лікувальні можливості.

Су-Джок терапія – високоефективна, універсальна методика лікування, що підтверджують хороші результати, отримані по всьому світу при лікуванні гострих і хронічних захворювань опорно-рухового апарату, захворювань шлунково-кишкового тракту, серцево-судинної, дихальної, видільної, репродуктивної систем. Вона значно полегшує реабілітацію хворих після важко перенесених захворювань, постінсультних, постінфарктних станів, скелетних травм, інфекційних хвороб. Ефективна при проблемах пов'язаних з обміном речовин (зайву вагу), допомагає полегшити позбавлення від залежностей (крім героїновоїнаркоманії). Су-Джок терапія підвищує імунітет, стійкість людини до стресів і загальний тонус організму (синдром хронічної втоми, проблеми з потенцією), що так важливо при сучасному ритмі життя, ненормований робочий день, неідеальної екології міст.

Метод знайшов застосування і в гінекології: Су-Джок позбавляє від циклічних болів, полегшує синдром передменструального напруження, а при уrogenітальних інфекціях – підвищує ефективність фармакотерапії і прискорює реабілітацію пацієнток. Комплексний підхід до пацієнтів з використанням новітніх методів діагностики і Су-Джок терапії дозволяє ефективно лікувати більшість негострих гінекологічних захворювань міома матки, ендометріоз, хронічний аднексит, ендометрит, синдром тазових болів і інші).

Су-Джок терапія може бути застосована і в інших областях профілактичної та оздоровчої медицини, наприклад для омолодження, корекції фігури, лікування вугрової висипки, може застосовуватися як самостійно, так і в поєднанні з класичною медициною. Відома Міжнародна академія Су-Джок, її філії є в багатьох країнах. Методики Су-Джок постійно обговорюються і оновлюються. Лікування і навчання цим методом є доступним кожній людині.

Існує безліч способів впливу і лікування в Су-Джок терапії: традиційне застосування стандартних систем відповідності, моксатерапія (полинові і інші сигари, мінімокси), семянотерапія, ко-



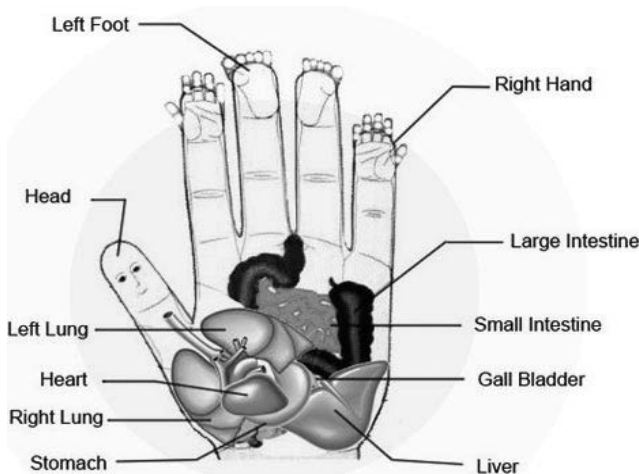
льоротерапія, магнітотерапія, лікувальна Су-Джок акупресура, лікування по 6 Кі (6 енергій), лікування за тринаціальним системам відповідності (тринаціальна акупунктура), твіст-терапія, твіст-гімнастика, твіст-ходьба.

Ділянки впливу Су-Джок не обмежується тільки кистями і стопами, це може бути будь-яка ділянка тіла. Су-Джок терапія розширює можливості лікаря до воістину дивних способів лікування: можливе лікування без фізичного контакту з пацієнтом, лікування на відстані, лікування однієї людини через його близького родича і це не межа.

Су-Джок – це динамічна система онтологічних поглядів гармонійного існування в згоді з законами світобудови, силами природи і самим собою в умовах урбаністичного суспільства. В даний час Су-Джок постійно розвивається: крім лікування за класичними системам відповідності тілу людини розроблено безліч інших принципів лікування і струнка система метафізичних знань, названа професором Пак Чже Ву Оннурі медициною (ONNURI TM аббревіатура розшифровується як Лікування, доступне кожному).

Су-Джок терапія дозволяє ефективно вилікувати фізичні та емоційні патологічні стани, порушення роботи органів і систем та різноманітні ураження:

- біль будь-якої локалізації та походження
- нервової системи
- реабілітація після перенесення КОВІД
- сечостатевої системи (жіночої та чоловічої)
- травної системи
- дихальної системи
- ендокринної системи
- опорно-рухового апарату
- ЛОР захворювань
- стресових розладів
- алергозів
- порушень сну



- Хвороб шкіри
- Фобій, наслідків переляку
- Депресивних станів
- Ожиріння.

Лікування за допомогою Су-Джок терапії, в основу якого покладено принципи традиційної акупунктури і східної медицини, називають найкращим методом самопомоги, його ефективність перевершує більшість відомих методів оздоровлення. Значна дієвість – основна перевага Су-Джок терапії: при правильному застосуванні оздоровчий ефект настає вже через кілька хвилин. За допомогою Су-Джок терапії можна лікувати будь-яку частину тіла, будь-який орган, при цьому неправильне застосування методу не завдає шкоди. Метод Су-Джок терапії застосовують для надання першої медичної допомоги при невідкладних станах.

Основні переваги Су-Джок терапії:

1. Безпека застосування. Лікування відбувається при стимуляції точок відповідності, при цьому неправильне застосування методу буде просто неефективним, але не матиме ніякої шкоди.
2. Су-Джок терапія виліковує будь-яку частину тіла, будь-який орган і суглоб.
3. Метод Су-Джок терапії може освоїти кожна людина і застосовувати в своєму повсякденному житті з користю для здоров'я.
4. При правильному застосуванні оздоровчий ефект настає вже через кілька хвилин (іноді секунд).

Кисть і стопа як основні елементи системи відповідності, що лежать в основі Су-Джок терапії, подібні людському тілу. Якщо в якомусь органі відбувається патологічний процес, то точки, що відповідають цій ділянці, будуть найбільш болісними.

Великий палець – це голова, шия. На великому пальці відображені такі важливі органи як головний мозок, органи зору та слуху. Зовнішній стороні великого пальця відповідає обличчя, тильний – потилиця;

Вказівний палець і мізинець – руки;

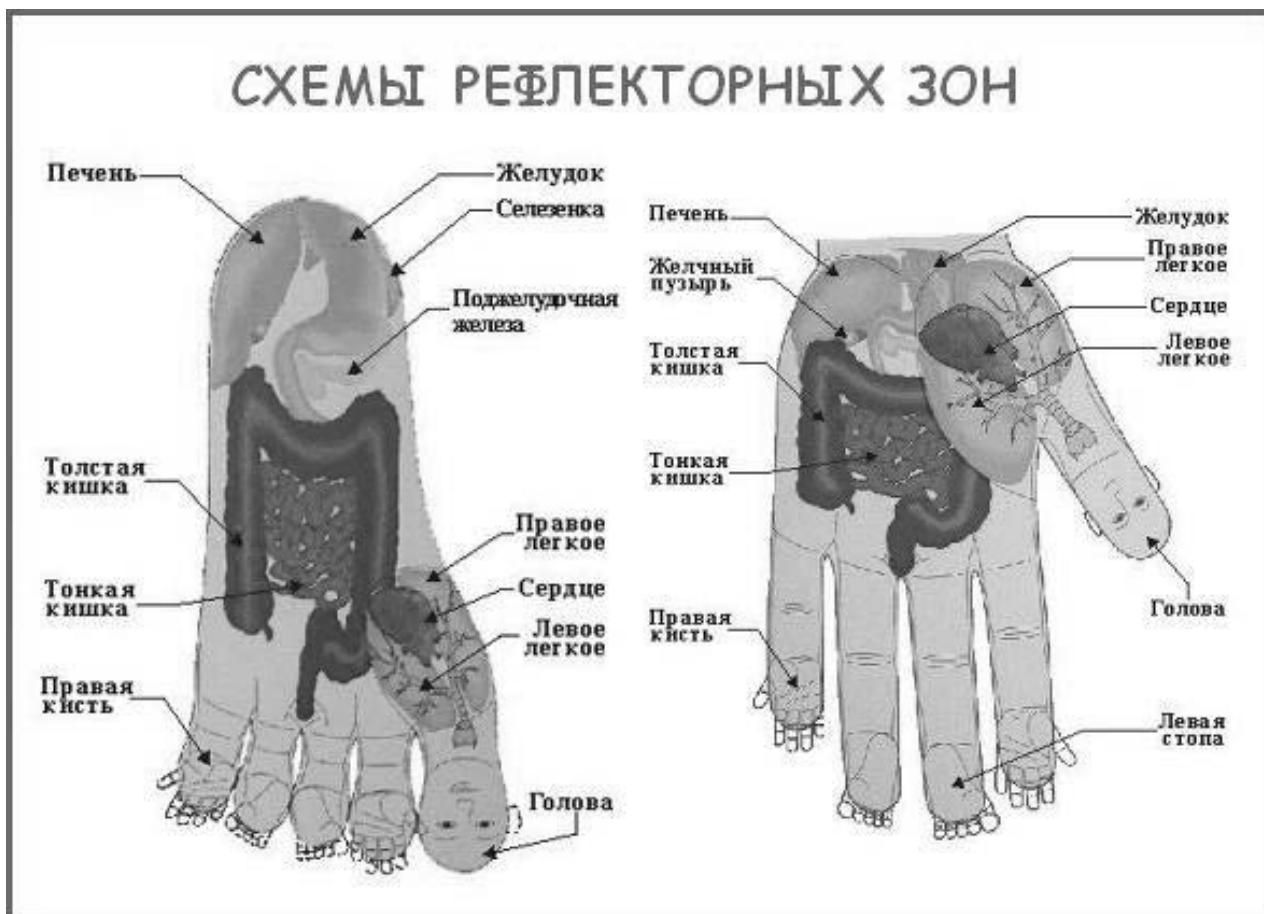
Середній та безіменний пальці – ноги;

Долонна поверхня кисті під великим пальцем – грудна клітка, інша частина – черевна порожнина;

Тильна сторона кисті – спина;

Лінія, що умовно поділяє кисть на дві частини, відповідає хребту.

Сутність лікування по Су-Джок терапії полягає в тому, щоб знайти в зоні відповідності хворому органу чи місцю больові точки і впливати на них за допомогою механічного масажу, прогрівання, кольору або магнітного поля.



Внутрішні органи в системі відповідності кисті й стопи

### Механічний масаж

Протягом 1–2 хвилин масажними рухами до терпимого болю необхідно натискати на найбільш болючі точки. Таким чином, можна впливати на одну або кілька точок або масажувати всю зону відповідності масажним роликком (або кільцем). Для механічного масажу застосовують голки, а також насіння яблук, груші, кісточки винограду, горошини перцю, дрібні камінчики, металеві кульки, зерна круп і гомеопатичні гранули. Ці предмети можна зафіксувати липким пластиром на точках відповідності та періодично масажувати (щогодини по 1–2 хв).

### Магнітне поле

Вплив за допомогою магнітних зірочок на больові точки. За допомогою липкого пластиру магніт закріплюється у відповідних точках, поєднуючи при цьому два типи впливу – механічний і магнітний.

### Прогрівання

У ряді захворювань, пов'язаних з нестачею енергії або надлишком холоду, прогрівання точок відповідності надзвичайно ефективно. Найчас-

тіше прогрівання проводять моксами – спеціальними полиновими паличками. Мокса підпалюється і тліє, прогріваючи таким чином точку відповідності.

### Колір

Багато захворювань, що мають зовнішні прояви, можна лікувати кольором.

Чорний колір: почервоніння без припухлості і болю;

Зелений колір: припухлість, свербіння, слабкі тупі мінущі болі;

Червоний колір: значні, але не постійні болі;

Жовтий колір: сильні постійні болі, виразки.

При використанні цього методу на точки відповідності наносять потрібний колір (наприклад, фломастером) або наклеюють кольоровий папір кольоровою поверхнею до шкіри.

### Су-Джок терапія при:

– Стенокардії, ішемії, різних видах аритмії. Зона серця розташовується на долоні посередині найбільш опуклій частині великого пальця. Масаж проводять 4 рази на день.

– Головний біль. Масажують кінчик великого пальця (зона головного мозку).

– Запалення та біль в очах при тривалій роботі за комп'ютером. На першій фаланзі великого пальця з боку долоні масажувати точку відповідності очей і головного мозку. На другій фаланзі великого пальця з тилового боку, в свою чергу, розташовані точки шийного сплетення.

– Синдром хронічної втоми. Впливають на точки відповідності головного мозку і больові точки шийного відділу хребта.

СУ ДЖОК ТЕРАПІЯ – простий і безпечний метод, подарований нам самою Природою, він поєднує в собі досягнення сучасної академічної медицини з природними методами активізації механізмів саморегуляції і мобілізації адаптивних можливостей людського організму. Су-Джок не вимагає тривалого навчання, не має проти-показань і побічних ефектів. Ознайомившись

з його основами, будь-яка людина отримує можливість не тільки ефективно підтримувати своє здоров'я, проводити профілактику, а при необхідності і лікування, але і запустити процеси самовідновлення в організмі. Су-Джок терапію можна застосовувати як самостійний метод, так і використовувати в комплексному лікуванні. Регулярні заняття тілесними практиками дозволяють нам встановити необхідний баланс і взяти контроль над своїм тілом і свідомістю, що дарує не тільки можливість позбавлення від фізичних захворювань, але і стан «внутрішньої посмішки», незмінної супутниці душевної гармонії, настільки цінне в сьогоднішньому міському, заповненому стресами, житті. Крім того, набуття контролю над свідомістю стає ключем до розуміння себе та іншої якості життя, до свободи самовираження і творчості, до мистецтва поєднання, здавалося б, абсолютно непок'єднаних речей.

## **ФІТОЧАЇ –ЛІКАРСЬКА ФОРМА ЯК ЗАСІБ, У РЕАБІЛІТАЦІЇ І ВІДНОВЛЕННІ ЗДОРОВ'Я В ПОВСЯКДЕННІЙ ПРАКТИЦІ ФАХІВЦЯ: ВІД СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ ДО ФІЗИЧНОГО ТЕРАПЕВТА, ЕРГОТЕРАПЕВТА**

*Т.П. Гарник, д. мед. н., проф., загальноунів. каф. фізич.вихов., спорту і здор. люд.*

*Л.В. Андріюк, д. мед. н., проф., зав каф. реабілітації і нетрадиційних методів лікування*

*В. Горова, к. мед. н., доц. загальноунів.каф. фізич. вих., спорту і здор. люд.*

*Добровольська, д. психол. н., доц., зав. загальноунів. каф. фізич. вих., спорту і здор. люд.*

*К.В. Гарник, к. мед. н., доц., віце-през. ВГО Таврійський національний університет*

*ім. В.І. Вернадського, м. Київ, ДВНЗ «Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького, ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України»*

### **Актуальність**

Чай – це лікарська форма, яка має технологічні аспекти і стандарти приготування, які прописані у Фармакопеї як України, так і інших країн.

Чай не п'єш – де сили береш? Відомий вислів, який зазвичай сприймається з посмішкою, але має цілком наукове підґрунтя. Бо чай, який містить комплекс природних біологічно активних сполук (БАС) – це бадьорість і спокій, а також відмінний настрій, неабияка користь для організму у якості природних, натуральних і «справ-

жніх» ліків. Особливо якщо посилити дію напою цілющими властивостями різних лікарських рослин (ЛР), що має актуальне значення після перенесених вірусних захворювань та нервових потрясінь, що поглинули спокій сьогодення від COVID-19 до військових подій.

**Тема дослідження:** узагальнення відомої інформації про широко відомі фітозасоби, що мають тривале застосування у народній і класичній, доказовій медицині.

**Матеріали і методи дослідження:** аналіз даних літератури.

Результати дослідження та їх обговорення щодо застосування найбільше відомих у застосуванні ЛР у народній і офіційній медицині України та інших країн світу:

**Троянда.** До чайних сумішей додають її спеціальні сорти, так звані чайні троянди. Пелюстки троянди містять багато різних корисних речовин: флавоноїди, ефіролеткі сполуки, мікро-,макроелементи, вітаміни та чи не найважливішою з них є вітамін Е. Відомо, що він гармонізує роботу статевої системи, тому регулярне вживання ароматних трояндових чаїв не лише поліпшує настрій, а і вирівнює сексуальний фізіологічний фон. Такі чаї здатні усунути різноманітні «жіночі» проблеми, пов'язані з порушенням менструального циклу чи емоціями напередодні, подбають про красу й здоров'я шкіри. До того ж, трояндовий чай завдяки дії ефірних олій має потужну противірусну й стимулюючу дію, добре діє на роботу шлунка, печінки і жовчних шляхів. Вчені довели, що аромат чайної троянди сам по собі позитивно впливає на кровообіг та роботу легень а також діє як антидепресант.

**М'ята перцева.** Її дія унікальна і залежить навіть від часу споживання напою. Це ідеальний тонік у вечірні години і заспокійливий засіб першої половини дня. Однак, у поєднанні з дією самого чаю, відтінки такого впливу можуть посилитися або послабитися, тому лікар повинен зважити на ефект, який би був рекомендований пацієнту. Безумовно, у спеку такий чай допоможе охолотитися, завжди допоможе шлунку, поліпшивши апетит і процеси травлення, усуне печію. Якщо вживати його регулярними курсами, діє як жовчогінний засіб і добре впливає на серце. Адже м'ята перцева містить багато ментолу, котрий розширює судини, регулює серцевий ритм. Такий собі природний Валідол у приємній формі споживання. Мігрени також не буде, якщо поряд м'ятний чай. Наші предки м'яту додавали у всі «приворотні» напої, оскільки вона насправді є потужним афродизіаком. Нині лікарі радять пити м'ятні чаї ще й тим людям, які страждають від надмірної метеочутливості. Але потрібно зважити на те, що у пацієнтів із бронхообструктивним синдромом, може викликати загострення...

**Меліса лікарська.** Ця рослина близька до м'яти, але її ефірна олія діє трохи інакше. Чай з меліси знижує артеріальний тиск, якщо вживати його певними курсами, заспокоює нервову систему, допомагає подолати безсоння, корисний при вегетативних розладах, проблемах із травленням. Меліса – «жіноча» трава, тому рекомендована при

розладах менструального циклу. У разі застуди також можна приготувати чай з мелісою – він має протигрипозні й потогінні властивості. У спеку, коли вологу в тілі треба зберігати, не варто захоплюватися таким чаєм, особливо заварювати його міцно. У перші 6 місяців вагітності такий напій також протипоказаний. Людям похилого віку (особливо при проблемах з кишечником) і тим, хто втомився від виснажливої фізичної й розумової роботи, такий чай піде лише на користь.

**Османтус.** Його додавання в чай повністю змінює наше уявлення про цей напій, бо він набуває оригінального кольору й незвичного смаку та аромату за рахунок ефіролеткових сполук. Чай тонізує організм, напрочуд швидко відновлює сили, нормалізує артеріальний тиск. Тривале застосування напою допоможе відчувати його протиатеросклеротичну, антисептичну і антиоксидантну дію і сприятиме оздоровленню травної системи, поліпшенню обмінних процесів (а це сприяє в тому числі й схудненню), очищенню й омолодженню всіх систем організму. Має протикашльову дію.

**Жасмин.** Тисяча й одна ніч не обійшлися без чаю з жасмином. Тільки зважте на те, що «жасмин» під вашим вікном – то насправді чубушник, який додають хіба що до дешевих підробок з назвою «Жасминовий чай». Для ароматизації справжнього чаю використовують і справжній жасмин. Він має безліч корисних властивостей. Наприклад, відновлює роботу печінки, допомагає при головному болю та безсонні, нормалізує емоційний стан (особливо корисний при депресії, нав'язливих страхах, стресі). Японські вчені тонізуючі властивості аромату жасмину перевершують дію кави, до того ж він не просто бадьорить тіло, а й стимулює діяльність головного мозку. У Китаї здавна використовували жасминові чаї для лікування дизентерії, гепатиту, виразок, шкірних хвороб, а в країнах Заходу – для лікування безпліддя, респіраторних та нервових захворювань, проти болю в суглобах та м'язах. Такі чаї рекомендують пити жінкам напередодні пологів та після них для стимуляції лактації. При застуді – жасминовий чай позбавить охриплості голосу.

**Гінкго білоба.** Це лікарський рослинний засіб для судин, тому всі, хто відчуває проблеми із серцево-судинною системою та кровообігом, мають застосовувати такий чай. Флавоноїди гінкго зумовлюють спазмолітичну, судинно-розширювальну дію, тормозять агрегацію тромбоцитів, мають ноотропну дію і при цьому не спричиняють перепадів артеріального тиску. Чай з листя цієї

рослини лише нормалізує ваш стан. Дуже корисний він для курців, хворих на бронхіальну астму, при кашлі. Також гінкго поліпшує пам'ять, але для досягнення лікувального ефекту його потрібно вживати не час від часу, а курсами. Чай допоможе вивести зайвий холестерин з організму, зміцнить при застуді, заспокоїть при стресі. Для отримання лікувального ефекту від такого чаю, технологія приготування його потребує: не заварювати, а закип'ятити.

**Амарант.** Якщо хочете зробити чайовий напій поживним – додайте в нього амарант, багатий на білок, незамінні амінокислоти (зокрема – лізин), який легко засвоюється організмом, вітаміни, солі натрію, магнію, калію, фосфору, кальцію, заліза, багатий на флавоноїди – рутин, а насіння поліненасичені жирні кислоти. Це зміцнить ваш імунітет, нормалізує обмін речовин (важливо при ожирінні та цукровому діабеті), до того ж амарант корисний при запаленні сечостатевої системи, хворобах шлунку, анемії, авітамінозі, неврозах, хворобах шкіри. Окрім того, він містить багато важливих для організму амінокислот та клітковину, що зменшує ризик виникнення атеросклерозу, хвороб серця, сприяє виведенню з організму радіонуклідів. Чай із амарантом корисний після фізичного виснаження, у разі надмірного перевантаження чи хвороби.

Але амарант, зокрема – олія, протипоказана при холециститі, жовчокам'яній і сечокам'яній хворобах.

**Гіностема.** За смаком гіностема нагадує солодку, тому чай з нею одразу набуде приємного смаку – без додавання цукру. Науковці виявили в ній понад 80 різних видів рослинних глікозидів, сапонінів, флавоноїдів, багато вітамінів, протеїнів, амінокислот і навіть селен. У Китаї гіностему здавна називають травою безсмертя! Також у цій країні чай з гіностеми радили у разі виснаження організму, вважаючи що напій урівноважує енергію тіла й поліпшує самопочуття. Сучасна наука додає: гіностема зміцнює серцево-судинну систему, нормалізує артеріальний тиск та вміст холестерину в крові, поліпшує в'язкість крові. Гіностема – різні БАС сприяють відновленню сил і енергії, допоможуть міцно засинати і спати вночі, але – активно працювати вдень.

**Стевія.** Це рослина – ще один подарунок природи для бажаючих схуднути «солодко», а також хворих на цукровий діабет чи тих, хто не хоче потрапити у його пастку. Листя стевії містять глікозид, який у сотні разів солодший за цукор, тому у всьому світі, де дбають про здоровий спосіб

життя, дієтологи неодмінно включають цю рослину в раціон хворих на ожиріння, цукровий діабет 2-го типу, гіпертонічну недугу, і здорових людей. Адже вона містить ще й флавоноїди, калій, кальцій, фосфор, магній, кремній, мідь, селен, хром, вітаміни С, А, Е, вітаміни групи В. Стевія має імуномодулюючу дію, підвищує енергетичні можливості, покращує роботу серцево-судинної системи, має антиоксидантні, протизапальні властивості. Доцільно вживати стевію і при патології суглобів, при артритах, гострому артрозі. Солодка трава зменшує в'язкість крові, зміцнює судини, уповільнює розвиток карієсу, зміцнює ясна при пародонтозі. До того ж її можна вживати не курсами, а впродовж тривалого часу. Стевія нормалізує роботу кишково-шлункового тракту. На основі стевії виготовляють значну кількість харчових продуктів, напоїв.

## ВИСНОВКИ

Таким чином, лікарські засоби рослинного походження, які відомі як у народній медицині, так і офіційній, можуть бути широко використані:

1. В оздоровленні і реабілітації сімейними лікарями, фізичними терапевтами, ерготерапевтами як лікувальними чаями, так і лікарськими засобами на їх основі, що пройшли реєстрацію в установленому порядку в Україні і є в аптечній мережі.
2. Курс лікування і реабілітації може тривати більше місяця під контролем фахівця.
3. Пацієнти у цьому беруть активну участь, готуючи щодня для себе чаї, розвиваючи і підтримуючи культуру здорового натурального лікування і оздоровлення природними засобами, які мають також певну доказову базу в багатьох країнах світу.
4. Якщо ж пацієнт додає добавки як лікарські рослини до чаю не щодня, а для задоволення «під настрій», – головне, донести і пояснити, щоб пацієнт знав міру в дозуванні приготування і застосуванні такого напою.

# ХРОНОСЕМАНТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ПОД КОНТРОЛЕМ ВЕГЕТАТИВНОГО РЕЗОНАНСНОГО ТЕСТА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОДАГРЫ

*О. В. Васильковская, О. В. Крестев, К. Н. Мхитарян*

## ВВЕДЕНИЕ

### Общие сведения о подагре

В основе патогенеза подагры лежат метаболические расстройства, вызванные нарушением регуляции обмена пуринов в организме и ведущие к накоплению мочевой кислоты и ее производных – кислых уратных солей (уратов) [1]. Увеличенная концентрация мочевой кислоты (гиперурикемия) в плазме крови и отложение уратов является следствием их повышенного синтеза и уменьшения выделения с мочой. Уратные микрокристаллы накапливаются в суставных полостях с развитием подагрического воспаления, а также в почках, вызывая подагрическую нефропатию. Подагра обычно поражает пациентов после 40 лет, при этом у мужчин она выявляется в 20 раз чаще, чем у женщин.

### Классификация форм подагры

В клинике подагры различаются почечная, метаболическая и смешанная формы. Почечная форма подагры характеризуется снижением экскреции мочевой кислоты, метаболическая – излишками ее образования; смешанная форма сочетает умеренные нарушения синтеза и удаления из организма мочевой кислоты.

В зависимости от причин, ведущих к развитию заболевания, подагра может быть первичной либо вторичной. Первичная подагра нередко бывает обусловлена генетическими дефектами и гипофункцией ферментов, участвующих в обмене пуринов и выведении мочевых солей. К факторам развития подагры относится избыточный и однообразный характер питания, повышенное потребление мясной пищи и алкоголя, малоактивный образ жизни. Вторичная подагра является следствием других заболеваний – патологии почек с нарушением их функций, заболеваний крови (лейкозов, лимфомы, полицитемии, лекарственной терапии цитостатиками, салуретиками и др. препаратами.

Клиническая классификация выделяет семь форм течения подагры: типичный (классический) приступ острого подагрического артрита, полиартрит по инфекционно-аллергическому типу, подострый, ревматоидоподобный, псевдофлегмонозный, периартритический и малосимптомный варианты.

### Симптомы подагры

В клинике подагры различают 3 фазы: премоурбидную, интермиттирующую и хроническую.

Премоурбидная фаза характеризуется бессимптомной урикемией и еще не является подагрой. На лабораторном уровне гиперурикемия выявляется у 8–14% взрослых. Интермиттирующая фаза подагры характеризуется эпизодами приступов острого артрита, чередующимися с бессимптомными периодами. К проявлениям хронической формы подагры относится образование подагрических узелков (тофусов), хроническое течение подагрического артрита, внесуставные проявления в виде поражения почек (в 50–70% клинических случаев) и/или других органов и систем.

Классический приступ острого подагрического артрита развивается у 50–80% пациентов. Типично внезапное начало, чаще в ночные часы и характеризуется резчайшими болями в области плюснефалангового сустава 1-го пальца стопы, фебрильным синдромом, опуханием сустава, блеском и гиперемией кожи над ним, нарушением функции сустава. Через 3–10 суток приступ подагры стихает с исчезновением всех признаков и нормализацией функций. Повторная подагрическая атака может развиваться спустя несколько месяцев и даже лет, однако с каждым разом промежутки между приступами укорачиваются. У мужчин первичный приступ подагры чаще протекает по типу моноартрита с поражением суставов стопы, у женщин – олиго- и полиартрита с вовлечением суставов кисти.

Полиартрит по инфекционно-аллергическому типу при подагре развивается у 5% пациентов. Такая форма течения подагры характеризуется мигрирующими болями во множественных суставах, быстрым регрессом признаков воспаления, как и в случае клиники инфекционно-аллергического полиартрита. Для подострого варианта течения подагры характерны типичная локализация боли в первом плюснефаланговом суставе и умеренно выраженные признаки поражения. При подострой подагре у молодых пациентов возможно развитие моно- или олигоартрита средних и крупных суставов.

Ревматоидноподобная форма подагры отличается первичной заинтересованностью суставов рук в виде моно- или олигоартрита. При псевдофлегмонозном типе подагры наблюдаются моноартриты различной локализации с воспалением сустава и парасуставных тканей, лихорадка. По клинике данный вариант напоминает течение флегмоны либо острого артрита. Малосимптомный вариант течения подагры характеризуется слабо выраженной, стертой симптоматикой – небольшой болью, слабой гиперемией кожи в зоне поражения.

Для периартритической формы подагры свойственно поражение бурс и сухожилий (чаще пяточных) при сохранных суставах. В дальнейшем присоединяются явления хронического подагрического полиартрита с поражением суставов ног, их деформацией и скованностью; деформации суставных тканей, костные разрастания, контрактуры, хруст в коленных и голеностопных суставах, неполные вывихи пальцев. На этом фоне продолжаются атаки подагры с возможным развитием подагрического статуса – не стихающего обострения артрита с хроническим воспалением парасуставных тканей за счет их инфильтрации солями. В результате тяжелых приступов подагры пациенты теряют трудоспособность и двигательную активность.

При длительном анамнезе подагры (дольше 5–6 лет) и гиперурикемии высокой степени появляются специфические признаки – тофусы или подагрические узелки, представляющие собой скопление кристаллов уратов в мягких тканях. Излюбленными участками локализации тофусов служат ушные раковины, подкожная клетчатка предплечий, локтей, пальцев рук, стоп, голеней, бедер. Во время приступов подагры тофусы могут вскрываться с выходом наружу беловатого отделяемого.

### **Осложнения подагры**

Гиперурикемия и накопление уратных солей при подагре приводит к их отложению в почках с развитием нефропатии; подагрического нефрита, характеризующегося протеинурией, микрогематурией, цилиндрурией; артериальной гипертензией с последующим переходом в хроническую почечную недостаточность

У 40% пациентов отмечается развитием мочекаменной болезни с почечными коликами на высоте приступа подагры, осложнениями в форме пиелонефрита.

### **Диагностика подагры**

Общий анализ крови вне подагрической атаки не изменен; в период приступа отмечается нейтрофильный сдвиг лейкоцитарной формулы влево, нарастание СОЭ. Биохимическое исследование крови при обострении подагры выявляет увеличение мочевой кислоты, фибрина, серомукоида, сиаловых кислот, гаптоглобина,  $\gamma$ - и  $\alpha_2$ -глобулинов.

По рентгенографии суставов характерные изменения выявляются при хроническом подагрическом полиартрите. Рентгенологическая картина обнаруживает наличие остеопороза, на фоне которого определяются очаги просветления в области эпифизов и суставов размером до 2–3 см; при глубокой запущенности процесса – разрушение костных эпифизов с их замещением скоплением уратных масс. Специфические признаки подагры на рентгенограммах определяются по истечении 5 лет от манифестации заболевания.

Диагностическими маркерами подагры являются:

- микрокристаллические ураты в синовиальной жидкости;
- лабораторно подтвержденные тофусы с отложением кристаллических уратов;
- наличие не менее шести из перечисленных далее признаков: присутствие в анамнезе более одной острой атаки артрита; максимальные признаки воспаления сустава в острой фазе; покраснение кожи над воспаленным суставом; моноартикулярный тип поражения; боль и припухлость I плюсне-фалангового сустава с одной стороны; односторонний характер поражения свода стопы; тофусоподобные узелки; асимметричная припухлость сустава; гиперурикемия; рентгенологически определяемые субкортикальные кисты без эрозии; отсутствие роста микрофлоры при бакпосеве суставной жидкости.

### Лечение подагры

Основным принципом терапии подагры является контроль содержания мочевой кислоты путем подавления ее продукции и ускорения выведения из организма. Назначается диета, исключающая потребление рыбных и мясных бульонов, мяса животных, почек, печени, легких, алкоголя. В рационе питания вводится ограничение на бобовые и овощные культуры (фасоль, горох, бобы, шпинат, щавель, редис, баклажаны, спаржу, цветную капусту), грибы, икру, некоторые виды рыбы (сардины, балтийскую сельдь и др.). При подагре требуется ограничение солевой нагрузки и прием достаточного объема жидкости (до 3-х литров в сутки).

Медикаментозный подход к терапии подагры направлен на купирование острых подагрических атак, их предотвращение в дальнейшем, предупреждение отложения уратов в суставах и почках. Для купирования приступов подагры используются НПВП, растительные алкалоиды (колхицин), местные мази и гели. В качестве антирецидивной терапии при подагре назначается колхицин в малых дозах или антигиперурикемические препараты. Целью лечения подагры является понижение концентрации мочевой кислоты в крови в 2 раза ниже нормы, требуемое для растворения уратных кристаллов. Для активизации выведения мочевой кислоты производится назначение урикозурических препаратов – пробенецида, сульфинпиразона, азапропазона, бензбромарона. К средствам, ингибирующим продукцию мочевой кислоты, относятся аллопуринол.

### ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Разработать единый эффективный алгоритм биорезонансной терапии (БРТ) под контролем вегетативного резонансного теста (ВРТ) подагры у взрослых.

2. Проверить клиническую эффективность этого алгоритма на достаточно большой группе подходящих по нозологии пациентов.

#### Материалы и методы исследования.

Исследование было проведено в клинике “Витамед плюс” в Болгарии в период 2015-2019 г., на 9 пациентах с подагрой, с давностью заболевания от 3 до 12 лет, в возрасте от 32 до 73 лет, – 8 мужчин и 1 женщина. Все пациенты дали информированное согласие на проведение исследования.

У всех них, до начала лечения, было, как минимум, по 3 приступа подагрического артрита в области плюснефалангового сустава 1-го пальца

стопы одной и той же ноги. В 4-х случаях отмечались отложения уратов в коленных суставах, еще в 3-х случаях имелась также патология почек.

Все пациенты во время приступов принимали Колхицин и НСПВС, 4 из них были на непрерывном приеме Колхицина, все 9 пациентов принимали непрерывно НСПВС и Аллопуринол.

У всех 9 пациентов была увеличена концентрация мочевой кислоты в крови при первом приступе подагры, и у всех них эта болезнь была первичной.

Для проведения диагностики и терапии использовался аппарат для электропунктурной диагностики, медикаментозного тестирования, адаптивной биорезонансной терапии и электро-, магнито- и светотерапии по БАТ и БАЗ «ИМЕДИС-ЭКСПЕРТ», Регистрационное удостоверение №ФС 022а2005/2263-05 от 16 сентября 2005 г.

#### Схема обследования:

Во всех случаях проводились первичное и последующие общие диагностические ВРТ-обследования пациента, в соответствии с утвержденными методиками ВРТ [2-4].

В частности, для оценки общего состояния здоровья пациента, путем ВРТ-тестирования, определялись его биологические индексы, резервы адаптации, наличие у него радиоактивной, электромагнитной и токсической отягощенности, степень онкологической резистентности и другие.

После этого изготовлялся один из *индивидуальных конституциональных маркеров пациента*, а именно, КМХ (комплексный маркер хроносемантики [5]), и дальнейшая диагностика и терапия производились в рамках системно-нозологического подхода. На определенном этапе терапии использовалось также адресное дополнение индивидуального конституционального маркера пациента (КМХ3 + Подагра D5-D200).

#### Схема терапии:

Терапия заболевания проводилась в два этапа. На первом использовалась следующая *схема терапии*:

1. НАНМ/ КМХ
2. НАНКР/ КМХ 2
3. (Δ +) хроносемантика с маркером цели: (КМХ3 + Подагра D5-D200)
4. СДА / (КМХ4 + Подагра D5-D200)

Как обычно, обозначение X/Y означает, что информационный препарат X компенсирует тест-указатель Y, в целом, в работе, используются общепринятые в СНП обозначения, введенные, в частности, в [6].



Табл.1

Терапия первого этапа назначалась на 1–2 месяца, в зависимости от тяжести выявленных симптомов и количества жалоб при первом осмотре пациента. На следующем приеме терапия повторялась *по той же схеме*, вплоть до момента, когда все жалобы у пациента исчезали, а количество ( $\Delta+$ ) точек, найденных на хироглифических линиях его ладоней, при нагрузке маркером цели (КМХ3 + Подагра D5-D200), резко сокращалось до 1–2-х. Во всех 9-и случаях исчезновение жалоб пациента и сокращение числа ( $\Delta+$ ) точек фиксировалось одновременно (на одном и том же приеме).

После исчезновения жалоб пациента и сокращения количества ( $\Delta+$ ) точек (на маркер (КМХ3 + Подагра D5-D200)) на хироглифических линиях его руки, переходили ко второму этапу терапии. Проводилась конституциональная терапия пациента [7] с дополнительным включением конституционально ориентированного аутонозода его мочи:

1. НАНМ/КМХ,
2. НАНКр/КМХ2

3. Церебральный отклик на нагрузку пациента тест-указателем Элемент (подгруппа «Элементы» группы «Медфарма») выбранный, исходя из критерия: Элемент/КМХ 3, то есть КМХ 3 ↓ + Элемент ↑,

4. СДА/КМХ4, где компенсация КМХ-4 происходила путем потенцирования предварительно подобранной суммы СДА.

Длительность таким образом подобранной конституциональной терапии составляла от 6 месяцев до 1,5 года.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Как известно, у мужчин норма мочевой кислоты в крови составляет до 420  $\mu\text{mol/l}$ , а у женщин – до 340  $\mu\text{mol/l}$ . До уровня 380  $\mu\text{mol/l}$  мочевая кислота находится в растворенном состоянии, после достижения этого уровня начинается насыщение раствора и создаются условия для кристаллизации. При концентрации около 540  $\mu\text{mol/l}$  в 90% случаях выпадают кристаллы мочевой кислоты и возникает подагра.

В таблице 1 приведены концентрации мочевой кислоты в крови пациентов, наблюдаемые при первом приступе подагры, а также при первом осмотре врача ВРТ-БРТ.

Пациент	Возраст лет	После первого приступа (первый анализ крови, постановка диагноза) в $\mu\text{mol/l}$	При первом осмотре у врача ВРТ-БРТ – в процессе дополнительных анализов. $\mu\text{mol/l}$
1. А. Г.	32	590	395
2. З. К.	37	544	378
3. В. Н.	42	511	362
4. П. К.	43	437	325
5. Д. А.	46	498	341
6. И. К.	48	571	369
7. И. Р.	52	486	322
8. Р. П.	58	511	413
9. П. Г.	73	527	339

У всех 9-ти пациентов уже после первого приема препаратов терапии резко уменьшались боли в суставах, улучшалось настроение и самочувствие. У одного из них – П. К. 43 г. после первого приема *все симптомы подагры* исчезли и он не приходил больше для продолжения лечения. Спустя 3 года пациент обратился опять, но уже с другими жалобами. Будучи опрошен относительно подагры, он сообщил, что после исчезновения симптомов сам себе снял терапию с колхицином и аллопуринолом и перестал соблюдать диету. Тем не менее симптомы подагры больше не возвращались. По словам пациента, новый анализ его крови показал, что уровень мочевой кислоты в ней нормализовался.

У других 8-ми пациентов по мере уменьшения симптомов снималась сначала терапия с колхицином, потом НСПВС и, наконец, аллопуринол. У 7-ми пациентов (кроме пациента – женщины) полностью снялись боли в суставах, у пациента – женщины – П. Г. 73 г. – снялась боль в больших суставах, но осталась боль в суставах кистей рук.

Во всех 9-ти случаях наблюдалась нормализация концентрации мочевой кислоты в крови пациентов (см. табл. 2).

Табл.2

Инициалы пациента	Возраст пациента	Концентрация мочевой кислоты в крови пациента после окончания 1-й фазы терапии	Концентрация мочевой кислоты в крови пациента после окончания 2-й фазы терапии
1. А. Г.	32	433	354
2. З. К.	37	410	369
3. В. Н.	42	430	345
4. П. К.	43	Нет данных	Нет данных
5. Д. А.	46	397	348
6. И. К.	48	465	391
7. И. Р.	52	368	342
8. Р. П.	58	397	335
9. П. Г.	73	388	324

## ОБСУЖДЕНИЕ

Подагру можно рассматривать как генетически предобусловленное устойчивое нарушение минерального обмена, на уровне накопления в организме определенного *минерала* – мочевой кислоты – а также его производных. С этой точки зрения, настоящая работа представляет собой развитие работ Т. В. Акаевой и К. Н. Мхитаряна [7] по терапии нарушений элементного обмена, однако вместо метаболизма единичного химического элемента рассматривается метаболизм мочевой кислоты. Легко видеть, что основные методы терапии в обоих случаях в целом совпадают. С другой стороны, представляется важным включение, на начальных этапах, терапии  $\Delta +$ ) хроносемантическим препаратом с маркером цели (КМХЗ + Подагра D5-D200). Дело в том, что систему основных хироглифических линий руки можно рассматривать как микроакупунктурную систему. На сегодняшний день достоверно не известно, выводятся ли на нее генетические дефекты пациента. Однако опыт ее успешного использования для лечения заболеваний различных внутренних органов, тканей и систем организма, показывает, что она содержит подробную информацию об их

состоянии. Можно считать, что использование  $\Delta +$ ) хроносемантического препарата с маркером цели (КМХЗ + Подагра D5-D200) решает прежде всего задачу восстановления трудноопределимых, при «обычном» академическом подходе, тканей, органов и систем, нарушения в которых и обусловили накопление мочевой кислоты и ее производных в организме. Таким образом, использование хроносемантики является ключевой точкой метода.

Наблюдение за предыдущими пациентами (4 человека, пилотное исследование), которых мы пытались лечить от подагры ранее, – только нозодами крови и мочи, в сочетании с блоком конституциональной терапии – не дало сравнимых по скорости и качеству результатов.

Следует отметить, что описанный метод относится к маловариативным методам диагностики и терапии, что позволяет использовать его для доказательного медицинского исследования по информационной терапии подагры [8]. В частности, эффективность терапии указанным методом, подсчитанная с помощью критерия  $\phi^*$  Фишера [9], составляет:

- с достоверностью 0,05 – от 85,8 % до 100 %,
- с достоверностью 0,01 – от 71,05 % до 100 %.

## ВЫВОДЫ

1. Разработан единый эффективный алгоритм ВРТ-БРТ терапии подагры у взрослых. Алгоритм содержит новый элемент – хроносемантический препарат с адресным маркером цели.
2. На примере группы из 9-ти пациентов проверена клиническая эффективность разработанного алгоритма.

## Литература

1. Герд Херолс и сътрудници. Вътрешни болести. София, 2003 г., 734-738 с.
2. Электропунктурный вегетативный резонансный тест: Методические рекомендации №99/96/Василенко А. М., Готовский Ю. В., Мейзеров Е. Е. Королева Н. А., Каторгин В. С. М.: Научно-практ. Центр традиц. мед. и гомеопатии МЗ РФ, 2000. 28 с.
3. Готовский Ю. В., Косарева Л. Б., Махонькина Л. Б., Сазонова И. М., Фролова Л. А. Электропунктурная диагностика и терапия с применением вегетативного резонансного теста «ИМЕДИС-ТЕСТ»: Методические рекомендации. М.: ИМЕДИС, 1997. 84 с.

4. Готовский Ю. В., Косарева Л. Б., Махонькина Л. Б., Фролова Л. А. Электропунктурная диагностика и терапия с применением вегетативного резонансного теста «ИМЕДИС-ТЕСТ»: Методические рекомендации (дополнение). М.: ИМЕДИС, 1998. 60 с.

5. А. Е. Кудяев, К. Н. Мхитарян, Н. К. Ходарева. КМХ-маркер, как маркер конституционального согласования (предварительное сообщение) // Тезисы и доклады 12-ой международной конференции «Теоретические и клинические аспекты применения биорезонансной и мультirezонансной терапии». Часть 2, М.: «ИМЕДИС», 2006. С. 92–99.

6. Васильковская О. В. Акаева Т. В. Мхитарян К. Н. Лечение аутоиммунного тиреоидита с помощью биорезонансной терапии и вегетативного резонансного теста // Традиционная медицина. № 3(42) 2015. С. 16–23.

7. Акаева Т. В., Мхитарян К. Н. Выбор конституционального препарата при коррекции нарушений микро- и макроэлементного обмена // Вестник восстановительной медицины. № 2. 2013. С. 59–64.

8. Мхитарян К. Н., Акаева Т. В., Васильковская О. В., Готовский М. В. Маловариативные методы диагностики и терапии пациента и их применение в информационной медицине // Тезисы и доклады, 24-й Международной конференции «Теоретические и клинические аспекты применения биорезонансной и мультirezонансной терапии». М.: «ИМЕДИС», 2018. С. 162–170.

9. Гублер Е. В. Вычислительные методы анализа и распознавания патологических последствий. Л.: Медицина, 1978. 296 с.

## ЖЕНЩИНА-МАТЬ

*Т. П. Белоусова*

*Директор Учебно-Оздоровительного центра Тамары Белоусовой*

Во все века и в настоящее время женщина – хранительница очага, то есть своей семьи. На ее плечи ложатся рождение ребенка, бессонные ночи и тяжелый труд до конца ее дней. С годами заботы увеличиваются по уходу за внуками и состарившимися родителями. Женщина должна наконец подумать и о себе. Восстановить свои силы, накормить организм качественными микроэлементами, которые она потеряла в период беременности и в течение жизни.

Прежде чем планировать рождение ребёнка, молодая пара обязана оздоровить себя, но не химическими лекарствами. Очистить тело (храм Души) от вирусов, нездоровой флоры, исправить позвоночник, укрепить мышцы разумной гимнастикой, очистить Душу: избавиться от сквернословия, зависти, простить обидчиков – ибо всё это отразится на здоровье малыша.

Необходимо спать больше на спине. В самом названии заложена истина здоровья «спи-на...» то есть на ней. Особенно опасно спать на животе и полу-животе, когда верхнюю ногу (при положении на боку) перекидывают на постель. Уже с первых месяцев зародыш получает травму. Со второго месяца у него уже закладываются молочные зубы, а к 3-му – скелет. Необходим кальций. Женщины начинают терять прочность своего скелета, зубов, ногтей. Поэтому будущая мама должна употреблять натуральный кальций, который находится в качественном не кипячё-

ном молоке, твороге, кисломолочных продуктах. Продаются различные биодобавки с кальцием, но не всё принимает человеческий организм. Подобное лечится подобным. Человеку подобна корова и не зря в Индии она считается святым животным. Беременность необходимо прятать от чужих взглядов, а не выпячивать на показ (ребенок очень чувствительный и будет беспокойным). Новорожденного необходимо очень бережно брать на руки, особенно поддерживать голову, так как она весит больше, чем сила мышц шейного отдела. Не торопитесь садить младенца на руку – ведь позвонки очень слабые и легко искривить. Сейчас у многих деток дисплазия, то есть не совпадают складочки под ягодичками. Не торопитесь делать рентгеновские снимки, лучше правильно и на разных руках держите ребёнка. Голову необходимо аккуратно «лепить». Оригинал – воздушный шар округлой формы. Во время сна голова ребёнка должна быть зафиксирована. Можно сделать валик по объёму запястья ручки малыша и положить под шею, а уголки завернуть. Не желательно высаживать ребенка до 6 месяцев, так как только в это время начинает формироваться прогиб поясничного отдела. Раннее высаживание приводит к уплощению, то есть усадке позвонков, которое приведет к нарушениям мочеполовой системы, а также у ребенка будут болеть ножки. Обязательно обращать внимание на ягодичные складки, особенно

когда ребенок начинает ходить, так как много будет падений, которые могут привести к искривлению таза и к вывихам тазобедренных суставов, а впоследствии к сколиозам. Количество и длина складочек должны быть симметричны с обеих сторон. Сколиозы можно лечить в любом возрасте. Лечатся они только по авторской методике Белоусовой Т. П. (единственной в мире). Профессиональную консультацию и помощь окажут в центре Белоусовой, г. Запорожье. Обучиться методике могут все желающие.

**Наши координаты:**

Украина 69098 г. Запорожье, ул. Бочарова №6  
«Учебно-Оздоровительный центр Белоусовой».

Запись по телефону (0975088406  
или 0950817680)

www.centri-belousovoy.com.ua,  
E-mail: tbelousova231@gmail.com

Лицензия Минздрава Украины серия  
АГ №571564 от 29.12.2010 г.

## **МУЛЬТИМОДАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ В ЛЕЧЕНИИ ПАРОКСИЗМАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ В СТРУКТУРЕ НЕВРОТИЧЕСКИХ И СОМАТОФОРМНЫХ РАССТРОЙСТВ**

*Б.В. Михайлов*

*Национальный университет охраны здоровья и м. П.Л. Шупика, Украина*

**Резюме.** Патоморфоз клинической картины невротических расстройств обусловил необходимость отделения отдельной диагностической группы невротических и соматоформных расстройств, что нашло свое отражение в МКБ-10.

Дифференциальная диагностика невротических и соматоформных расстройств в первую очередь должна проводиться с соматическими заболеваниями, тревожно-депрессивными и ипохондрическими расстройствами. В их структуре значительное место занимают пароксизмальные состояния разной клинической окрашенности. Это требует мультимодальной терапевтической тактики. Наряду с базовой психотерапией целесообразно применение анксиолитиков, антидепрессантов, ноотропов и атипичных нейрорептиков.

**Ключевые слова:** соматоформные, невротичные расстройства, психотерапия, психофармакотерапия, мультимодальные подходы.

За последние десятилетия наблюдается увеличение заболеваемости расстройствами психики и поведения за счёт непсихотических, так называемых пограничных расстройств [1]. Наряду с этим наблюдается и значительный рост по всем основным классам психосоматических заболеваний (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные заболевания, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки и пр.) [2]. Анализ клинической структуры распространенных соматических заболеваний показывает, что такой рост показателей в значительной мере обусловлен, с одной стороны, не-

диагностированными соматизированными депрессиями, а с другой – состояниями, которые вместо невротических расстройств диагностируются как вегетососудистая дистония или нейроциркуляторная дистония. Во всех этих случаях при этом одним из ведущих клинических проявлений являются пароксизмальные состояния [3, 4, 5].

Сложившаяся ситуация требует решения с позиций адекватной диагностики, соответствующих терапевтических подходов и организационных форм для их реализации.

До настоящего времени существует определённый полиморфизм мнений относительно происхо-

ждения, диагностики, классификации патологических состояний, в генезе которых существенную роль играют психогенные факторы.

Проблема соотношения «психического» и «соматического» с давних времен является одним из ключевых вопросов медицинской науки. Этапным моментом в становлении психовисцерального (психосоматического) направления является введение Sommer'ом (1894) понятия «психогения». Формирование клинического понятия вегетососудистой дистонии (ВСД) связано с именами Н. Eppinger'a, L. Hess'a (1910) [6], описавших синдром ваготонии и d'Acosta (1871), описавшего синдром «раздраженного сердца» [7].

В рамках психодинамического направления проблема тропности патологических психовегетативных влияний исторически связывается с представлениями S. Freud'a (1885) об истерической конверсии [8]. Достаточно близкой является концепция символического языка органов А. Адлера, базирующаяся на допущении, что соответствующие системы органов могут специфически отражать психические процессы [9]. Alexander (1953) в своей концепции специфичности отказывается от символической интерпретации органической висцеральной патологии. Развивающийся при конфликтных ситуациях вегетативный невроз расценивается как физиологический ответ органа на хронически повторяющееся эмоциональное состояние [7].

Л. Шерток (1982) считает, что психосоматический симптом является асимволическим, специфическая направленность которого определяется не психическими, а иммунологическими и нейроэндокринными механизмами [3].

В рамках концепции ре- и десоматизации, сформулированной М. Schur, возникновение соматического заболевания ассоциируется с процессом «ресоматизации» «физиологической регрессией» к существовавшим в детском возрасте примитивным соматовегетативным реакциям [10].

Большой вклад в развитие соматоцентрической парадигмы принадлежит исследованиям В. А. Гиляровского, в результате которых уточнена роль патологии вегетативной нервной системы и нарушений интроцепции, участвующих в формировании психопатологических образований ипохондрического круга [11].

Согласно концепции стресса Г. Селье, в качестве основных психофизиологических механизмов рассматриваются эмоциональное возбуждение либо торможение, приводящие соответственно к активации ЦНС и симпатической нервной

системы, либо к блокированию вазомоторных процессов [12].

Однако, несмотря на многочисленность теорий, пытающихся объяснить этиологию и патогенез психосоматических заболеваний, в том числе и богатства пароксизмальных проявлений в их структуре, ни одна из них не смогла дать исчерпывающего объяснения психосоматических расстройств. Поэтому в последнее время стали говорить об их мультифакторном генезе [2; 6; 14].

В последнее время в структуре невротических расстройств стремительно наблюдается значительное увеличение соматовегетативных и неврологических компонентов, в т.ч. и в виде пароксизмальных проявлений. Вследствие этого назрела необходимость интегрированного рассмотрения данного типа расстройств.

Несмотря на замену термина «неврозы» на «невротические расстройства» в МКБ-10, смысловое содержание этой рубрики осталось прежним. Вся рубрика выделенных отдельно в МКБ-10 соматоформных расстройств включает в себя три базисных компонента в традиционном классификационном понимании: органические неврозы, вегетососудистую и нейроциркуляторную дистонию, истерические расстройства в их соматовегетативных проявлениях.

Несмотря на давно принятый в общемировой практике модус рассматривать эти состояния в русле психогенно-конституциональных расстройств, которые диагностируются и курируются психиатрами и психотерапевтами, в отечественной практике продолжается – и отстаивается – параллельное их курирование неврологами и кардиологами.

В то же время А. М. Вейн, рассматривая пароксизмальные состояния, признал правомерность и необходимость замены термина «вегетативные кризы» на «панические атаки» [14].

В настоящее время среди терапевтов и невропатологов продолжается практика диагностики вегетососудистой и нейроциркуляторной дистонии по МКБ-10 в главе VI – болезни нервной системы как G.90.8 и G.90.9 (иные и неустановленные заболевания вегетативной нервной системы).

Наиболее часто пароксизмальные состояния наблюдаются в структуре невротических и соматоформных расстройств. Основным диагностическим признаком этих расстройств является психогенная причина возникновения и отсутствие признаков органического поражения.

Соматоформные расстройства определяются

как повторяющееся возникновение соматических симптомов наряду с постоянными требованиями медицинских обследований вопреки подтверждающимся отрицательным результатам и заверениям врачей об отсутствии органической основы для симптоматики. Если соматические симптомы и присутствуют, то они не объясняют природу и выраженность симптоматики или дистресса и озабоченности больного. Возникновение и сохранение симптоматики тесно связаны с неблагоприятными жизненными событиями, трудностями или конфликтами, больной обычно противится попыткам обсуждения возможности ее психологической обусловленности. Часто наблюдается некоторая степень демонстративно-истерического поведения, направленного на привлечение внимания, особенно у больных, которые занимают негативно-оппонирующую позицию в связи с невозможностью отстоять свою версию органической природы своего заболевания и необходимости продолжения дальнейших обследований [15].

В структуре невротических расстройств пароксизмальные состояния наиболее часто встречаются в структуре агорафобии (F40.0), агорафобии с паническим расстройством (F40.01), панического расстройства (F41), генерализованного тревожного расстройства (F41.1). Агорафобия характеризуется пароксизмом выраженного страха, который появляется при перемене привычно-комфортной среды обитания, на фоне которого наблюдаются вегетативные симптомы: тахикардия, затруднённое дыхание, головокружение. Паническое расстройство характеризуется спонтанным возникновением пароксизма, при отсутствии какой-либо связи с определёнными ситуациями или событиями психогенно-провоцирующего характера.

Пароксизм начинается в виде внезапного эпизода интенсивного страха или дискомфорта, длящегося несколько минут, причём интенсивность симптоматики достигает максимума очень быстро.

В структуру пароксизма входят вегетативные симптомы: усиленное или учащённое сердцебиение, потливость, дрожание или тремор, сухость во рту (не обусловленная действием лекарственных препаратов или дегидратацией); вегето-висцеральные симптомы: затруднённое дыхание, чувство удушья, ощущение дискомфорта или боли в грудной клетке, тошнота или неприятные ощущения в животе, приливы жара и озноб, ощущение неменя или покалывания;

идеаторно-эмоциональные симптомы: чувство головокружения, неустойчивости, дурноты, слабости, восприятие окружающих материальных объектов как «ненастоящих» (дереализация) либо ощущение отдалённости от собственной личности или же нереальности своего пребывания в данный момент в данном месте (деперсонализация), страх сумасшествия, утраты самоконтроля или надвигающейся потери сознания, страх смерти.

Агорафобия с паническим расстройством характеризуется сочетанием вышеописанных пароксизмальных состояний. Генерализованное тревожное расстройство характеризуется выраженной напряжённостью, беспокойством, опасениями, связанными с мрачно-пессимистическим восприятием будущего. Могут наблюдаться нечётко очерченные пароксизмы, в структуру которых входят вегетативные симптомы (усиленное или учащённое сердцебиение, потливость, дрожание или тремор, сухость во рту), вегето-висцеральные симптомы (затруднённое дыхание, чувство удушья, ощущение дискомфорта или боли в грудной клетке, приливы жара или озноб, ощущение онемения или покалывания, мышечное напряжение или боли, двигательное беспокойство или неспособность расслабиться, ощущение «взвинченности», состояния «на грани нервного срыва» или психического напряжения, ощущение комка в горле или затруднение при глотании), идеаторно-эмоциональные симптомы (чувство головокружения, неустойчивости, дурноты, слабости, восприятие окружающих материальных объектов как «ненастоящих» (дереализация) либо ощущение отдалённости от собственной личности или же нереальности своего пребывания в данный момент в данном месте (деперсонализация), страх сумасшествия, утраты самоконтроля или надвигающейся потери сознания, страх смерти), астенические фоновые синдромы (усиленное реагирование на любые неожиданности или на действия, принимаемые с целью вызвать испуг, затруднение сосредоточения внимания или ощущение «пустоты в голове» из-за тревоги или беспокойства, постоянная раздражительность, затруднение при засыпании из-за беспокойства).

В структуре соматоформных расстройств пароксизмальные состояния наиболее часто встречаются в структуре соматизированного расстройства – (F 45.0); недифференцированного соматоформного расстройства – (F 45.1); ипохондрического расстройства – (F 45.2); соматоформной вегетативной дисфункции – (F 45.3);

хронического соматоформного болевого расстройства – (F 45.4).

Соматизированное расстройство отличается полиморфизмом патологических телесных ощущений, варьирующих по интенсивности от субъективно незначимых, не приводящих к обращению за медицинской помощью, до выраженных, острых алгий. Наряду с этим наблюдается соматовегетативная симптоматика по типу симпатоадреналовых, вагоинсулярных, смешанных кризовых состояний, включая и функциональные нарушения со стороны внутренних органов и систем (тахикардия, дискинезии желчных путей и др.).

Хроническое соматоформное болевое расстройство характеризуется наличием стойких монорморфных патологических алгий, постоянных по локализации, интенсивности, которые могут сопровождаться психовегетативной симптоматикой, в т. ч. и пароксизмального характера.

В структуре соматоформной вегетативной дисфункции системно-органной очерченности пароксизмальные состояния, как правило, отличаются относительной специфичностью соматосенсорных компонентов. Однако при этом наблюдаются признаки, характерные для диссоциативных расстройств – формирование двигательных, чувствительных и вегетативных компонентов в структуре пароксизма не в соответствии с иннервационнотопографическими закономерностями, а соответственно системе субъективных представлений пациента.

Терапия пароксизмальных состояний в структуре соматоформных расстройств включает в себя широкий круг лечебных и реабилитационных мероприятий (2).

Ведущее значение в построении терапевтической тактики имеет комплексный мультимодальный подход, с учётом воздействия на все патогенетические звенья.

Необходимо учитывать негативно-опозиционное отношение больных к попыткам трактовки психологической обусловленности симптомов, особенно при наличии выраженных пароксизмальных сомато-вегетативных проявлений. Вследствие этого базисным направлением в лечении больных невротическими и соматоформными расстройствами в настоящее время является психотерапия. Используется практически весь спектр современных форм и методов психотерапии. Широко применяется рациональная психотерапия, аутогенная тренировка, гипнотерапия, групповая, аналитическая, бихевио-

ральная, позитивная, клиент-центрированная терапия и др. Ведущим методом психотерапии при этих состояниях на начальном этапе является когнитивно-поведенческая психотерапия (КБТ), направленная на разъяснение механизмов имеющихся нарушений и выработку совместно с больным тактики преодоления психотравмирующей ситуации. Когнитивный подход в терапии невротических и соматоформных расстройств включает четыре последовательных стадии: 1) создание автоматических мыслей; 2) тестирование автоматических мыслей; 3) идентификация дезадаптивных положений, лежащих в основе нарушений; и 4) проверка обоснованности дезадаптивных положений.

В обязательном порядке с больными отрабатываются приемы, восстанавливающие нормальный соматосенсорный чувственный спектр. Для этого проводится концентрация внимания на спокойных, желательных статичных, эмоционально позитивных представлениях (любимый пейзаж и т. д.).

Эффект в отношении редукции вегето-висцеральной симптоматики достигается при аутогенной тренировке (АТ), в различных модификациях пользуется также групповая психотерапия с обязательным включением семейной психотерапии.

Однако, несмотря на приоритетность психотерапевтической коррекции, совокупность в клинической картине эмоциональных, вегетативных, вегето-висцеральных компонентов, как правило, не дает возможности обойтись без медикаментозной терапии. В инициальном периоде даже жесткие директивные методики не позволяют получить быстрого желаемого результата.

Фармакотерапия пароксизмальных состояний в структуре невротических и соматоформных расстройств предполагает использование широкого спектра психотропных средств – анксиолитиков, антидепрессантов, атипичных нейролептиков, антипароксизмальных и нормотимических препаратов. Однако применение психотропных средств в клинике невротических и соматоформных расстройств имеет свои особенности. При назначении психотропных средств целесообразно стремиться к монотерапии с использованием комфортных в употреблении для больных лекарственных препаратов.

Учитывая возможность повышенной чувствительности, а также возможность побочных эффектов, психотропные средства назначаются в малых и средних дозировках. К требованиям относятся

также минимальное влияние на соматические функции, вес тела, минимальные поведенческая токсичность и тератогенный эффект, возможность применения в период лактации, низкая вероятность взаимодействия с соматотропными препаратами.

Фармакотерапия больных с невротическими и соматоформными расстройствами, в структуре которых наблюдаются пароксизмальные состояния, направлена на основные группы симптомов-мишеней: аффективные и сомато-вегетативные. Это обуславливает выбор препаратов соответствующих фармакологических групп.

Антидепрессанты. Препаратами первого выбора являются антидепрессанты селективного действия, а именно ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС): (Сертралин, Пароксетин, Флуоксетин, Флувоксамин, Циталопрам, S-Циталопрам).

Недостатком препаратов этой группы является относительно малый анксиолитический компонент действия и, в силу этого, недостаточная эффективность в отношении нарушений эмоциональной сферы с тревожным компонентом. Латентное окно терапевтического действия в течение 10–14 дней у всех препаратов этой группы вынуждает в течение этого времени применять анксиолитики-транквилизаторы бензодиазепинового ряда. Препараты всей группы назначаются длительными курсами.

– Пароксетин – от 10 до 40 мг в сутки (макс доза – 80 мг)

– Сертралин – от 50 до 100 мг в сутки (макс доза – 200 мг)

– Флуоксетин – от 20 до 40 мг в сутки (макс доза – 80 мг)

– Циталопрам – от 20 до 40 мг в сутки (макс доза – 60 мг)

– Флувоксамин – от 50 мг до 100 мг в сутки (макс доза – 300 мг)

Трициклические антидепрессанты:

– Амитриптилин – от 25 до 200 мг в сутки (макс доза – 400 мг). Может применяться как длительными, так и короткими курсами.

– Тиापенин – от 12,5 до 37,5 мг в сутки (макс доза – 50 мг).

Тетрациклические антидепрессанты:

– Миртазапин (пресинаптический  $\alpha$ 2-антагонист, улучшающий норадренергическую и серотонинергическую передачу) – доза от 15 до 30 мг в сутки (макс доза до 45 мг/сутки).

Транквилизаторы бензодиазепинового ряда могут применяться однократно или короткими курсами 7–14 дней.

– Диазепам – от 5 до 40 мг в сутки (макс доза – 60 мг)

– Клоназепин – от 2 до 8 мг в сутки (макс доза – 16 мг)

– Лидазепам – от 10 до 40 мг в сутки (макс доза – 60 мг)

– Оксазепам – от 10 до 60 мг в сутки (макс доза – 90 мг)

– Феназепам – от 0,5 до 3,0 мг в сутки (макс доза – 6,0 мг)

Сомногенные:

– Нитразепам – от 2,5 до 10 мг в сутки (макс доза – 15 мг)

– Флунитрозепама – от 0,5 до 1,5 мг в сутки (макс доза – 2,0 мг)

– Золпидем – от 5 до 15 мг в сутки (макс доза – 20 мг)

– Зопиклон – от 3,75 до 7,5 мг в сутки (макс доза – 15 мг)

Нормотимики:

– Карбамазепин – от 200 до 400 мг в сутки (макс доза – 1000 мг)

– Вальпроат натрия – от 300 до 600 мг в сутки (макс доза – 1400 мг)

– Прегабалин (Лирика) – от 150 до 600 мг в сутки (макс доза – 600 мг)

При выраженных компонентах тревоги более эффективным может быть применение антидепрессантов двойного действия – ингибиторов обратного захвата серотонина и норадреналина (ИОЗСиН) (Венлафаксин – 75–225 мг/сут., Милнаципран (Иксел) – 25–200 мг/сут., Тразодон (Тритико) – 50–600 мг/сут).

Значительный положительный эффект, особенно при наличии в клинической структуре инсомний, показал антидепрессант новой группы мелатонинергического ряда – Мелитор – от 25 до 50 мг в сутки (макс доза – 50 мг).

При наличии в структуре аффективных нарушений тревожных компонентов рекомендуется применение бензодиазепиновых транквилизаторов: диазепам, сибазон, феназепам, хлордиазепоксид, оксазепам, мезепам.

Препаратом выбора при пароксизмах с алгическим и выраженным тревожным компонентом является прегабалин (Лирика).

При тревожно-фобических расстройствах хороший эффект оказывает небензодиазепиновый анксиолитик – Афобазол.

При выраженном ипохондрическом компоненте эффект лечения транквилизаторами часто оказывается недостаточным. Необходимо их сочетанное применение с корректорами поведения тиоридазин – от 30 до 75 мг в сутки (макс доза –



800 мг). При наиболее выраженных сомато-вегетативных и сомато-сенсорных компонентах как пароксизмального, так, особенно, перманентного характера показано применение атипичных нейрореплетиков – Сульпирид – от 100 до 300 мг в сутки (макс доза – 800 мг).

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время прослеживается тенденция к устойчивому росту невротических и соматоформных расстройств, а в их структуре – пароксизмальных состояний. Это требует адекватной диагностики этих состояний и, соответственно, построения оптимальной терапевтической тактики.

Терапевтическая программа должна включать психотерапию, построенную на мультимодальном принципе и психофармакотерапию с использованием антидепрессантов, транквилизаторов, а по показаниям – атипичных нейрореплетиков.

### Литература

1. Медична психологія : в 2-х т. Т. 2. Спеціальна медична психологія / за ред. Г. Я. Пілягіної. Вінниця : Нова Книга, 2020. 496 с.
2. Михайлов Б. В. Стан і стратегія реформування психотерапії і медичної психології в Україні // Медичинська психологія. Т. 6. № 3(23). 2011. С. 44–47.
3. Клініка, діагностика і лікування емоційно-стресових розладів. Клінічна настанова / авт. кол.:

В. Д. Мішиєв, Б. В. Михайлов. Професійні видання. Україна, Київ-2021. 64 с.

4. Напреенко О. К. Депресії та тривога в загальнономедичній практиці (соціальні, діагностичні та лікувально-профілактичні аспекти) // Вісник психіатрії та психофармакотерапії. 2002. № 1, с. 7–12.

5. Белов А. А., Пшук Н. Г. Некоторые тенденции клинической феноменологии современных депрессивных расстройств // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. 2020. т. 11., № 1. С. 98–104.

6. Коркина М. В., Марилев В. В. Психосоматические расстройства // Психиатрия. М.: Медицина, 1995. С. 501–502.

7. Тукаев Р. Д., Кузнецов В. Е. Критерии и предикторы эффективности психотерапии тревожных расстройств // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология, 2019. Т. 10. № 2. С. 291–302.

8. Фрейд З. Психология бессознательного. М.: Просвещение, 1989. 448 с.

9. Адлер А. О нервическом характере. СПб.: Университетская книга, 1997. 388 с.

10. Schur M. Das Es und die Regulationsprinzipien des psychischen Geschehens. – Frankfurt. M, 1973.

11. Гиляровский В. А. Избранные труды. М.: Медицина, 1973. – 228 с.

12. Селье Г. Стресс без дистресса. Пер. с англ. М.: Прогресс, 1979. 124 с.

13. МКБ-9: Психические расстройства: Международная статистическая классификация болезней, травм и причин смерти 9-го пересмотра (адаптирован для использования в СССР). Москва, 1982.

14. Вейн А. М., Панические атаки // Международный медицинский журнал. 1997. № 3 С. 75–79.

15. Сарториус Н. Понимание МКБ-10. Классификация психических расстройств. Киев, 1997. 104 с.

## ХОЛІСТИЧНИЙ ПІДХІД ДО ПРОБЛЕМИ ЖІНОЧОГО ЗДОРОВ'Я ТА БЕЗПЛІДДЯ

*К. О. Одинцова, м. Київ*

*Лікар ЗПСМ, Член УАСМ, Член UARMA,*

*ВОО «Асоціації фахівців народної і нетрадиційної медицини України» МОЗ України, Майстер Золоті Руки УАНМТ, гірудотерапевт з 2010 р. Власник Патенту на винахід та авторських прав на «Методику омолодження за Одинцовою».*

Охрана репродуктивного здоров'я жінок має надзвичайно велике медико-соціальне значення в Україні та світі у зв'язку з низькою народжуваністю та негативною динамікою зміни чисельності населення.

25.09.2015 р. у Нью-Йорку на Саміті Організації Об'єднаних Націй зі сталого розвитку Генеральною асамблеєю прийнята Резолюція

«Перетворення нашого світу: порядок денний у сфері сталого розвитку до 2030 року». Ціль №3 даної Резолюції – забезпечення здорового способу життя та добробуту людей будь-якого віку. Пункт 3.7: «До 2030 р. забезпечити загальний доступ до послуг з охорони сексуального та репродуктивного здоров'я, включаючи послуги з планування сім'ї, інформування та просвіту,

й урахування питань охорони репродуктивного здоров'я в національних стратегіях і програмах».

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, кожна шоста людина у світі страждає на безпліддя, і переважна більшість з них – жінки. Також, за даними статистичних досліджень, упродовж останніх п'яти років спостерігається активне зростання запальних гінекологічних захворювань серед дівчат-підлітків віком 15–17 років.

Прояви жіночих хвороб, таких як ендометріоз, почастишали більш ніж на 25%. Неухильно зростає і відсоток ракових захворювань. Саме через таку невтішну статистику, показники якої зростають з кожним роком, заздалегідь проведена діагностика та лікування гінекологічних захворювань є гострою необхідністю. Адже такі заходи допомагають запобігти летальному випадку.

Низький рівень соматичного та репродуктивного здоров'я до вагітності зумовлюють високу частоту ускладнених пологів, що призводить до погіршення розвитку наступних поколінь.

Більшість традиційних методів лікування гінекологічних захворювань може супроводжуватись значними побічними ефектами, що впливають на якість життя пацієнтів.

В арсеналі фахівців натуральної медицини існує ціла низка способів і методів для того, щоб допомогти жінкам комплексно: Рефлексотерапія, Гірудотерапія, Фітотерапія, Гомеопатія, М'які мануальні техніки та ще ряд усіляких технік, які підходять до кожного конкретного пацієнта індивідуально та як до єдиної цілісної системи.

Кожна методика має свої унікальні можливості та свідчення. Але найбільш універсальною в цьому випадку може бути Гірудо-рефлексотерапія в поєднанні з М'якими мануальними техніками (вісцеральною терапією).

Початок **використання п'явок** з лікувальною метою губиться у глибині давно зниклих століть. Особливо широке поширення використання п'явок у медичних цілях набуло у XVIII та на початку XIX століть, потім поступово було замінено іншими лікувальними впливами.

Відновлення в 20-ті роки XX століття інтересу до медичних п'явок як до засобу від різних захворювань, у тому числі й акушерських, і гінекологічних, пояснюється їх впливом на багато ланок патогенетичного процесу.

Багатогранні ефекти гірудотерапії забезпечуються сполуками, що містяться в слині п'явочки, до яких, крім гірудину, відносяться серотонін, ін-

гібітори трипсину і плазміну, альфахимотрипсину, субтилізину, серинових і нейтральних протеаз гранулоцитів, еластази і катепсін; високоспецифічні ферменти – гіалуронідаза, дестабілізаза, колагеназа, тригліцеридаза та холестеринестераза – та ряд сполук маловивченої природи, таких як п'явочні простаноїди, гістаміноподібні речовини та ін.

Велика кількість біологічно активних сполук (більше 200), які є у п'явочному секреті, орієнтовані на стабілізацію системи гемостазу та вирішують проблему гіпоксії тканин, яка є пусковим механізмом для більшості захворювань, у т. ч. гінекологічних.



Таким чином, завдяки ферментам слини п'явки ми досягаємо поліпшення якісних показників крові та запобігання тромбозу, усунення «тліючого» запального процесу в органах і системах, усунення ішемії, відновлення взаємозв'язків нейроендокринної системи, відновлення ендотелію та імунітету, а також домогтися енергорегулюючого та регенераторного ефектів.

Пандемія COVID в світі, війна в Україні та багато інших факторів формують у сучасної жінки стійкий симптомокомплекс дистресу, стану який розвивається в результаті тривалої неможливості задовольнити свої фізіологічні потреби (відсутність повітря, їжі, води, тепла), реакція на неприємні, сумні й загрозливі зміни в житті (насильство в сім'ї, розрив стосунків чи війна), незвичних, невідповідних умов життя, пошкоджень організму, хвороб, травм, тривалого болю, тривалих негативних емоцій. Біохімічний ланцюг розвитку дистресового стану під впливом зовнішніх та внутрішніх факторів в організмі жінки призводить до виникнення гормонального та м'язового дисбалансів, які в свою чергу призводять до згущення крові, спазму гладких м'язів кишечника та судин з порушенням кровообігу в органах та, як слідство, викликає ускладнення існуючих захворювань та формування нових проблем з здоров'ям жінок.

Як показує практика, використання Акупунктурної гірудотерапії в гінекологічній практиці та відновленні жіночого здоров'я в цілому значно підсилює результат від дії ферментів п'явочного секрету. Ряд авторів відзначає доцільність гірудотерапії не тільки по області локалізації патологічного процесу, але й по акупунктурних точках (АТ), вплив на які (акупунктурою, акупресурою, припіканням і т.д.) саме по собі є терапією.

Ще одним дієвим способом зняття напруження і венозного застою в органах черевної порожнини та малого тазу є техніка мануальної терапії внутрішніх органів або **вісцеральна терапія**.

Про історію виникнення і розвитку масажу нам відомо зі стародавніх літературних джерел, найбільш відомі з яких були створені в країнах Сходу, Єгипту, Греції та стародавньому Римі. Стародавній китайський масаж називається Туї-На терапією, яка дійшла до наших часів практично в незмінному вигляді. І треба відзначити, що маніпуляції на животі і з внутрішніми органами є невід'ємною складовою частиною Туї-На терапії, оскільки існує діалектика сприйняття тіла людини як єдиного цілого, а стан внутрішніх органів визначає якість протікання енергії «ци» і можливі наслідки порушень руху цієї енергії.

Сучасною медициною в більшості випадків анатомо-функціональні особливості внутрішніх органів використовують для обґрунтування хірургічної практики, рідше терапевтичної. Як свідчать літературні дані та багаторічна практика, можливі і «мимовільні» зміни синтопії органів живота, що, як ми вже розглянули вище, формується в розрізі дистресових станів. А зміна місця знаходження того чи іншого органу буде призводити до зміни функції як іншого органу, так і його власної. Тому при опущенні внутрішніх органів або напруженні гладких м'язів внутрішніх органів, відбувається тиск на діафрагму малого тазу з порушенням кровообігу та лімфотоку жіночих статевих органів, з виникненням і формуванням відповідних захворювань.

Основний механізм дії вісцеральних маніпуляцій пов'язаний з очікуваним терапевтичним ефектом – це відновлення правильного положення внутрішніх органів, зняття спазму м'язів і судин, покращення локальної і загальної мікроциркуляції крові і лімфи. Опосередковано, через цілу низку складних взаємозв'язків між органами та системами людини, також відбувається системний вплив, спрямований на відновлення стану здоров'я організму в цілому.

Вісцеральна терапія діє безпосередньо і на вегетативну нервову систему, що представляє собою рефлекторний апарат численних коротких та довгих дуг, які замикаються на рівні спинного та головного мозку, а також в органах та тканинах у віддаленні від них. Вегетативна нервова система широко представлена у різних структурах порожнини живота у вигляді окремих нервових скупчень, вузлів, сплетінь. За рахунок таких зв'язків вегетативної нервової системи і відбувається системний вплив на весь організм. Реалізуються наступні рефлекси: вісцеро – сенсорні, вісцеро – моторні, вісцеро – соматичні та вісцеро – вісцеральні.

Комбінація цих двох методик нами була результативно застосована у 47 жінок віком від 18 до 35 років з різними гінекологічними проблемами (порушення оваріально-менструального циклу, ерозія шийки матки, кіста яєчників, ендометріоз, міома матки, спайковий процес у малому тазі, кольпіт, клімактеричний синдром, жіноча безплідність). Всім жінкам перед процедурою з п'явками проводилися сеанси вісцеральної терапії та розслаблення м'язів тазової діафрагми за вищевикладеними техніками.

При проведенні лікування найчастіше застосовувався вплив п'явкою на корпоральні точки P9, GI 11, E20, E21, E25, E36, RP 4, RP6, RP9, RP10, V20, V23, V40, MC3, MC6, F2, F3, VC3, VC4, VG4, VG17, VG20, а також інтравагінальна постановка п'явочок. Оцінювали ефективність методики за клінічними, лабораторними даними та результатами УЗД.

У всіх 47 випадках клінічних спостережень при використанні комплексного підходу оздоровлення було відзначено позитивну динаміку перебігу таких гінекологічних захворювань, як порушення оваріально-менструального циклу, міома матки, ерозія шийки матки, кіста яєчників, ендометріоз, спайковий процес у малому тазі, кольпіт, вульвіт, передменструальний синдром. Ефективність методу оздоровлення у 12 пацієнток (25,5%) була оцінена, як незначна (зменшилися клінічні прояви, покращилося загальне самопочуття, але незначно змінювалися дані лабораторних та УЗ-досліджень); у 21 пацієнтки (44,7%) ефективність лікування була оцінена, як виражена (позитивна клінічна динаміка підтверджувалася даними лабораторних та УЗ-досліджень і загальне самопочуття пацієнток), у 14 пацієнток (29,8%) – як значно виражена (повне зникнення клінічних проявів, значна позитивна клінічна динаміка за даними

лабораторних та УЗ-досліджень і загальне самопочуття пацієнток).



Таким чином, акупунктурна гірудотерапія в комплексі з попереднім використанням вісцеральної терапії та м'яких мануальних технік з розслаблення м'язів тазової діафрагми, дозволяє досягти позитивних клінічних результатів, приводить до нормалізації показників лабораторних аналізів та підтвердженої даними УЗД позитивної динаміки.

## ВИСНОВКИ

1. Необхідність та ефективність використання гірудотерапії та м'яких мануальних технік (вісцеральної терапії) в лікуванні, профілактиці гінекологічних захворювань під час війни і воєнного стану та ліквідації наслідків стресу і дисфункцій внутрішніх органів зумовлена насамперед анатомічною будовою нашого організму та біохімічними механізмами формування патологічного процесу, а також біохімічним складом ферментів п'явочного секрету.

2. Використання комплексного (холістичного) підходу до здоров'я жінок технік дозволяє:

- зняти міофасціальну напругу внутрішніх органів та навколоорганних просторів;
- поновити в спазмованих ділянках мікроциркуляторний кровообіг;
- ліквідувати лімфатичний та венозний застої;
- рефлекторно впливати на нормалізацію роботи симпатичної, парасимпатичної нервової системи та всього організму одночасно.

3. М'які мануальні техніки та гірудотерапія, з урахуванням протипоказань, можуть використовуватися як доповнення до протокольного лікування або як монотерапія під час воєнного стану і не потребують спеціального обладнання.

## Література:

1. Башняк В. В., Мануальна терапія живота. Луцьк: 1993, 112 с.
2. Башняк В. В. Венозна система черевної порожнини при деяких захворюваннях черевного тракту – Клінічна хірургія, 1989, №8, с. 37–35.
3. Набойченко В. Н., Насиковский Н. С., Разумовский К. В. Здоровье и мануальная терапия внутренних органов – Киев, 2008, 302 с.
4. Гава Лувсан Очерки методов восточной рефлексотерапии – Новосибирск, 1991, 431 с.
5. Гірудотерапія: Методичні рекомендації для практичних лікарів, М., 1990.
6. Зефирова Т. П., Мальцева Л. И. Возможности гирудотерапии при лечении осложненной гестационного процесса // Акушерство и гинекология. 2000. №4. С. 442–444.
7. Мачерет Е. Л., Корущко А. О. Основы электро- и акупунктуры. Київ, 1993, 390 с.
8. Набойченко В. Н., Насиковский Н. С., Разумовский К. В. Здоровье и мануальная терапия внутренних органов – Киев, 2008, 302 с.
9. Орлов В. В. Застосування медичних п'явок в акушерстві та гінекології: Автореф. дис. к.м.н., 1953, Київ.
10. Савінов В. А. Комплексная гирудотерапия. Руководство для врачей, М. М., 2016
11. Способ лечения гинекологических заболеваний комбинированным применением гирудотерапии и фитотерапии. Патент RU2192268C1, 10.02.2000 р., автор Панкова І. А.
12. Способ постановки пиявок для лечения. Патент RU2106133C1-1998-03-10 Авторы Жихарева Л. С.; Стасов В. Г.

# БІЛЬШЕ ЯК ПІВ СТОРІЧЧЯ В МЕДИЦИНІ: ЩО НАДИХАЄ ЗАВЖДИ РУХАТИСЬ УПЕРЕД

*Галина Сіроштан, Заслужений лікар України, має дві вищі категорії – з організації охорони здоров'я та фтизіатрії, член ради ректорів вищих закладів освіти Харківщини, виконавчий директор Харківського відділення ТОВ «ЦСК «Біофарма Плазма»*

Цього року Галині Миколаївні виповнилось 70. Вітання приймала, але ювілей не відзначала, натомість ще натхненніше займалась справами, які її окриляють та надихають все життя. Ключову позицію серед них займає – донорство крові та її компонентів.

– *Якось будучи на посаді заступника директора з лікувально-профілактичного напрямку Департаменту охорони здоров'я Харківської обласної державної адміністрації, ще років з десять тому, взяла участь у колегії Міністерства охорони здоров'я щодо організації служби крові України, – згадує Галина Миколаївна. – І зрозуміла, що цей напрямок потребує реформи.*

*Детально проаналізувавши діяльність місцевих відділень у районних та міських лікарнях стало зрозуміло, що вони працюють неефективно, не можуть самостійно забезпечити себе препаратами крові, а технології дотацій не відповідали вимогам. Крім того, устаткування потребувало термінової модернізації, а персонал – сучасних підходів в роботі.*

*Тоді і почалось повне моє занурення в це питання. Разом із керівництвом Центру служби крові Харківської області були відремонтовані пункти здачі крові, переоснащені новим, більш продуктивним обладнанням, організовано систему виїзних бригад у районні центри, на промислові підприємства, навчальні заклади. До донорства крові почали залучатись цілі колективи. Саме після цього Службу крові Харківської області МОЗ України визнало найкращою в державі.*

*В процесі переоснащення служби крові, у 2017 році, вперше зустрілась з керівництвом Біофарми, компанії з досить амбітними на той час планами. Вони працювали над відкриттям центрів із збору плазми крові для виробництва альбуміну, імуноглобуліну та фактору VIII в промислових масштабах*

*Скажу чесно, що не дуже тоді в це вірилося. А вже за 2 роки, у 2019 році, сама стояла у витоків одного з перших їх плазмацентрів. І особисто, на посаді директора харківського плазмацентру, зустрічала першого донора плазми крові.*

*Атмосфера, комфортні умови для реєстрації та донації, новітні меблі, устаткування та обладнання, висококваліфікований медичний персонал – все на найвищому рівні.*

*Кожний куточок, кожна деталь в приміщенні пронизані витонченим смаком та дизайнерським підходом. А виробничі потужності дозволяють приймати більше 150 донорів на день.*

*З перших днів роботи плазмацентру нам вдалось сформувані і власну донорську базу, і завоювати довіру представників влади та громадськості. А головне – було започатковано два надзвичайно важливих для суспільства благодійні проекти.*

*Один – дозволяє безкоштовно передавати тяжкохворим пацієнтам закладів охорони здоров'я препарати на основі плазми крові. Другий допомагає збирати кошти на лікування тяжкохворих дітей. Саме про це я мріяла ще зі шкільних років. Хотіла бути не просто лікарем, а тією, що рятує життя.*

*Тому, основи медицини почала пізнавати ще у складі санітарної бригади школи. А після школи, у 1970 році, приїхала із сільської місцевості до Харкова вступати до Харківського медичного інституту.*

*Перший професійний досвід отримала у Харківській міській лікарні № 2, куди прийшла працювати цеховим лікарем-терапевтом Цей напрямок лише почав розвиватися в нашій країні. Робітники промислових підприємств стали отримувати медичну допомогу безпосередньо в медичних пунктах підприємств, що відкривались.*

*Мені випала велика честь взяти участь у делегації медичних працівників та побувати в Чесь-*

кій республіці, ознайомитися з роботою медичних центрів на промислових підприємствах та поділитись досвідом розвитку нашої цехової служби.

Потім, на початку 80-х, у медичному суспільстві заговорили про загальну диспансеризацію населення. Я на той час вже працювала заступником головного лікаря з амбулаторно – поліклінічній службі.

Необхідно було відпрацювати механізм організації профілактичних оглядів та диспансеризації для 120 тисяч територіального населення та 56 тисяч робітників промислових підприємств. Складно було, але впорались.

Середина 80-х поставила нові завдання. Це проведення профілактичних щеплень проти грипу. Великих зусиль потрібно було докласти з організації бригад, які цілодобово робили працюючим щеплення прямо в цехах промислових підприємств. На той час все це робилось за допомогою першого промислового «пістолета».

Саме 80-ті змусили мене переосмислити, як можна виявляти туберкульоз на ранній стадії, як уникнути зараження всередині колективів, як знизити смертність від цього недугу.

Тільки завдяки тому, що постійно підвищувала свій професійний рівень, вивчала досвід роботи своїх колег, у Харківській міській лікарні № 2 було створено ланцюжок профілактичних оглядів населення на туберкульоз методом флюорографії та відпрацьовано питання взаємодії з фтизіатричною службою. Це були мої перші кроки у фтизіатрії. Я тоді ще не знала, що через кілька років стану головним фтизіатром Харківської області, проведу вперше в Україні реформування, що за моєї участі будуть відпрацьовуватись сучасні технології виявлення туберкульозу.

Особисто для мене це був важкий період. Критика колег, натиск хворих, які не хотіли приймати лікування під контролем медичних працівників. Але цей етап вдалося подолати. Нагородою стали курси за програмою з фтизіатрії в Чехії та курси в інституті фтизіатрії у Варшаві, звідки привезла нові технології, які згодом були запроваджені у Харківській області. Паралельно з цим нами до співпраці були вперше в Україні залучені експерти ВООЗ. Пишаюсь цим все своє життя!

Така активність, професіоналізм не залишили поза увагою керівництва міста. У 1989 році мене призначили головним лікарем Харківської міської поліклініки № 8. На той час я була

наймолодшим головним лікарем серед медичної спільноти. Наряду з цим не простий колектив, опір до впровадження нових підходів в роботі, протистояння... Але я трималася, ночами будувала нові плани і рухалася вперед. І все вдалося! Успішно впровадила те, що було потрібно! Я була щаслива! До закладу почали приїжджати колеги, разом розробляли етапи реформування їхніх установ.

Не встигла оговтатись, як на мене чекали нові випробування. У 1994 році мене перевели головним лікарем до Обласного протитуберкульозного диспансеру і призначили обласним фтизіатром. Почався новий відлік – довелось поглиблювати знання про фтизіатрію, вивчати клініку туберкульозних процесів, організовувати відповідні підходи. А потім – реформи, робота з міжнародними партнерами, пілотні проекти... І ті, що критикували та шаленіли, раптом зрозуміли, що нові технології – це прорив.

Але доля підготувала мені нові випробування. Я прийшла до Департаменту охорони здоров'я Харківської обласної державної адміністрації на посаду заступника директора з лікувально-профілактичного напрямку, де пропрацювала майже 20 років.

Початок моєї трудової діяльності у Департаменті збігся з реформуванням системи охорони здоров'я області. На той час Міністерством охорони здоров'я України були розроблені рейтинги оцінки кожного департаменту. Зараз через кілька років з гордістю можу сказати, що Харківська область займала лідируючі місця і з організації та впровадження сімейної медицини, і з організації щеплених кабінетів на первинному та вторинному рівні, і з складання планів та графіків щодо цієї роботи. А головне, що під увагою медпрацівників знаходилася кожна дитина.

Особливо важливо було створити систему укладання Декларацій з лікарями первинної ланки та мешканця ділянки. Справились! Як перша, так мільйонна декларації були укладені саме в Харківській області. Разом із депутатським корпусом розроблена була Концепція розвитку медичної галузі регіону, вона постійно доопрацьовувалась з урахуванням проблем та результатів плідної роботи.

Так, в області з'явилися перші діагностичні відділення оснащені сучасним обладнанням. Медицина зробила великий крок вперед. І ніхто й подумати не міг, що війна прийде в наш дім і все змінить... Змінить нас, розіб'є приміщення,

*розкидає по світу людей... Але не зупинить, а додасть сміливості, додасть рішучості, додасть впевненості!*

*На початку повномасштабного вторгнення довелося забезпечувати евакуацію плазмацентру та персоналу, де нині працюю, на більш безпечну територію нашої держави. І майже рік працювати в Мукачево. А в лютому 2023 року, коли Харків було повністю зачищено від ворога і ситуація трошки стабілізувалась, ми всі повернулись до рідного Харкова.*

*Не зважаючи на складну ситуацію, коли майже щогодини лунає повітряна тривога та час від часу тривають ракетні обстріли, разом зі своїм колективом продовжую залучати сотні людей до донорства плазми.*

*В умовах військового стану донорство плазми крові набуло особливої актуальності. Альбу-*

*мін використовується при опіках, сепсисі та синдромі тривалого стиснення внаслідок завалів та вибухів. Його разом з переливанням еритроцитів застосовують при крововтраті. Імуноглобулін є рятівною терапією для хворих з важкими інфекційними ураженнями та хворих з послабленим імунітетом. Особливо при вогнепальних, осколкових та вибухових пораненнях.*

**Р. С.:** Харківський плазмацентр, окрім основної функції із заготівлі плазми крові, з перших днів свого відкриття, активно підтримує препаратами плазми крові заклади охорони здоров'я. За рахунок благодійного донорства лікарням Харківщини було передано більше ніж на 2 млн грн препаратів з плазми крові.

**Іванна Назаренко**



## ЭНЕРГОМАНТРОТЕРАПИЯ

*Олег Примизенкин, народный целитель, писатель*

Такое название терапии у меня получилось после добавления к энерготерапии, которую применял ранее годами, ещё и мантротерапии, являющейся в Аюрведической медицине, главной, универсальной (мантра чикитса, на санскрите). Ман на санскрите ум, разум, трая-освобождение. Согласно Аюрведе все психофизические проблемы начинаются в разуме, затем спускаются в ум, ложное эго, чувства и наконец в тело. Звук заходит в разум, т. е. в источник отклонений, и по этой цепочке доходит до тела, в то время, как через зрение информация заходит в ум, а не в первоисточник / разум. Т. о. можно способствовать восстановлению, оздоровлению любых психофизических недостатков. Есть множество мантр применяемых в психиатрии и при любых физических недугах. Аюрведическая терапия воздействует, как целительство, т. е. целиком. Подбираются под симптоматику мантры, упражнения, питание, мышление, черты характера. Когда добавил мантры, и не только, к энерготерапии, результаты улучшились. Улучшается психофизическое состояние, уходят страхи, беспокойства, «порчи», депрессия, обновляется взгляд на жизнь, творчество, идеи.

Любые физические проблемы также поддаются. Какие только не поддавались, трудно перечислить, причём во многих случаях сеансы провожу

онлайн, т. к. люди, подопечные, находятся в разных странах, либо нет связи, либо в коматозе (по фото) и т. п. Взаимодействие возможно с людьми, животными, окружающей средой.

Для некоторых людей, считающих это гипнозом, самогипнозом, внушением, есть много простых объяснений, что это не так. Например, масса оздоровлений по фото, или детям дошкольного возраста такое не внушишь, или человек спит, а просыпается уже другой и т. п.

Также от мантры структурируется вода, меняя вкус, цвет, запах, и она дополнительно применяется.

Частенько бывают и чудесные исцеления, но чудо – это непознанная реальность!

Иногда записываю, что люди говорят после сеанса, и это сильный показатель, как отключается, переключается сознание, ум, разум, от реальности приведшей к проблеме. Кто-то улетает в красивые места, а кто видит себя со стороны, и т. п. Даже бывало человек видел себя не только лежащим на кушетке, но и одновременно себя в воздухе, но в прозрачном теле!

Методика за годы применения отточена, частично изложена в инструкции, как проходит процесс, курс сеансов и т. п.

**ЖЕЛАЮ ВСЕМ ЗДРАВИА!**

## СИСТЕМА ВОЗРОЖДЕНИЯ «Комплексный подход Натуральной/Комплементарной медицины к восстановлению и оздоровлению организма человека»

*Доктор Эмилия Токар*

Изучение трудов великих ученых мира, великих лекарей народной медицины, мыслящих врачей клинической медицины, доказавших в своей практической работе возрождение, восстановление жизненных сил, избавляя от недугов страждущих, было для меня основанием создания

**СИСТЕМЫ ВОЗРОЖДЕНИЯ «Комплексный подход Натуральной/Комплементарной медицины к восстановлению и оздоровлению организма человека», которую я испытала на себе.**

*(Термин «комплементарная» «complementary» («дополнительный») подразумевает определенную*



степень гибкости взаимосвязанных родственных методов терапии. Отношение к подходу комплексных методов было одобрено Британской медицинской ассоциацией (БМА, 1993 г.).

Природа не любит ошибок, в ней нет лишнего, случайного. Природу не обмануть! Человек отклоняясь от естественной жизни, становится обреченным к саморазрушению, к болезням.

Но в больном организме наряду с быстро гибнущими клетками, много здоровых клеток, и благодаря здоровым клеткам, найдя первопричину заболевания, можно восстановить нарушенное равновесие организма!

**СИСТЕМА ВОЗРОЖДЕНИЯ «Комплексный подход Натуральной/Комплементарной медицины к восстановлению и оздоровлению организма человека»** является обобщением накопленного опыта.

**Особенность СИСТЕМЫ в том, что она содержит в себе поистине большие возможности в установлении истинного источника заболеваний и направлена на устранение первопричины заболевания, которое часто уходит по цепочке в органы и системы организма, о чем еще не подозревает человек. Гибкость индивидуально подобранных методов позволяет вернуть человека в изначально утраченное временем или болезнью здоровье. Система даёт возможность, в каждом конкретном случае учитывая цель и состояние больного, в динамике следить за правильностью подбираемых методов восстановления и регенерации организма человека, позволяет индивидуально подобрать наиболее подходящее лекарство, или биологически активные добавки, что является недоступным в аллопатической медицине, где врачи концентрируют своё внимание на заболевшем органе, на симптомах.**

**В СИСТЕМУ ВОЗРОЖДЕНИЯ «Комплексный подход Натуральной/Комплементарной медицины к восстановлению и оздоровлению организма человека» входят методы Натуральной/Комплементарной медицины:**

1. Фитотерапия.
  2. Гомеопатия.
  3. Биорезонансная диагностика и терапия.
- Основы квантовой медицины.
4. Очищения кишечника.
  5. Раздельное питание или Сбалансированная низкокалорийная диета (Используется продукция корпорации ВИТАЛАЙН, Калифорния США (VITALINE INC)).

Так как некоторые факты способны повлиять на результаты восстановления организма челове-

ка при прохождении курсов, необходимым является посещение врачей – специалистов клинической медицины, контроль клинико-лабораторных исследований, других видов диагностик.

Назначение врачами – специалистами клинической медицины, контроль клинико-лабораторных исследований, а также другие виды диагностик – строго соблюдаются!

На протяжении всего курса также проводится фиксация фотоснимками проблемных участков тела пациента.

Длительность курсов 21–42 дня и более.

**Моя цель:**

*Подобрать пациенту гибкие, взаимосвязанные родственные методы терапии, которые смогут мобилизовать резервы организма к регенерации и самовосстановлению.*

*Донести пациенту информацию на доступном ему языке, учитывая его уровень знаний о методах оздоровления и восстановления организма, охватывая необходимый объём практических навыков оздоровительных методов, предложенных ему при прохождении курсов.*

*Научить пациента сознавать свои проблемы, работать над собой самостоятельно.*

## ФИТОТЕРАПИЯ

Фитотерапия – это метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.

Для восстановления и оздоровления организма пациента индивидуально подбираю и рекомендую использовать диетические добавки, а также косметические масла. Форма, дозировка и продолжительность применения зависят от терапевтического эффекта и состояния пациента.

Натуральные диетические добавки и натуральные косметические масла приготовлены из собранных растений в горах Карпаты на Закарпатье.

Натуральные диетические добавки, настойки и масла «Шляхами предків», «Косметические масла» ДСТУ 4765:2007. ГОСТ 28303., «Настої Закарпатські» ТУ У 10. 8-2187021621-01:2017., «Фіточаї та трав'яні збори» «ТРАВИ ЗАКАРПАТТЯ» ТУ У 10. 8-2187021621-002:2017 по решению Европейской Академии естественных Наук и Ученого совета награждены медалью им. Роберта Коха «За особые заслуги в области научных исследований».

**Фитотерапевтический метод лечения** возможен благодаря наличию в растениях не только сложных биологически активных веществ, природного происхождения, которые показывают

четко выраженное влияние на ткани, органы и системы организма, но и целого комплекса веществ, каждое из которых в отдельности может обладать лечебными свойствами. Биологически активные комплексы веществ растительного происхождения образуются в живых растительных клетках, которые имеют много общего с клетками человеческого организма, то есть, они уже прошли биологический цикл, более родственный с человеческим организмом, чем синтетические.

Лекарственные растения используются в народной медицине в натуральном виде в разных формах. Наиболее часто растительное лекарственное сырье в виде настоек, применяется как диетическая добавка к рациону питания.

Растительные диетические добавки природного происхождения обладают комплексным воздействием на организм человека. Содержащиеся в них биологические активные вещества необходимы для восполнения биологических ресурсов в процессах жизнедеятельности организма человека. Потребность человека в биологически активных веществах зависит от условий его жизни и работы, состояния здоровья, времени года и многих других факторов.

Целительные свойства многих видов растений связано с наличием в них комплекса различных биологических активных веществ, которые при поступлении в организм человека восстанавливают его.

Диетические добавки способствуют ускорению процессов восстановления и регенерации в поврежденных органах и тканях, блокируют воспалительные реакции, выводят радионуклиды, защищают клеточные мембраны от повреждающего воздействия свободных радикалов. При этом диетические добавки усиливают лечебный эффект многих лекарств и позволяют снизить их дозу а иногда и заменить лекарства.

Целесообразно применение растительных диетических добавок природного происхождения при первичной профилактике ряда заболеваний, поддерживающей постоянной или курсовой терапии. Из моего опыта следует, что оптимальный терапевтический эффект достигается при использовании растительных диетических добавок природного происхождения к рациону питания, используя сырьевые растительные ресурсы с максимальным сродством к организму пациента проживающего в данной местности, а также чередование растений.

Чаще всего, используя метод фитотерапии, пользуюсь сырьем таких растений, как: орех грецкий (*Juglans regia*), арника горная (*Arnika*

*Montana* L), зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.).

## ГОМЕОПАТИЯ

*(Для стимулирования и регулирования рекомандую гомеопатические средства Heel («Хель») 1936г. Основно Хансом-Хайнрихом Реккерер). Heel (Herba est ex luce), что означает «Растение черпает силу из света».*

Основоположником гомеопатии считается немецкий врач Самюэль Кристиан Ганеман. Гомеопатия представляет собой уникальную систему лечения хронических заболеваний, проверенную двухсотлетним практическим опытом врачей-гомеопатов.

Гомеопатия – это лечение по принципу подобия препаратами, изготовленными по правилам гомеопатической фармации. Это индивидуально регулирующая терапия, цель которой воздействие на процессы саморегуляции с помощью лекарств, подобранных строго индивидуально, с учетом реактивности больного.

Принцип подобия предусматривает необходимость сравнения симптомов гомеопатического препарата с симптомами больного. Гомеопатические препараты готовят из натуральных лекарственных субстанций различного происхождения: растительного, животного и минерального. Сами вещества не используются в первозданном виде, а усиливаются или потенцируются на основе научных процессов. Таким путем, созданные лекарственные вещества используют и реализуют природную энергию, активируют и увеличивают силы сопротивления самого пациента, способствуя тем самым выздоровлению.

## РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

С древних времен люди понимали значение питания для своего здоровья. Еще мыслители древности Гиппократ, Цельс, Галлен и другие посвящали целые трактаты лечебным свойствам различных видов пищи и разумному её потреблению.

Более 1000 лет назад, в XI веке выдающийся учёный Востока Абу Али ибн Сина (Авиценна) говорил о пище как о источнике здоровья. Он утверждал, что *«... переваривание разных видов пищи происходит не одновременно, и смешивать несовместимые продукты между собой опасно для здоровья».*

О нежелательном смешивании некоторых продуктов питания, знаменитый древнегреческий целитель, врач и философ Гиппократ, вошедший в историю медицины как «отец медицины» говорил: *«Врач лечит, природа исцеляет».*

А еще великий Гиппократ говорил: «Пусть пища будет твоим лекарством, а лекарство пищей».

Человеку, который правильно питается – лекарства не нужны, а человеку, который питается неправильно – лекарство не поможет!

### АЮРВЕДА

С пищевыми продуктами, водой и воздухом в наш организм попадает множество экологически вредных веществ, негативно влияющих на обменные процессы, нарушающих нормальное функционирование организма.

Употребляя продукты, к которым организм не адаптирован, или смешанное питание, приносит большой вред здоровью. Человеческий организм состоит из миллиардов живых клеток, которые нуждаются в постоянном питании множества элементов. Полноценное присутствие или недостаток их во многом определяет общее состояние здоровья.

Раздельное питание – это сочетание продуктов питания. Интервал между белковой и углеводной пищей не менее 2 часов. Если белковая пища – овощная, интервал можно сократить до 1 часа.

Для самообновления тканей организма, нужна вода. Положительный эффект оказывает вода содержащаяся в тканях растений. Вода входит в состав всех клеток и жидкостей организма, составляя примерно 65% – 70% массы тела человека, участвует во всех обменных процессах.

Для поддержания уровня воды в организме, в рацион питания необходимо добавлять свежие овощи и фрукты, которые должны быть тщательно *переваренные* с целью получения однородной пищевой массы для восполнения организмом человека нужного количества *клеточного сока (жизнительной влаги)*. Клеточный сок свежих растений представляет собой воду с растворенными в ней органическими и минеральными веществами, всасывающимися в желудочно-кишечный тракт медленнее, чем свободная жидкость и не задерживаясь в тканях, усиливает выведение продуктов обмена. Во время приема пищи рекомендую пить овощные соки, натуральное вино.

В сутки можно выпивать от 500–1500 мл сока.

В зависимости от вида овощей или фруктов по химическому составу соки содержат воду от 75–85% и больше.

В жаркие дни или во время физических нагрузок, или каких-то других причин, потребность в питье при желании пить можно увеличить.

Воду (*свободную жидкость*) рекомендую пить по нужде. Организм человека в среднем употреб-

ляет около 2,5 л воды в сутки, а циркулирует в организме около 5 литров воды. Разницу составляет метаболическая вода. Потеря даже десятой части воды из нашего организма очень опасна, а потеря двух десятых частей, может быть смертельна. Для сохранения химических и физических процессов, для сохранения нормальной жизнедеятельности организма необходимо поддерживать постоянный водный баланс.

Необходимо уделять особое внимание своевременному *адекватному* восполнению водного баланса, прежде всего за счет питья. Потребление жидкости является составным компонентом.

Вода в организм человека поступает тремя путями.

*Первый путь – это поступление из продуктов (овощи, фрукты, напитки, супы и т.п.).*

*Второй путь – купание (водоём, душ и т.д.).*

*Третий путь – метаболическая вода (вода производимая организмом в результате химических реакций).*

Суточная потребность в воде здорового взрослого человека составляет от 2300–2700 мл.

Расчет производится таким образом:

вода питьевая, напитки: чай, кофе, и т.д. – 800–1000 мл;

супы, борщи и т.д. – 500–600 мл;

вода, содержащаяся в твердых продуктах – 700 мл;

вода, образующаяся в организме – 300–400 мл.

***Пить воду нужно не по графику, а когда испытываете жажду, и в количествах, достаточных для её утоления!***

Белки и углеводы проходят цикл химической переработки в желудочно-кишечном тракте по-разному.

Белки – преимущественно в кислой среде, а углеводы – в щелочной среде. При совмещении белков и углеводов в одном блюде, – нет условий для полного расщепления продуктов в желудочно-кишечном тракте.

Особенно, при этом страдают системы защиты организма, имеющие важное значение для предотвращения повреждений, вызываемых чужеродными и агрессивными для организма агентами (химические вещества, радионуклиды, плоды генной инженерии, вирусы, бактерии, грибы, гельминты и т.д.), нанося ощутимый удар, в первую очередь, по защитным и выделительным органам системам организма, создавая тем самым формирование факторов риска развития многих хронических заболеваний.

Соблюдение раздельного питания – это основа для сохранения здоровья!

Здоровый человек энергичен, бодр, уверен в себе. Такую уверенность может дать только крепкое здоровье, которое так необходимо, для удовлетворения жизненных потребностей.

Некачественное питание снижает защитные силы организма и работоспособность, нарушает процессы обмена веществ, а ослабленный организм подвержен любому отрицательному воздействию.

Питание – это очень важный процесс, обеспечивающий жизненную функцию человека. Из продуктов питания мы получаем все вещества для своего жизнеобеспечения. Пополняя энергетические запасы, получаем бесценный опыт адаптации к определённым условиям жизни.

*«Мы не получаем пользы от пищи, которая не усваивается. Аллергия – это термин, применяемый к белковому отравлению. Ненормальное пищеварение несёт в кровеносный поток не питательные вещества, а яды». Герберт Шелтон.*

Кембриджское питание корпорации ВИТАЛАЙН. Рекомендовано к употреблению Национальной Академией Наук США и Институтом питания АМН РФ. Разрешено к применению МЗО Украины.

Корпорация ВИТАЛАЙН, Калифорния США (VITALINE INC.), производит в США и Канаде и поставляет на украинский рынок Кембриджское питание и натуральные биологически-активные добавки, а также лечебную косметику. Все продукты производятся на основе только натуральных веществ и прошли многолетнюю тщательную апробацию в ведущих медицинских центрах мира.

*Диетическая добавка к рациону питания не составляет молочных жиров, глюкозы, изоглюкозы, крахмала, этилового спирта, все ингредиенты растительного происхождения не содержат искусственных ароматизаторов, а также продуктов ветеринарного происхождения.*

**Кембриджское питание** разработано ведущими американскими и английскими медиками и диетологами. Это ответ современной науки на потребность населения цивилизованных стран в экологически чистой, абсолютно безопасной, полезной, вкусной и высококачественной пище. Миллионы американцев и европейцев, а в последние годы тысячи русских, украинцев и жителей стран СНГ используют Кембриджские продукты для оздоровления и омоложения организма, коррекции веса и фигуры, повышения жизненного тонуса и работоспособности, усиления устойчивости к стрессам и действию вредных факторов внешней среды, лечения различных заболеваний и поддержания спортивной формы.

Исследования по созданию компактного и сбалансированного питания, содержащего все необходимые для нормальной жизни питательные вещества, были начаты в конце 60-х годов в рамках программы подготовки американских астронавтов к полету на Луну. Эти работы возглавил выдающийся ученый в области биохимии и диетологии профессор Кембриджского университета Алан Говард. В результате этих исследований группой Алана Говарда была создана уникальная формула оптимального питания, содержащая все необходимые витамины, аминокислоты, углеводы, жиры, минеральные соли и микроэлементы в нужном количестве и пропорциях. На основании этой формулы к 1970 году была разработана первая в мире абсолютно безопасная низкокалорийная диета. Кембриджская низкокалорийная диета и формула оптимального питания были признаны во всем мире как выдающееся открытие в области медицины диетологии. На протяжении многих лет проводились широкомасштабные клинические и лабораторные испытания Кембриджского питания в ведущих медицинских центрах США, Канады, Германии, Швеции. Результаты этих исследований отражены в нескольких международных симпозиумах, полностью посвященных Кембриджскому питанию. Заключение ученых, медиков и диетологов было однозначным: Кембриджское питание является абсолютно безопасным продуктом и самым эффективным средством поддержания нормального обмена веществ, коррекции веса и оздоровления организма.

Кембриджское питание – универсальная, сбалансированная, низкокалорийная, полноценная диета, содержащая все основные питательные вещества, необходимые для нормальной деятельности и жизни организма (белки, углеводы, минимум жиров, витамины, минералы, микроэлементы). До Кембриджского питания не существовало диеты ниже 1000 килокалорий, которая содержала бы все необходимые для жизни питательные вещества, отвечала жестким требованиям безопасности и не нуждалась в дополнительных приемах обычной пищи.

В одной порции Кембриджского питания содержится 140 килокалорий.

Состав – 3 порции, 100 %, USRDA 420 калорий. Высокая пищевая ценность Кембриджского питания при очень низкой его калорийности позволяет обеспечить организм всеми необходимыми питательными веществами и в то же время резко ограничить поступление калорий.

Количественный состав Кембриджского питания полностью соответствует требованиям Рекомендуемого Дневного Рациона США. Рекомендовано к употреблению Национальной Академией Наук США и Институтом питания АМН РФ. Разрешено к применению МОЗ Украины.

### **БИОРЕЗОНАНСНАЯ ДИАГНОСТИКА И ТЕРАПИЯ**

(Используются приборы, разработанные Центром интеллектуальных медицинских систем «ИМЕДИС»).

Благодаря немецкому врачу Ренхольду Фоллю (1909–1988), заслужившему большое внимание за заслуги перед страждущим человечеством и разработавшего метод электроакупунктуры и феномена «тестирования медикаментов», тестирования различных бактериальных, вирусных и других инфекционных агентов, появилась новая возможность определения этиологических факторов лечения человека.

Уникальным достоинством метода является возможность проводить тестирование медикаментов, т. е. в течение нескольких минут, основываясь на реакции организма, определять эффективность их действия на больного, без введения внутрь, при минимальном вмешательстве в организм. Новым отличием, по сравнению с другими методами исследования, является безопасность, простота и доступность в применении, небольшие временные затраты. В течение 15–20 минут, без клинко-лабораторных исследований, этот метод позволяет определить наличие патогенных микроорганизмов с достоверностью 90–100 %.

Метод позволяет оценить состояние всех органов и систем человека без введения зондов, контрастных вещей, без облучения, без нагревания и т. д.

Действие лекарств на человека, равно как и действие их энергетического излучения, можно определить с помощью электропунктурной диагностики.

*Особенность биорезонансной диагностики заключается в том, что она является ранней диагностикой, которая выявляет причину нарушений основных функций организма на ранней стадии, когда еще нет симптомов, и человек даже не догадывается о появлении заболевания.*

Основы квантовой медицины или биорезонансная терапия – это терапия электромагнитными колебаниями, с которыми структуры организма входят в резонанс. Возможно воздействие на кле-

точном уровне, уровне мембран, уровне органа, системы органов и организма в целом. Истоки биорезонансной терапии исходят из классической акупунктуры, классической гомеопатии, и поэтому *метод представляет собой сочетание многовекового опыта и современных технологий.*

Цель применения биорезонансной терапии в медицине заключается в том, что при правильном подборе частоты и формы лечебного (электромагнитного) воздействия можно усиливать физиологические и ослаблять возникшие в организме в результате заболевания патологические колебания. Таким образом, биорезонансное воздействие направлено на нейтрализацию патологических и на восстановление физиологических колебаний, которые были нарушены при патологическом состоянии. В отличие от большинства известных методов физиотерапии, предлагаемый метод не связан с *нагреванием тканей.*

Возможно, за ним – будущее при лечении различных инфекционных заболеваний человека, животных и растений!

### **ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА**

*(Любые вмешательства в организм являются для организма стрессом, перед тем как применять процедуры, необходимо проконсультироваться с врачом, а также ознакомиться с полной информацией).*

Очищение кишечника проводили и наши предки. Для этого они использовали тыкву. Клизму они делали из плода, а для кишечной трубочки использовали стебель этого растения.

Человек обладает генетической способностью к самовосстановлению, ее нужно только активировать. Поэтому мы должны доверять нашему организму, доверять силам саморегулирования организма. Человеческий организм переключается на самовосстановление – внутреннее управление, на которое можете полностью положиться.

При помощи клизмы очистив толстый кишечник, – организм избавляется от того, что его обременяет. Если организм не справляется с болезненными состояниями, в некоторых случаях необходимо проводить лечебные микроклизмы.

Клизма – это самый щадящий способ очищения. В кишечнике оседает большая часть токсинов и шлаков, которые мы получаем из окружающего мира, непереваренной пищи, продуктов обмена веществ, которые откладываются на стенках сосудов и в соединительной ткани.

# ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ И ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ – ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

*Родоначальник новой науки 3-го тысячелетия*

*«Психоинформационная Хроногенетика»*

*Альберт Алексей Клосс-Игнатенко*

*представляет*

*Ноу-хау Технологии Управления Временем Жизни,*

*использующие Мегаматрицу PSY-I Геном 33*

Качество и количество прожитых человеком лет зависит от ВРЕМЕНИ. Мы прекрасно понимаем, что человеку дан маленький отрезок ВРЕМЕНИ для активной и творческой жизни. Многие выдающиеся люди не успели при жизни получить свое признание – им не хватило ВРЕМЕНИ. Поэтому ВРЕМЯ является самым ценным продуктом на земле. Мы часто слышим «ВРЕМЯ – деньги». Но не только – ВРЕМЯ – ЭТО ЖИЗНЬ. Наши психоинформационные технологии (PSY-IT) УПРАВЛЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ ЖИЗНИ, использующие МЕГАМАТРИЦУ PSY-I ГЕНОМ-33, являются самыми новыми, скоростными и результативными В МИРЕ. На их разработку, апробацию и внедрение в закрытых и

открытых лабораториях потребовалось около 50 лет. Владея этим колоссальным капиталом – бесценным продуктом ЗДОРОВЬЯ И ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ, используя его для привлечения инвестиций, мы способны направить все финансы мира для реализации глобального проекта «НОВЫЙ ЗОЛОТОЙ ВЕК ТВОРЦА» и превратить деньги в инструмент ДОБРА И СОЗДАНИЯ. Все инвесторы этого проекта, зарабатывая деньги, приобретают у нас уникальную возможность получить технологию – МЕГАМАТРИЦА PSY-I ГЕНОМ-33, дающую с гарантированным результатом 100% -ное здоровье, вечную молодость и счастливую жизнь – все то, что невозможно купить за все деньги мира.

*Можно ли человеку запустить свое время вспять?*

*Да! Мне это удалось! Если Вы пожелаете, это получится и у Вас!*

*Мы Вам в этом поможем!*



30 лет



50 лет



69 лет



78 лет

Залогом победы над временем и приобретения вечной молодости и жизни служит новый мыслительный аппарат – Субинформационный Комплекс Мышления (СКМ), содержащий дополнительный энергоинформационный ресурс от 1 000 000 % до 5 000 000 % и более в отличии от обычного человека 1 - 3 %.

**НОУ-ХАУ МЕТОДОЛОГИЙ ЭТОЙ СИСТЕМЫ ПОЗВОЛЯЮТ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО ГОДА, С ГАРАНТИРОВАННЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ, ПРОВЕСТИ ОМОЛОЖЕНИЕ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НА 8–15 ЛЕТ И ПОЛНОСТЬЮ ПРИОСТАНОВИТЬ БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ.**

В эту программу включена ПСИХОИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА ГЛОБАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ SIRIUS, в значительной степени уменьшающая основные риски возникающие в процессе жизнедеятельности человека. Она снимает стрессы и усиливает иммунитет человека в сотни и тысячи раз, а также включает в подсознании РЕЗЕРВНУЮ ПРОГРАММУ ВЫЖИВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ.

В период с 2000 г. по 2019 г. авторские методики профессора А. В Игнатенко получили международное признание, став обладателями четырех Гран-при и восьми золотых медалей на салонах-выставках в Токио, Софии, Питтсбурге, Брюсселе, Москве, Дубае, Тулузе.

Результат применения открытой мною Технологии Омоложения говорит сам за себя! И благодаря недавним усовершенствованиям, процесс моего омоложения стал протекать еще быстрее. Ключи от Вечной Молодости и здоровой Жизни у меня! С этого года я их буду вручать VIP-группе первых должителей Земли! И у Вас есть шанс их получить!;

**МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ**



World Genius Convention 2000    Brussels Eureka 2001 (Euro Intellect)    Order Brussels    Brussels Eureka 2001    Order Euro Intellect    SITEF 2002    Oscar 2019 Naples

Психоинформационные технологии получили международное признание, став обладателями четырех Гран-при в Токио, Софии, Брюсселе и Тулузе, восьми Золотых медалей и Ордена на Международных Салонах в Брюсселе, Москве, Питтсбурге, Софии, Дубае, Йоханнесбурге, Неаполь (2000-2019 г.г.).



**ОРДЕН  
В. Вернадского  
«ЗА ЗАСЛУГИ В НАУКЕ»  
1й и 2й степени**



**ОРДЕН  
«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В НАУКЕ»  
1й и 2й степени**



**ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ В РОССИИ**



# АРХАИЧНЫЕ МЕТОДЫ ТЕРАПИИ МАРИЙСКОЙ ЭТНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Автор методологии – проф. нар. мед. Виталий Головин*

*e-mail: vitagolovin@gmail.com*

*https://www.facebook.com/vitalyfgolovin*

## АННОТАЦИЯ

Марийская этническая медицина – одна из древнейших аутентичных медицинских систем Европы, которая сохранилась до наших дней и продолжает активно использоваться в народной практике. Марийцы – малочисленный этнос, проживающий в России, имеющий свое уникальное культурное наследие и традиции в области сохранения здоровья, а также совершенно уникальную аутентичную природную религию – чийула. Марийская этномедицина – уникальная система лечения и здравоохранения, основанная на архаичных методах врачевания. Методы марийской этномедицины направлены, прежде всего, на сохранение своеобразного баланса с природой, ее природными ритмами и духовным началом. Это часть культурного наследия марийского народа и позволяет ему сохранить свое здоровье. При этом он не противоречит современной медицине, а дополняет ее и помогает людям сохранить свое здоровье.

В данной статье будет рассмотрена тема марийской народной медицины и результаты ее применения с точки зрения современной медицины на примере использования метода старо марийского массажа. Метод старо марийский массаж восстановлен ученым и практикующим специалистом в сфере архаичных методов терапии, академиком Европейской Академии Естественных Наук, профессором Виталием Головиным. Основное внимание в нашем исследовании будет уделено архаичным методам врачевания, которые до сих пор используются в марийской культуре и способствуют эффективности современной медицины. Будут приведены примеры таких методов и описано, как они взаимодействуют с современной медициной.

## АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сегодня, когда медицина становится все более высокотехнологичной и научной, интерес к этнической медицине не ослабевает. Это связано с тем,

что люди все чаще хотят вернуться к природным методам оздоровления, проверенным временем. Кроме того, некоторые архаичные методы лечения до сих пор используются наряду с современной медициной. Мари всегда верили в силу природных стихий и энергетических потоков, положительно влияющих на здоровье человека. Стремление к гармонии с природой стало основой марийской этномедицины. Одной из ключевых концепций марийской этномедицины является убеждение, что болезни возникают не только по физическим причинам, но и по причине психической неуравновешенности. Поэтому лечение должно быть комплексным и направленным не только на устранение симптомов заболевания, но и на восстановление гармонии между телом и душой, между внутренним и внешним миром. В марийской этномедицине для лечения различных заболеваний широко используются лекарственные грибы, травы, корни и другие природные компоненты. Мари верят, что каждое растение обладает своим уникальным энергетическим потенциалом и может помочь восстановить баланс в организме. Интерес к этому виду альтернативной медицины растет с каждым годом. Марийская этническая медицина может стать отличным дополнительным подспорьем для всех, кто интересуется своим здоровьем или занимается традиционной медициной. В данной статье мы рассмотрим основные принципы и методы лечения, используемые в марийской народной медицине, а также оценим их эффективность и перспективность в условиях современного здравоохранения.

Марийская этническая медицина развивалась в тесном взаимодействии с традиционной религиозной и духовной культурой и прежде всего, опиралась на эмпирический опыт наблюдения за процессами, проходящими в природе. В своей практической деятельности марийские знахари – юзо, особое внимание уделяли методам накопления и управления безличной психической энергией – ю. Конечно, находясь в постоянном и тесном взаимодействии с силами природы, юзо



по сей день используют множество методов лечения и управления здоровьем. Как контактными способами, так и бесконтактными. Одной из уникальных методов в марийской этнической медицине является метод «Тошто мари массаж», который сочетает в себе достаточно мягкий контактный способ воздействия с внутренним медитативным воздействием. Внешне, он очень прост, и совсем не похож на массаж, в привычном понимании этого слова. Говоря о сути метода и его уникальности, очень кратко, человек получает в довольно коротком промежутке максимально гармоничное психоэмоциональное состояние, физическую легкость и высоко ресурсное состояние, которое длится достаточно долго. Метод научен и хорошо повторяем, что доказано на достаточно большом количестве учеников, с самой разной степенью подготовленности. Метод рекомендован для домашнего семейного использования, а также адаптирован для профессионального применения в специализированных лечебно-оздоровительных центрах в качествах, как самостоятельного метода, так и в комплексе с другими методами профилактики и оздоровления.

Авторский метод профессора Виталия Головина обладает двумя качествами «аутентичность» и «универсальность», что позволяет довольно широкому кругу людей освоить и практиковать его. Основной механизм воздействия метода «тошто мари массаж» (Old Mari

Massage) заключается в избирательном контактом физическом воздействии короткими импульсами на человеческий организм для коррекции мышечного тонуса, значительного улучшения микроциркуляции крови и лимфы, и нормализации процессов метаболизма и снятия статического и динамического напряжения вегетативной нервной системы, с целью гармонизации психоэмоционального, ментального и физического здоровья, используя аутентичные медитативные техники, присущие марийской этнической медицине.

#### **История возникновения метода:**

Данный вид терапии, как разновидность этнического массажа, имел свое применение в течение довольно длительного периода в традиционной марийской медицине, а точнее сказать он применялся испокон веков. В народе он больше известен под названием – Старо марийский массаж. В современное время, осталось очень мало специалистов, владеющих в полном объеме этим методом и, чтобы этот вид массажа не исчез в истории, как многие другие методы, я прошел большой путь, чтобы буквально по крупицам со-

брать все оставшиеся знания и в полном объеме восстановить этот уникальный массаж.

#### **Материал и методы:**

Первичная идея метода тошто мари массажа появилась в процессе длительного наблюдения за тем, как влияет сквозняк на мышечные структуры человека. Так, например, когда дует сильный холодный ветер, организм воспринимает это как фактор явного внешнего воздействия и соответственно реагирует. Человек непроизвольно сжимает мышцы, инстинктивно препятствуя проникновению холода внутрь организма. А когда дует легкий ветер или небольшой сквозняк, то организм не видит опасности и практически не реагирует на это. Между тем сквозняк проникает глубоко внутрь и если в силу самых разных обстоятельств, нарушена микроциркуляция крови в капиллярной системе, то через несколько часов человек получает мышечные спазмы. В таких случаях обычно говорят: «продуло на сквозняке» и приходится принимать меры для лечения. Напрашивается вопрос: «какая связь между действием сквозняка и массажем». Связь самая прямая. В некоторых случаях, например, при гипертонии, при онкологии и в ряде других случаев нельзя применять традиционный классический массаж, так как усиление кровотока может усложнить процессы, идущие в организме. Необходимость массажа есть, к примеру, чтобы снять спазм в плечевых мышцах, а массаж противопоказан, в таких случаях на помощь приходит тошто мари массаж. Действие тошто мари массажа распространяется только локально на зону воздействия, не усиливая кровотока в целом. При любом активном массаже мышцы все равно воспринимают это как агрессивный фактор, даже если это релаксирующий массаж. Поэтому при обычных массажных действиях в процесс включается весь организм. В тошто мари массаже воздействие идет короткими и мягкими импульсами только на зону напряжения, поэтому организм в целом достаточно инертно реагирует на это воздействие, то есть применяется «принцип сквозняка». Организм не воспринимает это как агрессивный фактор и поэтому сам момент расслабления проникает быстро и глубоко. Благодаря этому скорость общего кровотока не меняется, а локально в значительной степени улучшается микроциркуляция крови и лимфы, это позволяет снимать достаточно «закостеневшие» застарелые спазмы за короткое время 20–40 секунд. Для сравнения при обычном массаже на это уходит как минимум пол часа. Тошто мари массаж делается контактно всей поверхностью одной ладони,

вторая ладонь ложится сверху на рабочую руку для небольшого погашения амплитуды массажного импульса.

#### **Механизм воздействия:**

В процессе данного вида массажа, высокое напряжение мышц – спазм, убирается не за счет разогрева мышцы, а за счет снятия избыточного потенциала электрического напряжения в нервных окончаниях парасимпатической нервной системы. При этом происходит активный синтез нейромедиатора – ацетилхолин, который в свою очередь связывает другой медиатор – норадреналин, образуемый как внутренняя реакция на стресс. По сути, та технология, которая применяется в тошто мари массаже, является технологией естественного биологического механизма самовосстановления, присущая для биологически живых объектов. При использовании тошто мари массажа происходит восстановление основных параметров гомеостаза.

#### **Результаты применения:**

данный вид массажа я применяю довольно давно более 10 лет. За время применения тошто мари массажа я многократно убедился в его эффективности. С 2010 по 2022 год метод тошто мари массаж применялся в нескольких регионах европейской России, Эстонии, Латвии, Белоруссии, Казахстане, и на Кипре. За это время в наш медицинский центр обращались около 20 000 человек, это люди разных возрастов, профессий, и социального статуса. Среди людей возрастом старше 60 лет, больше всего обращались мужчины (64%) чем женщины (36%). В категории работающих людей, мужчин и женщин обращалось примерно одинаковое количество. Среди них мужчины (48%) и женщины (52%) чаще всего обращались в возрасте 25–32 года и в возрасте 35–52 года. Более 76% пациентов, обращались с хроническими болезнями различного генеза. Из числа пришедших на лечение 56% страдали хронической бессонницей. 34% пациентов страдали болезнями суставов, а проблемы со стрессом были у 68% обратившиеся за помощью в наш центр. Всем пациентам, после проведенного обследования были назначены на период основного лечения – старо мариийский массаж и далее в зависимости от патологии и сложности были назначены лечебные травы в виде травяных настоев для внутреннего и наружного применения, а также медитативная терапия, дыхательная и физическая гимнастика.

Рассматривая перечень хронических болезней и результаты фактического излечения, можно сделать следующие выводы. Метод тошто мари

массаж оказал существенное благоприятное воздействие на физическое и психическое здоровье пациентов. Благодаря данной методике максимально высокие устойчивые результаты получены в следующих направлениях:

**В неврологии** – быстрое и эффективное снятие болезненных состояний в различных группах мышц, за счет снятия напряжений мышц гладкой мускулатуры, связок и фасций.

**В урологии** – качественная помощь при хронических патологиях, в значительной степени улучшается состояние предстательной железы. В большинстве случаев на несколько лет простатит перестает беспокоить.

**В репродуктологии** – лечится большинство случаев женского бесплодия, мужское бесплодие – эффективность ниже.

**В гастроэнтерологии** – очень эффективно лечится большой спектр болезней органов брюшной полости.

**В педиатрии** – хорошо лечатся детские неврозы, смещения пупка, капризность, гиперреактивность.

**В эндокринологии** – за время применения практики, полученные устойчиво положительные результаты при лечении болезней щитовидной железы, сахарного диабета 2 типа, нормализация гормональных нарушений в терапии женского здоровья.

Кроме этого, метод профессора Виталия Головина хорошо зарекомендовал себя в терапии посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР).

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) – это психическое заболевание, которое развивается после переживания травматического события. Оно может повлиять на любого человека, возраст и пол не являются преградой для его развития. ПТСР проявляется в виде навязчивых воспоминаний о травме, повторяющихся ночных кошмаров, тревожности, гипервозбуждения и избегания ситуаций, связанных с травмой. Сложность лечения ПТСР заключается в его многофакторном характере. Во-первых, каждый пациент переживает различные травматические события и реагирует на них индивидуальным образом. Это значит, что подход к лечению должен быть адаптирован под каждого пациента, учитывая его уникальные особенности и опыт. Во-вторых, ПТСР может сопровождаться и дополнительными психическими расстройствами, такими как депрессия, тревожные расстройства или нарушения сна. Это усложняет лечение, так как требуется учет совместной терапии и применение соответствующих методик для работы с каждым конкретным рас-

стройством. Одним из главных методов лечения ПТСР является психотерапия. Часто используется когнитивно-поведенческая терапия (КПТ), которая помогает пациентам идентифицировать негативные мысли и поведенческие паттерны, связанные с травмой, и заменить их положительными и адаптивными стратегиями регуляции эмоций. Это позволяет пациентам преодолеть свои негативные реакции на травматическое событие и справиться с посттравматическими симптомами. Также применяются другие методы психотерапии, такие как экспозиционная терапия и эмоциональная регуляция. Экспозиционная терапия помогает пациентам повторно пережить травматическое событие, чтобы преодолеть свои страхи, а эмоциональная регуляция учит пациентов правильно выражать свои эмоции и справляться с ними. Кроме психотерапии, в некоторых случаях может быть применена и фармакотерапия. Препараты, такие как антидепрессанты или анксиолитики, могут быть назначены врачом для снятия симптомов депрессии или тревоги, которые сопровождают ПТСР. Однако, несмотря на доступные методы лечения, ПТСР является длительным и сложным процессом.

Метод старомарийского массажа в комплексе с другими методами марийской этнической медицины, мягко для пациента, без применения фармакологических средств, в достаточно короткие сроки восстанавливает психическое здоровье человека, пережившие природные катаклизмы и ужасы локальных войн. Благодаря уникальной методологии профессора Виталия Головина, архаические методы марийской этнической медицины становятся доступными и применимыми для современной практики лечения ПТСР. В то время как многие современные методы сосредотачиваются на подавлении симптомов или контроле негативных эмоций, метод профессора Головина стремится к корню проблемы, устраняя негативные нейроконцептуальные кластеры из подсознания на телесном уровне. Основанная на давно существующей культурной традиции, методология марийской этнической медицины предлагает обратиться к природным ресурсам и интуитивным средствам лечения, которые успешно применялись на протяжении веков. Профессор Головин и его команда провели множество исследований, чтобы привнести эти архаические методы в современную научную сферу и доказать их эффективность при лечении ПТСР. Одним из ключевых аспектов метода профессора Головина является его неинвазивность, то есть отсутствие необходимости в хирургиче-

ских вмешательствах или применении сильных лекарственных препаратов. Это особенно важно в ситуациях, когда доступ к медицинской помощи ограничен, таких как горячие точки планеты, где длительные конфликты вызывают массовые случаи ПТСР. Применение метода старомарийский массаж волонтерами-врачами в горячих точках планеты имеет огромный потенциал для положительного влияния на здоровье пациентов. Метод не только помогает людям справиться с травматическими воспоминаниями и страхами, которые часто возникают в результате конфликтов и катастроф, но и помогает восстановить устойчивое психическое здоровье и мирное существование. Однако, несмотря на все успехи и перспективы, метод профессора Головина все еще требует дальнейших исследований и клинических испытаний для полного понимания его эффективности и применимости. Научное сообщество должно поддерживать и финансировать такие исследования, чтобы обеспечить качество и достоверность метода.

#### **Частные случаи применения метода.**

Применение метода старомарийский массаж в повседневной жизни каждого человека, существенно улучшает состояние полноты жизни и жизненных ресурсов. Кроме этого, применение метода позволяет быстро и эффективно снимать хроническую усталость и последствия хронического «недосыпа», что дает возможность качественно восстановить высоко ресурсное работоспособное состояние. Восстанавливается душевное равновесие. Повышается стрессоустойчивость.

Применение метод тошто мари массажа в комплексе с фитотерапией дает стабильно устойчивый результат в терапии панических атак. Метод тошто мари массажа повышает естественную сопротивляемость организма к вирусам, повышает иммунную активность организма, показывая удивительные результаты, например в лечении рожистого воспаления. Отек проходит за один день, а краснота в течение последующих 7 дней.

#### **Возобновляемость и обучаемость:**

Данная методика довольно проста в обучении и не требует от практикующего особых экстраординарных, экстрасенсорных либо каких-то других сверх способностей. В процессе обучения важно следовать всем рекомендациям в полном объеме и тогда результаты не заставят себя ждать. Подобные, высококачественные результаты получали все мои ученики, кто прошел профильное обучение в нашем учебном центре.

**ВЫВОДЫ**

Простота применения данного метода массажа и широкий спектр положительных воздействий позволяет рекомендовать его для изучения и внедрения в ежедневную практику для специалистов

оздоровительных практик в качестве самостоятельного вида лечения или в комплексе с другими методами профилактики и оздоровления. Метод старомарийский массаж одобрен Европейской медицинской ассоциацией к обучению и применению на территории Европейского Союза.

## ЛЕЧЕНИЕ ВНУТРИВЕННЫМ ОЗОНОМ ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ

*Юрий Николенко, доктор медицинских наук, профессор*

Печень – один из самых важных органов нашего организма – это наша серьезная лаборатория, которая играет главную роль во всех видах обмена веществ в нашем организме: белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов.

Образует белок альбумин, факторы свертывания крови. Активно участвует в энергетической функции организма – в ней образуется и накапливается гликоген. Болезнь или потеря функционирования этого органа ведет к тяжелейшим последствиям для всего организма, иногда в следствии этого человек умирает. Терапия внутривенным озоном дает нам возможность лечить именно тяжелых больных эффективно и за короткое время добиваться хороших результатов. Мы хотим Вам продемонстрировать четыре случае из множества наших больных с тяжелейшими поражениями печени, которые остались живы и продолжали трудиться:

**СЛУЧАЙ №1**

Тяжелое течение гепатита «С» (билирубин – 22,8), терминальная стадия болезни.

**Обзор**

К нам поступил больной в тяжелейшем состоянии с жалобами на сильнейшие боли в правом подреберье, вздутие живота, сильную слабость, изменение цвета кала на белый, сильная потливость.

При осмотре: кожа, склеры – выраженного желтого цвета, ладони красного цвета, тахикардия (пульс 110+).

В анамнезе 12 лет болен гепатитом «С».

**Краткая история**

В январе 2004 года пациенту был поставлен диагноз «вирусная инфекция гепатита С», и диагноз был подтвержден лабораторным анализом крови и иммунологическим анализом с положительным анти-ТИТРОМ ВГС. Биохимические ана-

лизы, проведенные на момент первой консультации, имели SGPT-150 (N< 42) SGOT – 183 (N<37) и билирубин – 23.1 (N<1.1).

На физическом осмотре у пациента появилась желтуха с генерализованной крапивницей. Кровяное давление пациента было 190/100mm Hg. Ротовая полость имела характерный желчный запах. Во время пальпации в правой половине брюшной полости наблюдались сильные боли, которые увеличивались во время экспирации. При выполнении перкуссии печень оказалась нормальной.

**Лечение**

- Раствор Рингера-500 мл.
- Озонотерапия-высокая концентрация дозировка 1 раз в день I. V. (в 500 мл физиологического раствора) (ежедневно в течение 15 дней).

Эта обработка была продолжена, но терапия озона чередовалась, т. е. 20 терапий в течение 40 дней.

В анализах первого дня билирубин 22,8 (при норме 1,2 максимум).

*Анализ 1: 09/01/2009 Билирубина 22.1*

BIOCHEMIA - BIOCHEMISTRY				
INVESTIGATION	RESULT	Units	Normal Values	Method
SGPT / Alanine Aminotransferase	245	U/L	0-42	
SGOT / Aspartate Aminotransferase	245	U/L	0-37	
T. Bilirubin (Total Bilirubin)	22.1	mg/dL	<1.1	

Было принято решение проводить трехкратную терапию дозами высокой концентрации в день.

Уже на протяжении первой недели, со второго дня лечения больной почувствовал себя легче: резко желтый цвет кожи стал светлеть, уменьшились боли в правом подреберье.

Были произведены новые анализы, где мы видим существенное улучшение показателей печени:

Анализ 2: 14/01/2009 Билирубин 9.3

BIOXHMEIA - BIOCHEMISTRY				
INVESTIGATION	RESULT	Units	Normal Values	Method
T.BILIRUBIN (Total Bilirubin) / Bilirubin	9.3	mg/dl	<1.1	

После повторного осмотра больного и его анализов было принято решение уменьшить количество введений озона до одного и продолжить терапию.

До конца второй недели желтый цвет кожи и склер стал еле заметен, значительно уменьшились боли и слабость.

В конце недели получили новый анализ и нам стало ясно, что мы его не потеряем – он будет жить.

Анализ 3: 23/01/2009 Билирубина 4.08

BIOXHMEIA - BIOCHEMISTRY				
INVESTIGATION	RESULT	Units	Normal Values	Method
T.BILIRUBIN (Total Bilirubin) / Bilirubin	4.08	mg/dl	<1.1	300

Еще неделю лечения и больной стал улыбаться, появился аппетит, кожа и склеры – обычного цвета.

Уменьшаем дневную дозу озона, продолжаем терапию.

В конце недели опять делаем анализ и убеждаемся, что у больного все идет отлично : полностью стабилизировался пульс (74), больной стал расширять диету – появился аппетит, вздутие живота прошло полностью, стал ходить до километра в день и при этом не уставал

Остаемся на прежней дозе и продолжаем терапию еще неделю и добиваемся снижения билирубина до нормы.

Это значит, что мы спасли больного и вернули его к полноценной жизни !

Анализ 4: 13/02/2009 билирубина 0.95 {нормальные =

BIOXHMEIA - BIOCHEMISTRY				
INVESTIGATION	RESULT	Units	Normal Values	Method
T.BILIRUBIN (Total Bilirubin) / Bilirubin	0.95	mg/dl	<1.1	300

Ни один из известных мне методов лечения подобного терминального состояния в мире не может так быстро и так качественно решить эту смертельную проблему.

СЛУЧАЙ № 2

Токсическое поражение печени после введения героина.

Обзор

Больной З. С. пришел в наш институт с жалобами на острую боль в правой боковой области брюшной полости, сильную слабость, желтуху

кожи, склера и темно-коричневый (чайный) цвет мочи.

Пациент был хроническим героиновым наркоманом. У него был диагностирован токсический гепатит.

Лечение

Пациенту было проведено 20 сеансов озона высокой плотности внутривенно (в 500 мл физиологического раствора). Каждые 5 дней пациенту проводился биохимический анализ. Результаты оказались почти неизменными, и он стал чувствовать себя лучше. За 20 дней он полностью выздоровел.

Результаты

Анализ 1: 26/01/2010 – до начала лечения

BIOCHEMISTRY			
			Normal Range
BILLIRUBIN T.	= 14.2	mg/dl	( 0.2 - 1.2 )
S-GOT	= 1037	IU/l	( < 46 )
S-GPT	= 2540	IU/l	( < 46 )
GAMMA-GT	= 205	IU/l	7-32 (F)/11-50 (M)
ALC. PH/TASE	= 208	IU/l	( 26 - 99 ) adults
TOTAL PROTEIN	= 7.6	gm/dl	( 6.2 - 8.5 )
ALBUMIN	= 4.4	gm/dl	( 3.5 - 5.5 )
GLOBULIN	= 3.2	gm/dl	( 2.5 - 3.6 )

IMMUNOLOGY			
		Normal Range	Method
C.R.P.	= 1.3	mg/l	<0.65
HBeAg	= Negative		Immunochromatographic
Anti-HCV	= Negative		Immunochromatographic

Анализ 2: 01/02/2010 – Сессия 5

BIOCHEMISTRY			
			Normal Range
BILLIRUBIN T.	= 1.4	mg/dl	( 0.2 - 1.2 )
S-GOT	= 106	IU/l	( < 46 )
S-GPT	= 309	IU/l	( < 46 )
GAMMA-GT	= 87	IU/l	7-32 (F)/11-50 (M)
ALC. PH/TASE	= 140	IU/l	( 26 - 99 ) adults

IMMUNOLOGY			
		Normal Range	
C.R.P.	= NEGATIVE	mg/l	<0.65

Анализ 3: 11/02/2010 – Сессия 10

BIOCHEMISTRY			
			Normal Range
BILLIRUBIN T.	= 1.4	mg/dl	( 0.2 - 1.2 )
S-GOT	= 74	IU/l	( < 46 )
S-GPT	= 187	IU/l	( < 46 )

Анализ 4: 22/02/2010 – Сессия 15

BIOCHEMISTRY			
			Normal Range
BILLIRUBIN T.	= 1.0	mg/dl	( 0.2 - 1.2 )
S-GOT	= 35	IU/l	( < 46 )
S-GPT	= 51	IU/l	( < 46 )

На сегодняшний день у пациента нет никаких жалоб и было рекомендовано повторить биохимический анализ и сообщить нам.

**Вывод:** ни один из известных в мире методов лечения не смог бы помочь этому пациенту, кроме внутривенной озонотерапии!

**СЛУЧАЙ № 3**

Алкогольный цирроз печени, асцит,

**Описание случая**

В наш институт поступил пациент В. П. в возрасте 54 лет с диагнозом алкогольный гепатит. В то же время у пациента были жалобы на лихорадку и потерю веса.

**Лечение**

Пациенту было проведено 10 сеансов озона высокой плотности внутривенно. Регулярно пациенту проводился биохимический анализ. Результаты появились почти сразу, и она начал чувствовать себя лучше. За период в 1 неделю результаты вернулись к норме и его состояние значительно улучшилось.

**Результат (билирубин анализ)**

Анализ 1: 18/04/2007 Билирубин 7,4

HAEMATOLOGY			
		DIFFERENTIAL	
Hb	= 14.0	g/100ml	POLY = 59 %
WCC	= 9200	/mm <sup>3</sup>	LYMPHO = 34 %
RCC	= 4.05	mil/mm <sup>3</sup>	MONO = 5 %
PCV	= 37.9	%	BOSINO = 2 %
MCV	= 93.6	u <sup>3</sup>	BASOPH = 0 %
MCH	= 34.6	pg	
MCHC	= 36.9	%	
FILM : NORMOCHROMIA , NORMOCYTOSIS . ATYPICAL LYMPHOCYTES PRESENT .			
PLATELETS	= 189000	/mm <sup>3</sup>	
ESR	= 35	mm/h	

BIOCHEMISTRY			
		Normal Range	
BILLIRUBIN T.	= 7.4	mg/dl	( 0.2 - 1.2 )
S-GOT	= 239	IU/l	( < 46 )
S-GPT	= 197	IU/l	( < 46 )
GAMMA-GT	= 782	IU/l	7-32 (F) / 11-50 (M)
ALC. PH/TASE	= 229	IU/l	( 26 - 99 ) adults
TOTAL PROTEIN	= 8.0	gm/dl	( 6.2 - 8.5 )
ALBUMIN	= 4.7	gm/dl	( 3.5 - 5.5 )
GLOBULIN	= 3.3	gm/dl	( 2.5 - 3.6 )

Анализ 2: 25/04/2007 билирубин 1,2 (норма 0.2–1.2)

BIOCHEMISTRY			
		Normal Range	
BILLIRUBIN T.	= 1.2	mg/dl	( 0.2 - 1.2 )
S-GOT	= 48	IU/l	( < 46 )
S-GPT	= 159	IU/l	( < 46 )
GAMMA-GT	= 501	IU/l	7-32 (F) / 11-50 (M)
ALC. PH/TASE	= 206	IU/l	( 26 - 99 ) adults
TOTAL PROTEIN	= 7.1	gm/dl	( 6.2 - 8.5 )
ALBUMIN	= 4.0	gm/dl	( 3.5 - 5.5 )
GLOBULIN	= 3.1	gm/dl	( 2.5 - 3.6 )

**Вывод:** ни один из известных мне методов лечения ни дал бы таких быстрых результатов лечения как внутривенная озонотерапия.

**СЛУЧАЙ № 4**

Химическое поражение печени (тяжелая форма) – отравление солями тяжелых металлов. Гепатит в следствии химического поражения пече-

ни – краска для кораблей. Им грозила пересадка печени.

Отравления солями тяжелых металлов у рабочих красильщиков судов методами озонотерапии, тен пасс, озоновой сауны, гидроколлотерапии в нашей клинике.

23/04/2012 в нашу клинику поступили двое пациентов 34 и 36 лет работников караблестроительного завода по специальности красильщики. Они жаловались на боль в правом подреберье, сильную слабость, частые рвоты, поносы, вздутие живота.

При осмотре резкое 6–8 см расширение границ печени, боль при пальпации в правом подреберье. Это было обычное отравление солями тяжелых металлов находящимися в корабельной краске (по их разговорам – они пренебрегали защитными средствами). В Греции им предложили пересадку печени. Было принято решение немедленно приступить к лечению: надо трижды в день вводить им большие дозы озона на протяжении десяти дней.

Эта терапия проводится совместно или сразу после urgentных мероприятий (промывания желудка, кишечника, выравнивания жизненных показателей – давление, пульс, кислород крови, показателей крови. Смысл заключается в том, что бы побыстрее разложить (растворить) ядовитое вещество и побыстрее вывести его из организма. Показатели кислорода крови надо держать на максимуме. При этом осуществляется более медленное доокисление остатков ядовитых веществ в тканях органов.

Кроме этого кислород усиливает пролиферацию клеток на месте поражения. В нашем институте мы имели довольно много случаев бытовых отравлений, а так же отравлений предположительно другого генза.

У многих отсутствовал острый период (рвота, боли в животе потеря сознания, изменения в окраске кожи).

Во многих случаях небольшие боли в области печени, депрессия, потеря памяти, расстройства нервной системы. Лечение таких пациентов является длительным. Надо вывести яд и ускорить пролиферацию ткани. По срокам это может растянуться от нескольких месяцев до года и более.

Все глупые инструкции ограничивающие прием озона по срокам не работают так как их никто не проверял и являются вымыслом.

Через десять дней их показатели печени были близким к норме, при обследовании ультразвуком мы убедились, что границы печени уменьшились и приближаются к нормальным.

Еще десять дней мы вводили им озон один раз в день плюс тен росс, гидроколонтерапию. И уже через три дня они уехали домой и где точно, что там им уже не грозила пересадка печени.

У нас есть больные отравленные бытовыми веществами, которые имели сильные осложнения и могли на всю жизнь в лучшем случае остаться прикованными к постели.

При отравлении надо работать большими дозами, но под контролем сахара (гипогликемия). Иногда в перерывах приема внутривенного озона надо добавлять немного глюкозы.

При такой терапии хорошо идет восстановление головного мозга. У пациентов восстанавливается не только память на давние события, а и на текущие события сигнализируя нам, что мозг начал обрабатывать текущую информацию.

Показатели печеночных проб выравниваются чаще всего до месяца.

Боли в мышцах и суставах то же до месяца.

При отравлениях эффективен только внутривенный озон на физрастворе.

Только так можно обеспечить высокие дозы озона для «атаки на ядовитые соединения».

Тен росс подключаем только в случае грозящих серьезных почечных осложнений или высокими показателями анализов крови (печеночные пробы, показатели аллергии, большие титры СРП).

Все в комплексе дает нам возможность эффективно помочь пациенту. Можно для большей эффективности добавить промывание кишечника японской водой (контгент).

После активной фазы, начинается профилактика один раз в неделю озон внутривенно большие дозы до трех месяцев, а затем два – три раза в месяц до года. Все под контролем медицинских исследований.

После окончания активной фазы лечения начинается восстановление организма: АНСС, питье «японской воды» контгент, правильное питание, ЛФК.

Что касается наших пациентов: живут нормально, поменяли работу, печень не беспокоит.

**Выводы:** даже при удачной пересадке печени не живут больше 10–15 лет, а значит, мы, если не спасли им жизнь то во всяком случае удалось ее продлить.

Ни один из известных методов лечения не в состоянии справиться с этой задачей за такой короткий период.

**Общее заключение:** этих вышеперечисленных результатов мы достигли более десяти лет назад – теперь мы лечим еще лучше, но об этом мы вам расскажем потом.

## ACUTE PANCREATITIS AND COVID-19: NEW TARGET OF INFECTION

*Mimoza Kankia\_MD, associate professor  
Tea Gubeladze\_radiologist  
Maka Moistsrapishvili\_PhD student  
Giga Jaliashvili\_student*

### **Abstract**

The discussion aims to be seen, to find out whether SARS-CoV-2 to infect the pancreas and cause acute pancreatitis, the management specificities of these cases were described. The research was conducted through the database of the PubMed and systematically selected 58 articles for analysis. There are important warnings such as the presence of hyperlipasemia, clinical results that indicate the presence of acute pancreatitis even if there is no respiratory symptoms.

Clinical data during this viral infection are noteworthy, because it is possible to identify the

early identification of these two diseases and to reveal the faster, isolate and fastest diagnosis of infected patients. Reduction in morbidity and mortality due to the above two diseases.

**Keywords:** pancreatitis, coronavirus infections, COVID-19, SARS-CoV-2.

**The output:** At the third wave of new cases, with severe acute respiratory syndrome (coronavirus SARS-CoV-2) continued throughout the year, the number of deaths in the world made up to 3 million people.

Their was originally revealed in December 2019 in Wuhan, China, with atypical symptoms of viral

pneumonia. On March 11, 2020, the virus spread around the world and announced the 2019 Coronavirus Pandemic World Health Organization (WHO) officially announced. along with the number of matches, lungarious symptoms, such as ageusia, anosmia, diarrhea, myocarditis, hives, vomiting.

Miao and co-authored the first case of acute pancreatitis in the patient without respiratory symptoms of COVID-19. in parallel, other studies have been published with SARS-CoV-2 in connection with pancreatic damage. in light of conclusions, Lyum et al. it was established that the ACE2 receptor that is placed in the respiratory system, as well as in pancreas, slightly more important role in pancreas tissues than in lungs.

It is mentioned that SARS-CoV-2 may cause pancreatic damage to the pancreatic ACE2 receptor.

In support of these hypotheses, several studies were conducted in patients with COVID-19, observation of pancreas.

The acute pancreatitis is a potentially severe disease, the main causes of which are cholelithiasis (from 40% to 70%) and alcoholism (from 25% to 35%). other rare causes (10%), such as medications, trauma, endoscopic retrograde cholangiopancreatography (ERCP), hyperkalemia, hypertriglyceridemia (>1000 mg/dl), infection, genetics and autoimmune diseases. Among infectious agents are viruses (hepatotropic, Coxack virus, cytomegalovirus (CMV), human immunodeficiency virus (HIV), herpes simplex virus, paramyxovirus and Varicella-Zoster virus.

Bacteria (*Mycoplasma*, *Legionella*, *Salmonella* and *Leptospira*), fungus (*Aspergillus*) and parasites (*Taxoplasma*, *cryptosporidium* and *Ascaris*).

In the present context, in which several articles describe acute pancreatitis in patients who were positive in the COVID-19 infection, suggest that the virus can be another cause of pancreatic damage, as well as several other agents described above.

**Purpose:** possibility of causing acute pancreatitis with SARS-CoV-2, studying the peculiarities of diagnosis and treatment of these cases

#### **Methods:**

The selected database was PubMed. БИФШВФТФ selected articles with the words “COVID-19” and “acute pancreatitis”. 105 articles were found from this search; Inclusion criteria were studies associating acute pancreatitis with COVID-19, as well as hyperlipasemia or hyperamylasemia and COVID-19;

42 articles were ruled out because they were related to the mechanism of action of the virus, acute pancreatitis with negative results of COVID-19; They either did not mention disease or changes in

the pancreas, or there were no definite signs of acute pancreatitis.

The primary analysis was based on patients' age, comorbidities and personal history, main complaint, gastrointestinal symptoms, pneumonia or severe acute respiratory syndrome, type of COVID-19 diagnostic test, medications, laboratory and visualization tests, and diagnostic criteria of pancreatitis

Regarding the diagnostic criteria, the 2012 Atlas classification of acute pancreatitis was considered as standard.

Among the radiological features, localized or diffuse enlargement of the pancreas, blurring of peripancreatic fat, existence of periglandular collectors, pancreatic necrosis and pancreatic pseudocyst was considered a late manifestation.

Regarding the increase of pancreatic enzymes, hyperamylasemia has high sensitivity and low specificity, while hyperlipasemia shows high sensitivity and specificity for the diagnosis of pancreatitis.

#### **Results:**

The results of the study were divided into three parts:

1. one contains reviews of literature;
2. prospective and retrospective studies;
3. case reports and findings.

23 studies, including 14 cohort studies, six literature reviews, one case-control study and two prospective research;

- 12 of them concluded that there is a certain connection between COVID-19 and acute pancreatitis;

- Seven concluded that there is no connection, but considered some data;

- And three of them concluded that there is no connection.

Zippi etc. the overview of 14 articles, which offer five theories of pancreas damage during COVID-19:

- The first is a direct damage caused by virus that can bind with ACE2 receptors, also expressed in gastrointestinal tract and pancreas;

- the second is an increase of pancreatic enzymes due to kidney failure and a decrease in the elimination of enzymes by the kidneys;

- the third is their movement due to the changed permeability of the gastrointestinal tract;

- Fourth, pancreas damage due to the use of toxic agents used to treat COVID-19 such as lopinavir, ritonavir, tocilizumab and baricitinib;

- Fifth, due to cytokine storm caused by SARS-CoV-2, which attacks the pancreas and causes damage to the organ.



The severe forms of COVID-19 look like lipotoxicity during severe acute pancreatitis. In addition, they suggest that early increases in calcium and albumin help reduce lipotoxicity and subsequently counteract the cytokine storm, reducing severe outcomes.

Regarding the pathophysiology, Rush et al. It has been noted that hyperlipasemia without typical signs of acute pancreatitis is frequently observed in patients with severe course of COVID-19 due to impaired microcirculation.

Hyperlipasemia had a greater association with the incidence of gastrointestinal signs and symptoms;

There was a threefold increase in the risk for adverse outcome in the intensive care unit (ICU) and the need for mechanical ventilation. Disease activity and prognosis in patients with SARS-CoV-2 and can be detected in their routine follow-up.

Wang et al. 52 patients admitted to Wuhan University Zhongnan Hospital from January to February 2020 were evaluated and pancreatic damage, elevated lipase (>70 U/L), amylase (>90 U/L) were investigated.

They identified relatively mild ongoing pancreatitis in patients with COVID19 pneumonia.

In contrast to the studies described, McNab-Baltar et al showed that hyperlipasemia (>60 U/L) was not associated with severe forms of COVID-19, nor with worse clinical outcomes. Furthermore, they did not associate this finding with acute pancreatitis, since 48% of patients had hyperlipaseemia and none had laboratory or tomographic criteria for acute pancreatitis.

Two included studies diagnosed pancreatitis at autopsy.

Lax et al. 11 corpse of patients aged 66 to 91 years who died with Covid-19 were studied. Acute pancreatitis was detected in four of 11 patients, and one third of them did not show typical symptoms. Another study was conducted by Henley et al., with the bodies of eight SARS-CoV-2 positive patients. And 25% of them had acute pancreatitis. Among them, only one patient had microscopic manifestations of acute pancreatitis. The authors of the latter study were unable to confirm whether acute pancreatitis resulted from iatrogenesis, comorbidities, or secondary infection.

Gubatani et al., in a cohort of eight patients, concluded that individuals with a history of pancreatitis were more sensitive to COVID-19;

7.8% of patients with acute pancreatitis had positive COVID-19 serology, while 2.8% did not have pancreatitis.

However, the authors did not associate an increased risk of pancreatitis with SARS-CoV-2 infection, since none of the patients in the study had acute pancreatitis during viral infection. Idiopathic acute pancreatitis in the setting of COVID-19 has been identified in several studies; Inamdar et al., in 32 patients infected with SARS-CoV-2 and diagnosed with acute pancreatitis according to the Atlanta classification, found an idiopathic form of pancreatitis – the most common. In addition, they found that more Hispanic patients with acute pancreatitis were diagnosed with COVID-19 than those of other ethnicities.

Pandanaboyana et al. Patients with SARS-CoV-2 and acute pancreatitis were shown to have an increased risk of developing moderate to severe or even severe acute pancreatitis and a higher risk of secondary complications. They also had a higher mortality rate compared to the virus-free group. However, this finding may be due to older age, worse function scores, and more severe and acute stages of acute pancreatitis

Dirweesh et al. also found higher mortality in the SARS-CoV-2 infected group. In their cohort study, they diagnosed acute pancreatitis according to the Atlanta classification and found a higher incidence of multiple organ failure and persistent organ failure.

Not only in the adult group, Suchman et al. conducted a retrospective study of patients under the age of 18 admitted to twelve New York City hospitals between March and June 2020. Thirteen patients in the study were diagnosed with acute pancreatitis by International. Pediatric Pancreatitis Study Group: In Search of a Cure (INSPIRRE) criteria, ten of whom were diagnosed with idiopathic pancreatitis, only two were COVID-19 positive and the rest were negative. The authors suggest that acute pancreatitis may occur in pediatric patients and may be more common in those infected with SARS-CoV-2, especially if there are associated gastrointestinal symptoms.

#### **You sent**

Regarding imaging findings, Shiralkar et al examined CT and MRI scans of the abdomen and chest in patients admitted with COVID-19 to a study service. 90 percent of them had pulmonary manifestations characteristic of COVID-19, and 25% had signs of gastrointestinal wall, pancreatitis, and cholecystitis. Among these patients, 70% had gastrointestinal symptoms during hospitalization.

The authors call for early testing for SARS-CoV-2 in patients with typical or even atypical

gastrointestinal symptoms, as this may lead to early diagnosis and appropriate isolation of patients.

Clinical and radiological tests for the diagnosis of acute pancreatitis and COVID-19 warn against exposure to peritoneal fluid if a surgical operation is required, as this fluid or other peritoneal fluid may contain viral particles and be a source of contamination.

The three studies analyzed did not show a link between the virus and acute pancreatitis.

#### **Conclusion:**

– There are still mixed opinions in the literature about the involvement of the pancreas in COVID-19. There are several confounding factors in the diagnosis of acute pancreatitis accompanied with infection SARS-CoV-2;

– It is important to note the fact regarding hyperlipasemia as a risk factor, that can cause the patient to be admitted to ICU and even lead to the use of mechanical ventilation;

– According to the Atlanta classification or the modified Atlanta classification, high values of pancreatic enzymes or accompanying gastrointestinal symptoms in patients with COVID-19 are of great importance.

– Similarly, patients presenting with acute pancreatitis should be tested for COVID-19, as the clinical picture of covid may not be manifested.

– Therefore, early identification of these two diseases is possible and necessary;

– Otherwise, it can cause serious complications and in some cases end with fatality;

– Rapid detection, isolation and further studies of these patients are needed to prove that the virus can infect the pancreas

#### **References:**

1. Allen J, Almukhtar S, Aufrichtig A, Barnard A, Bloch M, Cahalan S, et al. Coronavirus World Map: tracking the global outbreak. New York: The New York Times; 2021 [Updated 2021 July 14, cited 2021 Apr 7]. Available from: <https://www.nytimes.com/interactive/2021/world/covid-cases.html>
2. Allen J, Almukhtar S, Aufrichtig A, Barnard A, Bloch M, Cahalan S, et al. Coronavirus World Map: tracking the global outbreak. New York: The New York Times; 2021. [cited 2021 Apr 7]. Updated 2021 July 14. <https://www.nytimes.com/interactive/2021/world/covid-cases.html> .
3. An X, Lin W, Liu H, Zhong W, Zhang X, Zhu Y, Wang X, Li J, Sheng Q. SARS-CoV-2 Host Receptor ACE2 Protein Expression Atlas in Human Gastrointestinal Tract. *Front Cell Dev Biol.* 2021 Jun 11;9:659809. doi: 10.3389/fcel Liu F, Long X, Zhang B, Zhang W, Chen X, Zhang Z. ACE2 Expression in Pancreas May Cause Pancreatic Damage After SARS-CoV-2 Infection. *Clin Gastroenterol Hepatol.* 2020 Aug;18(9):2128–2130. e2. doi: 10.1016/j.cgh.2020.04.040. Epub 2020 Apr 22. PMID: 32334082; PMCID: PMC7194639.1.2021.659809. PMID: 34178985; PMCID: PMC8226145.

## **ПАНКРЕАТИТ І COVID-19: НОВА МЕТА ІНФЕКЦІЇ**

*проф. М. Канкіа*

#### **Анотація**

Дискусія має на меті з'ясувати, чи може SARS-CoV-2 вражати шлунково-кишкову залозу і викликати гострий панкреатит, описаний в ГОО, подібними випадками. База даних PubMed провела і систематично відібрала 58 статей для аналізу. Важливим попередженням є наявність гіперліпазмії, клінічні результати вказують на наявність гострого панкреатиту, навіть якщо немає респираторних симптомів.

Варто відзначити клінічні дані під час цієї вірусної інфекції, оскільки можна виявити ранню стадію цих двох захворювань і встановити більш швидкий діагноз інфікованих пацієнтів. Тим

самим зменшити смертність, викликану двома захворюваннями.

**Ключові слова:** панкреатит, коронавірусні інфекції, COVID-19, SARS-CoV-2.

**Вступ:** На третій хвилі нових випадків продовжується синдром гострого дихального синдрому (коронавірус SARS-CoV-2).

Протягом року кількість смертей у світі становила до 3 мільйонів людей.

Спочатку це було виявлено в грудні 2019 року в Ухані, Китай, з нетиповими симптомами вірусної пневмонії. 11 березня 2020 року вірус поширився по всьому світу і був офіційно оголошений Всесвітньою організацією охорони здоров'я

(ВООЗ). Поряд з такими симптомами як легеневі симптоми, аносмія, діарея, міокардит, кропивниця, блювота.

Мяо і співавтори описали перший випадок гострого панкреатиту у пацієнта без симптомів дихання COVID-19. Паралельно, інші дослідження, були опубліковані і встановлено зв'язок між SARS-CoV-2 і ураженням підшлункової залози. Підводячи підсумки було встановлено, що рецептор ACE2, який знаходиться в дихальній системі, а також у підшлунковій залозі, відіграє трохи важливішу роль у тканині підшлункової залози, ніж у легенях.

Зазначається, що SARS-CoV-2 може вражати підшлункової залози рецептора ACE2.

На підтримку цих гіпотез було проведено кілька досліджень у пацієнтів з COVID-19, спостереження підшлункової залози.

Панкреатит потенційно важке захворювання, основними причинами якого є коліки (від 40% до 70%) і алкоголізм (від 25% до 35%). Інші рідкісні причини (10%), такі як ліки, травми, ендоскопічна ретроградична холангопанікреатографія (ERCP), гіперкалемія, гіпертригліцерид (>1000 мг/дл), інфекція, генетика та аутоімунні захворювання. Інфекційні віруси (гепатотропний, вірус коксаку, цитомегаловірус (CMV), вірус імунодефіциту людини (ВІЛ), простий вірус герпесу, параміксовірус і вірус Variiitsela-Zostter.

Також (Mycoplasma, Legionella, Salmonella і Laptos), гриби (Aspergillus) і паразити (Toxoplasma), giposporidium і Ascaris).

В данному контексті, в якому кілька статей описують гострий панкреатит у пацієнтів, які були позитивні на наявність COVID-19, припускають, що вірус може бути ще однією причиною пошкодження підшлункової залози, а також кілька інших агентів, описаних вище.

#### SARS-COV-2 ТА МОЖЛИВІСТЬ ВИНИКНЕННЯ ГОСТРОГО ПАНКРЕАТИТУ. ВИВЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ЦИХ ВИПАДКІВ

##### Методи:

Вибраною базою даних була PubMed. Стаття була обрана словами «COVID-19» і «Anchanted Pancreatitis». В пошуках цього було знайдено 105 статей. Критеріями включення були дослідження, які пов'язують гострий панкреатит з COVID-19, а також гіперліпашемією або гіперамілашемією і COVID-19.

Було знайдено 42 статті, оскільки механізм дії вірусу був пов'язаний з випадками гострого

панкреатиту через негативні наслідки COVID-19, але вони або не згадували про зміни панкреатиту, або не було ознак гострого панкреатиту.

Перший аналіз проводився на основі віку пацієнтів, захворювань супутників та особистої історії, симптомів шлунково-кишкового тракту, пневмонії або важкого респираторного синдрому., діагностованого типу COVID-19, ліків, лабораторних тестів та діагностичних критеріїв.

У зв'язку з діагностичними критеріями класифікація гострого панкреатиту розглядалася як стандарт 2012 року.

Серед численних особливостей вважалося локалізоване або дифузійне розширення підшлункової залози, вимиття жиру перипанкреа, наявність колекторів перипанкрези, наявність некрозу підшлункової залози і псевдоцисту підшлункової залози.

Що стосується збільшення ферментів підшлункової залози, гіперамілазія показує високу чутливість і низьку специфіку, а гіперліпазія виявляє високу чутливість і специфіку для діагностики гострого панкреатиту.

##### Результати:

Результати були розділені на три частини:

1. один містить відгуки про літературу;
2. перспективні та ретроспективні дослідження;
3. відмова від відповідальності та висновків.

23 дослідження, включаючи 14 статей, шість оглядів літератури, одне опитування і два перспективних дослідження:

- 12 з них дійшли висновку, що між COVID-19 і гострим панкреатитом існує певний зв'язок;
- 7 прийшли до висновку, що зв'язку не існує, але є деякі дані;
- 3 з них дійшли висновку, що зв'язку немає.

Огляд 14 статей, які пропонують п'ять теорій пошкодження підшлункової залози під час COVID-19:

перша – це вірусоподібне пряме пошкодження, яке може з'єднатися з рецепторами ACE2, а також у вираженому шлунково-кишковому тракті і підшлункової залози;

друга – зв'язок ферментів підшлункової залози з нирковою недостатністю;

третья – їх рух через модифіковану провідність шлунково-кишкового тракту;

четверта – пошкодження підшлункової залози внаслідок використання токсичних засобів, що використовуються для лікування COVID-19, таких як лопінавір, ритонавір, тоцилізумаб і баріцитиніб;

п'ята – цитоциновий шторм, викликаний SARS-CoV-2, який вражає підшлункову залозу і завдає пошкодження організму.

Важкі форми COVID-19 виглядають як ліпотоксичні при тяжкому гострому панкреатиті. Окрім того, вони допускають, що ранні зв'язки кальцію та албуму допомагають зменшити ліпотоксикію і згодом боротися з цитоцинічною бурєю, що знижує серйозні результати.

Що стосується патофізіології і т.д. Важливо, що гіперліпаза часто є типовою ознакою гострого панкреатиту і спостерігається часте виявлення у пацієнтів через мікроциркуляцію при COVID-19 в тяжкому перебігу хвороби.

Гіперліпасмія мала більший зв'язок з частотою і симптомами шлунково-кишкових ознак. Цього разу підвищений ризик негативного результату, в Департаменті інтенсивної терапії (ICU) став необхідністю механічної вентиляції. Діяльність лікарні та діагностування пацієнтів з SARS-CoV-2 можуть бути виявлені в їх рутинному спостереженні.

Нержавіюча сталь і т. д. оцінка проводилася з січня 2020 року на 52 пацієнтах в Університеті Ухань Йоннань і досліджувала пошкодження підшлункової залози, збільшена ліпаза (>70 U/L), Амілаза (>90 U/L). Вони встановили відносно легку форму поточного панкреатиту у пацієнтів з пневмонією COVID19.

На відміну від досліджень, MacNab-Baltar інші показали, що гіперліпаземія (> 60 U/L) не пов'язана з важкими формами COVID-19 і ні погіршила клінічні результати. Крім того, вони не пов'язували це відкриття з гострим панкреатитом, оскільки 48% пацієнтів були з гіперліпаземією і жоден з них не мав гострого лабораторного панкреатиту або томографічних критеріїв.

#### Висновки:

У літературі досі існують різні думки щодо залучення підшлункової залози до COVID-19. У діагностиці гострого панкреатиту, що супроводжується інфекцією SARS-CoV-2, є кілька факторів, які можуть вплинути на перебіг.

Важливо відзначити той факт, що гіперліпаземія є фактором ризику, необхідність госпіталізації пацієнта у відділення інтенсивної терапії та застосування ШВЛ.

Згідно з класифікацією Атланти або модифікованою класифікацією Атланти, велике значення мають високі значення панкреатичних ферментів або супутні шлунково-кишкові симптоми у пацієнтів з COVID-19.

Так само пацієнти з гострим панкреатитом повинні проходити тестування на COVID-19, оскільки клінічна картина ковіду може не проявлятися.

## НАНОТЕХНОЛОГИИ В АЛЬТЕРНАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

акад., проф. Яшар Ибадов

На основе методологии науки «Альтернативная психология» автором сделан ряд изобретений в области информационной медицины и нанотехнологий. А также разработаны и изготовлены гармонизаторы, успешно применяемые для сохранения и поддержания психосоматического здоровья человека, актуализации его духовного потенциала и формирования условий активного долголетия.

Новый этап в эволюции человечества требует новаторских научных подходов к изучению человека. К концу второго тысячелетия стало ясно, что познание человека в отрыве от таких понятий, как Время, Энергия, Информация, Вселенная, невозможно. В настоящее время многие новые отрасли науки служат тому подтверждением. С уверенностью можно сказать, что к одному из таких современных направлений развития научной мысли относится и новая наука «Альтернативная Психология» (АП).

АП («alternative») означает необходимость выбора между двумя и более исключающими друг друга возможностями) – это психология, которая рассматривает и изучает вопросы, находящиеся в центре внимания психологии и медицины с точки зрения интеграции.

АП создана мной в период с 1990 по 1998 гг. на стыке трех наук – психиатрии, дифференциальной психологии и медицинской психологии. Авторское право на новый научный подход, названный «Альтернативная Психология», зарегистрировано Российским Авторским Обществом в Реестре за №6274 от 3 марта 2003 г.

### Теоретико-методологические основания

АП в интерпретации физической реальности, свойств *материи, пространства и времени* опирается на современные концепции естествознания, сложившиеся в рамках постнеклассической науки.

Наряду с укреплением парадигмы целостности постнеклассическую науку характеризует возрастающий интерес к сверхсложным системам, открытым и способным к самоорганизации. В *синергетическом описании* мир не «ставший», а «становящийся», непрерывно возникающий и изменяющийся. Складывается новое – нелинейное – мышление, новая «картина мира». Ее основные характеристики – неравновесность, неустойчивость, многовариантность и альтернативность выбора путей эволюции. Вместе с понятиями *флуктуации, бифуркации и когерентности* они образуют, по сути, новую базовую модель мира и познания, дают науке новый язык. АП изучает фазовые состояния живых систем, выявляя причины и факторы, создающие метаморфозы, диагностируя их качество, корректируя функциональное состояние биопсихосоциального объекта посредством работы с информационной составляющей фаз.

В процессе исследования она опирается на *голографический образ, биоэнергетическую матрицу и фазовый портрет* живой системы.

Объектом исследования в АП являются энерго-информационные аспекты жизнедеятельности биопсихосоциальных систем, предметом – метаморфозы *живых систем* в процессе их взаимодействия с окружающим миром во времени и пространстве.

В качестве живых систем рассматриваются биологические организмы, в том числе человек как биопсихосоциальная система, экологические системы (планета, водоемы, природные парки и т. д.) и такие сложные социально-экологические образования, как город и другие поселенческие структуры.

Новая наука дает новую информацию, которая позволяет нам полнее изучить Экологию Человека и его взаимозависимость и взаимосвязанность с Вселенной.

В мире 2 основных процесса определяют жизнь и поведение систем:

1) процесс взаимодействия – его изучает Теория Причинности;

2) процесс метаморфоз, который показывает поведение системы, подвергающейся преобразо-

ванию. Эту задачу решает АП, изучая поведение и метаморфозы живых систем во времени и пространстве.

При нарушении процесса метаморфоз происходят серьезные изменения в органах и системах не только на энергетическом, но и на физическом уровнях. При этом нарушаются функциональные психофизиологические процессы, происходит нарушение конфигурации органов и систем в анатомическом плане. Разработанные мною методы дают возможность выявить метаморфозы психики на самых ранних этапах и провести их своевременную психокоррекцию на информационно-энергетическом уровне.

АП является новым этапом, расширяющим возможности традиционной психологии. АП, признавая все методы Общей психологии, предлагает свои собственные. Авторскими методами АП являются: психография, психокоррекция, психургия, создание фазовых портретов организованных систем, фазовый портрет «Материнство», медико-педагогико-психологические тесты, серия гармонизаторов.

В методах АП используются информация о фазовых состояниях, границах ситуации и информация блокирующих ситуаций, что проявляется искажением графики линий, появлением негативных знаков и символов на плоскости фазового портрета.

**Метод работы в причине метаморфоз**, в дальнейшем **метод психографии**, состоит в исследовании границ фазовых состояний живых организованных систем, выявлении негативных информационных блоков, нарушающих жизнедеятельность организма, способов их разрядки и способствовании духовно-моральному становлению человека.

**Психография** – психологический метод исследования деятельности нервной системы и психики человека путем регистрации его психической энергии. Это новый метод изучения личности на информационно-энергетическом уровне посредством построения психограмм и создания фазовых портретов систем. Полученная в процессе психографии письменность называется психограммой. Психограмма реализуется как письменность психики. Она раскрывает, объясняет и изучает информацию психических процессов, не выражаемых словами, исследует причины заболеваний и проблем, характеризует пациента по качеству с информационно-энергетической точки зрения, определяет источник и уровень негативных энергий в организме.

Метод психографии основан на знании законов природы и предназначен для облегчения жизненного пути человека и понимания им всего происходящего. Мы учим менять качество взаимодействий, чтобы перейти на другой, более благоприятный уровень метаморфоз.

В результате работы в причине метаморфоз происходит перевод уровня энерго-информационных взаимодействий человека, любого живого существа или объекта в более тонкие вибрации путем освобождения их от негативных информационных и энергий. В итоге идет перестройка и очищение физического тела работой сознания психографа. Психограф – человек, обладающий методом психографии.

Психография представляет исследование энергоинформационных сообщений, относящихся к человеку, к живому и неодушевленному миру по образам в письменности психической энергии, т. е. психограмме.

Психограмма – это отпечаток метаморфоз состояния больного и болезней, которые проявляют механизм передачи информации при переходе формы материи в информационную или обратно.

В полученной психограмме информация об объекте изображается в виде закодированной графики. За счет системного мышления, посредством идеационной работы и творческой энергии психографа, эта психограмма читается и расшифровывается на основе языка психограммы.

Сравнивая информацию, полученную путем психоанализа и диагностики с информацией от больного или пациента, определяем даже те элементы, которые ему неизвестны, но относятся к нему. В методике АП не применяется гипноз, изменение состояния сознания и магия.

Повторные психограммы делаются, чтобы уточнить метаморфозы фазовых ситуаций и следить за изменениями в состоянии больного, определить стадию выздоровления, заранее давать информацию о нужных с этого момента дальнейших лечебных процедурах.

Проводятся сеансы в определенном порядке, их основная цель – освободить от негативной энергии и информации организм пациента и обеспечить его энергетический баланс.

Психокоррекция выводит негативную информацию из депонированных на руке пациента блоков негативной энергии.

Завершающим этапом работы по методу психографии является выполнение психограммы в виде фазового портрета. Фазовый портрет является стадией коррекции с настройкой на чи-

стую энергию тех пациентов, которые уже очистились от негативной энергии, энергетически сбалансированы и гармоничны. Момент рисования фазового портрета сообщает о начале нового этапа в жизни конкретного человека, а также в развитии позитивной динамики природных и общественных процессов. Фазовый портрет также является совершенным средством, которое дает возможность реализации пути развития и налаживания личности. Фазовые портреты – это формирование совершенного образа и проведение работы совершенства. Процесс рисования фазового портрета человека связывает его сознание с его же энергоинформационной записью в космической голограмме.

**Фазовый портрет – это зеркальное отображение фазовых превращений энергоинформационных образов живых и неживых систем во времени и пространстве в состоянии их взаимодействия с окружающим микро- и макромиром. Это, фактически, совершенное средство, которое дает возможность реализовать творческий потенциал личности на пути ее развития и наладить ее жизненный цикл.**

Таким образом, фазовый портрет:

- убирает негативные энергии;
- работает с биоэнергетической и временной матрицей человека;
- выявляет искажения в фазовых превращениях;
- является психологической защитой;
- раскрывает творческий потенциал личности, помогает реализации творческих способностей;
- является новым средством воспитания будущих поколений.

Профессор Е. Д. Кузнецов назвал фазовые портреты Я. С. Ибадова сакральной живописью. Я. С. Ибадовым созданы фазовые портреты исторических личностей (Деде Горгута, Насреддина Тусси, Одина, Ноя и др.), фазовые портреты городов и областей (Москвы, Волгограда, Крыма и др.), фазовые портреты семей, дел, коллективов, процессов и отдельных личностей.

Уникальность АП заключается в разработке множественных оригинальных научных методов, позволяющих гармонизировать психическое состояние человека и адаптировать его к постоянно изменяющимся условиям окружающей среды. Впервые в мировой практике на уровне изобретения я разработал способ энергоинформационной диагностики и лечения посредством энергоинформационного контакта с пациентом и гра-

фического отображения его состояния на листе бумаги.

АП создает базовую информационную основу для изучения человека, опираясь на голографический образ – биоэнергетическую матрицу, в которой содержится программа здоровья каждого человека. Голографический образ создается энергоинформационной гармонией между микрокосмом, т.е. человеком, и макрокосмом – Вселенной. Методами АП восстанавливается гармония голографического образа, т.е. программа здоровья приводится в порядок на энергоинформационном уровне.

Метод психографии предназначен для коррекции функционального состояния живых систем.

Другой задачей настоящего изобретения является создание способа лечения пациента путем прямого воздействия на выявленную патологию организма без непосредственного контакта с организмом пациента в процессе лечения, а также сокращение времени и затрат на процесс лечения.

Разработанные мною методы апробированы в клинике санаторно-профилактического учреждения «Маариф», в медико-психологическом центре «Яшадан Эллер», в лаборатории «Психогигиены и медико-психологической диагностики» ИПО Мин. Образования Азербайджанской Республики, на базе Крымского государственного медицинского университета им. С.И. Георгиевского.

У большинства больных – 79% (155 чел.) положительный результат лечения достигался при проведении одного курса сеансов, причем их количество составляло 2–5 сеансов. Это указывало на эффективность метода и быстрое достижение положительного воздействия. Субъективно большинство больных отмечали ощущение улучшения общего состояния и аппетита, а также уменьшение болей после проведения уже первых сеансов диагностики и лечения.

В ходе научных исследований и практического применения методов АП мною был разработан способ «Энергоинформационная диагностика и лечение». На изобретение получен Евразийский патент за №006449 от 29 декабря 2005 г. На основе этого Способа создаются фазовые портреты систем.

В 2009 году с проведением психокоррекции материнской энергии мною создан Фазовый портрет «Материнство». Как продукт творческой активности туда вложена энергоинформационная позитивная запись в виде пиктографических резонаторов, образов, символов и т.д. Новое открытие АП относится к медицине, биологии, экологии,

эниологии. Разработанное современное комплексное средство – фазовый портрет «Материнство» как пособие применяется в медикопсихологии, информационной, интегративной, вибрационной, а также многомерной медицине. Интерактивная работа с фазовым портретом «Материнство» реализуется бессловесным общением через торсионное поле. При работе с ним происходит восстановление гармонии психоэмоциональной сферы, улучшение функционального состояния организма, укрепление психологического иммунитета, проводится самопреобразование, самопознание и самоисцеление в действительности. Данный метод по эффективности превышает лечение другими способами.

Таким образом, Альтернативная Психология:

1) открывает новые возможности в изучении поведения и метаморфоз живых систем во времени и пространстве и влияния их свойств и качеств на состояние человека;

2) позволяет оценить характер идущих на человека влияний и качества информационно-энергетических взаимодействий, дает возможность очистить и оздоровить как физическое, так и тонкие энергетические тела, наладить и гармонизировать осознанное сотрудничество с Миром;

3) позволяет исследовать биоэнергетическую матрицу человека, а также дает возможность «... сознательно связываться с подсознанием и извлекать оттуда необходимую информацию»;

4) дает возможность выявить нарушения здоровья на ранних этапах и провести их быструю психокоррекцию, а также способствует успешному лечению болезней традиционными способами;

5) фазовый портрет является уникальным и совершенным средством для реализации процесса становления и развития гармоничного и экологически здорового человека, показывая фазовые изменения, произошедшие с человеком во времени, дает нам возможность и указывает пути совершенствования личности.

Методы новой науки получили признание и внедрение в психологии, педагогике, биологии, физиологии, медицине, экологии, этимологии, этнографии, истории, искусстве.

### **Практическая значимость Альтернативной Психологии**

Исследование проблемы взаимодействий через время может представлять интерес для философии и физики (изучение общих свойств пространства и времени); для медицины (оздоровление человека и профилактика болезней); для биологии

(расширение познания свойств жизни); для педагогической практики (расширение мировоззрения учеников и студентов, раскрытие и направление творческого потенциала); для психологии (применение методологии работы в причине метаморфоз позволило расширить существующие методы в психологии и создать новые).

Медико-педагогико-психологические (МПП) тесты, разработанные мной в 1999 году на основе метода психографии, позволяют диагностировать психическое состояние человека, развить творческие способности, предупредить целый ряд патологических состояний.

Преимущество МПП тестов, заключается в том, что их можно использовать для самодиагностики и самокоррекции, т.е. для внутренней работы над собой. Кроме выработки адаптивного поведения, работа с тестами помогает развитию и совершенствованию личности, повышению самооценки, развитию творческого потенциала.

В результате изучения многочисленных психограмм мною были выявлены новые графические символы, свидетельствующие о процессе оздоровления пациентов. На основе этих символов созданы гармонизаторы. Принцип работы гармонизаторов основан на изменении информационных составляющих поля объекта посредством эффекта формы.

Гармонизаторы, созданные мной на основе новых графических символов, являются универсальными гармонизаторами, приводящими организм человека в состояние энергетического баланса. Для подтверждения проводились исследования в разных странах мира.

Целью наших исследований является изучение влияния гармонизаторов на процессы жизнедеятельности физического и тонких тел человека. При работе были использованы следующие методы исследования – реовазография конечностей, электроэнцефалограмма, электромиография конечностей (физический план), метод электропунктурной диагностики по Фоллю (физический – эфирный планы), метод газоразрядной визуализации (эфирный – астральный планы), изучение виброизображения поля человека (ментальный – причинный планы). В итоге доказано, что работа гармонизаторов происходит на всех уровнях: на уровне физического, тонких энергетических тел человека и на духовном уровне. Использование гармонизаторов помогает человеку войти в поток Мирового времени и настроиться на вибрации духовного мира.

## Теоретические результаты

1. Разработка метода «Работы в причине метаморфоз» открывает новые возможности в познании природы Пространства и Времени, влияния их свойств и качеств на состояние человека.

2. Применение метода позволяет человеку оценить характер действующих на него влияний и качество собственных взаимодействий, дает возможность очистить и оздоровить как физическое, так и тонкие энергетические тела, наладить осознанное сотрудничество с Миром.

3. Приобретаются возможности диагностировать, анализировать и корректировать процесс начертанием психограмм и фазовых портретов с целью предотвращения несчастных случаев.

4. Применение метода позволяет исследовать биоэнергетическую матрицу, а также дает возможность сознательно связываться с подсознанием и извлекать оттуда необходимую информацию.

5. Применение метода позволяет устранять неблагоприятное влияние на человека и окружающую среду геопатогенных зон и причинных дефектов пространства.

6. АП как новая наука открывает новые возможности в изучении поведения и метаморфоз живых систем во времени и пространстве.

7. Метод, показывая фазовые изменения, определяет фазовый портрет взаимодействий системы и ее поведение во времени.

8. Фазовый портрет является уникальным и совершенным средством для реализации процесса становления и развития гармоничного и экологически здорового человека. Показывая фазовые изменения, произошедшие с человеком во времени, дает нам возможность и указывает пути совершенствования личности.

9. Расшифровкой психограммы определяется психическое состояние пациента на уровне энергоинформационного обмена.

10. Методы АП дают возможность выявить нарушения здоровья на ранних этапах и провести их быструю психокоррекцию, а также способствуют успешному лечению болезней традиционными способами.

11. Восстанавливая гармонию в графической записи психической энергии, создавая закономерный дизайн линий и штрихов на психограмме, мы оказываем оздоровительное воздействие на психику больного, а через нее и на саму болезнь.



---

# CONTENTS

Приветственные слова .....	5
----------------------------	---

## FAMOUS NAMES IN MEDICINE AND HEALTHCARE

Alireza Pakhlevazade / Алиреза Пахлеванзаде .....	9
Tamara Belousova (Kropivnitskaya) / Тамара Белоусова (Кропивницкая) .....	13
Tetyana Harnyk / Тетяна Гарник .....	18
Malahat Gahramanova / Малахат Гахраманова .....	20
Vitaliy Golovin / Виталий Головин .....	25
Olena Grebneva / Олена Гребнева .....	30
Olesya Vasilkovskaya / Олеся Васильковская .....	32
Ognyan Krastev / Огнян Крастев .....	37
The clinic that cares about your health and longevity! / Клиника, которая заботится о вашем здоровье и долголетию! .....	41
Anatoliy Dorovskiykh / Анатолий Доровских .....	45
Lyudmila Zhukova / Людмила Жукова .....	51
Alina Voitenko / Аліна Войтенко .....	56
Natalia Zemna / Наталя Земна .....	58
Rostislav Zhelyaskov / Ростислав Желясков .....	65
Yashar Ibadov / Яшар Ибадов .....	70
Albert Alexey von Kloss-Ignatenko / Альберт Алексей фон Клосс-Игнатенко .....	73
Nela Ignatenko / Нела Игнатенко .....	79
Mimoza Kankia / Мимоза Канкиа .....	81
Volodymyr Klymovytskyi / Володимир Климовицький .....	83
Boris Mikhailov / Борис Михайлов .....	85
Karen Mkhitarian / Карен Мхитарян .....	88
Yury Nikolenko / Юрий Николенко .....	93
Karyna Odyntsova / Карина Одинцова .....	100
Maria Palamarchuk / Марія Паламарчук .....	102
Oleg Primizenkin / Олег Примизенкин .....	104
Ingrida Pukaite / Ингрида Пукайте .....	106
Halyna Siroshtran / Галина Сіроштан .....	113
Natalia Rogozhan / Наталія Рогожан .....	115
Valentina Solovyova / Валентина Соловьева .....	116
Yuriy Titovets / Юрий Титовец .....	122
Emilia Tokar / Эмилия Токар .....	124
Natalia Uit / Наталья Уйт .....	127
Natalia Fir / Наталія Фір .....	130
Mykola Yakovchuk / Микола Яковчук .....	135

---

## BEST PRACTICES / ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

Індивідуальна Anti-Age терапія ( <i>А. В. Доровських, М. Ю. Зак, А. Ф. Ліханов</i> ) .....	143
Су-джок терапія як метод психологічного розвантаження ( <i>Наталія Фір</i> ) .....	152
Фіточаї – лікарська форма як засіб у реабілітації і відновленні здоров'я в повсякденній практиці фахівця: від сімейного лікаря до фізичного терапевта, ерготерапевта ( <i>Т.П. Гарник, Л.В. Андріюк, В. Горова, Добровольська, К.В. Гарник</i> ) .....	155
Хроносемантическая терапия под контролем вегетативного резонансного теста при лечении подагры ( <i>О. В. Васильковская, О. В. Крестев, К. Н. Мхитарян</i> ) .....	158
Женщина-мать ( <i>Т. П. Белоусова</i> ) .....	163
Мультимодальные подходы в лечении пароксизмальных состояний в структуре невротических и соматоформных расстройств ( <i>Б.В. Михайлов</i> ) .....	164
Холістичний підхід до проблеми жіночого здоров'я та безпліддя ( <i>К. О. Одинцова</i> ) .....	170
Більше як пів сторіччя в медицині: що надихає завжди рухатись уперед ( <i>Галина Сіроштан</i> ) .....	173
Энергомантиротерапия ( <i>Олег Примизенкин</i> ) .....	176
Система Возрождения «Комплексный подход Натуральной/Комплементарной медицины к восстановлению и оздоровлению организма человека» ( <i>Эмилия Токар</i> ) .....	176
Вечная Молодость и Вечная Жизнь – это реальность! ( <i>Альберт Алексей Клосс-Игнатенко</i> ) .....	182
Архаичные методы терапии марийской этнической медицины ( <i>Виталий Головин</i> ) .....	184
Лечение внутривенным озоном тяжелых заболеваний печени ( <i>Юрий Николенко</i> ) .....	188
Acute Pancreatitis and COVID-19: New Target of Infection ( <i>Mimoza Kankia</i> ) / Панкреатит і COVID-19: нова мета інфекції ( <i>Мімоза Канкіа</i> ) .....	191
Нанотехнологии в альтернативной психологии ( <i>Яшар Ибадов</i> ) .....	196

*Thematic Issue of the “Socrates Almanac” (UK)*

The book is published by the Russian-language editorial board of the “Socrates Almanac” with the assistance and support of the European Medical Association (Belgium) based on the results of the activities and events of the “Best Medical Practice” project.

Publisher’s address:  
Europe Business Assembly  
2 Woodin’s Way, Oxford OX1 1HF

Author-compiler, literary editor — *Lada Litvinova*  
Technical editor, proofreader — *Svetlana Pashinskaya*  
Design and layout — *Elena Lysenko*

The editorial board was guided by alphabetical order in arranging the materials. The materials in the biographical section are presented in the literary and technical processing of the editorial board. Other materials are presented in the form in which they were submitted by the authors.

The editorial board expresses gratitude to each participant for their significant personal contribution to the publication of the book.

Release date – January 2024

*Тематический выпуск издания «Socrates Almanac»  
(Великобритания)*

Книга выпущена русскоязычной редакцией «Сократовского альманаха» при содействии и поддержке Европейской медицинской ассоциации (Бельгия) по итогам деятельности и событий проекта «Best Medical Practices»

Адрес издателя:  
Europe Business Assembly  
2 Woodin's Way, Oxford OX1 1HF

Автор-составитель – литературный редактор – *Лада Литвинова*  
Технический редактор, корректор – *Светлана Пашинская*  
Дизайн и верстка – *Елена Лысенко*

Материалы биографического раздела даются в литературной и технической обработке редакции.  
Материалы статей подаются в том виде, в котором они были присланы авторами.

Редакция благодарит каждого участника за большой личный вклад в издание книги.

Дата выхода в свет – январь, 2024